

افزایش بیماران مبتلا به درد چشم پس از خورشیدگرفتگی روز دوشنبه



یک پزشک اهل نیوجرسی گفت که پس از خورشیدگرفتگی روز دوشنبه، با هجوم افراد مبتلا به درد چشم به مطب روبه‌رو شده است. به گزارش اینستا، خورشیدگرفتگی یک پدیده زیباست، اما دیدن آن با چشم غیرمسلح می‌تواند پیامدهای بدی داشته باشد. به نقل از دیلی میل، یک کارشناس گفته است که مردم هنگام تماشای خورشیدگرفتگی روز دوشنبه، به هشدارهای پزشک برای استفاده از عینک محافظ توجه نکردند.

این چشم‌پزشک اهل ایالت نیوجرسی گفت که با هجوم ویزیت بیماران و تماس‌های تلفنی از سوی افرادی روبه‌رو شده است که پس از مشاهده این رویداد آسمانی، از درد چشم شکایت دارند.

دکتر «جفری دلو روسو» (Jeffrey Delo Russo)، چشم‌پزشک و جراح لیزریک در «مرکز چشم نیوجرسی» (NJ Eye Center)، در مصاحبه با دیلی میل گفت با تقریباً ۲۵ بیمار صحبت کرده است که در طول خورشیدگرفتگی به چشم‌های خود آسیب رسانده‌اند. روسو تأیید کرد که برخی از بیماران حدود سه تا چهار نفر- در دید رنگی خود با مشکلاتی روبه‌رو بوده‌اند و اعتراف کرده‌اند که بدون عینک محافظ به خورشیدگرفتگی خیره شده‌اند.

روسو گفت: یک زن و شوهر اعتراف کردند که اصلاً از عینک خورشیدگرفتگی استفاده نکرده‌اند. برخی دچار سوءتفاهم شده‌اند و عینک آفتابی را امتحان کرده‌اند و برخی گفتند که عینک‌های مشترک با دیگران داشته‌اند. خوشبختانه، هیچ کودکی تحت تأثیر قرار نگرفته است. این ترسناک است که تنها با نگاه کردن به خورشیدگرفتگی به مدت چند ثانیه، چقدر آسیب به چشم وارد می‌شود.

وی افزود: یکی از نکات کلیدی فراتر از تحریک و ناراحتی و یکی از نگرانی‌های اصلی، «رتینوپاتی خورشید» (Solar retinopathy) است.

حلقه پوشیدنی که سطح استرس را هنگام خواب بررسی می‌کند



پژوهشگران «دانشگاه ورمانت» با استفاده از حلقه پوشیدنی «اورا» توانستند سطح استرس افراد را هنگام خواب تشخیص دهند. به گزارش ایسنا، پژوهش جدید پژوهشگران «دانشگاه ورمانت» (UVM)، اولین پژوهشی است که نشان می‌دهد تغییرات رخ داده در سطوح استرس را می‌توان در داده‌های خواب پیدا کرد. به نقل از وبسایت رسمی دانشگاه ورمانت، شاید به‌زودی بتوان با استفاده از دستگاه‌های پوشیدنی هنگام خواب، تغییرات رخ داده را در سطح استرس افراد تشخیص داد. پژوهشگران دانشگاه ورمانت، یک گام مهم را در جهت شناسایی نشانگرهای زیستی برداشته‌اند که ممکن است به شناسایی افراد نیازمند حمایت کمک کنند.

بلومفیلد، مسئولیت اصلی پژوهش موسوم به «LEMURS» را بر عهده دارد. این پژوهش در سال ۲۰۲۲ در دانشگاه ورمانت آغاز شد. در این پژوهش، صدها دانشجوی سال اول و دوم به مدت ۲۴ ساعت در روز با استفاده از حلقه پوشیدنی «اورا» (Oura) و از طریق نظرسنجی‌ها، داده‌ها را بررسی می‌کنند. این اولین پژوهش از مجموعه پژوهش‌های LEMURS است و ثابت می‌کند که داده‌های جمع‌آوری‌شده با تجهیزات پوشیدنی می‌توانند تغییراتی را در وضعیت سلامت روان افراد نشان دهند.

بلومفیلد توضیح داد: این پژوهش نشان می‌دهد که بررسی‌های حلقه اورا پیرامون خواب، سطح استرس شرکت‌کنندگان را پیش‌بینی می‌کنند. اگر بتوانیم در لحظه تشخیص دهیم که استرس یک نفر در حال افزایش یافتن است، شاید فرصتی برای ارائه دادن مداخلات سودمند وجود داشته باشد. راه‌های زیادی برای اجرای مداخلات درمانی وجود دارد؛ اما اولین گام، درک ارتباط بین خواب و اقدامات سلامت روان است.

درمان آریتمی قلب در خانه با اسپری بینی



دانشمندان موفق به ابداع یک اسپری بینی شده‌اند که استنشام آن می‌تواند ریتم ضربان ناهماهنگ و غیرطبیعی مکرر قلب را در خانه درمان کند و نیاز به کشیدن سیم‌های نازک از میان رگ‌های خونی بیماران به قلب را برطرف کند.

به گزارش ایسنا، پژوهشگران مرکز پزشکی ویل کورنل (Weill Cornell) شواهدی از اثربخشی اسپری بینی خود را برای درمان آسان آریتمی قلب یافته‌اند.

به نقل از آی‌ای، یک داروی آزمایشی موسوم به اتریپامیل (Etripamil) این اسپری را تشکیل می‌دهد. پزشکان از آن برای درمان ریتم‌های غیرطبیعی قلب استفاده می‌کنند که به آن آریتمی نیز می‌گویند.

در این روش، پزشکان سیم‌های نازکی را از میان رگ‌های خونی بیمار به سمت قلب وی عبور می‌دهند. سپس از این سیم‌ها برای درمان اتصال کوتاهی که باعث ریتم غیرطبیعی قلب می‌شود، استفاده می‌کنند.

این کارآزمایی بالینی که شامل ۱۱۱۶ بیمار بود، در ۱۴۸ نقطه در ایالات متحده، کانادا و آمریکای جنوبی انجام شد.

در بیانیه پژوهشگران آمده است: اتریپامیل تحت شرایط دنیای واقعی در جمعیت بزرگتری از بیماران، ایمن و مؤثر است و می‌تواند به طور ایمن برای درمان استفاده شود.

این کارآزمایی همچنین شامل بیمارانی با سابقه فیبریلاسیون دهلیزی یا فلوتر دهلیزی بود.

بیماران پس از تجویز دوز اولیه این اسپری بینی، قلب خود را به مدت یک ساعت با استفاده از نمایشگر خانگی نوار قلب تحت نظر می‌گیرند و در صورت لزوم می‌توانند دوز دیگری از آن مصرف کنند.

تقریباً دو سوم بیماران ظرف یک ساعت تسکین یافتند. درباره عوارض جانبی نیز باید گفت که علائم خفیف و موقتی در بینی مانند آبریزش بینی، احتقان بینی، ناراحتی و خونی شدن بینی در ابتدا شایع بود، اما با استفاده مکرر کاهش یافت.

نویسندگان در این مطالعه اظهار داشتند: استفاده از اتریپامیل بدون نیاز به نظارت مستقیم پزشکی یا دوز آزمایشی قبل از اولین استفاده، ایمن و مؤثر است.

نتایج نشان داد که این اسپری با موفقیت دوره‌های تکراری شرایطی را که باعث آریتمی قلب می‌شود، درمان می‌کند.

شرکت مایل‌استون فارماسیوتیکالز (Milestone Pharmaceuticals)، شرکتی که حامی این کارآزمایی بالینی بود این اسپری بینی مسدودکننده کانال کلسیم را توسعه داده است.

این اسپری از طریق مجرای بینی تزریق می‌شود و با مسدود کردن کانال‌های کلسیم عمل می‌کند که به تنظیم فعالیت الکتریکی قلب کمک می‌کند.

بیماران خودشان اسپری را بدون نیاز به مراجعه مکرر به بیمارستان استفاده می‌کنند. معمولاً درمان این عارضه به بستری شدن در بیمارستان و به تزریق وریدی دارو نیاز دارد.

هوش مصنوعی باکتری‌های خفته را هدف گیری می‌کند

بیشتر آنتی‌بیوتیک‌ها باکتری‌های فعال از لحاظ متابولیکی را هدف می‌دهند اما اکنون محققان در یک پیشرفت جدید با کاربرد هوش مصنوعی موفق شده‌اند ترکیب‌های دارویی را علیه میکروب‌های خفته بکار بگیرند.

به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا از «ام آی تی»، از دهه ۱۹۷۰ تا کنون کشف آنتی‌بیوتیک دوره‌ای از آرامش و سکون را تجربه کرده است. اکنون سازمان جهانی بهداشت اعلام کرده که بحران مقاومت ضد میکروبی یکی از ۱۰ تهدید سلامت عمومی در جهان به شمار می‌رود.

زمانی که خطر عبور کرده باشد، آن باکتری‌ها مجدداً به زندگی خود بر می‌گردند و عفونت پدیدار می‌شود.

بیشتر آنتی‌بیوتیک‌ها باکتری‌های فعال از لحاظ متابولیکی را هدف می‌دهند اما اکنون محققان در یک پیشرفت جدید با کاربرد هوش مصنوعی موفق شده‌اند ترکیب‌های دارویی را علیه میکروب‌های خفته بکار بگیرند.

به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا از «ام آی تی»، از دهه ۱۹۷۰ تا کنون کشف آنتی‌بیوتیک دوره‌ای از آرامش و سکون را تجربه کرده است. اکنون سازمان جهانی بهداشت اعلام کرده که بحران مقاومت ضد میکروبی یکی از ۱۰ تهدید سلامت عمومی در جهان به شمار می‌رود.

زمانی که خطر عبور کرده باشد، آن باکتری‌ها مجدداً به زندگی خود بر می‌گردند و عفونت پدیدار می‌شود.

آگهی مزایده عمومی اراضی شهرداری اسیر

احتراماً شهرداری اسیر در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۸۳ تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۳ شورای محترم اسلامی شهر اسیر نسبت به فروش پلاک اراضی بارو از طریق مزایده عمومی دو مرحله ای اقدام نماید، لذا از مناقضیان دعوت می‌شود جهت ارائه پیشنهاد از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم به مدت ۷ روز به دبیرخانه شهرداری اسیر، و یا به سایت شهرداری <http://asircity.ir> و همچنین به کانال پیام رسان شهرداری در اپتا به آدرس shahrdari@asir مراجعه نمایند ضمناً قیمت پایه پلاکهای فوق به شرح جدول ذیل می‌باشد.

- ۱- قیمت پایه کارشناسی برابر جدول ذیل می‌باشد.
- ۲- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.
- ۳- کلیه هزینه های مالی از قبیل هزینه آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.
- ۴- به پیشنهاداتی که فاقد سپرده واریزی، مخدوش و یا بعد از مهلت مقرر واصل گردد، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۵- سپرده نقرات اول تا سوم در صورت انصراف به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- ۶- تمام قطعه ها با وضع موجود واگذار میشود.
- ۷- مبلغ سپرده مزایده معادل ۵ درصد مبلغ کل پایه زمین می‌باشد که می‌بایست به حساب شماره ۰۱۰۳۴۲۹۴۶۰۰۵ نزد بانک صادرات شعبه اسیر واریز شود.

محل دریافت اسناد - دبیرخانه شهرداری اسیر تاریخ مرحله اول آگهی: ۱۴۰۳/۰۱/۲۵ تاریخ مرحله دوم آگهی: ۱۴۰۳/۰۲/۰۱
مهلت دریافت اسناد: ۱۴۰۳/۰۲/۰۸ مهلت تحویل پاکت ها: ۱۴۰۳/۰۲/۱۱ تاریخ گشایش پاکت ها: ۱۴۰۳/۰۲/۱۲
۴۳۱۲۵
۱۶۹۲۹۳۷

جعفر همتی - شهردار اسیر

آرامش و امنیت در بهار قرآن و طبیعت

کننده بی فکر در مقابل متفکر باهوش

فرماندهی انتظامی استان فارس
معاونت فرهنگی و اجتماعی

چشم انداز کوچکی دارد، در اجرا قوی است

چشم انداز بزرگی دارد، در اجرا ضعیف است

برایش مهم نیست اگر بر روی ایده دیگران کار کند

برایش مهم نیست اگر بر روی ایده خود کار کند

تعمیل دارد سهم بیشتری بسازد

تعمیل دارد سهم بیشتری داشته باشد

اعتقاد دارد باهوش تر از خود واقعی اش است

پیش خود فکر می‌کند زیاد هم باهوش نیست

مشکلات را تجزیه و تحلیل می‌کند

با مشکلات روبرو می‌شود

اداره مشاوره و مددکاری اجتماعی
سامانه صبا مشاور ۰۶۶۵۰

مرکز مشاوره معاونت فرهنگی و اجتماعی فرماندهی انتظامی استان فارس

آدرس: نپل حر - روبروی کلانتری ۱۱ زند

۰۷۱۳۲۲۷۰۰۶