

شرم آور نیست که سوال کنید حتی از افراد با سطح پایین تر

چینی

گوناگون



ابداع ایزاری رایگان برای تشخیص فرسودگی شغلی

دانشمندان ایزاری رایگان برای نشان دادن اینکه چه کسانی در معرض فرسودگی شغلی هستند، ابداع کرده‌اند. به گزارش ایسنا، تقریباً از هر کسی بپرسید که احوالش در دنیای پرهیجان و شلوغ امروزی چگونه است، اغلب پاسخی با ترکیبی از خستگی و مشغله دریافت خواهید کرد. به نقل از اس‌ای، با این حال، شناسایی همکارانی که در حال رسیدن به پایان خط و خاتمه دادن به شغل خود قرار دارند، ممکن است به چیزی بیش از یک بررسی سریع نیاز داشته باشد. اکنون یک تیم بین‌المللی از پژوهشگران ایزاری رایگان را برای شناسایی افرادی که بیشتر در معرض خطر فرسودگی شغلی هستند، ایجاد کرده‌اند. این ابزار که به طور رسمی «ابزار ارزیابی فرسودگی شغلی» (BAT) نامیده می‌شود، از طریق مجموعه‌ای از سوالات طراحی شده برای ارزیابی وضعیت روحی و جسمی یک فرد در محل کار از طریق پاسخ‌های گزارشی‌شده توسط خود فرد کار می‌کند. فرسودگی شغلی یک وضعیت پزشکی رسمی نیست و هیچ تشخیص رسمی ندارد. با این وجود، فرسودگی شغلی از نظر روحی و جسمی بر ما تأثیر منفی می‌گذارد و اغلب می‌تواند منجر به سایر مشکلات سلامتی شود. فرسودگی شغلی یا کارزدگی را از لحاظ لغوی می‌توانیم تحلیل قوای روانی که گاهی با افسردگی همراه هست و از تلاش برای کمک به بیماران روانی یا افراد تحت فشار روانی ناشی می‌شود، تعریف کرد. فرسودگی شغلی نشانه خستگی مغز عاطفی به دنبال سالها درگیری و تعهد نسبت به کار و مردم است. به عبارت دیگر فرسودگی شغلی، خستگی فیزیکی، هیجانی و روانی به دنبال قرار گرفتن طولانی مدت در موقعیت کار سخت و حالتی است که در آن قدرت و توانایی افراد کم و رغبت و تمایل آنها برای انجام کار و فعالیت کاهش پیدا می‌کند. فرسودگی شغلی پیامدی از فشار شغلی دائم و مکرر است. بدین ترتیب که شخص در محیط کارش به علت عوامل درونی و بیرونی احساس فشار می‌کند و این فشار، پیوسته و چندین‌باره است و سرانجام به احساس فرسودگی تبدیل می‌گردد. فرسودگی شغلی به عنوان فقدان انرژی و نشاط تعریف می‌شود و شخص دچار فرسودگی شغلی احساس کسالت‌انگیزی را نسبت به انجام رفتار شغلی نشان می‌دهد. اولین آسیب فرسودگی شغلی، رنج بردن از فرسودگی بدنی همچون سردرد، تهوع، کم‌خوابی و تغییراتی در عادات غذایی است. فرسودگی عاطفی همچون افسردگی، احساس درماندگی، احساس عدم کارایی در شغل خود و همچنین ایجاد نگرش‌های منفی نسبت به خود، شغل، سازمان

فرماندهی انتظامی استان فارس
معاونت فرهنگی و اجتماعی

اداره مشاوره و مددکاری اجتماعی
سامانه صدای مشاور ۰۹۴۵۸۰۰۰۰

۷ پروژه مختلف آماده افتتاح در سطح منطقه ۵ شهرداری شیراز

شهردار منطقه پنج شیراز:

برگزاری ۵ جشن بزرگ در این ایام با همکاری گروه های جهادی در منطقه

ناظر شورای شهر شیراز در منطقه پنج شهرداری شیراز:

اقدامات فرهنگی به موازات گسترش زیرساخت‌های عمرانی و خدماتی در دست انجام است

ویژه در دستور کار قرار گرفته است. نایب رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر شیراز در ادامه بیان داشت: منطقه ۵ شهرداری شیراز مورد بی‌مهری‌های بسیاری طی سنوات پیشین قرار گرفته و خلأهای بسیاری در حوزه‌های زیرساختی، عمرانی و خدماتی دارد. به همین دلیل طی دو سال اخیر بودجه منطقه ۵ به منظور جبران کمبودها رشد چشمگیری داشته است. *رسیدگی به زیرساخت‌های موجود به موازات بهره برداری از پروژه‌های جدید در منطقه

وی با بیان اینکه رسیدگی به زیرساخت‌های موجود به موازات بهره برداری از پروژه‌های جدید در دستور کار است، بیان داشت: اعتبار ویژه‌ای برای بهسازی و احیای پارک شهدا به عنوان یکی از بوستان‌های قدیمی شیراز در منطقه ۵ در نظر گرفته شد و ظرف مدت کوتاهی تمامی امکانات و فضای آن به‌روزرسانی شد.

*اقدامات فرهنگی به موازات گسترش زیرساخت‌های عمرانی و خدماتی در دست انجام است

خواست خدایی در بخش دیگری از سخنانش با تأکید بر این موضوع که اقدامات فرهنگی به موازات گسترش زیرساخت‌های عمرانی و خدماتی در دست انجام است بیان داشت: در کنار فعالیت‌هایی که در دستور کار معاونت فرهنگی شهرداری شیراز قرار دارد برنامه‌ریزی‌های لازم برای برپایی رویدادها و برنامه‌های مناسبی توسط مناطق نیز انجام شده است. او هدف از برپایی این برنامه‌ها را نشاط افزایی و تقویت رویکرد دینی و ارزشی در جامعه عنوان کرد و افزود: همزمان با پانزدهم شعبان، ۵ برنامه ویژه در سطح این منطقه از کلاس‌های شیراز در حل برگزاری است. به گفته نماینده مردم شیراز در پارلمان شهری این برنامه‌ها در بوستان هاشمی، منطقه کوشک میدان، حسینیه سیدالشهدا، پارک سعدی به همراه برنامه شادپیمایی از بلوار دولت تا پارک عرفان در دستور کار قرار گرفته است.



مشکلات مردم در حوزه‌های مختلف مدیریت شهری خبر داد و افزود: از ظرفیت میزهای خدمت در مناطق مختلف شهر برای پاسخگویی بی‌واسطه به مردم بهره خواهیم برد.

*تداوم اقدامات جهادی برای کاهش مشکلات شهروندان و افزایش رضایتمندی عمومی

خواست خدایی روند پاسخگویی کارکنان شهرداری منطقه ۵ را مطلوب توصیف کرد و افزود: اقدامات جهادی برای کاهش مشکلات شهروندان و افزایش رضایتمندی عمومی تداوم دارد.

عضو کمیسیون فرهنگی، گردشگری و سومین حرم اهل بیت (ع) در بخش دیگری از سخنانش بیان داشت: شورای اسلامی شهر و شهرداری شیراز با تصویب طرح درآمدهای پایدار مکلف شد تا لایحه بودجه و عوارض خود را بر اساس نرخ تورم افزایش دهند.

او با ابراز امیدواری نسبت به استقبال شهروندان از این طرح گفت: حاصل یک ماه تلاش و کار مداوم کمیسیون‌های شورای اسلامی شهر و جمع‌بندی نهایی در کمیسیون برنامه و بودجه، امور حقوقی و املاک شورا و همکاری شهرداری، بودجه سال ۱۴۰۳ شهرداری شیراز به میزان ۳۱ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان به تصویب رسید.

*احداث مگا پروژه‌های عظیم در منطقه پنج شهرداری شیراز

خواست خدایی با اعلام این خبر که مگا پروژه‌های عظیم در این منطقه مهم از کلاشهر شیراز در حال احداث است گفت: تقاطع شهدای احمد بن موسی (ع) پروژه‌ای بی‌نظیر است که در حال اجرا است و ارمغان آن ایجاد ارزش افزوده برای این منطقه کمتر برخوردار از کلاشهر شیراز است.

*عزم راسخ برای توسعه زیرساخت‌های منطقه ۵ شهرداری شیراز

وی با اشاره به این موضوع که عزم راسخی برای توسعه زیرساخت‌های منطقه ۵ وجود دارد، بیان داشت: پروژه‌های لوله‌گذاری، پیاده راه‌سازی، نورپردازی، ایجاد فضاهای تعاملی و بسیاری دیگر از طرح‌ها به‌صورت



است و دیگر روستا نیستند. او اضافه کرد: معمولاً سوالاتی که پیرامون حرم سوال می‌شوند این است که چگونه می‌توانند مجوز ساخت و ساز بگیرند و در این زمینه راهنمایی می‌شوند.

شهردار منطقه پنج شیراز با اشاره به پروژه‌های منطقه در ایام دهه فجر تا ایام عید نوروز گفت: در این ایام ۱۷ پروژه در سطح منطقه افتتاح می‌شود. مسعودی ادامه داد: پارک شهدا با بیش از ۵۰ هزار متر مساحت با جنبه‌های مختلف فرهنگی، مذهبی و ورزشی جز این پروژه‌های قابل افتتاح است. وی میدان ۱۲ فروردین را دیگر پروژه منطقه پنج شهرداری شیراز دانست و گفت: این میدان بازسازی شده و یک المان شهری محبوب می‌شود. وی همچنین گفت: برای بالا بردن سرانه مطالعه و فرهنگ مردم در این ایام سالن مطالعه گفتار در منطقه پنج افتتاح خواهد شد.

شهردار منطقه پنج شیراز از کلنگ زنی ۲۰ پروژه قبل از عید نوروز در سطح منطقه خبر داد و گفت: این تعداد پروژه نوبت‌دهنده شرایط مناسب و خوبی برای اهالی منطقه خواهد بود.

*سیاستگذاری به منظور برقراری عدالت شهری و توزیع متناسب امکانات در منطقه پنج

رئیس کمیسیون برنامه، بودجه، امور حقوقی و املاک شورای اسلامی شهر شیراز از سیاستگذاری به منظور برقراری عدالت شهری و توزیع متناسب امکانات نیز خبر داد.

افسانه خواست خدایی اظهار داشت: در میزهای خدمت مشکلات مطرح شده از سوی شهروندان دسته بندی شده و پس از آن وارد فاز برنامه ریزی برای برطرف سازی آنها می‌شوم.

*اهتمام ویژه به منظور کاهش مشکلات مردم در حوزه‌های مختلف مدیریت شهری

ناظر شورا در منطقه پنج شهرداری شیراز از اهتمام ویژه به منظور کاهش

سرویس خبری / خدیجه غضنفری: شهردار منطقه پنج شیراز رضا مسعودی در میز خدمت مصلى نماز جمعه با عرض تبریک به مناسبت فرارسیدن اعیاد شعبانیه و میلاد با سعادت منجی عالم بشریت عج در جمع خبرنگاران گفت: ماه شعبان ماه متمایزی است و ما وظیفه داریم به عنوان بخشی از مدیریت شهری در راستای جهاد تبیین اقدام و حساسیت این ماه را تبیین کنیم.

شهردار منطقه پنج شیراز با بیان اینکه شاید این روزها نیاز به امیدآفرینی باشد، مطرح کرد: جشن‌ها در این ایام با همکاری گروه‌های فرهنگی در مساجد، حسینیه و پارک در سطح منطقه برگزار می‌شود.

شهردار منطقه پنج شیراز ضمن قدردانی از ناظر شورا در منطقه پنج و نگاه ویژه شهردار شیراز بر برگزاری چنین برنامه‌های فرهنگی بیان داشت: در این ایام پنج جشن با همکاری گروه‌های جهادی و فرهنگی در سطح منطقه اجرا و در حال برگزاری است.

مسعودی با اشاره به مقید بودن خود و ناظر منطقه به پاسخ‌گو بودن به سوالات شهروندان منطقه بیان داشت: مردم، مسئولین را از خودشان جدا ندانند.

شهردار منطقه پنج شیراز با اشاره به اینکه در هفته ۲ روز وقت به صورت ملاقات عمومی برای پاسخگو بودن به سوال‌های شهروندان در منطقه در نظر گرفته شده است، ادامه داد: به اعتقاد من باید مردم از قوانین در شهرداری‌ها مطلع شوند و مشکلاتی که توسط ما قابل رفع شدن است را انجام دهیم.

مسعودی با اشاره به برپایی میز خدمت در مصلى نماز جمعه بیان کرد: در میزهای خدمت عمده مشکلات مطرح شده توسط مردم، مربوط به عوارض، نحوه تقسیم‌بندی عوارض، سهم خدمات است.

وی با بیان اینکه منطقه پنج شیراز دارای بیشترین حرم است، اضافه کرد: این منطقه ۲۲ هزار هکتار حرم دارد که ۱۷ روستا توسعه یافته جز آن

