

### کسب مقام دوم مسابقات تری دی آرچری کشور توسط کماندار خوزستانی



کماندار خوزستانی موفق به کسب مقام دوم مسابقات تری دی آرچری کشور شد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان خوزستان، اولین مرحله مسابقات تری دی آرچری کشور (شبهه شکار) به میزبانی استان آذربایجان شرقی در مجموعه فاز دوم ائل گلی (ائل باغی) تبریز برگزار شد. در این رقابت، کمانداران از ۱۴ استان در بخش‌های ریکرو، کامپوند، بریو و کمان سنتی به رقابت پرداختند. این مسابقات که در فضای بکر طبیعی و با نواخت تیر به سمت مجسمه حیوانات برگزار می‌شود، از جذابیت‌های بصری بالایی برخوردار بوده و در جهت حفاظت از حیات وحش و جلوگیری از تخریب محیط زیست نقش بسزایی دارد. در پایان این مسابقات که در دو بخش بانوان و آقایان و در رده سنی آزاد برگزار شد علی یعقوبی فر از خوزستان موفق به کسب عنوان دوم در بخش کمان بریو شد.

### یادداشت ورزشی

### نمایندگان لیگ برتری خوزستان برای ماندن در لیگ چگونه بازی کنند؟



تیم‌های لیگ برتری خوزستان در هفته‌های پایانی لیگ برتر بیست و سوم نیز همچون تمامی طول فصل، عملکرد قابل قبولی از خود به نمایش گذاشتند. سواي مسائل فنی، مهم‌ترین دلیل آن استرس و ترس از باخت یا نبردن است. به طوری که فولاد، استقلال خوزستان و نفت آبادان نتوانستند آن گونه که باید و شاید، عملکردی در حد متوسط نیز از خود ارائه دهند. پس به کادر این تیم‌ها توصیه می‌کنم حال که آب از سرشان گذشته و تا بدین جای لیگ این جایگاه را در جدول کسب نموده‌اند و به قول معروف دیگر بالاتر از سیاه‌رنگی نیست، بدون هیچ گونه استرس بیش از حد تنها به برطرف کردن نقاط ضعف و چگونگی استفاده از نقاط قوت خود فکر کنند و سعی کنند با تمرکز و آرامش، فقط به مسائل فنی و ارائه کیفیت‌های مناسب در بازی فکر کنند تا بتوانند در لحظه لحظه بازی‌های باقیمانده بهترین عملکرد خود را به نمایش بگذارند. گذشته هر چه بوده گذشته و این سه بازی هر کدام به منزله یک فینال است که باید با هوشیاری کامل و تمام توان و تمرکز به مصاف حریفان رفته و میهمان و میزبان بودن و نام تیم مقابل برایشان معنا نداشته باشد و با تمام قوا در بازی‌ها حضور پیدا کنند، چرا که در تک تک لحظات هر بازی حتی تا واپسین ثانیه‌های آخرین بازی، هنوز امید و شانس ماندن در لیگ وجود دارد و ممکن است هر اتفاق خوشایندی برایشان رخ دهد.

پس لازم است کادر این تیم‌ها استرس و فشار را از خود و بازیکنان دور نمایند تا هیجان و استرس بیش از حد مانع اجرای کارهای فنی آن‌ها نشود. باید برای هر مسابقه برنامه داشت و در تک تک دقیق منطقی و اصولی بازی کرد و از ارائه بازی تماماً انتحاری از ابتدای بازی پرهیز کرد و اگر نیاز به چنین کاری بود، در دقایقی که به لحاظ شرایط تیم خودی و حریف امکان این موضوع وجود دارد، وارد این مقوله شوند.

سه تیم خوزستانی به یاد داشته باشند اولویت اول گل خوردن و سپس گلزنی است، اما تنها تلاش برای گلزنی بدون توجه به اصول دفاعی آن هم در این برهه حساس که ارزش حتی یک تساوی روز آخر مشخص می‌شود، سبب باخت یا دریافت گل‌هایی خواهد شد که جریان آن تا انتهای بازی غیرممکن خواهد بود. اگر هم گل زودهنگامی دریافت کرده و از نظر نتیجه عقب افتادند، باید از حملات سراسیمه، بی‌برنامه و احساسی پرهیز نموده و سعی کنند به جای این کار تاکتیک‌های مختلف جهت دستیابی به دروازه حریف را تا انتهای ۹۰ دقیقه امتحان کرده و اگر نتیجه بخش نبود، تنها در دقایق پایانی روی به بازی انتحاری بیاورند.

چند مورد از مهم‌ترین تاکتیک‌های روز فوتبالی دنیا در زمان بازی بسته و دفاعی حریفان، سعی بر گرفتن پالتی و ضربات ایستگاهی پشت محوطه جریمه، شوت از راه دور، بردن بازی به عرض و کناره‌های محوطه جریمه جهت دستیابی به عمق و محوطه جریمه، سانت های هدفمند بلند از جناحین و ارسال‌های سرعتی کات دار با ارتفاع کم درون محوطه شش قدم جهت اشتباه دروازه‌بان و مدافعین حریف و استفاده از توپ‌های سوم پس از تمامی موارد یاد شده است که همگی می‌تواند گره‌گشا باشد.

### دعوت وزنه‌بردار نوجوان خوزستانی به اردوی تیم ملی



وزنه‌بردار خوزستانی به اردوی تیم ملی نوجوانان دعوت شد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان خوزستان، پس از پایان رقابت‌های قهرمانی نوجوانان و جوانان کشور به میزبانی همدان، هادی پانزوان سرمربی تیم ملی نوجوانان و جوانان، ۲۱ ورزشکار را به اردوی تیم ملی فراخواند. در جلسه دعوت شدگان به اردوی تیم ملی نام عرفان پورخالقی از خوزستان در رده سنی نوجوانان به اردوی تیم ملی دیده می‌شود. این اردو، از یکم خردادماه در سرعین اردبیل برگزار خواهد شد.

### ورزشی



### خانه کاراته شهرستان اقلید

### به بهره‌برداری رسید



سالن اختصاصی کاراته شهرستان اقلید با حضور مسئولان استانی و شهرستان و جامعه کاراته به بهره‌برداری رسید. به گزارش دریافتی روزنامه طلوع از روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان فارس، در آیین افتتاح خانه کاراته اقلید علیرضا عباسی نژاد سرپرست هیئت کاراته استان فارس، امام جمعه و رئیس اداره ورزش و جوانان اقلید، سرپرست هیئت کاراته شهرستان، پیشکسوتان، مربیان، داوران و قهرمانان این رشته ورزشی حضور داشتند. علیرضا عباسی نژاد در این مراسم بیان داشت: خانه کاراته شهرستان اقلید در زمینی به مساحت ۳۵۰ متر مربع و با پیگیری‌های روسای پیشین و فعلی اداره ورزش و جوانان شهرستان از محل اعتبارات استانی ساخته شده است. اقلید حضور داشتند.

### پایان لیگ تیراندازی با کمان استان فارس

### با معرفی تیم‌های برتر



هفته پایانی رقابت‌های لیگ تیراندازی با کمان استان فارس با معرفی تیم‌های برتر به پایان رسید. به گزارش دریافتی روزنامه طلوع از روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان فارس، علی روزیطلب رئیس هیئت تیراندازی با کمان استان گفت: این دوره از مسابقات پس از سالها وقفه از دی ماه ۱۴۰۲ با حضور ۱۲ تیم از استان فارس و ۳ تیم از استان بوشهر (جمعاً ۱۵ تیم) در دو رشته ریکرو و کامپوند آقایان و بانوان برگزار شد. رئیس هیئت استان هدف از مسابقات این دوره از مسابقات را ایجاد انگیزه مضاعف و افزایش سطح فنی کمانداران همچنین تشویق تیم‌های آزاد به تشکیل و ثبت باشگاه‌های رسمی عنوان نمود. روزیطلب نتایج این مسابقات را به شرح زیر اعلام کرد. رشته ریکرو مقام اول: تیم پارس شیراز الف ۳۲ امتیاز مقام دوم: تیم پارس شیراز الف ۲۴ امتیاز مقام سوم: تیم آریو جهرم ۲۵ امتیاز اعضای تیم (محسن زارعیان، مجتبی پرکامی، امین اعظمی، آیسا یگانه‌فر) سرپرست تیم بهروز یگانه فر رشته کامپوند مقام اول: تیم هدف بوشهر ۲۵ امتیاز اعضای تیم (احمد غانمی‌زاده، احمد شمس‌العلماء، دانیال غانمی‌زاده، اسما زارعی) سرپرست تیم احمد غانمی‌زاده مقام دوم: تیم پارس شیراز الف ۲۴ امتیاز سرپرست تیم سارا بنیانی اعضای تیم (علیرضا جوکار، غزل فتحی، محمد طاها دانش، میلاد کریمی) سرپرست تیم محمد فلاح مقام دوم: تیم پارس شیراز ب ۲۸ امتیاز اعضای تیم (محمد مهدی چشم زنگی، رسول رعیت پیشه، محسن معتمدی، مانی پورعبداللہ) سرپرست تیم محمد مهدی چشم زنگی

## واحد

### نقشه شوم مرد پولدار برای دختر جوان



مرد بی ایم و سواری که به دختر جوان تجاوز کرده بود حکم اعدامش نقض شد. به گزارش عرشه آنلاین، مردی که به اتهام آزار و اذیت دختری جوان دوبار به اعدام محکوم اما حکمش نقض شده بود پس از سومین محاکمه به تبعید و شلاق محکوم شد. ۲۰ شهریور سال ۱۴۰۲ دختر ۲۲ ساله‌ای به نام سارا به پلیس آگاهی رفت و گفت: می‌خواستم به مطب دکتر بروم که مردی سوار بر خودروی BMW راهم را سد کرد و پیشنهاد دوستی داد، من توجهی نکردم اما وقتی از مطب دکتر بیرون آمدم او همانجا ایستاده و منتظر من بود. از آنجایی که باتری تلفتم تمام شده بود و نمی‌توانستم تاکسی اینترنتی بگیرم او متوجه شد و به بهانه اینکه مرا برساند سوار خودرواش شدم اما مرا به خانه‌اش برد و بعد از من خواست داخل خانه بروم تا برام تاکسی بگیرد او همان موقع آبیجویی به من داد که وقتی خوردم نیمه بیهوش شدم بعد هم می‌خواست به من تعرض کند که التماس کردم تا با من کاری نداشته باشد اما با عصبانیت سرم را به تخت کوبید و بی‌رحمانه آزارم داد و بعد هم تهدیدم کرد که به کسی حرفی نزنم. با شکایت دختر جوان، وی به پزشکی قانونی معرفی شد و کارشناسان آزار و اذیت وی را تأیید کردند.

پس از آن مأموران، متهم ۵۰ ساله را بازداشت کردند. اما وی متکرر آزار و اذیت شد و گفت: ما در یک مرکز خرید با هم آشنا شدیم. او با میل خودش سه بار به پنت‌هاوس من در محله زعفرانیه آمد و یک بار هم به خانه مادری‌ام رفتیم. با تکمیل تحقیقات، پرونده با صدور کیفرخواست به دادگاه کیفری یک استان تهران فرستاده شد. در نخستین جلسه دادگاه شاکي برای متهم تقاضای اشد مجازات کردیم.

### بازداشت زوج شیاد که با شگردی خاص پول به جیب می‌زدند

رئیس پلیس آگاهی پایتخت از بازداشت زن و شوهر کلاهبردار خبر داد و گفت: متهمان تحت تعقیب مراجع قضائی در چند استان ایران بودند. به گزارش رکنا، سردار کارآگاه علی ولیپور گودرزی رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ اظهار کرد: با وقوع کلاهبرداری‌های سریالی از شهروندان با شگرد خرید اجناس دست دوم بوسیله رسیدساز جعلی، موضوع رسیدگی به پرونده در دستور کار تیمی زبده از کارآگاهان اداره سیزدهم پلیس آگاهی قرار گرفت. وی افزود: بنا بر حساسیت موضوع کارآگاهان وارد عمل شدند و در تحقیقات میدانی خود پی بردند، یک زن و شوهر جوان طعمه‌های خود را از سایت خرید و فروش اینترنتی شناسایی و سپس با شگرد رسیدساز جعلی اقدام به سرقت اموال با ارزش کرده و متواری شدند. رئیس آگاهی تهران بزرگ با بیان اینکه متهمان تحت تعقیب مراجع قضائی استان‌های آذربایجان شرقی، خراسان

### کشف کالای قاچاق در شهرستان گوار



جانشین فرمانده انتظامی کوار از کشف انواع کالای قاچاق به ارزش یک میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال خبر داد. به گزارش دریافتی روزنامه طلوع از پلیس فارس، سرهنگ رحمت‌اله ارجمندی اظهار کرد: در راستای اجرای طرح تشدید مبارزه با قاچاق کالا و به منظور

جلوگیری از هدر رفت سرمایه‌های ملی، ماموران انتظامی کوار هنگام کنترل محورهای مواصلاتی، یک خودرو پژو ۴۰۵ حامل کالای قاچاق را متوقف کردند. وی افزود: ماموران در بازرسی از این خودرو، ۳ دستگاه تلویزیون و ۲ دستگاه کولر گازی خارجی قاچاق را کشف کردند.

جانشین انتظامی شهرستان گوار با بیان اینکه ارزش اقلام مکشوفه برابر نظر کارشناسان یک میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال برآورد شده است، عنوان داشت: راننده پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شد.

### انهدام باند سارقان احشام و منزل در خرامه



فرمانده انتظامی شهرستان خرامه از انهدام باند ۴ نفره سارقان احشام و منزل و کشف ۶ فقره سرقت خبر داد.

به گزارش دریافتی روزنامه طلوع از پلیس فارس، سرهنگ زمان اله کریمی اظهار داشت: پس از وقوع چند فقره سرقت منزل و احشام در سطح حوزه استحفاظی و ارجاع پرونده به پلیس آگاهی، رسیدگی به موضوع در دستور کار پلیس قرار گرفت.

وی ادامه داد: کارآگاهان پلیس با انجام کارهای فنی و تلاش شبانه‌روزی موفق شدند در این خصوص ۴ نفر سارق را شناسایی و آنان را در مخفیگاهشان دستگیر کنند.

سرهنگ کریمی با اشاره به اعتراف متهمان به ارتکاب ۶ فقره سرقت منزل و احشام، تصریح کرد: سارقان برای سیر مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شدند.

### پشیمانم!



دوباره به خانه برگشتم. پس از مدت زمانی متوجه شدم همسرم گرفتار شده است. همسرم درآمد ناچیزمان را خرج تهیه و مصرف مواد مخدر می‌کرد و برای مخارج زندگی با مشکل مواجه شده بودیم. پشیمانم؛ اما نمی‌دانم چه مسیری را پیش روی خود برگزینم. از زندگی ناامید شدم ولی با این حال همسرم را هنوز هم دوست دارم ولی نمی‌توانم کمکش کنم.

**نظر کارشناس:** اعتیاد به مواد مخدر یکی از شایع‌ترین آسیب‌های اجتماعی جهان معاصر و از جمله ایران است. در مورد بالا مشخص می‌شود که در خانه پدری هر دو طرف آرامش و صمیمیتی وجود ندارد و همیشه درگیری و مشاجره میان اعضای

خانواده وجود دارد. این زوج نیاز به مشاوره خانواده و زوج درمانی دارند و بهتر است شوهر به سراغ مشاور ترک اعتیاد برود تا بتواند اوضاع زندگی‌اش را بهبود بخشد. همچنین زوج به برقراری ارتباط با خانواده پدری ترغیب شد چون به نظر می‌آید که به حمایت و پشتیبانی آنان نیاز دارد.

**پیشنهاد:** فاطمه زارع - کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی و مشاور کلاتری جام جم شیراز

در اوایل زندگی، شرایط خوبی داشتیم و شوهرم در یک مغازه مشغول به کار بود و همه چیز به خوبی و خوشی می‌گذشت. پس از چند سال صاحب فرزند دختری شدیم و زندگی‌مان رنگ و بوی دیگری گرفت. بعد از مدتی رفتارهای شوهرم عوض شد، او کنترل خشم و عصبانیت خود را نداشت و مرا به هر بهانه‌ای به باد کتک می‌گرفت. مدتی او را ترک کردم و با سرفاکندگی به خانه پدرم رفتم، ولی آنجا هم هیچ جایگاهی نداشتم و