

	صفحه	تاریخ	
	۶	۱۰	
	شماره	اردیبهشت	
	۳۹۰۴	۱۴۰۳	
سال	دوشنبه		
سی ام			

## ضرب المثل‌های جهان

### هنگامیکه خشم حرف می زند عقل چهره خود را می پوشاند

چینی

# حجاب و عفاف

## حجاب سپری است در مقابل بولهوسان و سدی محکم در برابر گناه

اداره مشاوره و خدمات اجتماعی  
سامانه‌های مشاوره ۰۹۶۵۸۰

### شیر گاو یکی از چالش برانگیزترین مشکلات پزشکی را حل کرد



بر اساس یک مطالعه جدید، شیر گاو حاوی نانوذراتی است که می‌تواند برای ارائه درمان‌های مبتنی بر آر‌ان‌ای (RNA) اصلاح کننده بیماری به صورت خوراکی استفاده شود. با توجه به اینکه داروهای مبتنی بر آر‌ان‌ای در حال حاضر فقط به صورت تزریقی قابل تجویز هستند، این کشف راه را برای درمان‌های ارزان‌تر و در دسترس‌تر برای طیف وسیعی از بیماری‌ها باز می‌کند.

پوشش‌های سلولی در نظر بگیرید که برای انتقال محموله‌هایی مانند پروتئین‌ها، لیپیدها و اسیدهای نوکلئیک، از جمله آر‌ان‌ای، در فواصل طولانی تا سلول‌های هدف کار می‌کنند. آنها توسط یک لایه لیپیدی محافظ احاطه شده‌اند و مهم‌تر از همه، می‌توانند از موانع زیستی عبور کنند.

محققان بررسی کردند که آیا وزیکول‌های خارج سلولی استخراج شده از شیر گاو می‌توانند به عنوان وسیله‌ای برای رساندن دارو به دستگاه گوارش مشکل‌ساز ما استفاده شوند یا خیر. وزیکول‌های خارج سلولی شیر پیش‌تر برای درمان بیماری روده تحریک پذیر (IBS) در مدل‌های موش مورد بررسی قرار گرفته است.

وزیکول‌های خارج سلولی شیر با استفاده از مدل‌های ارگانوئید واقعی روده انسان آزمایش شد و مشخص شد که آنها از دیواره روده عبور می‌کنند.

محققان می‌گویند که وزیکول‌های خارج سلولی شیر می‌تواند برای درمان طیف گسترده‌ای از بیماری‌ها، از جمله بیماری‌های قلبی و دیابت، با استفاده از درمان‌های خوراکی استفاده شود. علاوه بر این، از آنجایی که بسیاری از مردم پیش از این به طور مرتب در معرض وزیکول‌های خارج سلولی شیر گاو قرار گرفته‌اند، بعید است که بر خلاف نانوذرات مصنوعی که در حال حاضر برای ارائه درمان آر‌ان‌ای از طریق تزریق استفاده می‌شوند، این روش جدید پاسخ‌دهی نامطلوبی ایجاد کند.

به گزارش ایسنا، یکی از بزرگترین چالش‌هایی که محققان با آن روبرو هستند، تبدیل داروهای تزریقی به نسخه‌هایی است که می‌توانند به صورت خوراکی مصرف شوند. داروهای خوراکی معمولاً شکست می‌خورند زیرا نمی‌توانند در برابر محیط سخت روده مقاومت کنند و توانایی دارو برای جذب و اعمال اثر درمانی بر بدن از بین می‌رود.

به نقل از نیواپلس، دسته‌ای از داروها که فقط با تزریق قابل مصرف هستند، درمان با آر‌ان‌ای است. این داروها با استفاده از مولکول‌های مبتنی بر آر‌ان‌ای، بیان و فعالیت مولکول‌های هدف را دستکاری می‌کنند و مسیرهای زیستی را برای درمان یک بیماری خاص تغییر می‌دهند. آر‌ان‌ای درمانی امکان درمان بیماری‌هایی را فراهم می‌کند که داروهای معمولی بر روی آنها موثر نیستند.

تحقیقات جدید کینگز کالج لندن نشان داده است که نانوذرات زیستی موجود در شیر گاو به نام وزیکول‌های خارج سلولی (EV) ممکن است راهی برای تجویز درمان‌های مهم آر‌ان‌ای به صورت خوراکی باشند.

دریون ویلاسیو (Driton Vilasaliu)، نویسنده مسئول این مطالعه و مدرس ارشد داروسازی در دانشکده کینگز کالج لندن، می‌گوید: تجویز خوراکی داروها قابل قبول‌ترین، راحت‌ترین و معمولاً ارزان‌ترین راه برای مصرف دارو است، زیرا به متخصصان مراقبت‌های بهداشتی متکی نیست، توانایی ارائه داروهای «زیستی»، مانند درمان‌های آر‌ان‌ای، اغلب به عنوان نقطه عطف تحویل دارو در نظر گرفته می‌شود، اما همچنان یک چالش سخت باقی مانده است. این مطالعه مهم است زیرا نشان می‌دهد که ممکن است تحویل خوراکی داروهای آر‌ان‌ای با استفاده از فناوری مبتنی بر وزیکول‌های خارج سلولی شیر امکان پذیر باشد.

وزیکول‌های خارج سلولی نقش مهمی در ارتباطات سلولی دارند. بیشتر سلول‌های ما آنها استفاده می‌کنند. وزیکول‌های خارج سلولی را مانند

### استفاده از آسانسور عمر شما را کوتاه می‌کند!

بدنی کوتاه مدت تأثیرات مفیدی بر سلامتی دارد، و دوره‌های کوتاه بالا رفتن از پله‌ها می‌تواند یک هدف دست یافتنی برای فعالیت‌های روزانه باشد. دکتر پادوک خاطرنشان می‌کند که بالا رفتن از پله‌ها شکلی آسان و قابل دسترس از ورزش است که افراد می‌توانند در هر مکانی انجام دهند. از ساختمان آپارتمانی خود گرفته تا پارک‌های شهری. با در نظر گرفتن این موضوع، این مطالعه جدید به بررسی تأثیر بالا رفتن از پله بر طول عمر و سلامت قلب پرداخت. بر اساس این نتایج، ما مردم را تشویق می‌کنیم که پله‌نوردی را در زندگی روزمره خود بگنجانند. مطالعه ما نشان داد که هرچه فردی از پله‌ها بیشتر بالا برود، مزایای بیشتری دارد. بنابراین، چه در محل کار، چه در خانه و چه در جای دیگر، از پله‌ها استفاده کنید.

سوار شدن آسانسور برای راحتی فوق‌العاده است، اما یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که هیچ کمکی به طول عمر شما نمی‌کند بلکه در عوض، محققان دریافته‌اند که انتخاب پله‌ها می‌تواند به شما کمک کند تا زندگی طولانی‌تری داشته باشید. به طور خاص، بالا رفتن از چند پله در روز، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و مرگ را کاهش می‌دهد حتی اگر سابقه مشکلات قلبی داشته باشید.

به گزارش اینلند دکتر سوفی پادوک (Sophie Paddock)، نویسنده این مطالعه از دانشگاه آنگلیا شرقی و بنیاد بیمارستان دانشگاه نورفولک و نورویج می‌گوید: اگر هر دو گزینه پله‌ها یا آسانسور را دارید، به سراغ پله‌ها بروید، زیرا این کار به قلب شما کمک می‌کند. حتی فعالیت‌های



#### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۲۰۰۵۹۵۸ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۷ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد جواد مزارعی فرزند شکراله به شماره شناسنامه ۴۲۹ کدملی ۲۳۷۰۸۸۶۴۲۰ صادره از کازرون در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۳۸۲/۱۱ مترمربع پلاک ۵۲۶ فرعی از ۸۸۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۸۸۳ واقع در بخش هفت فارس کازرون خریداری از مالک رسمی ( آقایان عبدالرضا مزارعی فرزند مومن و محمد علی مزارعی فرزند کرم و سهم الارث متقاضی از پدرش آقای شکراله مزارعی ) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۰/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۰/۲۷  
 ۴۳۱۲۸/۱۹۷۰۱۰۸ ۱۷ م الف

**رضا رجبی زاده - رئیس ثبت اسناد و املاک کازرون**

#### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۸۶۹ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک آباده تصرفات مالکانه بلامعارض سید محمد حسینی فرزند سید نوزر شناسنامه شماره ۳۷ صادره از حوزه مرکزی آباده و به شماره ملی ۲۴۱۱۴۶۲۰۵ شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۴۲/۸۵ مترمربع تحت پلاک ۹۹۱۹/۱۶۷۸ مفروز و مجزا شده از پلاک ۹۹۱۹ واقع در بخش ۱۵ فارس شهرستان آباده اراضی اکبرآباد صفاد از مالکیت مرحوم حاج محمد قلی سعادت جهت اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۰/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۰/۲۷  
 ۴۳۱۰۴/۱۹۷۰۱۰۷ ۶ م الف

**هدایت فروغی - رئیس ثبت اسناد و املاک آباده**

#### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۲۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۹۸۹۸ مورخه ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا حاصلی فرزند حسن به شماره شناسنامه ۱۳ و ملی ۲۲۸۰۳۷۳۹۳۹۳ صادره از شیراز در اعیانی شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۰۲/۷۴ مترمربع پلاک ۶۱۶۱ فرعی از ۲۰۸۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۲۸ فرعی از ۱۲۸ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی موقوفه مجتهد شیرازی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۰/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۰/۲۷  
 ۴۳۱۱۷/۱۹۷۰۱۰۶ ۳۹۷۲ م الف

**مجتبی فخار - رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه ۲ شیراز**

#### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۲۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۵۷۸۶ مورخه ۱۴۰۲/۱۰/۱۹ و رای اصلاحی ۱۴۰۲۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۹۴۰۹ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم اعظم رضائی فرزند یداله به شماره شناسنامه ۷۵ و ملی ۵۱۳۹۴۳۶۲۴۸ صادره از بوانات در اعیانی شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۳۰/۷۵ مترمربع پلاک ۳ فرعی از ۱۹۸۵ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۹۸۵ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی اداره اوقاف محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۰/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۰/۲۷  
 ۴۳۱۲۹/۱۹۷۰۱۰۳ ۳۹۷۵ م الف

**مجتبی فخار - رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه ۲ شیراز**

#### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۲۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۹۹۰۰ مورخه ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حجت اله علی بیگی نژاد فرزند اکبر به شماره شناسنامه ۶۹ و ملی ۲۵۲۹۸۸۲۶۲۲۲ صادره از استهبان در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۲۱۴/۶۲ مترمربع پلاک ۴۸۰۶ فرعی از ۲۰۷۱ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۲۸ فرعی از ۲۰۸۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی فرح اله شریفی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۰/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۰/۲۷  
 ۴۳۱۳۰/۱۹۷۰۱۰۴ ۳۹۷۴ م الف

**مجتبی فخار - رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه ۲ شیراز**

#### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۲۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۹۴۰۹ مورخه ۱۴۰۲/۱۰/۱۹ و رای اصلاحی ۱۴۰۲۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۹۴۰۹ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم اعظم رضائی فرزند یداله به شماره شناسنامه ۷۵ و ملی ۵۱۳۹۴۳۶۲۴۸ صادره از بوانات در اعیانی شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۳۰/۷۵ مترمربع پلاک ۳ فرعی از ۱۹۸۵ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۹۸۵ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی اداره اوقاف محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۰/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۰/۲۷  
 ۴۳۱۲۹/۱۹۷۰۱۰۳ ۳۹۷۵ م الف

**مجتبی فخار - رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه ۲ شیراز**