




تاریخ	۳۱
تیر	۱۴۰۳
یکشنبه	

هر شماره معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

این شماره: تشخیص بیماری از روی زبان

سلامت



صفحه	۶
شماره	
سال	۳۹۶۸
سی ام	



تشخیص بیماری از روی زبان و رنگ آن

طحال، ریه‌ها، کلیه‌ها و کبد را نشان دهد. به علاوه هرگونه ناهماهنگی پاتولوژیک طولانی مدت در مورد بیماری‌ها توسط رنگ زبان مشخص می‌شود. به طور کلی، رنگ عمیق تر و پررنگ زبان نشان دهنده گرمای بیشتر است که می‌تواند نتیجه التهاب، عفونت و بیش فعالی اندام مورد نظر باشد. رنگ روشن زبان نشان دهنده کاهش سطح ایمنی بدن یا استرس بیش از حد است. علائمی نظیر احساس گرما، تعریق، صورت برافروخته، بی‌خوابی، مدفوع تیره تند، افزایش گرسنگی، عدم تعادل عاطفی، بی‌نظمی‌های قاعدگی و مشکل در خواب در تغییر رنگ زبان موثر هستند. همچنین پر کاری تیروئید، فشار خون بالا، یائسگی یا حساسیت به مواد غذایی یا داروها نیز می‌تواند به تغییر رنگ زبان مربوط باشد. به یاد داشته باشید که نوشیدن شراب قرمز، قهوه و چای سیاه می‌تواند باعث تغییر رنگ زبان شود.



شکل ظاهری زبان وضعیت خون، انرژی و تغذیه از روی شکل زبان و حالت زبان مشخص می‌شود. زبان بزرگ بیانگر گرمای قلب، کلیه، طحال یا مصرف بیش از حد الکل است. تورم زبان نشان دهنده عدم تعادل مایعات بدن است. تورم نوک زبان نشان دهنده مشکل قلبی است. زبان چکشی شکل نشان‌دهنده بیمار روانی یا مشکلات جدی طحال، معده و کلیه است. تورم پایپلا زبان ممکن است بر اثر کمبود ویتامین B12، آهن، اسید فولیک یا انواع حساسیت‌های دارویی ظاهر شود.

وضعیت روده باریک، روده بزرگ، معده، کیسه صفرا و وضعیت ادرار از روی پوشش زبان مشخص می‌شود. همچنین وضعیت مثانه نیز از روی پوشش زبان کشف می‌شود. به یاد داشته باشید که اگرچه رنگ زبان، حالت زبان و پوشش زبان می‌توانند نشان‌دهنده اختلالات یاد شده باشند، اما اینها برای تشخیص نهایی بیماری کافی نیست. همواره بررسی علائمی نظیر حالت تهوع، مدفوع تیره، تب و ... نیز لازم است.

نحوه تشخیص بیماری از روی زبان چگونه است؟ تغییر شکل در ویژگی‌های ظاهری یک زبان سالم به معنی بروز یک بیماری در بدن است. در ادامه در این باره بیشتر توضیح می‌دهیم؟

راه راه شدن روی زبان یعنی به نام "لیکن پلان دهانی" باشد. اگر این اختلال درد نداشته باشد، ممکن است بی‌نیاز از درمان باشد؛ البته باید به یاد داشت که عملکرد سیستم ایمنی بدن نقشی حیاتی در حمایت از سلامت بدن دارد و نادیده گرفتن نقص سیستم ایمنی بدن می‌تواند خطرناک باشد.

وجود یک لایه سفید روی زبان می‌تواند به این معنی باشد که در دهان رشد بیش از حد مخمر رخ داده است. البته احتمال وجود عفونت‌های قارچی مثل کاندیدا نیز وجود دارد. رشد بیش از حد قارچ کاندیدا اغلب زمانی رخ می‌دهد که اخیراً فرد به علت هر بیماری، آنتی‌بیوتیک مصرف کرده است یا به طور کلی سیستم ایمنی بدن عملکرد درست ندارد. متعادل کردن محیط دستگاه گوارش به کمک سطوح مناسب پروبیوتیک‌های موجود در غذاهای تخمیری، ماست طبیعی یا کیفیت، یا یک مکمل پروبیوتیک می‌تواند در حفظ تعادل دستگاه گوارش تاثیر خوبی داشته باشد.

دندان‌دار یا مواج دار شدن زبان ممکن است در وسط زبان یک خط برجسته ایجاد شود یا خطوطی که از مرکز به سمت طرفین زبان پراکنده شوند. حتی ممکن است برجستگی‌هایی در لبه‌های زبان پدیدار شوند. اگرچه دندان‌دار شدن به

سایت گهوار می‌نویسد: تشخیص بیماری از روی زبان یکی از روش‌هایی است که اختصاصاً در طب سنتی کارایی زیادی دارد. زبان شناسی می‌تواند راهی برای تشخیص مزاج شناسی باشد. جالب است بدانید که زبان بخش انحصاری و خاصی از بدن است که وظایف کلیدی زیادی بر عهده دارد و می‌تواند جزئیات جالب و خاصی را در مورد عملکرد کلی بدن فاش کند.

پزشکانی که در این حوزه تخصص دارند، می‌توانند از روی ویژگی‌های ظاهری زبان، اطلاعاتی از قبیل تاثیر محیط اطراف، نوع رژیم غذایی بیمار و شیوه زندگی و بیماری‌های سیستمیک و بیماری‌های درونی او را تشخیص دهند.

در طب چینی بیان شده که زبان یک فرمت از قلب است، بنابراین دانستن رازهای زبان در تشخیص بیماری‌ها بسیار کمک کننده است. تشخیص بیماری از روی زبان در طب سنتی چگونه است؟ زبان شناسی یا بررسی زبان برای تشخیص بیماری‌ها یکی از راه‌های تشخیص در طب سنتی چینی که پزشک به کمک آن بیماری یا اختلال درون بدن بیمار را شناسایی می‌کند.

در واقع زبان یکی از ابزارهای مهم برای تشخیص بیماری در طب سنتی است. پزشکی که در این زمینه تخصص دارد، بعد از تجزیه و تحلیل وضعیت کلی زبان، بیماری را تشخیص می‌دهد. این روش تشخیص بیماری یک روش ارزان و بدون درد است که در سیستم‌های مختلف پزشکی سنتی مانند طب سوزنی، آیورودا و ... به کار می‌رود. البته این روش به تازگی به تایید طب مدرن نیز رسیده است و حتی به یکی از اساسی‌ترین روش‌های تحقیق و درمان کرونا ویروس هم تبدیل شده است.

طب چینی چگونه از روی زبان بیماری را تشخیص می‌دهد؟ طب چینی معتقد است زبان از طریق مریدین‌ها به اندام‌های داخلی متصل می‌شود؛ از همین جهت شرایط اندام‌ها، انرژی، خون و مایعات بدن و همچنین درجه و پیشرفت بیماری‌ها بر روی زبان منعکس می‌شود؛ به علاوه شرایط اندام، خواص و تغییرات پاتوژن‌ها نیز از طریق مشاهده زبان قابل بررسی است.

مثلاً تغییرات در زبان در درجه اول منعکس کننده وضعیت اندام و جریان انرژی و خون است. بررسی تغییرات در پوست زبان در تعیین تاثیر عوامل بیماری‌زای خارجی و جریان انرژی معده کاربرد دارد. برای تشخیص بیماری از روی زبان، خصوصیات زبان، مانند رنگ و شکل و مقدار بزاق مورد بررسی قرار می‌گیرد. البته فاکتورهای دیگری در کنار خصوصیات زبان، برای تشخیص بیماری به کار می‌رود که هر کدام در جایگاه خود قابلیت بررسی دارند.

تشخیص بیماری‌ها به کمک زبان چگونه است؟ رنگ زبان رنگ زبان می‌تواند وضعیت خون، انرژی و مایعات بدن در قلب،

آگهی حراج حضوری

۱۴۰۳-۳۷۱

نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۴/۳۰ روزنما

نوبت دوم ۱۴۰۳/۰۴/۳۱ طلوع

سازمان مدیریت حمل و نقل مسافر شهرداری شیراز در نظر دارد نسبت به فروش ضایعات طبق جدول ذیل بصورت یکجا از طریق حراج حضوری اقدام نماید. لذا از کلیه افراد واجد شرایط دعوت بعمل می‌آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد حراج به آدرس: شهرک والفجر بلوار شهدای اتوبوسرانی سازمان مدیریت حمل و نقل مسافر شهرداری شیراز، واحد قراردادهای مراجعہ نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت سازمان به آدرس (shaffaf.shiraz.ir) و با شماره تلفن های ۲۴-۳۸۲۳۲۷۲۳ داخلی ۲۱۷-۲۱۸ تماس حاصل فرمایید .

متقاضیانی که مایل به شرکت در حراج مذکور می باشند، می توانند بعد از تاریخ نشر در سامانه شفافیت جهت بازدید از ساعت ۷ الی ۱۳:۳۰ روزهای کاری به محل های موضوع حراج مراجعه نمایند.

عدم مراجعه جهت بازدید موضوع حراج به منزله رویت بوده و چنانچه برنده حراج بعداً اظهار به جهل نماید پذیرفته نخواهد شد.

ردیف	شرح کالا	واحد	تعداد	مبلغ سپرده به ریال
۱	فروش کپسول گاز CNG اسقاط	عدد	۱۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	فیلتر روغن و هوای اتوبوسی اسقاط	عدد	۲۰۰۰	
۳	رینگ اتوبوس اسقاط	عدد	۳۰۰۰	

۱۰۰٪ مبلغ پیشنهادی موضوع حراج به صورت نقدی می باشد و برنده مزایده می بایست ظرف مدت یک هفته پس از ابلاغ نتیجه حراج نسبت به پرداخت اقدام و فیش آن را ارائه نماید بدیهی است برنده مزایده می بایست پس از واریز کامل وجه و حداکثر ظرف مدت یک هفته نسبت به بارگیری و حمل کلیه اقلام موضوع مزایده اقدام نماید در غیراینصورت سازمان نسبت به ضبط سپرده شرکت در مزایده اقدام می نماید -ارائه سپرده شرکت در حراج به صورت ضمانتنامه بانکی با اعتبار سه ماهه از تاریخ صدور و برای سه ماه دیگر قابل تمدید باشد. به نفع سازمان مدیریت حمل و نقل مسافر شهرداری شیراز و یا رسید واریز وجه نقد به حساب سپرده ۴۷۴۲۰۴۷۵۵۰۱۰۸۰ نزد بانک شهر شعبه چمران بنام شهرداری شیراز و کد مرجع ۱۰۱۹۸۴ (سازمان حمل و نقل مسافر)

-شرکت کنندگان می بایست سپرده فوق را حداکثر تا یک روز قبل از برگزاری جلسه حراج به حساب مشروحه واریز نمایند. شایان ذکر است به سپرده های بعد از تاریخ مذکور ترتیب اثر داده نخواهد شد.

-متقاضیان جهت اخذ اسناد حراج از تاریخ درج دومین آگهی شخصاً و یا از طریق معرفی نماینده به آدرس شیراز بولوار امیرکبیر - شهرک والفجر - بولوار شهدای اتوبوسرانی - سازمان مدیریت حمل و نقل مسافر واحد قراردادهای مراجعہ نمایند.

-حراج روزیک شنبه ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۷ در محل چهارراه خلدبرین سالن اجتماعات شهرداری منطقه یک شهرداری شیراز برگزار می گردد.

-ارائه اصل شناسنامه و یا کارت ملی و کارت پایان خدمت جهت آقایان (اشخاص حقیقی)

-ارائه تصویر اساننامه شرکت، آخرین آگهی تغییرات شرکت و صاحبان امضاء مجاز (اشخاص حقوقی)

-هزینه آگهی و حق الزحمه کارشناسی مورد حراج و سایر هزینه های مربوطه بعهده برنده مزایده خواهد بود.

-شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار میباشد در این صورت سپرده ها مسترد می گردد.

-سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد حراج مندرج است.

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز

۴۴۰۷۶ ۱۷۵۳۹۲۸



فرماندهی انتظامی استان فارس
معاونت فرهنگی و اجتماعی

اداره مشاوره و مددکاری اجتماعی
سامانه صدای مشاور ۰۹۶۵۸۰

این چیزهای کوچک هستند که در رابطه اثرات بزرگی دارن:

- گوش دادن فعال
- قابل اعتماد بودن
- تشکر کردن از طرف مقابل
- باور داشتن به همدیگر
- سورپرایزهای یهویی و کوچک
- کمک کردن به هم در انجام کارها
- وقت گذاشتن برای همدیگر
- عذرخواهی کردن و مسئولیت پذیری
- کنجکاو بودن درباره همدیگر
- بیان کردن قدردانی
- نشان دادن احترام و محبت
- داشتن زمان های ثابت در روز

برای وقت گذراندن با هم



مرکز مشاوره معاونت فرهنگی واجتماعی فرماندهی انتظامی استان فارس

آدرس: پل حر - روبروی کلانتری ۱۱ زند

۰۷۱۳۲۲۷۰۰۶