



تاریخ
۲۹
فروردین
۱۴۰۳
چهارشنبه

ورم بدن در اثر چیست؟



به توصیه‌های پزشک در مورد محدود کردن میزان نمک مصرفی خود عمل کنید. نمک می‌تواند احتیاس مایعات را افزایش داده و ادم را بدتر کند، ادم در ریه‌ها و پاها می‌تواند به طور بالقوه خطرناک باشد. ادم در ریه‌ها ناشی از آمبولی ریوی، نارسایی احتقانی قلب یا بیماری کلیوی می‌تواند خطر مرگ را به همراه داشته باشد. با این حال، ادم در پاها ناشی از نارسایی وریدی به طور معمول جدی نیست اما می‌تواند منجر به درد، خونریزی، عفونت‌های پوستی و غیره گردد.

ورم بدن نشانه چیست؟
برای پاسخ دادن به سوال اینکه ورم بدن نشانه چیست؟ باید اعضای مختلف بدن را به تفکیک بررسی کنیم.

ورم شکم نشانه چیست؟

تورم در شکم تحت عنوان آسیت خوانده شده و معمولاً در بیماری‌های کبدی، قلبی و کلیوی دیده می‌شود. برای تشخیص علت ورم شکم نیز باید از مایع آسیت نمونه‌برداری شود و در آزمایشگاه آنالیز صورت گیرد. ادم شکم می‌تواند بر اثر بیماری‌های موضعی در شکم مثل سل صفاقی (شکمی)، سرطان صفاقی یا بیماری‌های سیستمیک مثل نارسایی و سیروز کبدی، سرطان کبدی، سرطان پخش شده در شکم یا حتی نارسایی شست راست قلب ایجاد شود.

ورم صورت نشانه چیست؟

در رابطه با ادم صورت، بیشتر تورم، پشت پلک‌ها و بیماری‌های سیستمیک مطرح است؛ برای مثال بیماری کم‌کاری تیروئید و سندرم نفروتیک ناشی از دفع پروتئین در کلیه معمولاً با تورم صورت ظاهر می‌شود. افراد مبتلا به سندرم نفروتیک معمولاً صبح‌ها که از خواب بیدار می‌شوند صورت‌شان ورم کرده است و شب‌ها نیز این ورم به میچ پا تغییر مکان می‌دهد.

خیلی از بیماری‌های التهابی نیز می‌توانند باعث تورم در صورت شوند که این حالت معمولاً همراه با تغییر رنگ و قرمز شدن پوست است. تورم یک‌طرفه پلک نیز معمولاً علتی موضعی دارد.

ادم دست نشانه چیست؟

علت ورم دست بستگی به این دارد که چه میزان از دست دچار ورم شده باشد؛ برای مثال اگر ورم فقط تا ناحیه میچ دست‌ها باشد احتمال وجود یک بیماری شایع مثل اسکلرودرمی(نوعی بیماری روماتیسمی) پررنگ می‌شود. از دیگر بیماری‌هایی که باعث تورم و التهاب پشت دست‌ها می‌شود می‌توان به بیماری آرتریت روماتوئید، تنوسینوویت (ورم غلاف تاندون) و بیماری‌های روماتولوژیک اشاره کرد.اگر هم ورم در کل دست و یک‌طرفه باشد اختلالات دیگری مطرح می‌شود؛ علاوه بر این، همان لخته‌ای که در پا ممکن است ایجاد شود در دست هم می‌تواند تشکیل شود و تورم ایجاد کند. اگر هم هر دو دست با هم ورم کنند احتمال بیماری‌های سیستمیک وجود دارد. گاهی نیز متاسفانه علل سرطانی (مثل سرطان پستان و غدد لنفاوی) باعث ورم یک‌طرفه و غیر گوده‌گذار در دست‌ها می‌شوند.

ورم همراه با درد

همان‌طور که مطلع هستید، بعضی ورم‌ها همراه با درد هستند؛ از جمله ورمی که به صورت موضعی و به دنبال بیماری‌هایی چون روماتیسم، نفرس و … روی مفاصل دست و پا ایجاد می‌شود. برای مثال افرادی که گوتش قرمز زیاد می‌خورند، اسید اوریک در مفاصل‌شان رسوب می‌کند و قاعده شست‌شان متورم و بسیار دردناک می‌شود. یکی دیگر از انواع ورم‌های دردناک، ورمی‌است که به دنبال سلولیت‌ها یا عفونت‌های موضعی ایجاد می‌شود.برای مثال می‌توان از افراد مبتلا به دیابت نام برد که ممکن است گوشه پای‌شان زخم شود و دور آن ادم کند که این ورم همراه با درد است و نشانه‌ای از عفونت موضعی است.

دلیل ورم و پف در هر نقطه از بدن را بدانید



بیماری گریوز؛ این بیماری که به عنوان تیروئید چشمی هم شناخته می‌شود، می‌تواند باعث تغییراتی در بافت دور چشم شود، امری که منجر به پف زیر چشم می‌شود.

–مونونوکلئوز؛ بروز تغییر در چشم ها و بینایی مانند پف زیر چشم می‌تواند از نشانه های بیماری مونونوکلئوز که گاهی به آن «بیماری بوسه» هم گفته می‌شود، اما می‌تواند از طریق عطسه و سرفه هم منتقل شود.

۲– ورم نیمه ی پایینی صورت

اگر چانه و گونه هایتان ورم دارد و به خاطر فرم طبیعی صورت تان یا افزایش وزن نیست، ممکن است دلایل دیگری داشته باشد که عبارتند از:

–کم کاری تیروئید: این مشکل زمانی رخ می‌دهد که غده تیروئید به اندازه ی کافی هورمون تیروئید برای بدن تولید نمی‌کند.

–سندرم کوشینگ: این سندرم زمانی رخ می‌دهد که غدد فوق کلیوی،

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت

از جنبه‌های مختلف

این شماره: ورم بدن

بیش از اندازه هورمون کورتیزول تولید می‌کنند. افراد مبتلا به این سندرم ممکن است وزن اضافه کنند و صورت پف کرده ای داشته باشند. دیگر نشانه های این مشکل عبارتند از وجود چربی دور گردن، وجود یک برآمدگی بین شانه ها، ترک های پوستی بنفش رنگ و ضعف عضلات یا استخوان ها.

–سندرم شوگرن؛ این یک بیماری مزمن است که در آن دستگاه ایمنی بدن به غدد بزاقی و اشکی حمله می‌کند. این سندرم می‌تواند باعث ورم کردن گونه‌ها شود که دلیل آن ملتهب شدن غدد بزاقی است.

–لنفادنیت: این بیماری زمانی رخ می‌دهد که یکی یا تعدادی از غدد لنفاوی بر اثر بروز عفونتی در نزدیکی آن‌ها، ملتهب می‌شوند. اگر عفونت درون سر یا گردن باشد، ممکن است یکی از گونه‌ها یا هر دوی آن‌ها ورم کند.

–سنگ غدد بزاقی: این سنگ‌ها در حقیقت رسوبات سفت شده کلسیم هستند که درون غدد بزاقی شکل می‌گیرند. بیشتر، افراد ۳۰ تا ۶۰سال دچار این مشکل می‌شوند و این سنگ‌ها در میان مردان رایج‌ترند.

۳– ورم دست‌ها و انگشتان

دست‌ها گاهی به دلیل وجود مایعات بیش از اندازه درون بافت‌ها ورم می‌کنند. این اتفاق اغلب در دوران بارداری یا در زمان تغییرات دمای رخ می‌دهد.

دست‌ها وقتی ورم می‌کنند، ممکن است بزرگ‌تر از معمول به نظر برسند و پوست آن‌ها ممکن است پف کرده یا براق به نظر بیاید. اگر پوست را فشار دهید ممکن است یک تورفتگی روی آن‌ها به جای بماند. برخی دلایل احتمالی ورم دست‌ها عبارتند از:

–مصرف زیاد نمک؛ خوردن غذای پرنمک می‌تواند باعث ورم دست‌ها هم‌شود چون نمک باعث می‌شود سلول‌ها در خود آب ذخیره کنند، امری که منجر به ورم می‌شود.

–سرطان؛ برخی سرطان‌ها و داروهای شیمی‌درمانی می‌توانند باعث ورم دست‌ها و هم‌منظور پاها و صورت شوند.

–اختلالات کلیوی؛ کلیه‌ها معمولاً مایعات اضافه ی بدن را فیلتر می‌کنند، اما اگر به درستی کار نکنند، این مایعات می‌تواند انباشته و باعث ورم شود.

–آرتрит؛ یا همان التهاب مفاصل می‌تواند باعث ورم و خشکی مفاصل‌ها، به ویژه در دست‌ها شود.

چرا بدنتان ورم می‌کند؟

به گزارش گروه فضای مجازی ، همه ما تجربه ورم پا ادم در حداقل یک یا چند منطقه از بدن مان را داریم و می‌دانیم اگر خوش شانس باشیم این ورم بعد از مدتی خود به خود رفع می‌شود اما گاهی اوقات ورم‌ها سمج‌تر از آن هستند که بعد از چند روز محو شوند و می‌توانند نشانه یک بیماری مهم مثل بیماری های کلیوی ، کبدی ، قلبی و … باشند.

در چنین شرایطی اگر ورم‌ها جدی گرفته نشوند ، بیماری پنهان در پشت آن‌ها پیشرفت می‌کند و حتی ممکن است جان تان را به خطر بیندازد!

ورم انواع مختلفی دارد!

ورم به طور کلی به دو دسته تقسیم می‌شود ؛ ورم های کلی یا منتشر در تمام بدن و ورم های موضعی که فقط در یک نقطه خاصی از بدن ایجاد می‌شوند. ورم‌ها را هم چنین می‌توان به دو نوع گوده‌گذار و غیر گوده‌گذار تقسیم کرد. در ورم های گوده‌گذار وقتی دست مان را روی منطقه ورم کرده می‌گذاریم و ۳۰ ثانیه نگه می‌داریم و بعد بر می‌داریم جای آن در ناحیه باقی می‌ماند. این حالت ناشی از تغییر مایع میان بافتی زیر سلول هاست که به اطراف منتقل می‌شود و گودی در آن ناحیه ایجاد می‌کند اما در ورم های غیر گوده‌گذار با فشار انگشت، جای آن باقی نمی‌ماند.

ورم های گوده‌گذار معمولاً به علت چند دسته از بیماری های کلی مثل بیماری های کلیوی ، قلبی، کبدی ، کمبود پروتئین و … ایجاد می‌شوند. ورم های غیر گوده‌گذار نیز بیش تر به دنبال اختلالات سیستم لنفاوی یا اختلال در بازگشت وریدی اتفاق می‌افتند و معمولاً موضعی هستند ؛ برای مثال ممکن است فردی در ناحیه لگن جراحی شود و به دنبال آن یکی از پاهایش ورم کند یا ممکن است سینه و غدد لنفاوی اش را جراحی کنند و به دنبال آن یکی از دستانش ورم کند یا در مثالی دیگر بیماری را تصور کنید که عمل قلب باز انجام داده و به دلیل این که از ناحیه پایش یک تکه ورید برداشته شده دچار ورم منطقه ای در آن قسمت از پا شده است.

در ورم های گوده‌گذار وقتی دست مان را روی منطقه ورم کرده می‌گذاریم و ۳۰ ثانیه نگه می‌داریم و بعد بر می‌داریم جای آن در ناحیه باقی می‌ماند. این حالت ناشی از تغییر مایع میان بافتی زیر سلول هاست که به اطراف منتقل می‌شود و گودی در آن ناحیه ایجاد می‌کند.

هر ورمی خطرناک نیست

هر ورمی خطرناک نیست و خوش بختانه اکثر علل ورم قابل درمان هستند از جمله بیماری های کلیوی ، کبدی ، کمبود پروتئین و بیماری‌های ناشی از نارسایی های قلب. ورم ناشی از این بیماری ها را می‌توان با کاهش نمک مصرفی و استفاده از داروهای اختصاصی و داروهای مدر برطرف کرد.

دیابتی‌ها مراقب ورم پا باشند

ورم‌های موضعی معمولاً ناشی از بیماری های سیستمیک (درگیر کننده تمام بدن) نیستند و بیش تر به علت سلولیت (عفونت بافت زیر جلدی) یا التهاب در ناحیه رخ می‌دهند ؛ برای مثال در بیماران دیابتی می‌بینیم گاهی اوقات ناحیه خاصی از پای شان به دنبال عفونت یا زخم دچار ورم می‌شود. این نوع ورم‌ها باید جدی گرفته شوند در غیر این صورت ممکن است عفونت شدت پیدا کند و حتی به قطع عضو منجر شود.

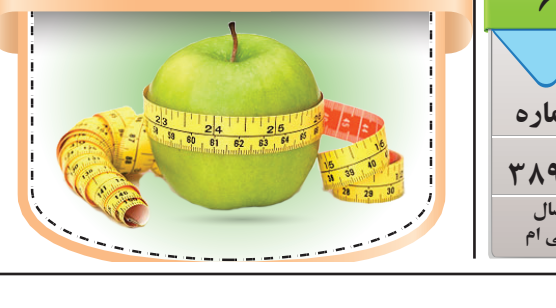
ورم در بارداری طبیعی است ؟

درصدی از ورم‌ها در بارداری طبیعی و جزئی از فیزیولوژیک بارداری محسوب می‌شوند. به خصوص در سه ماه دوم و سوم وقتی جنین بزرگ می‌شود روی سیستم وریدی تحتانی فشار می‌آورد در نتیجه بازگشت وریدی مختل می‌شود و کمی ورم در پا ایجاد می‌کند. اما اگر ورم زودتر از سه ماهه دوم و سوم ایجاد شود یا شدیدتر از حالت طبیعی باشد باید توسط متخصص زنان یا داخلی مورد بررسی قرار بگیرد چرا که می‌تواند ناشی از یک بیماری خطرناک در بارداری به نام پره اکلایمسی (مسمومیت بارداری) یا یک اختلال کلیوی باشد. اما به طور کلی ورم



صفحه
۶
شماره
۳۸۹۴
سال
سی ام

سلامت



–مشکلات عروقی: گاهی بروز مشکلی در عروق خونی می‌تواند باعث ورم دست‌ها شود.

–سندرم دست پف کرده: این سندرم می‌تواند باعث ورم یک دست شود. بر اساس تحقیقات، این اتفاق نادری است که می‌تواند هنگام تزریق وریدی دارو رخ دهد. اگر دارو به‌طور مکرر به یک نقطه از بدن تزریق شود، ممکن است به عروق خونی یا بافت‌های اطراف آن ناحیه صدمه وارد شود، امری که باعث تجمع مایعات و ورم دست می‌شود.

۴– ورم پاها و میچ پاها

ورم پاها و میچ‌پاها معمولاً علل بی‌خطری دارد، مثل ایستادن یا راه رفتن طولانی مدت. اما اگر ورم ناگهانی یا مکرر باشد، ممکن است معنایش وجود مشکلی در بدن باشد:

–مشکلات قلبی: نارسایی قلبی یکی از دلایل شایع ورم پاها و میچ‌پاها است. وقتی قلب نتواند خون را به درستی پمپاژ کند، مایعات انباشته و باعث ورم می‌شوند، چیزی که در پزشکی به آن «ادم» گفته می‌شود. افراد مبتلا به مشکلات قلبی اغلب به ورم پا یا میچ پا دچارند.

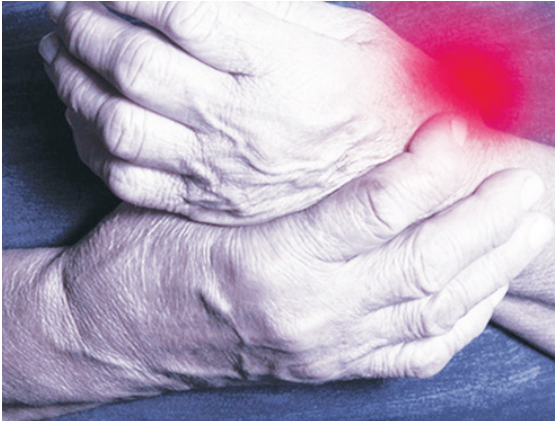
–بیماری کبدی: یک دلیل دیگر ورم پاها کبد است. کبد پروتئینی به نام آلبومین تولید می‌کند که مانع از نشت مایعات از درون عروق خونی می‌شود. اما اگر کبد دچار بیماری شود، دیگر به اندازه ی کافی آلبومین تولید نمی‌کند، به همین دلیل مایعات درون پاها و میچ پاها جمع می‌شود.

–اختلالات کلیوی: بیماری کلیوی به این دلیل مشکل ساز است که کلیه‌ها سطح آب و نمک در بدن را کنترل می‌کنند. کلیه‌ها در صورت صدمه دیدن دیگر قادر به پاکسازی خون یا خلاص شدن از مایعات اضافه نخواهند بود، امری که باعث ورم پاها و میچ‌پاها می‌شود.

–لنف ادم؛ یا ورم لنفاوی زمانی رخ می‌دهد که مایعات بیش از اندازه‌ای درون بافت‌ها وجود داشته باشد، چون غدد لنفاوی که به حذف مایعات اضافی کمک می‌کنند، آسیب می‌بینند. اگر غدد درون لگن صدمه ببینند، این امر می‌تواند باعث انباشت مایعات درون پاها شود.

–نارسایی مزمن وریدی: این مثل زمانی رخ می‌دهد که رگ‌های پا به درستی کار نمی‌کنند، درنتیجه، نمی‌توانند خون کافی به قلب بازگردانند.

–لخته شدن خون: لخته‌گی خون در پاها می‌تواند باعث ورم پاها و میچ پاها شود. این اتفاق در یکی از پاها رخ می‌دهد.



تا حدی در این دوران عدی است و جای نگرانی وجود ندارد.

این ورم‌ها اغلب محدود به اندام های تحتانی هستند. هم چنین با خوابیدن بهتر و در طول روز با ایستادن شدید می‌شوند.

ورم کمبود و نارسایی قلبی!

در ورم های ناشی از نارسایی قلبی ، مشکل از بازگشت وریدی خون به سمت راست قلب است. در این حالت قلب نمی‌تواند به خوبی خون را پمپاژ کند و آن را پس می‌زند و باعث ورم می‌شود. ورم در نارسایی‌های سمت چپ قلب نیز ابتدا بیش تر در ریه ایجاد می‌شود بنابراین فرد دچار خس خس و تنگی نفس خواهد شد اما ورم ناشی از نارسایی سمت راست قلب معمولاً در دست و پا و اندام تحتانی رخ می‌دهد. در کل ورم های قلبی معمولاً هم راه با سیانوز (کبودی پوست) و کم شدن اکسیژن هستند ، به همین دلیل تحت عنوان ورم‌های سیاه یا کبود نیز شناخته می‌شوند و می‌توانند خطرناک باشند.

ورم غدد لنفاوی نشانه چیست ؟

سیستم لنفاوی در کل بدن وظیفه حمل سلول های ایمنی و بخشی از مایعات خارج شده از سلول ها را بر عهده دارد. علت ورم در غدد لنفاوی بسته به محل غده می‌تواند متفاوت باشد ؛ برای مثال تورم غدد لنفاوی زیر گلو می‌تواند به علت یک عفونت ساده گلو اتفاق بیفتد. تورم غدد لنفاوی زیر بغل نیز می‌تواند ناشی از سرطان پستان باشد. تورم غدد لنفاوی در بالای ترقوه می‌تواند ناشی از یک سرطان در سیستم گوارش باشد.

تورم غدد لنفاوی در ناحیه پا یا کشاله ران نیز می‌تواند ناشی از یک عفونت در همان قسمت باشد. اگر هم غدد لنفاوی چند ناحیه هم زمان ورم کنند احتمال وجود بیماری های سیستمیک مثل بیماری های عفونی ، سرطان خون ، لنفوم (نوعی سرطان سیستم ایمنی) و … مطرح می‌شود. به طور کلی تورم غدد لنفاوی اغلب منشا عفونی داشته یا ممکن است ناشی از بدخیمی باشد.

ورم دست نشانه چیست ؟

علت ورم دست بستگی به این دارد که چقدر از دست در گیر شده باشد؛ برای مثال اگر ورم فقط تا ناحیه میچ دست‌ها باشد احتمال وجود یک بیماری شایع مثل اسکلرودرمی (نوعی بیماری روماتیسمی) پررنگ می‌شود. از دیگر بیماری‌هایی که باعث تورم و التهاب پشت دست‌ها می‌شود می‌توان به بیماری آرتریت روماتوئید ، تنوسینوویت (ورم غلاف تاندون) و بیماری های روماتولوژیک اشاره کرد.

اگر هم ورم در کل دست و یک طرفه باشد اختلالات دیگری مطرح می‌شود؛ برای مثال کسانی که دنده های گردنی بزرگ دارند ممکن است تخلیه سیستم وریدی شان در شبکه بازویی مختل شود و دست شان ورم کند. علاوه بر این همان لخته ای که در پا ممکن است ایجاد شود در دست هم می‌تواند تشکیل شود و تورم ایجاد کند. اگر هم در هر دو دست با هم ورم کنند احتمال بیماری های سیستمیک وجود دارد. گاهی نیز متاسفانه علل سرطانی (مثل سرطان پستان و غدد لنفاوی) باعث ورم یک رفه و غیر گوده‌گذار در دست‌ها می‌شوند.