

کسی که همیشه فکر می‌کند خیلی زود است  
مطمئناً خیلی دیر خواهد آمد

آلمانی

## گوناگون



اداره کل مشاوره و مددکاری  
سامانه صدایی مشاوره ۰۹۶۵۸۰

فرماندهی انتظامی استان فارس  
معاونت فرهنگی و اجتماعی

### چه عواملی باعث ایجاد عصبانیت می‌شود؟

- ✗ ناکامی و شکست
- ✖ خودکم بینی و کم ظرفیتی
- ! وجود صفاتی مانند حسادت کبر و غرور، حرص، حب جاه و مال
- ✗ همانند سازی و تقلید از والدین و دوستان
- ✖ عدم اعتماد به نفس

### چگونه با یک فرد عصبانی برخورد کنیم؟

- 👉 حفظ آرامش و خونسردی خود
- 👉 تغییر فضا و مکان شخص عصبانی
- 👉 لمس دست و یا شانه‌ی فرد عصبانی
- 👉 پیشنهاد راهی برای حل مشکل

مرکز مشاوره معاونت فرهنگی و اجتماعی فرماندهی انتظامی استان فارس  
آدرس استان فارس شیراز بل حر روبروی کلانتری ۱۱ زند ۰۷۱۳۲۲۲۷۰۰۶

فرماندهی انتظامی استان فارس  
معاونت فرهنگی و اجتماعی

اداره کل مشاوره و مددکاری  
سامانه صدای مشاوره ۰۹۶۵۸۰

## چگونه در کمتر از ده دقیقه اضطراب خود را کاهش دهید

- 🔊 موزیک گوش کنید
- 👤 یک پیاده روی کوتاه داشته باشید
- 📖 امساسی را که دارید بنویسید
- 🎥 ویدئوی فنده‌دار ببینید
- 🕒 از کمی عصاره اسطوخودوس استفاده کنید
- 📞 مدیتیشن کنید
- 👤 راست بایستید
- 📞 به کسی که شما را درک می‌کند زنگ بزنید
- 🧊 دوش آب سرد بگیرید
- 🕒 به یادتان بیاورید که این موقعیت موقتی است

مرکز مشاوره معاونت فرهنگی و اجتماعی فرماندهی انتظامی استان فارس  
آدرس استان فارس شیراز بل حر روبروی کلانتری ۱۱ زند ۰۷۱۳۲۲۲۷۰۰۶



آنها را اجرا نکردند و از مسئولین حقوقی شهری درخواست کرده‌ایم تا به این حوزه از طریق مجاری قانونی ورود کنند.

کمالی با بیان اینکه برخی از سوءاستفاده‌های سوجدیان ناشی از عدم اطلاع دقیق مردم از قوانین است، اظهار داشت: در این زمینه با خلأ قانونی روبرو نیستیم بلکه نیاز به اطلاع رسانی بیشتر و موثرتر دیده می‌شود. در همین راستا از رسانه‌ها درخواست داریم تا با افزایش آگاهی‌های افکار عمومی نقشه‌های سوجدیان را نقش بر آب کنند.

در ادامه این میز خدمت، شهردار منطقه ۱۰ شیراز از شهروندان خواست تا نسبت به ماهیت اسناد مالکیت اطلاعات بیشتری کسب کنند.

شهرام سبزیان فرد با بیان اینکه هدف از برپایی میزهای خدمت گفتگویی بی‌واسطه با شهروندان و حل مشکلات مردمی است اظهار داشت: بنابر تاکید شهردار کلانشهر شیراز و اعضای شورای اسلامی شهر پاسخگویی بی‌واسطه به شهروندان در اولویت قرار دارد.

او خواستار هم‌افزایی دستگاه‌هایی نظیر ثبت اسناد و اوقاف برای حل مشکلات مردمی شد و بیان داشت: برخی از درخواست‌های شهروندان دارای پیچیدگی‌هایی بوده و خارج از مجموعه شهرداری است که باید با مساعدت سایر دستگاه‌ها برطرف گردد.

این مقام مسئول در ادامه با تشریح موقعیت شمالغربی شیراز گفت: منطقه ۱۰ دارای بافت‌های خدماتی و محدوده قانونی به همراه حریم شهر است. در بافت‌های حریم شهر اراضی فاقد کاربری وجود دارند که دارای مشکلات دوچندانی بوده و باید در پرتو ملاحظات قانونی به آنها رسیدگی کرد.

شهردار منطقه ۱۰ شیراز از مردم درخواست کرد تا توجه دوچندانی به ماهیت اسناد مالکیت داشته باشند و بیان داشت: قانونگذار فردی را مالک می‌شناسد که سند رسمی به نام وی ثبت شده باشد و یکی از مشکلاتی که امروزه شهروندان با آن روبرو هستند مربوط به اسناد عادی است که هنوز فرآیند اعتبار سنجی آنها انجام نشده است.

وی با تاکید بر این موضوع که ارائه خدمت به اسناد رسمی به مراتب آسان‌تر و قانونمندتر است، بیان داشت: اسناد عادی ممکن است دارای معارضینی باشد که مشکلاتی را به دنبال داشته باشد.

سبزیان فرد در بخش پایانی سخنانش گفت: از شهروندان درخواست داریم در هنگام خرید و فروش استعلامات لازم از شهرداری و سایر مراجع قانونی را اخذ کنند و عدم توجه به این موضوع مشکلات دوچندانی را در پی خواهد داشت.

شهرداری‌ها کاملاً مشخص است.

ترکمانی نژاد تاکید کرد که خریداران و سرمایه‌گذاران قبل از خریداری زمین نسبت به ملک مورد نظر تحقیق نمایند و علاوه بر استعلام از اداره ثبت اسناد و املاک و شهرداری‌ها از مشاورین حقوقی نیز بهره گیرند.

ترکمانی نژاد تاکید کرد که خریداران و سرمایه‌گذاران قبل از خریداری زمین نسبت به ملک مورد نظر تحقیق نمایند و علاوه بر استعلام از اداره ثبت اسناد و املاک و شهرداری‌ها از مشاورین حقوقی نیز بهره گیرند.

وی با بیان اینکه تعدادی از املاک در شهرداری شیراز فاقد سند بوده که بنا بر حمایت شهردار شیراز موفق به اخذ سند برای اکثر این املاک شدیم، گفت: از مزایای این اقدام این است که شهرداری موفق به انجام تعهدات خود در قبال خریداران املاک از شهرداری شده است.

عضو شورای اسلامی شهر شیراز خواستار هم‌افزایی دستگاه‌ها برای حل مشکلات مردمی شد.

ابراهیم کمالی با تقدیر از عملکرد شهردار شیراز در حوزه ساماندهی املاک بیان داشت: دکتر اسدی با عزم راسخ در این حوزه وارد میدان عمل شده و خواستار مشارکت بیشتر دستگاه‌های اجرایی به منظور پاسخگویی به مطالبات مردمی هستیم.

وی از برپایی میزهای متعدد خدمت به منظور حل مشکلات جامعه خبر داد و افزود: اولین میز خدمت در شهرداری مرکزی شیراز برگزار شد که استقبال گسترده آحاد مختلف جامعه را به همراه داشت و بسیاری از مشکلات با دستور مدیرکل املاک و حقوقی مورد بررسی و کنکاش قرار گرفت.

او در ادامه از برپایی میزهای خدمت در مناطق یازده‌گانه شهرداری شیراز خبر داد و افزود: بحث املاک در منطقه ۱۰ شهرداری شیراز از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و بر این اساس این میز خدمت با حضور جمعی از مدیران ارشد شهری برپا شده است.

ناظر شورا در شهرداری منطقه ده از تلاش برای غلبه بر مشکلات کهنه حوزه شهری خبر داد و افزود: در قالب این میز خدمت بسیاری از مشکلات با دستور مقتضی مدیران این حوزه برطرف شد و موارد دیگر که نیاز به بررسی‌های بیشتر داشت در دستور کار قرار گرفت.

کمالی خواستار هم‌افزایی دستگاه‌های مختلف نظیر ثبت اسناد شد و بیان داشت: قوانین و مقررات حوزه املاک دارای پیچیدگی‌ها و جزئیاتی است که باید توسط متخصصان و کارشناسان مورد بررسی قرار گیرد.

وی افزود: یکی از آسیب‌های منطقه ۱۰ مربوط به تعاونی‌های مسکن است که در سالیان گذشته املاکی را در شرایط خاص به فروش رسانده‌اند که برخی از این زمین‌ها دارای کاربری مسکونی نیستند و این امر مشکلات عدیده‌ای را برای مردم بوجود آورده است.

عضو شورای اسلامی شهر شیراز خواستار مساعدت مسئولان ارشد استان برای حل این چالش شد و بیان داشت: امیدواریم با صیانت از حقوق بیت المال شرایطی فراهم شود که حتی از شهروندان شریف شیراز پامال نشود.

او در ادامه افزود: برخی از تعاونی‌ها تعهداتی به شهرداری داده بودند که

معاون هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس تاکید کرد:

### استان فارس می‌تواند در حوزه عکاسی صاحب جشنواره باشد

خواهیم بود که مشکلی که بعد از بسته شدن نگارخانه وصال پیش آمد با وجود نگارخانه سرو در تالار حافظ، رفع خواهد شد.

معاون هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس، درخصوص امکان برپایی نمایشگاه‌های مختلف عکاسی در کنار جشنواره‌های هنری گفت: در حاشیه برگزاری اختتامیه جشنواره تئاتر استانی، نمایشگاه عکس آثار عکاسان تئاتر جشنواره را برگزار کردیم و در تئاتر منطقه‌ای هم که استان فارس میزبان است این ظرفیت وجود دارد.

وی البته تاکید کرد: هنر عکاسی ظرفیت بهترین جشنواره را دارد و فارس می‌تواند در این حوزه صاحب جشنواره باشد.

موسوی نژادیان، اظهار کرد: امسال در جشنواره هنرهای تجسمی فجر بخش استانی فعال شده و در بخش‌های مختلف ما حضور جدی خواهیم داشت. هم در استان به ۱۰ نفر از هنرمندان برتر جوایز خوبی داده خواهد شد و هم برگزیدگان به جشنواره فجر راه می‌یابند و در آنجا به رقابت با سایر استان‌ها خواهند رفت که این شروع خیلی خوبی برای حوزه تجسمی در جشنواره فجر است و استان‌ها به خوبی دیده شدند و صاحب جشنواره مستقل شدند.

وی افزود: ما هم برای عکس و سایر هنرها برنامه خواهیم داشت و برنامه داریم پاتوق‌هایی برای جمع هنرمندان داشته باشیم و نقطه نظرات آنان را بشنویم و از ظرفیت‌های فکری و علمی آنان استفاده کنیم و هم رویدادهایی داشته باشیم که بتواند این ظرفیت‌ها را به ظهور و بروز برساند و در اختیار اقشار مختلف مردم و هنرمندان قرار بگیرد. در این راستا حوزه رسانه هم خیلی می‌تواند کمک کند که بهتر بتوانیم این هنرمندان را دور هم جمع کنیم.

معاون هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس گفت: هنر عکاسی ظرفیت بهترین جشنواره را دارد و فارس می‌تواند در این حوزه صاحب جشنواره باشد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس رسول موسوی‌نژادیان در نگارخانه مهر و ماه حوزه هنری استان فارس گفت: در این نمایشگاه که به مناسبت‌های مختلفی، به ویژه سالروز ورود عکاسی به ایران برگزار شده است، ۲۵ هنرمند شاخص حوزه عکاسی استان فارس آثارشان را ارائه کردند که آثار بسیار ارزشمند و زیبایی است و هر کدام از این آثار ارزش برگزاری یک نمایشگاه مجزا دارد.

وی، افزود: این آثار هدفمند، با کیفیت و به زیبایی عکاسی شدند و نشان می‌دهد که هنرمندان عکاس ما اگر بخواهند در طول سال نمایشگاه‌های متعددی را در نگارخانه‌های استان داشته باشند این ظرفیت وجود دارد.

وی، ادامه داد: این نمایشگاه گوشه کوچکی از هنر عکاسی در استان فارس است که اگر نمایشگاهی با تعداد بیشتری در استان برگزار نمی‌شود، دلیلش کمبود وجود نگارخانه‌هایی است که باید در استان فارس که قابلیت‌های بسیار بالایی و حرف‌های بسیاری در دنیا در این حوزه و به ویژه هنرهای تجسمی برای گفتن دارد، ایجاد شود.

موسوی نژادیان، از احیا و افتتاح نگارخانه سرو این اداره کل به عنوان یک اتفاق خوب نام برد و افزود: با سرمایه‌گذاری و برنامه‌ریزی مناسبی که شده، شاهد افتتاح این نگارخانه که یکی از مجهزترین مدرن‌ترین نگارخانه‌های ایران است، خواهیم بود و می‌توانیم بگوییم با افتخار در خدمت هنرمندان عکاس و سایر حوزه هنرهای تجسمی

شهردار منطقه ۱۰ شیراز در میز خدمت املاک و مستغلات خواستار شد:

### هم‌افزایی دستگاه‌هایی نظیر ثبت اسناد و اوقاف برای حل مشکلات مردمی

اشاره به اینکه بسیاری از مشکلات مردم مربوط به واگذاری زمین توسط تعاونی‌های مسکن و عدم اطلاع رسانی کافی درخصوص نوع کاربری آن است، گفت: متأسفانه شهرداری شیراز در این مورد نمی‌تواند اقدامی انجام دهد زیرا تمام مجوز آتی که شهرداری‌ها می‌توانند صادر کنند برای داخل و درون شهر است و قانوناً تکلیفی برای اراضی خارج از شهرها ندارد اما در برخی مواقع از طریق کمیسیون ماده ۵ طرح‌هایی تصویب می‌شود که گاهی این اراضی در داخل شهر قرار گیرد که در این صورت تکلیف

شهردار منطقه ۱۰ شیراز خواستار هم‌افزایی دستگاه‌هایی نظیر ثبت اسناد و اوقاف برای حل مشکلات مردمی شد و بیان داشت: برخی از درخواست‌های شهروندان دارای پیچیدگی‌هایی بوده و خارج از مجموعه شهرداری است که باید با مساعدت سایر دستگاه‌ها برطرف شود.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۰ شیراز مدیرکل املاک و مستغلات شهرداری شیراز در میز خدمت املاک و مستغلات شهرداری شیراز با میزبانی منطقه ده شهرداری شیراز با