



## امروز شما



### فروردین

روابط خوب و مستحکم خود را با دوستان و خویشان نباید متزلزل کرد. چون برای تجدید روابط یا برقراری دوباره آنها فرصتی نخواهد بود. خوشبینی خود را تقویت کن.

### مهر

سوء تفاهمی پیش می آید که به زودی رفع خواهد شد. گاه در آسمان دوستی نیز تکه ابری می آید و برای مدتی کوتاه چهره خورشید را می پوشاند. اما این امر وقتی و گذراست.

### آبان

با زیاد حرف زدن، آتش عشق خاموش می شود. به جای آن باید از احساس خود پیروی کنی و راهی را انتخاب کنی که این شمع فروزان تر شود. اگر عشق می کند باید عواقب آن را هم بپذیرد.

### اردیبهشت

دست به ماجرای زده ای که آخرش معلوم نیست. تنها شانس و اقبال می تواند تو را در این کار یاری دهد. به هر حال کسی که خود را درگیر مسائل عاطفی می کند باید عواقب آن را هم بپذیرد.

### آذر

پیشنهادی مطرح می شود که فریبنده است. در این باره باید خوب اندیشید و سپس تصمیم گرفت. از ریسک کردن در زندگی نباید ترسید.

### خرداد

پیشنهادی مطرح می شود که فریبنده است. در این باره باید خوب اندیشید و سپس تصمیم گرفت. از ریسک کردن در زندگی نباید ترسید.

### تیر

ناگهان در دام عشقی می افتی که تصورش را هم نمی کردی. خوبی عشق به همین است که چون یک حادثه ناگهان فرا می رسد و آدمی را از راهی که می رفت به راهی که باید برود پرتاب می کند.

### دی

رقیبان چند پله از تو جلوترند. بنابراین امکان موفقیت تو در این رابطه بسیار کم است. از خیرش بگذر تا دچار شکست و ضعف نشوی. به فکر برنامه دیگری باش.

### بهمن

اول تکلیف را با خودت روشن کن و بین دقیقاً چه می خواهی. اگر با خودت روراست و صادق باشی بقیه مسائل حل می شود.

### اسفند

بهر است کینه و کدورت ها را از بین ببری چون روح را تیره می کند. سعی کن با یک راه حل مشکل را حل کنی و دل او را بدست آوری.

### مرداد

خودت را دست کم می گیری و فکر می کنی او دور از دسترس توست به همین دلیل با یاس و سرخوردگی خودت را مخفی می کنی و کناره می گیری، در صورتی که اینطور نیست و می توانی با یک گفتگوی صمیمانه و جدی او را از احساسات مطلع کنی.

### شهریور

فرصت های تازه ای به وجود آمده که می توانی خطاهای گذشته را جبران کنی. باید با خود عهد کنی که دیگر خطاهای گذشته را تکرار نکنی.

## کشف یک گور تاریخی در عملیات راهسازی اردبیل



یک گور دوره عصر آهن در جریان خاکبرداری در مسیر چهار باند کردن جاده پارس آباد - سررند در استان اردبیل کشف شد. به گزارش ایسنا، با آشکار شدن اتفاقی تدفینی انسانی در محوطه «اولتان قالاسی»، عملیات خاکبرداری متوقف و کاوش اضطراری باستان شناسی پس از صدور مجوز پژوهشگاه میراث فرهنگی و گردشگری آغاز شد.

کاوش های اضطراری به آن دسته از فعالیت های باستان شناسی گفته می شود که محوطه های باستانی در خطر را پیش از تخریب بر اثر پروژه های عمرانی، مانند راه سازی و سد سازی، مورد پژوهش میدانی قرار می دهند.

پروژه «کاوش گورستان اولتان قالاسی ۲» نیز پس از مشاهده آثار گورهای باستانی در مسیر چهار باند کردن جاده پارس آباد - سررند در استان اردبیل (در محدوده ای به طول ۷۰ و عرض ۲۵ متر) در دستور کار قرار گرفت.

مهدی جاهد - سرپرست هیئت باستان شناسی گورستان اولتان قالاسی - گفت: در این کاوش اضطراری، یک گور با مشخصات و یافته های عصر آهن کشف شد. در دیگر گمانه های کاوش شده تاکنون شواهدی از وجود مواد فرهنگی در عمق های مختلف به دست نیامده است، اما احتمال وجود گورهای پراکنده دیگر در محدوده مورد نظر دور از انتظار نیست و کاوش در محوطه تا پاکسازی کامل مسیر مورد نظر و دوربرگردان آن ادامه خواهد داشت.

باستان شناسان تاکنون دو ترانشه به ابعاد ۵ × ۱۰ متر، یک ترانشه به ابعاد ۱۸ × ۱۰ متر و سه ترانشه به ابعاد ۱۰ × ۱۰ متر در مسیر اصلی، یک محدوده ۲ × ۷۰ متری در امتداد شانه خاکی و در نهایت ۱۱ گمانه به ابعاد ۲×۲ متر و بیشتر در مسیر دوربرگردان جاده را کاوش کرده اند.

به گفته سرپرست هیئت باستان شناسی گورستان اولتان قالاسی، تاکنون تنها یک گور مربوط به عصر آهن شناسایی شده است. این گور از نوع چاله ای ساده بوده و به همراه تدفین، چهار ظرف

## تو باربی نیستی؛ امروز هرچی دوست داری بخور!



کافی است تنها دو حرف «ر» و «ژ» را پشت سر هم در موتور جست و جوی گوگل تایپ کنید؛ دیگر حتی لازم نیست واژه ای که قصد داشتید درباره آن سرچ کنید را به شکل کامل بنویسید چرا که یک فهرست بلندبالا شامل رژیم فستینگ، رژیم لاغری سریع، رژیم کتوژنیک، رژیم مدیترانه ای ... برایتان نمایش داده می شود؛ درحالی که شاید اصلاً قصد شما سرچ کلمه «رژیم» نبوده باشد!

به گزارش ایسنا، داشتن اندام متناسب حتی شده برای یک بار در طول زندگی دغدغه هر انسانی بوده است اما «اندام متناسب» بر چه اساسی تعریف می شود؟ آیا این دغدغه بر اساس یک نیاز درونی شکل گرفته است یا عوامل بیرونی در القای آن نقش داشته اند؟ اصلاً چه معیاری تعیین کننده یک اندام متناسب است؟

درباره اینکه دقیقاً از چه زمانی رژیم گرفتن برای رسیدن به تناسب اندام برای بشر مهم شده است، اطلاعات دقیقی وجود ندارد. هرچند به نظر می رسد پایبندی به اصول تغذیه ای درست، پیشینه دور و درازی داشته باشد اما مفهومی تحت عنوان رژیم غذایی (عموماً برای لاغری) از حدود یک قرن گذشته شکل گرفته است. مفهومی بیگانه با فرهنگ ما که رفته رفته از اوایل دوره پهلوی جای خود را ابتدا در زندگی افراد متمول (به دلیل آنکه دسترسی بیشتری به اجبار، مجلات و تحولات روز داشتند) و به مرور در زندگی افراد معمولی تر باز کرده؛ به شکلی که اگر به سری عکس های باقی مانده از مردم در عهد قاجار و سپس پهلوی نگاه کنید، تفاوت اندامی افراد را به وضوح متوجه خواهید شد. بدن های چاق و فربه ای که ظرف چند سال و احتمالاً تحت تاثیر دیدن تصاویر بازیگران و خوانندگان فرنگی به یکباره لاغر و ترقه ای شده اند!

در واقع با یک خطای شناختی، پیش از آنکه تناسب اندام برای افراد مهم باشد، صرفاً لاغری برایشان در اولویت قرار گرفت و از همین نقطه بود که حتی «لاغر بودن» به یک ارزش تبدیل شد. ارزشی که عده ای برای انطباق خود با آن، تحت فشارهای زیادی قرار گرفتند.

اهمیت لاغر بودن و جامعه ای که لاغرها را بیشتر دوست داشت، محدود به همان زمان نماند و رفته رفته بیشتر به چشم آمد تا جایی که اگر کسی اضافه وزن داشت مورد تمسخر قرار می گرفت، تنوع لباس در مدل ها و رنگ های مختلف برایش وجود نداشت، به خاطر اندام درشت اش اگر در تاکسی و اتوبوس به کسی می خورد همه او را چپ چپ نگاه می کردند، از دیگران می شنید «چرا رژیم نمی گیری؟»، انگ پرخوری به او می زدند و ... همه اتفاقاتی که گاهی حتی می توانست فرد را تا مرز انزوای کامل پیش ببرد.

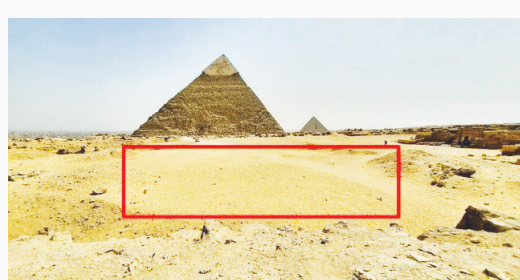
هرچند مشکلات برای افرادی که اضافه وزن داشتند محدود به یک جنس خاص نبود اما در این بین فشار بر روی زنان و دختران بیش از مردان بود. گویی لاغر بودن یک دوست دارد! به همین سادگی.

## ناکسی پرنده در حج آزمایش می شود

وزیر حمل و نقل و لجستیک عربستان اعلام کرد تاکسی های پرنده و پهپادها در حج امسال آزمایش خواهد شد. به گزارش ایرنا، «صالح الجاسر» - وزیر حمل و نقل عربستان سعودی - به العربیه گفت: رقابت بین بسیاری از شرکت های تخصصی در بخش حمل و نقل برای ارائه بهترین وسیله در سال های آینده وجود دارد، که گونه های بسیار پیشرفته برنامه حمل و نقل، از جمله تاکسی های هوایی را شامل می شود و عربستان در حال آماده سازی فناوری ها و وسایل حمل و نقل انعطاف پذیرتر و سریع تر در موسم حج امسال برای تسهیل سفر زائران است.

الجاسر افزود: اوایل امسال، خطوط هوایی عربستان سعودی از برنامه های خود برای استفاده از تاکسی های پرنده و هواپیماهای بدون سرنشین برای انتقال زائران حج بین فرودگاه بین المللی «ملک عبدالعزیز» در جده و هتل های مکه رونمایی کرد. عربستان سعودی قصد دارد حدود ۱۰۰ پرنده برای اجرای این سرویس بخرد. موسم حج ۲۰۲۴، از غروب جمعه ۱۴ ژوئن (۲۵ خرداد) آغاز می شود و در عصر روز چهارشنبه ۱۹ ژوئن (۳۰ خرداد) به پایان می رسد.

## کشف جدید در نزدیکی اهرام مصر



یک ساختار به شکل «L»، که قبلاً ناشناخته بود توسط گروهی از باستان شناسان با استفاده از فناوری نفوذ به زمین در یک قبرستان مصر باستان شناسایی شده است. به گزارش ایسنا، تیم مشترکی از محققان دانشگاه بین المللی هیگاشی نیبون، دانشگاه توهو کو و مؤسسه تحقیقات ملی نجوم و ژئوفیزیک مصر، زیر سطح شن و ماسه را در یک منطقه خالی از گورستان غربی جیزه در کنار هرم بزرگ خوفو اسکن کردند. به گفته محققان، گورستان غربی محل دفن مهم اعضای خانواده سلطنتی و افسران رده بالا بوده است، که دارای تعداد زیادی مصطفیه است، که نوعی مقبره تدفین مستطیلی است که از طریق حفره های عمیق به اتاق های دفن در زیر زمین می رسد، با این حال فضای خالی فوق الذکر در مرکز گورستان وجود دارد و هیچ سازه ای روی زمین وجود ندارد و کاوش های قابل توجهی روی آن انجام نشده است. آرت نت درباره جزئیات این کشف نوشته است، از سال ۲۰۲۱ و در دو سال، این تیم یک بررسی ژئوفیزیکی با استفاده از ترکیبی از رادار نفوذی زمین (GPR) و توموگرافی مقاومتی الکتریکی (ERT) برای دیدن زیر سطح زمین انجام داد. این بررسی ها ناهنجاری هایی را نشان داد. آن ها معتقدند این سازه می تواند دیوارهای عمودی از سنگ آهک یا شفت هایی باشد که

### عکس روز:

کشت کلزا در شهرستان لرستان