

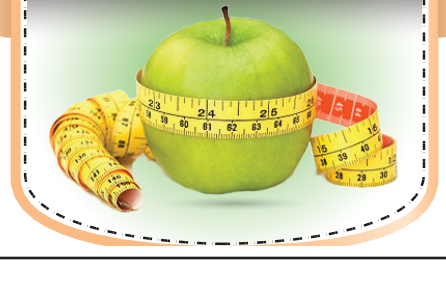


تاریخ
۲
اردیبهشت
۱۴۰۳
یکشنبه

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف این شماره: روان آزاری

صفحه
۶
شماره
۳۸۹۷
سال سی ام

سلامت



می زنند نیز هیچ گونه احساس عذاب وجدان و ناراحتی در آنها دیده نمی شود.

۱۲- خلق و خوی وحشت آوری دارند

هرگز گول افراد روان آزار را نخورید.. آنها خطرناک هستند و این احتمال نیز وجود دارد که از کوچک ترین چیزی انتقام سختی بگیرند. اگر یکی از همکاران شما دارای چنین خصوصیاتی است، مراقب کوچک ترین رفتار خود با او باشید.

۱۳-تمایلی برای تعهد به هیچ رابطه ای در آنها وجود نداردند

یکی از خصوصیات افراد روان آزار قرار گرفتن در روابط کوتاه عاطفی و ازدواج های کوتاه است. آنها دیگران را مورد سوء استفاده های جنسی قرار می دهند.

این افراد هیچ تمایلی به حفظ هیچ گونه تعهدی ندارند. سایر خصوصیات شخصیتی آنها به خوبی چنین عادتِی در آنها را آشکار می سازد.

۱۴-احساس کسالت دائمی در آنها دیده می شود

اگر یکی از همکاران تان در محل کار دائم شکایت کرده و همیشه آن شغل را کسالت آور می داند، یکی از نشانه های روان آزاری است. در کنار سایر خصوصیاتی که در مورد این افراد برشمرده شده، احساس کسالت دائمی نیز از دیگر خصوصیات این افراد تلقی می شود.

«روان آزار» کیست؟

اغلب روان آزارها هیچ علاقه ای به آسیب رساندن به دیگران ندارند، پس در این مورد نگران نباشید که سرآشپزها به شعله های آتش و چاقو در طول روز کاری خود دسترسی دارند. روان آزارها به خوبی از پس هرج و مرج بر می آیند در حالی که دیگران ممکن است در آن شرایط با ناکامی مواجه شوند، که می تواند یک دلیل عمده باشد که چرا این افراد در محیط پر ریخت و پاش آشپزخانه به خوبی کار می کنند.
- افسر پلیس

آدم های روان آزار لزوماً دارای انگیزه های پنهان نیستند. یکی از خصلت های آن ها این است که تحت فشار بسیار خونسرد باقی می‌مانند. افسران پلیس شغلی بسیار پر استرس و خطرناک دارند، بنابراین این مزیت بزرگی است که بتوانید در هنگام بحران ها خونسرد باقی بمانید. این می تواند دلیلی اصلی باشد که اجرای قانون، انتخاب شغلی پر طرفداری برای روان آزارها است.

- خبرنگار

داتون برخی از صفات آدم های روان آزار را جذابیت، تمرکز، ذهن آگاهی، قاطعیت، و اقدامگری ذکر می کند، که همه آن ها در حرفه خبرنگاری مزیت هستند، به ویژه اگر ضرب الاجل های سفت و سخت داشته باشید و مجبور باشید از منابع خاص به جواب دست پیدا کنید.

- جراح اتاق عمل

در یک مطالعه که در مجله بولتن کالج سلطنتی جراحان انگلیس منتشر شد مشخص شد که جراحان واقعاً احتمال زیادی دارد که روان آزار باشند. نتایج این مطالعه نشان داد که مشاوران در بیمارستان‌های آموزشی امتیاز بالاتری در مقیاس شخصیت روان آزاری نسبت به مشاوران بیمارستان های عمومی دریافت کردند، که در محبوبیت بین آدم ها امتیاز بیشتری کسب کردند. دلایل احتمالی که مسئولین در بحث های خود مطرح کردند این است که «مصونیت از استرس، خصیصه شخصیتی برجسته پزشکان است»، و اینکه جراحان هر روزه مجبورند تصمیمات سریع و دشوار اتخاذ کنند.

- فروشنده

یک فرد روان آزار که در واحد فروش کار می کند احتمالاً صفاتی مثل تعریف بی محابا از خود، سرقت اطلاعات ارتباطی دیگر افراد، تمایل بسیار زیاد به در آوردن حداکثر پول، و ناتوانی در کارهای گروهی را از خود نشان می دهد. بسته به سازمانی که شما در آن کار می کنید، این فرد یا می تواند بدترین کاپوس شما، و یا کارمند رویایی فروش باشد.

دکتر «سکات بان» می گوید افراد روان آزار به خوبی می توانند احساس دیگران را تقلید کنند اما قادر به درک آنها نیستند. آنها تبحر فراوانی در ظاهر سازی دارند و افرادی که در اطراف آنها حضور دارند تا زمانی که آسیبی از سمت آنها دریافت نکرده باشند، قادر به درک شخصیت حقیقی شان نیستند.

۱۰-اهداف طولانی مدت غیر واقعی دارند

افراد روان آزار برای رسیدن به اهداف خود به هر کاری دست می زنند اما برنامه ریزی های بدی برای رسیدن به اهداف خود دارند و توقع آنها از دیگران بسیار زیاد است.

«فاس» در این باره می گوید: “اگر به اهداف غیرقابل دسترسی را که برای خود مشخص کرده اند، نرسند، در صدد توجیه بر می آیند..”

۱۱-احساس پشیمانی و عذاب وجدان ندارند

«هر» می گوید، برای افراد روان آزار اهمیتی ندارد که دیگران چه تأییراتی را از رفتارهای آنها بپذیرند، آنها تنها به خودشان و اهداف شان می اندیشند و به هیچ عنوان به عواقب کارهایی که انجام می دهند و آسیب های احتمالی که به دیگران می رسانند، فکر نمی کنند.

در بسیاری از مواقع نیز اعضای خانواده و اطرافیان آنها از کارهای‌شان آزرده می شوند و آسیب می بینند. حتی زمانی که به فرد دیگری چاقو

روان آزاری و نشانه‌های شناخت آن



نیازی سبزی‌ناپذیر به توجه دارند. البته وقتی توجهی را که به آن عطش دارند، دریافت کنند، طرح خودخواهانه‌شان را برای بازی دادن آدم‌ها اجرایی می‌کنند. هرچند آدم‌هایی که عاشق ساختن داستان‌های غم‌انگیز هستند، این کار را برای رسیدن به برانگیختگی هیجانی می‌کنن، اما یک سایکوپت این کار را برای (سورپرایز) منافع شخصی انجام می‌دهد.

۳. سابقه دروغ و بهانه‌تراشی دارند

فرد سایکوپت تقریباً همیشه فردی دروغگو است که به بهانه‌تراشی گرایش دارد. اگر اقدام‌شان را سرزنش کنید، دلیلی برایش پیدا می‌کنند، عموماً تصور غلط شما را سرزنش می‌کنند. آن‌ها همیشه رفتار خودخواهانه و بازی دادن دیگران را توجیه می‌کنند، در حالی که هرگز برای اصلاح آن تلاشی نمی‌کنند. چرا چیزی را اصلاح کنند که بی‌عیب و نقص است؟

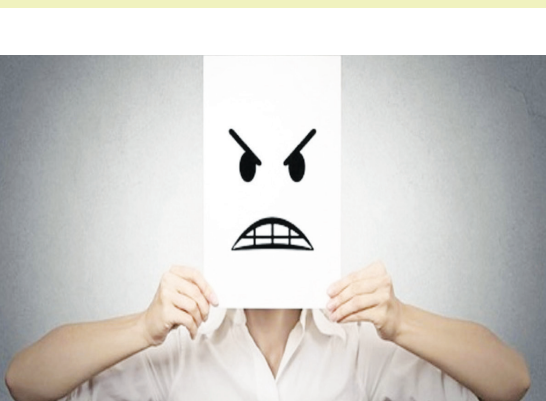
۴. از روی عمد به شما بی توجهی می‌کنند

این به‌ویژه در مورد کسانی صدق می‌کند که با یک سایکوپت رابطه دارند. سایکوپت‌ها متخصص بازی دادن دیگران هستند، این تنها معنی‌اش این است که آن‌ها روش‌هایی برای آسیب زدن به اعتماد به نفس‌تان پیدا می‌کنند. یکی از این روش‌ها بی‌توجهی به همان آدم‌هایی است که قبلاً به آن‌ها توجه می‌کردن، خصوصاً شریک زندگی‌شان. این به فرد سایکوپت حس برتری می‌دهد، البته توجهی را نصیب‌شان می‌کند که سزاوارش نیستند.

۵. باعث می‌شوند تصور کنید که از نظر عاطفی و روانی فردی متفاوت هستید

سر و کار داشتن با یک سایکوپت در یک دوره زمانی می‌تواند منجر به احساس گیجی و سردرگمی درباره وضعیت روانی و عاطفی خودتان شود. کافی است از فردی که با یک سایکوپت رابطه داشته‌است، پرسید. با جدیت تمام، یک سایکوپت فقط به یک نفر توجه می‌کند و همه ما می‌دانیم آن یک نفر کیست. آن‌ها به آسیب‌فراونده‌ای که از خود به جا می‌گذارند، توجهی نمی‌کنند تا زمانی که انگیزه‌های آنی بیمارگونه خودشان را ارضاع کنند.

چند خصوصیت شخصیتی که نشانه «روان آزار» است



این باورند که با گیر افتادن در چنین موقعیت هایی قادر به رها شدن از آن هستند.

۶-هیچون یک انگل زندگی می کنند

افراد روان آزار یک بعدی هستند و به هیچ چیز و هیچ کس به جز خودشان اهمیت نمی دهند و برای رسیدن به اهداف شان به هر کاری دست می زنند.

«فاس» می گوید: “آنها به هر گونه ای که خود می پسندند زندگی می‌کنند و به هیچ عنوان اهمیتی برای دیگران قائل نیستند.”

وی دلیل این امر را نیز اهمیت ندادن به قوانین طبیعی زندگی می‌داند و ادامه می‌دهد: “افراد روان آزار تصور می‌کنند که از هر گونه انتقادی از جانب دیگران مبرا هستند و هر سبک زندگی را که خود دوست داشته باشند، پی می‌گیرند. آنها می‌خواهند همه چیز و همه کس را تحت کنترل خود داشته باشند.”

۷-حیله گرند

«فاس» بر این باور است که افراد روان آزار از سه خصوصیت بارز شخصیتی برخوردارند که عبارت از حیله‌گری، انحراف اخلاقی و فریب دادن دیگران است. تمام این خصوصیات سبب می‌شود که خود را در راس سایر افراد قرار دهند.

«فاس» ادامه می‌دهد: “زمانی که همه چیز خوب پیش می‌رود مسئولیت‌ها را بر عهده می‌گیرند اما زمانی که کاری با مشکل مواجه می‌شود به دنبال فرد بی گناهی می‌گردند تا همه تقصیرها را به گردن او بیندازند.”

۸-در دوران کودکی نیز با مشکلات رفتاری مواجه بودند

افراد روان آزار در دوران کودکی خود نیز هر کاری که دوست داشتند در زمین های بازی کودکان انجام می‌دادند و همین رفتارها را نیز در آینده به محل کار خود انتقال می‌دهند.

«فاس» می‌گوید: “آنها تصور می‌کنند که می‌توانند هر آنچه در زمین‌های بازی انجام می‌دادند را به محل کار نیز منتقل کنند.” برخی از این رفتارها عبارت از دروغ‌گویی، گول زدن دیگران، زدنی، آتش زدن، پرسه زدن، سوء استفاده از دیگران، ولگردی و آزارهای جنسی به دیگران هستند. آنها در دوران کودکی خود نیز رفتارهای آزار دهنده جدی را انجام می‌دادند.

۹- احساسات طبیعی افراد عادی را درک نمی‌کنند

سایت میگنا می نویسد، بیشتر اوقات تشخیص آدم‌های روان آزار بسیار دشوار است. اغلب آدم‌های روان آزار، ظاهری معمولی دارند و همین موضوع تشخیص آن‌ها را دشوار می‌کند.

تشخیص سایکوپت‌ها با چند نشانه و رفتاری که از آن‌ها می‌بینید ممکن است اما سایکوپت کیست؟ اوایل دهه ۱۸۰۰ بود، پزشکانی که روی بیماران روانی کار می‌کردند، متوجه شدند آن دسته از بیماران‌شان که ظاهراً عادی به نظر می‌رسیدند، اختلالی داشتند که آن را اصطلاحاً تباهی اخلاقی یا جنون اخلاقی می‌نامیدند، چون به نظر می‌رسید برای آن‌ها مفهومی به عنوان اخلاق یا حقوق دیگران وجود ندارد.

اصطلاح سایکوپت اولین بار حدود سال ۱۹۰۰ برای این آدم‌ها به کار رفت. در دهه ۱۹۳۰ این اصطلاح به سوشیوپت (جامعه‌ستیز) تغییر یافت تا بر آسیبی که این آدم‌ها به جامعه می‌زنند، تأکید داشته باشد.

چنانچه متن بالا نشان می‌دهد، سایکوپتی تاریخچه جالبی دارد. حقیقت این است که سایکوپتی یا جامعه‌ستیزی یک اختلال واقعی است که آدم‌های واقعی را در بر می‌گیرد. از این گذشته، سوشیوپت‌هایی که بر اساس انگیزه‌های آنی نگران‌کننده‌شان اقدام می‌کنند تهدیدی واقعی برای جامعه هستند.

اما سوال مهم این است که آیا همه آدم‌هایی که گرایش‌های سایکوپت دارند، خشن هستند؟ البته که نه. تمایل، فرصتی است تصادفی که فرد طی آن به شیوه‌ای خاص رفتار می‌کند که باعث می‌شود سایکوپت‌ها به طور بالقوه خطرناک باشند؛ موضوع دیگر اینکه آیا نشانه‌هایی وجود دارد که یک فرد سایکوپت باشد؟ بله، قطعاً وجود دارد.

۱. آن‌ها رویکردی مهربان و نوازشگر اما با دورویی دارند

این مورد واقعاً جالب است: یک سایکوپت معمولاً وقتی در یک مشاخره یا ناراحت است، نعره نخواهد زد یا فریاد نخواهد کشید. در عوض سعی می‌کند با حالات چهره‌اش و لحنی متکبر خشم شما را برانگیزد. اما یک چیز قطعی است: آن‌ها می‌خواهند یک خروش هیجانی را از شما ببینند. چرا؟ چون این خروش رضایتی بیمارگونه به آن‌ها می‌دهد؛ نوعی حس پیروزی و برتری... حتی اگر از نظر جسمانی یا کلامی خلاف آن را نشان دهند.

۲. غالباً به دنبال دلسوزی و ترجم‌بی‌دلیل و بی‌جا هستند

آدم‌های سایکوپت یا روان آزار، عاشق بازی با عواطف آدم‌های دیگر هستند؛ آن‌ها از این کار لذتی عجیب می‌برند. در دنیای یک سایکوپت، بازی با عواطف یک فرد، روشی موثر برای بازی دادن او به منظور کسب منافع شخصی (مثل پول، توجه) است. در بهترین حالت، آن‌ها اغلب داستان‌هایی پرماجرما می‌گویند که دل‌مان را به درد می‌آورد.

شاید در گوش‌تان داستان‌هایی از سواستفاده جنسی، فقر و ... زمزمه کنند. لازم به گفتن نیست که این تلاش‌ها آن‌قدر ادامه پیدا می‌کند تا زمانی که به آن‌چه می‌خواهند، برسند. آن‌ها همین‌چنین نیازی سبزی‌ناپذیر به توجه دارند؛ هرچند سایکوپت‌ها ذاتاً آدم‌ها را دوست ندارند، اما

فرماندهی انتظامی استان فارس
معاونت فرهنگی و اجتماعی

اداره مشاوره و مددکاری اجتماعی
سامانه صدای مشاور ۰۹۶۵۸۰

چهار

زیبایی و آزادی واقعی زن، با پوشش مناسب و منانت او در اجتماع جلوه‌گر می‌شود.

رشد زبانی آسان را خواهیم با فرود بر سر کن نه خصلت بگشرد نه فکلمان باش چادرت ارزش است باور کن