

سخن بزرگان

خواندن کتابهای خوب

مکالمه با انسان‌های شرافتمند گذشته است

رنه دکارت

گوناگون



پیشگیری از اعتیاد



رنه گفتن

راز کودکی در وجود

فرزندانمان نهادینه کنیم.

اپلیکشن جدید «آیفون» از هر جایی راه شیری را پیدا می‌کند

به وجود می‌آیند اما جرم کمان ای* بیشتر از آن است که فقط از یک ستاره تشکیل شده باشد. توضیح احتمالی این است که چندین سیاه‌چاله کوچک‌تر با هم ادغام شدند تا این سیاه‌چاله بزرگ را تشکیل دهند. پیدا کردن این سیاه‌چاله بزرگ با تلفن همراه کوچک بسیار چالش‌برانگیز است. وب گفت: اکنون به راحتی می‌توان جهت هسته کهکشان راه شیری را با استفاده از دستگاهی تعیین کرد که تقریباً برای همه کارهای روزانه استفاده می‌شود. سادگی رابط کاربری برنامه که یک فلش سبز ساده است، میزان ترسناک بودن این ساختار کهکشانی غیر قابل درک را کمی کاهش می‌دهد.

وب، رابط قطب‌نمای کهکشانی را با استفاده از چت‌بات ChatGPT و با به کارگیری محاسبات پیچیده برای مکان‌یابی مرکز کهکشان در رابطه با تاریخ و مکان کاربر توسعه داد. این کار شامل یک روش ریاضی به نام «چهارگان» یا «کواترنیون» (Quaternion) بود که جهت‌یابی‌های فضایی و چرخش عناصر را به صورت سه‌بعدی نشان می‌دهد. وب، دستورالعمل‌های گام‌به‌گام را در مورد نحوه ساخت برنامه از ChatGPT پرسید. سپس، رمز ارائه‌شده توسط ChatGPT را کپی و در برنامه «ایکس‌کد» (Xcode) جای‌گذاری کرد و مطمئن شد که هر مرحله پیش از رفتن به مرحله بعدی کامل شده است. او در پست خود توضیح داد که وقتی با خطا روبرو می‌شد، از ChatGPT برای ارائه وضوح درخواست می‌کرد و به رمزگذاری برای ساخت قطب‌نمای کهکشانی خود ادامه می‌داد.

وب این اپلیکشن را طوری برنامه‌ریزی کرد که فلش سه‌بعدی بتواند در واکنش به جهت‌یابی دستگاه، در لحظه بچرخد. تلفن همراه باید صاف باشد تا فلش روی صفحه بتواند جهت مرکز کهکشان را به درستی به عنوان یک نقطه ثابت مشخص کند.

وب در پست خود نوشت: قطب‌نمای کهکشانی هنوز کیفیت ضعیفی دارد اما به عنوان یک همکاری بین کسی که نمی‌تواند اپلیکشن بسازد و هوش مصنوعی که به زحمت یک سال از عمرش می‌گذرد، بد نیست.

یک طراح نرم‌افزار با استفاده از ChatGPT توانست یک اپلیکشن را برای «آیفون» طراحی کند که از هر نقطه‌ای می‌تواند راه شیری را نشان دهد.

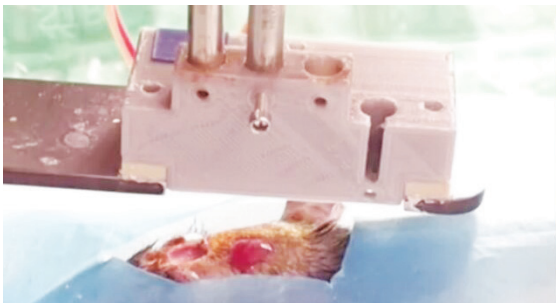
به گزارش ایسنا، یک اپلیکشن جدید «آیفون» (iPhone) که با کمک ChatGPT ساخته شده است، به کاربران امکان می‌دهد تا مرکز کهکشان راه شیری را به سادگی با استفاده از تلفن هوشمند خود پیدا کنند. به نقل از اسپیس، این اپلیکشن رایگان که «قطب‌نمای کهکشانی» (Galactic Compass) نام دارد، توسط «متیو وب» (Matthew Webb) طراح نرم‌افزار توسعه یافت و در ۱۵ فوریه در «اپ استور» (App Store) شرکت «اپل» (Apple) منتشر شد.

اپلیکشن قطب‌نمای کهکشانی به گونه‌ای طراحی شده است که بدون توجه به موقعیت زمین در کیهان، همیشه کاربران را به سمت مرکز کهکشان هدایت کند. منبع الهام بخش متیو وب برای طراحی این اپلیکشن، سالها آموزش دیدن درباره این بود که همیشه بدانیم کجا باید به دنبال مرکز کهکشان بگردیم. وب در وبسایت شخصی خود، درباره دلیل طراحی قطب‌نمای کهکشانی نوشت و انتشار این اپلیکشن را نیز اعلام کرد.

وب در این پست نوشت: من در نهایت با نشان دادن یک پیاده‌رو یا قسمت پایین یک خیابان، با خود می‌گویم اینجاست. من سرانجام این تصویر را از خودم، زمین، منظومه شمسی و مرکز کهکشان داشتم که ابتدا به دور من می‌چرخید و اکنون من به دور آن می‌چرخیدم. کاربران برای مکان‌یابی مرکز کهکشان کافی است تا اپلیکشن را باز کنند و آیفون خود را روی یک سطح صاف قرار دهند. سپس، یک فلش سبز رنگ بزرگ به سمت هسته کهکشان راه شیری ظاهر می‌شود که سیاه‌چاله «کمان ای» (Sagittarius A*) در آنجا قرار دارد.

اپلیکشن جدید «آیفون» از هر جایی راه شیری را پیدا می‌کند کمان ای* که به اختصار «Sgr A» نامیده می‌شود، میلیون‌ها برابر جرم خورشید ماست. اگرچه بیشتر سیاه‌چاله‌ها از فروپاشی ستاره‌های پرچرم

چاپ مستقیم پوست روی زخم عمیق



پژوهشگران در یک جراحی شگفت‌انگیز بدون ایجاد زخم اضافی، پوست زنده را به شکل مستقیم روی زخم‌های یک موش با روش چاپ سه‌بعدی اعمال کردند.

به گزارش ایسنا، برای اولین بار در جهان، پژوهشگران پوست زنده و چند لایه را مستقیماً روی صدمات قابل توجه بدن یک موش برای ترمیم پوست بدون ایجاد زخم اضافی چاپ سه‌بعدی کردند.

به نقل از انای، این یکی از آن داستان‌های علمی و تخیلی نیست، بلکه پژوهشگران واقعاً توانستند پوست و احتمالاً مو را با چاپ سه‌بعدی به صورت مستقیم در نواحی آسیب دیده بدن این موش چاپ کنند.

وجود پوست روی سر و صورت برای محافظت از ساختارهای زیرین آن حیاتی است. همچنین برای هویت ما ضروری است. آسیب پوستی شدید ناشی از آسیب تروماتیک یا جراحی گسترده روی صورت یا سر، مثلاً برای برداشتن تومور سرطانی می‌تواند بر اعتماد به نفس و عزت نفس فرد تأثیر منفی بگذارد.

با وجود پیشرفت در جراحی پلاستیک و ترمیمی، ترمیم تمام ضخامت پوست سر و صورت با استفاده از پیوند‌های پوستی چالش‌برانگیز است، چرا که می‌تواند منجر به ایجاد زخم، ریزش موی دائمی و شکست پیوند شود. اکنون پژوهشگران دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا اولین افرادی هستند که با چاپ سه‌بعدی تمام ضخامت، پوست زنده با پتانسیل رشد مو را در حین جراحی به صورت مستقیم روی موش‌هایی که از نقص پوستی قابل توجهی رنج می‌برند، چاپ می‌کنند.

ابراهیم اوزبولات نویسنده مسئول این مطالعه گفت: جراحی ترمیمی برای اصلاح زخم و آسیب صورت یا سر، ناشی از آسیب یا بیماری معمولاً ناقص انجام می‌پذیرد و منجر به برجها ماندن جای زخم یا ریزش موی دائمی می‌شود. اکنون ما با این کار، پوستی یا ضخامت کامل را با چاپ زیستی و پتانسیل رشد مو در موش‌ها نشان دادیم. این مطالعه ما را به دستیابی به بازسازی سر و صورت با ظاهر طبیعی و زیبایی‌شناختی در انسان یک گام نزدیک‌تر کرد.

از نظر تشریحی، پوست دارای سه لایه است که خارجی‌ترین لایه (قابل مشاهده) اپیدرم نام دارد، لایه میانی «درم میانی» نامیده می‌شود و عمیق‌ترین لایه نیز هیپودرم است. هیپودرم که از بافت همبند و چربی تشکیل شده است، ساختار و حمایت محافظتی از جرمه را فراهم می‌کند. ریشه‌های فولیکول‌های مو تا داخل هیپودرم امتداد می‌یابند که همان جایی است که مو شروع به رشد می‌کند.

اوزبولات می‌گوید: هیپودرم به طور مستقیم در فرآیندی که در آن سلول‌های بنیادی به چربی تبدیل می‌شوند، درگیر است. این فرآیند برای چندین فرآیند حیاتی از جمله بهبود زخم، حیاتی است. همچنین در چرخه فولیکول مو، به ویژه در تسهیل رشد مو نقش دارد.

اوزبولات و همکارانش قبلاً از دو جوهر زیستی مختلف برای چاپ سه‌بعدی بافت سخت و نرم به طور همزمان برای ترمیم سوراخ‌های جرمه و پوست جوندگان استفاده کرده بودند و اکنون در این مطالعه حاضر، یک گام فراتر رفتند.

آنها با بافت چربی (آدیپوز) بیماران تحت عمل جراحی شروع کردند و شبکه‌ای از مولکول‌ها و پروتئین‌ها (ماتریکس خارج سلولی) را استخراج کردند که ساختار و ثبات بافت را فراهم می‌کنند. این یکی از اجزای جوهر زیستی را تشکیل می‌داد. دومین جزء نیز سلول‌های بنیادی گرفته شده از

یک دستگاه پوشیدنی برای حفظ سلامتی زنانی که تازه مادر شده‌اند



پژوهشگران آمریکایی، یک دستگاه پوشیدنی ابداع کرده‌اند که می‌تواند مشکلات زنان را در اولین هفته‌های حساس پس از زایمان برطرف کند و بر سلامتی آنها نظارت داشته باشد.

به گزارش ایسنا، مراقبت پس از زایمان به‌ویژه در هفته‌های نخست پس از آن، یک موضوع بسیار مهم است که نقش بزرگی را در حفظ سلامتی مادر دارد.

به نقل از ادونسد ساینس نیوز، حدود ۴۰ درصد از مرگ‌ومیرهای مرتبط با بارداری در آمریکا، ۴۲ روز اول پس از زایمان رخ می‌دهند. افرادی که خدمات کمتری را دریافت می‌کنند، بیشتر در معرض خطر هستند. به عنوان مثال، زنان سیاه‌پوست سه برابر بیشتر از همتایان سفیدپوست خود در معرض مرگ هنگام زایمان و دوره پس از زایمان قرار دارند. با وجود این، نگره داشتن زنان در بیمارستان برای بیش از چند روز پس از زایمان، یک روش استاندارد نیست. بیمارستان‌ها به فضای بیشتری برای بیماران جدید نیاز دارند و بیشتر زنان مشاقت بازگشت به خانه با نوزادان خود هستند. زنانی که در معرض خطر عوارض پس از زایمان هستند، پس از ترخیص دیگر نمی‌توانند تحت نظر پزشک باشند.

پژوهشگران «مؤسسه فناوری جورجیا» (Georgia Tech) و «دانشگاه پرستاری دانشگاه ایلیون» (UIC Nursing) در یک مقاله نوشتند: با توجه به استاندارد کنونی مراقبت‌های پس از زایمان در آمریکا که چهار تا ۶ هفته پس از زایمان پیگیری می‌شود، بسیاری از عوارض کشنده پس از زایمان که در ماه اول رخ می‌دهند، نادیده گرفته می‌شوند.

این گروه پژوهشی در یک پروژه مشترک، یک دستگاه پوشیدنی را ابداع کرده‌اند که می‌تواند به رفع مشکلات زنان در اولین هفته‌های حساس پس از زایمان کمک کند تا شاید بتواند جان آنها را نجات دهد.

این دستگاه با چسب به پوست روی جناغ سینه می‌چسبد. «وون هونگ یئو» (Woon-Hong Yeo)، پژوهشگر مؤسسه فناوری جورجیا و از اعضای این گروه پژوهشی گفت: این دستگاه پوشیدنی مانند یک چسب زخم کوچک است، اما در آن چندین نانوسنجر و تجهیزات الکترونیکی کوچک وجود دارند. این نانوسنجرها پارامترهای مهم سلامتی مانند ضربان قلب، سطح اکسیژن خون، تنفس، دما و فشار خون را اندازه‌گیری می‌کنند.

مزیت اصلی دستگاه این است که به کنترل چندین پارامتر حیاتی سلامت می‌پردازد، سیگنال‌ها را به طور هم‌زمان پردازش می‌کند و داده‌ها را برای درک سلامتی بیمار به کار می‌برد. یئو گفت: ما نشان دادیم که این دستگاه می‌تواند امکان نظارت از راه دور را برای پزشکان فراهم کند و هر گونه بیماری یا خطر احتمالی دیگر را تشخیص دهد. اگر دستگاه مشکلی را شناسایی کند، به پزشک بیمار هشدار می‌دهد تا درباره اقدامات مورد نیاز تصمیم بگیرد.

گروه مورد بررسی شامل ۲۰ زن سیاه‌پوست پس از زایمان بود که به دو گروه پختلور و کم‌خطر تقسیم شدند. این زنان در صورت داشتن سابقه مشکلات قلبی، دیابت، لخته شدن خون، فشار خون بالا یا سزارین پرخهر، در مرکز توجه قرار می‌گرفتند. به شرکت کنندگان گفته شد که در طول دوره

پژوهش شرکت نداشت، گفت: من باور دارم که علاوه بر زنان پس از زایمان، این پژوهش را می‌توان به گروه‌های دیگری نیز تعمیم داد که در معرض خطر سایر مشکلات سلامتی هستند.

وی افزود: من دوست دارم از این دستگاه در افراد مبتلا به فشار خون بالا برای ردیابی مداوم فشار خون آنها استفاده شود. دوره‌های نظارت طولانی‌تر ممکن است اطلاعات سودمندتری را به همراه داشته باشند. من فکر می‌کنم ۱۰ دقیقه استفاده از دستگاه در روز می‌تواند یک تصویر فوری مناسب را ارائه دهد، اما دوره‌های کوتاه‌تر در چندین زمان طی روز ممکن است تصویر کلی دقیق‌تری را ارائه کنند.

این دستگاه پوشیدنی، یک راه حل جامع‌تر و در دسترس‌تر برای نظارت بر طیف گسترده‌ای از شاخص‌های سلامت فراتر از پرداختن به شیوه‌های مراقبت پس از زایمان است.

یئو گفت: می‌خواهم تأکید کنم که در حال حاضر هیچ دستگاهی مانند این نمونه موجود نیست. این دستگاه پوشیدنی می‌تواند آرامش خاطر را نه تنها برای زنانی که تازه مادر شده‌اند و خانواده‌های آنها، بلکه برای پزشکان نیز فراهم کند. پزشکان با کمک این دستگاه می‌توانند احساس بسیار بهتری را نسبت به درمان بیمارانشان داشته باشند، زیرا اگر اتفاقی برای آنها رخ دهد، بلافاصله می‌فهمند و از آنها می‌خواهند تا به بیمارستان بروند.

آگهی مفقودی مدرک تحصیلی
مدرک تحصیلی گواهی موقت اینجانب سید جواد خداپرست فرزند علی به شماره شناسنامه ۴۴۹ صادره از استهبان در مقطع کاردانی پیوسته رشته ساختمان صادره از واحد دانشگاه آزاد استهبان مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد. از یابنده تقاضا می‌شود به واحد دانشگاه آزاد استهبان به نشانی بلوار امام رضا ارسال نمایند.
۴۲۸۷۷/۱۹۶۶۳۵

اصلاحیه مناقصه ۱۶۵۶-۱۴۰۲
اصلاحیه آگهی مناقصه عمومی سرمایه‌گذاری پروژه شهرداری بزرگ شیراز به شماره سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد): ۲۰۰۲۹۶۶۸۰۰۱۲۵۶، منتشر شده در تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ بند زیرست به آگهی فوق‌الذکر به شرح ذیل اصلاح می‌گردد و سایر مفاد و شرایط آگهی به قوت خود باقی است. ضمناً آگهی و اسناد مربوط به مناقصه از طریق سایت Setadiran.ir قابل مشاهده و دریافت می‌باشد.
-آخرین مهلت دریافت (توزیع) اسناد: متقاضیان می‌توانند حداکثر تا ساعت ۱۸:۰۰ روز پنج‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۷ از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) اسناد مناقصه را دریافت نمایند.
۱۶۸۱۰۶۳ ۴۳۰۰۰

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز