



طرح کنترل کاهش آسیب‌های اجتماعی

فرماندهی انتظامی استان فارس
سازمان امور اجتماعی
سازمان فرهنگی و اجتماعی

پیشگیری از اعتیاد

می خشکاند، می سوزاند، بر باد می دهد.

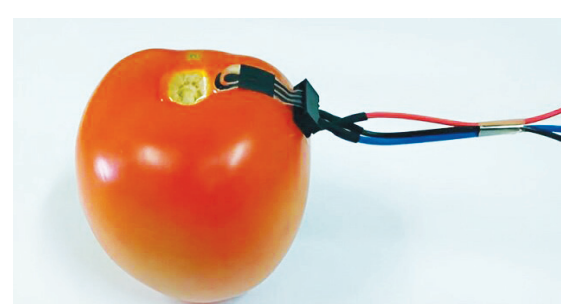
علائم افسردگی

فرماندهی انتظامی استان فارس
سازمان فرهنگی و اجتماعی

- فکر به مرگ
- احساس بی‌ارزشی، عذاب وجدان، تمرکز روی شکست‌های گذشته و سرزنش خود
- احساس ناراحتی، پوچی یا درماندگی
- کندی در حرکت، تفکر یا صحبت فرد
- اختلال در تمرکز، یادآوری و تصمیم‌گیری

مرکز مشاوره معاونت فرهنگی و اجتماعی فرماندهی انتظامی استان فارس
آدرس: پل حر - روبروی کلانتری ۱۱ زند
۰۷۱۳۲۲۲۷۰۰۶

حسگری که سلامت غذا را می‌سنجد



یک حسگر زیست تخریب‌پذیر می‌تواند تشخیص دهد که آیا غذای شما از نظر قرار گرفتن در برابر آفت کبک‌ها سالم است یا خیر. به گزارش اینستا، این دستگاه می‌تواند به تضمین ایمنی غذا در دنیایی که به دلیل استفاده بیش از حد از مواد شیمیایی کشاورزی با کمبود مواد غذایی و مشکلات بهداشتی مواجه است، کمک کند.

به نقل از آی‌ای، محققان برزیلی حسگری ساخته‌اند که می‌تواند به پوست میوه‌ها و سبزیجات متصل شود تا آفت کبک‌ها را در آنها بررسی کند. این حسگر از استات سلولز ساخته شده که ماده‌ای گیاهی و زیست تخریب‌پذیر و سازگار با محیط زیست است.

این دستگاه می‌تواند به تضمین ایمنی غذا در دنیایی که به دلیل استفاده بیش از حد از مواد شیمیایی کشاورزی با کمبود مواد غذایی و مشکلات بهداشتی مواجه است، کمک کند.

معمولاً از آفت کبک‌ها برای افزایش تولید محصول استفاده می‌شود که معمولاً روی گیاهان اسپری می‌شوند، اما تنها نیمی از آنها به هدف مورد نظر خود می‌رسند. بقیه به خاک، آب و غذا وارد می‌شوند و از طریق تماس با پوست، استنشاق یا بلعیدن، سلامت انسان را به خطر می‌اندازند.

روش‌های فعلی برای پایش سطوح آفت‌کش‌ها مبتنی بر روش‌های دقیق کروماتوگرافی است که دارای محدودیت‌های متعددی است برای مثال نیاز به آماده‌سازی نمونه، تجهیزات پرهزینه، پرسنل ماهر و زمان طولانی تجزیه و تحلیل مورد نیاز است. زباله‌های سمی تولید شده توسط حلال‌های آلی نیز یک نگرانی زیست محیطی هستند.

پائولو آگوستو ریموندو-پریرا (Paulo Augusto Raymundo-Pereira)، نویسنده اصلی این مقاله و محقق موسسه فیزیک سانو کارلوس می‌گوید: «اختراع ما جایگزین بهتری ارائه می‌دهد. این یک حسگر الکتروشیمیایی است که ویژگی‌هایی مانند هزینه کم، تشخیص سریع، اندازه کوچک، تولید آسان، کاربر پسند بودن، انتخاب‌پذیری بالا و تشخیص آفت کبک در محل را یکجا دارد. می‌توان آن را مستقیماً روی سطح میوه‌ها، سبزیجات یا برگ‌ها قرار داد.»

بر خلاف مواد معمولی که از نفت به دست می‌آیند و تجزیه آن زمان زیادی طول می‌کشد، ما از استات سلولز استفاده کردیم که از گیاهان به دست می‌آید و کمترین تأثیر زیست محیطی را دارد.

بسته به شرایط محلی این ماده می‌تواند در کمتر از یک سال کاملاً تخریب شود. البته قابلیت‌های لازم برای هر حسگری مانند قابل حمل بودن و

شاید به زودی با کمک یک هدبند مجهز به هوش مصنوعی بتوانیم خواب‌ها را تحت کنترل خود درآوریم.

به گزارش ایسنا، یک استارت‌آپ فناوری فعال در حوزه هوش مصنوعی از کاربران می‌خواهد تا خواب‌های خود را با یک هدبند دنبال کنند که به آنها امکان می‌دهد تا سرگردانی‌های شبانه خود را در یک حالت از خواب شفاف تحت کنترل درآورند.

به نقل از دیلی میل، استارت‌آپ «پرافتیک» (Prophetic) در سال ۲۰۲۵، هدبند ۲۰۰۰ دلاری «هالو ای‌آی» (Halo AI) را عرضه خواهد کرد که به کاربران کمک می‌کند تا کنترل بی‌نظیری را روی خواب‌های خود داشته باشند و با مشکلاتی دست و پنجه نرم نکنند که در بیداری خود با آنها روبرو هستند.

این هدبند از روش «الکتروانسفالوگرافی» (Electroencephalography) برای ثبت کردن فعالیت الکتریکی مغز و از روش «تصویربرداری تشدید مغناطیسی کارکردی» یا «فام‌آر‌آی» (fMRI) برای بررسی فعالیت مغز با اندازه‌گیری جریان خون استفاده می‌کند.

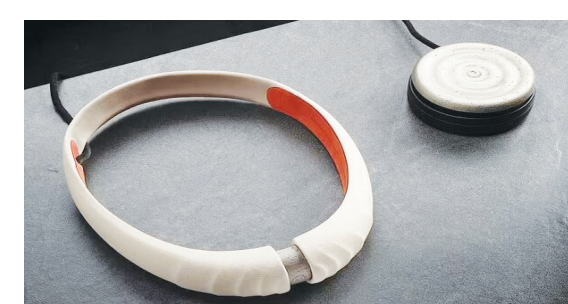
با وجود این، کارشناسان هنوز مطمئن نیستند که اثرات بلندمدت هدبند هالو ای‌آی چه می‌تواند باشد و هشدار داده‌اند که استفاده کردن از صداهای با فرکانس بالا برای تحریک مغز می‌تواند توانایی شناختی ما را برای پردازش خاطرات کوتاه‌مدت مختل کند.

پروفیسور «مارک بلاگرو» (Mark Blagrove) پژوهشگر آزمایشگاه خواب دانشگاه سوانسی (Swansea University) گفت: ما به ندرت خواب‌های شفاف می‌بینیم. شفاف نبودن خواب‌ها ممکن است بخشی از عملکرد مؤثر آنها باشد.

الکتروانسفالوگرافی و افام‌آر‌آی با هم کار می‌کنند تا یک نقشه دقیق را از مغز ارائه دهند و خواب‌های شفاف را القا کنند. خواب شفاف، به حالتی از خواب گفته می‌شود که شخص هنگام خواب می‌داند که خواب است. استارت‌آپ پرافتیک، از داده‌های الکتروانسفالوگرافی برای تعیین زمان ورود کاربر به «خواب با حرکت سریع چشم» (REM) استفاده می‌کند و سپس، روش افام‌آر‌آی را برای القای خواب‌های شفاف و پیگیری پاسخ دادن به بزرگترین پرسش‌های زندگی به کار می‌برد.

خواب با حرکت سریع چشم، یک حالت خواب عمیق است که شخص در آن رویاپردازی می‌کند. هدبند می‌تواند صداهای با فرکانس بالا را برای تحریک فعالیت مغز ارائه دهد تا خواب‌های شفاف را القا کند، نگه دارد و

هدبند جدیدی که خواب دیدن را کنترل می‌کند!



بر آنها تأثیر بگذارد.

بلاگرو ادامه داد: امکان دارد که تحریک صوتی بتواند فعالیت مغزی با فرکانس بالا را که با شفافیت مرتبط است، القا کند. از تحریک صوتی برای القای امواج با فرکانس پایین در «خواب موج آهسته» (SWS) یا خواب عمیق استفاده شده و به همین دلیل، این روش پیشنهادی معتبر است.

«اریک ولبرگ» (Eric Wollberg) مدیرعامل و از بنیانگذاران پرافتیک، در یک ویدئو ضمن توضیح نحوه عملکرد هدبند هالو ای‌آی گفت: نیازی نیست که کاربر کاری را برای القای خواب‌های شفاف انجام دهد. در عوض، زمانی که هدبند را می‌بندد، همه چیز به طور خودکار رخ خواهد داد. نکته‌ای که در مورد این فناوری جدید هوش مصنوعی وجود دارد، این است که دانشمندان نمی‌دانند اگر مغز یک شخص به طور مداوم در معرض صداهای با فرکانس بالا قرار بگیرد، چه اتفاقی رخ خواهد داد.

دانشمندان معتقدند خواب‌ها، عملکردهای اساسی دارند که برای رشد شناختی ما ضروری هستند. از جمله این عملکردها می‌توان به پردازش تجربیات عاطفی و بروز ترس در صورت تغییر یافتن خواب‌ها اشاره کرد.

خواب‌های شفاف می‌تواند اثرات مخربی را نیز بر زندگی واقعی داشته باشند و با کابوس یا فلج خواب همراه شوند. به گفته «بنیاد ملی خواب آمریکا» (NSF)، خواب‌های شفاف طولانی و شدید ممکن است شخص را بیش از اندازه تحریک کنند و به افزایش استرس و بدتر شدن خواب منجر شوند.

استارت‌آپ پرافتیک هفته گذشته، امکان ثبت‌نام را در یک برنامه آزمایشی بتا برای هدبند هالو ای‌آی خود فراهم کرد اما افرادی را که مبلغی را برای پیش‌سفارش واریز کرده‌اند، برای دریافت هدبند در اولویت قرار می‌دهد.

پانولو آگوستو ریموندو-پریرا (Paulo Augusto Raymundo-Pereira)، نویسنده اصلی این مقاله و محقق موسسه فیزیک سانو کارلوس می‌گوید: «اختراع ما جایگزین بهتری ارائه می‌دهد. این یک حسگر الکتروشیمیایی است که ویژگی‌هایی مانند هزینه کم، تشخیص سریع، اندازه کوچک، تولید آسان، کاربر پسند بودن، انتخاب‌پذیری بالا و تشخیص آفت کبک در محل را یکجا دارد. می‌توان آن را مستقیماً روی سطح میوه‌ها، سبزیجات یا برگ‌ها قرار داد.»

بر خلاف مواد معمولی که از نفت به دست می‌آیند و تجزیه آن زمان زیادی طول می‌کشد، ما از استات سلولز استفاده کردیم که از گیاهان به دست می‌آید و کمترین تأثیر زیست محیطی را دارد.

بسته به شرایط محلی این ماده می‌تواند در کمتر از یک سال کاملاً تخریب شود. البته قابلیت‌های لازم برای هر حسگری مانند قابل حمل بودن و