



| | |
|---------|----|
| تاریخ | ۱۵ |
| اسفند | |
| ۱۴۰۲ | |
| سه شنبه | |

سخن بزرگان

هرکس باید راه زندگی خودش را پیدا کند
و از آن راه برود، نه از راه زندگی دیگری
آنده ژید

| | |
|-------|------------|
| صفحه | ۵ |
| شماره | ۳۸۷۲ |
| سال | بیست و نهم |

آگهی



ارتباط عجیب وزن با افزایش خطر سرطان



در حالی که اضافه وزن با بسیاری از مشکلات سلامتی از جمله سرطان مرتبط دانسته می‌شود، یک مطالعه جدید در کمال تعجب نشان داده است که کاهش وزن نیز می‌تواند با افزایش خطر ابتلا به سرطان همراه باشد. به گزارش ایسنا، اضافه وزن داشتن با بسیاری از مشکلات سلامتی از جمله سرطان مرتبط است. مطالعات متعددی نشان داده‌اند که چاقی با خطر ابتلا به حداقل ۱۳ نوع سرطان مرتبط است و در برخی مناطق مانند آمریکای شمالی، اروپا و خاورمیانه، چاقی در ۹ درصد از کل موارد سرطان نقش دارد. حتی ممکن است در بریتانیا طی ۲۵ سال آینده به مهم‌ترین علت سرطان در زنان تبدیل شود. بنابراین کاهش وزن به وضوح یک هدف مهم سلامتی است.

به نقل از اس‌ای، با این حال یک مطالعه جدید، نتیجه غیرمنتظره‌ای را به همراه دارد. این مطالعه نشان داد که کاهش وزن با نرخ قابل توجه بیشتری از ابتلا به سرطان طی ۱۲ ماه پس از کاهش وزن در مقایسه با افرادی که وزن کم نکرده بودند، مرتبط بود.

قابل ذکر است که این خطر در افرادی که کمترین تلاش را برای کاهش وزن انجام داده‌اند، یعنی آنهایی که تحت عنوان کاهش وزن «کم» طبقه‌بندی شدند، بالاترین میزان بود. بنابراین بررسی دقیق‌تر این مطالعه ممکن است از آنچه قبلاً می‌دانستیم حمایت کند، اینکه اگر بدون تلاش خاصی وزن کم می‌کنید، مهم است که دلیل آن را بررسی کنید. آنچه در اینجا جدید است این است که این مطالعه این نکته را بیان می‌کند که کدام سرطان‌ها ممکن است دلیل این کاهش وزن غیرمنتظره باشند. این بدان معناست که وقتی فردی بدون دلیل مشخص وزن کم می‌کند، پزشکان ممکن است بیشتر روی بررسی برخی سرطان‌ها، مانند سرطان‌های ناحیه معده یا کبد تمرکز کنند تا بفهمند چه اتفاقی در حال رخ دادن است. از سوی دیگر، شواهد زیادی وجود دارد که مزایای کاهش وزن عمدی را نشان می‌دهد. به عنوان مثال، مطالعه‌ای که در سال ۲۰۲۲ منتشر شد، نشان داد افرادی که تغییرات قابل توجهی در سبک زندگی ایجاد می‌کنند، ۱۶ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به سرطان‌های مرتبط با چاقی هستند. مطالعه دیگری در همان سال نشان داد که جراحی برای کاهش وزن تا حد زیادی خطر ابتلا به سرطان و مرگ ناشی از آن را کاهش می‌دهد. بنابراین مهم است که مزایای اثبات شده مدیریت وزن و فعالیت کردن و فعال ماندن را برای جلوگیری از سرطان به خاطر بسپارید. مدیریت وزن رشته پیچیده‌ای است که شامل دارو، جراحی و تغییر سبک زندگی می‌شود. در آینده به لطف درک عمیق‌تر از آنچه که واقعاً به تندرستی کمک می‌کند، ممکن است اهداف وزنی را متناسب با نیازهای سلامت فردی بهتر تنظیم کنیم.

تحقیقات نشان می‌دهند که اضافه وزن اندک در سنین بالاتر ممکن است آفتور که قبلاً فکر می‌کردیم، بد نباشد و حتی می‌تواند با طول عمر بیشتر مرتبط باشد. از آنجایی که ما با یک اپیدمی جهانی چاقی روبرو هستیم، این اطلاعات ممکن است از سرطان آگاهی بیشتری داشته باشند و دسترسی پیشگیری از سرطان در پیش بگیریم.

مزیتی که همه گیری «کووید ۱۹» برای نوزادان داشت

یک مطالعه جدید شگفت‌انگیز نشان می‌دهد قرنطینه‌های همه گیری کووید ۱۹ تاثیر مثبتی بر نوزادان تازه متولد شده داشته و آنها روده‌های سالم‌تری دارند. به گزارش ایسنا، محققان دانشگاه پزشکی و علوم بهداشتی RCSI در ایرلند نشان می‌دهند که نوزادان در طول قرنطینه، میکروبیوم‌های روده متفاوتی را در مقایسه با آنهایی که قبل از همه گیری به دنیا می‌آمدند، نشان می‌دهند و میزان کمتری از مشکلات خودایمنی مانند آلرژی‌های غذایی در آنها ظاهر می‌شود.

میکروبیوم روده از جامعه پیچیده‌ای از میکروباها تشکیل شده است که در دستگاه گوارش ما ساکن هستند و نقش مهمی در سلامت کلی ما دارند. این مطالعه انقلابی به بررسی این موضوع می‌پردازد که چگونه همه گیری بر سلامت روده نوزادان تأثیر گذاشته و شرایط منحصربه‌فرد قرنطینه به طور بالقوه محیط میکروبی مفیدتری را برای این نوزادان ایجاد کرده است.

مزایای مشاهده شده در نوزادان دوران همه گیری به چندین عامل مرتبط با محیط قرنطینه نسبت داده می‌شود. کاهش عفونت‌ها و به دنبال آن مصرف آنتی بیوتیک، در کنار افزایش طول مدت شیردهی از این عوامل هستند. این باعث شد که نوزادان پس از زایمان میکروبیوم‌های مفیدتری را از مادر خود به دست آورند که تصور می‌شود از آنها در برابر بیماری‌های آلرژیک

۸ نکته مهم درباره چهارشنبه سوری که باید بدانید

- از هر گونه شوخی با آتش و مواد محترقه خودداری کنید
- خودداری از آتش زدن اسپری‌ها (حشره‌کش، خوش بو کننده ها، گاز فندک و...)
- خاموش کننده‌ها را در دسترس قرار دهید
- بیش از همه مراقب افراد سالمند، کودکان، بیماران قلبی و زنان باردار باشید
- در صورت وقوع حادثه با اورژانس ۱۱۵ و آتش نشانی ۱۲۵ تماس بگیرید
- از ایجاد مزاحمت برای خودرو های امدادی و امنیتی خودداری کنید
- از مواد محترقه دست ساز استفاده نکنید
- در صورت مشاهده رفتارهای پرخطر با پلیس ۱۱۰ تماس بگیرید

معاونت اجتماعی پلیس فارس

آگهی

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۰۸۶۳۹۰۰۳۴۰۰۳۱۱۰۲۶۴ مورخه ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ناصر درخشان پور فرزند محمدرضا به شماره شناسنامه ۱۰۸۹۴ و ملی ۲۳۰۱۲۳۶۹۴۳ صادره از شیراز در ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۶۲/۷۶ مترمربع پلاک فرعی ۵۵۴۷ از ۲۰۷۵ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱ فرعی از ۲۰۷۵ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی قربانعلی جوکار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۳۰ ۴۲۸۴۳/۱۹۹۶۷۲۸ ۱۴۰۲/۱۲/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۳۹۲۷ م الف

مجتبی فخار - رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۶ فرعی از ۱۳۳ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

چون آقای علی دهقان فرزند محمد با تسلیم دو برگ استنادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۹ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به ۹۱۷ سهم مشاع از ۵۷۱۷ سهم ششدانگ یک قطعه زمین به پلاک ۶ فرعی از ۱۳۳ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس که برابر سند انتقال شماره ۱۰۵۲۳-۱۳۷۸/۱۰/۱۴-۱۳۷۸/۱۰/۱۴-۱۰۵۲۳ دفترخانه اسناد رسمی ۱۹ کازرون در سهم مالکیت وی قرار گرفته ذیل ثبت ۱۴۰۱ دفتر ۶۵ بنام آقای علی دهقان ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۹۱۴۲۳۹ صادر گردید که سند مالکیت به علت جابه جایی مفقود گردیده است لذا نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۲/۱۵ ۴۲۹۷۷ م الف ۷۸۵ م الف

رضا رجیبی زاده - رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون

