



تاریخ	۱۶
مرداد	۱۴۰۳
سه شنبه	

هر شماره معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف این شماره: کیست تخمدان

صفحه	۶
شماره	۳۹۸۲
سال	سی ام

سلامت



کیست اندومتریومای تخمدان (کیست شکلاتی) چیست؟



سایت هومکا می نویسد: کیست اندومتریومای تخمدان به کیستی گفته می‌شود که با همان مایعی که در پوشش داخلی رحم شما قرار دارد (آندومتر) پر شده است. مایع درون کیست اندومتریومای تخمدان که گاهی به آن کیست شکلاتی نیز گفته می‌شود، شبیه به شکلات مایع است.

لازم به ذکر است که کیست اندومتریومای تخمدان به جای این که در رحم شما قرار داشته باشد، در تخمدان‌های شما تشکیل می‌شود. ابتلا به اندومتریومای تخمدان یکی از علائم و نشانه‌های آندومتریوز است، عارضه‌ای که زمانی اتفاق می‌افتد که بافتی شبیه به بافت آندومتر در قسمت‌هایی خارج از رحم شما ایجاد می‌شود.

چه افرادی را تحت تأثیر قرار می‌دهد؟

هر فردی که عادت ماهانه را تجربه می‌کند، احتمال دارد به اندومتریوز مبتلا شود. همچنین نیاز است توجه داشته باشید که فقط افراد مبتلا به اندومتریوز به کیست اندومتریومای تخمدان مبتلا می‌شوند.

در صورتی که بین ۲۵ تا ۴۰ سال سن دارید، احتمال ابتلا به اندومتریوز در شما بیشتر است. انجمن آمریکایی طب تولید مثل (ASRM) چهار مرحله مختلف را برای شدت آندومتریوز شناسایی کرده است. این که

آندومتریوز شما در چه مرحله‌ای قرار داشته باشد به حجم بافت شبیه به بافت آندومتر موجود در خارج از رحم، ویژگی‌های آن و میزان عمق آن در اندامی که در آن قرار دارد (برای مثال، تخمدان) بستگی دارد. در صورتی که به کیست اندومتریومای تخمدان مبتلا شده باشید، این به معنی است که شدت آندومتریوز در بدن شما به مرحله ۳ یا ۴ رسیده است. مراحل آندومتریوز از نظر شدت به شکل زیر هستند:

آندومتریوز استیج ۱ (بسیار خفیف): مقدار کمی از بافت آندومتر در بدن شما وجود دارد که عمدتاً در سطح سطح اندامی که در آن مشاهده شده است، قرار دارد.

آندومتریوز استیج ۲ (خفیف): در این استیج، بافت آندومتر بیش‌تری نسبت به مرحله ۱ وجود دارد و مقداری از آن عمیق‌تر شده است.

آندومتریوز استیج ۳ (متوسط): بافت شبیه به آندومتر زیادی در بدن شما خارج از رحم وجود دارد که عمیق شده‌اند و همچنین کیست‌های آندومتریومای کوچک تشکیل می‌شوند.

آندومتریوز استیج ۴ (شدید یا پیشرفته): بافت زیادی در خارج از رحم شما وجود دارد که عمیق شده‌اند و همچنین تبدیل به کیست اندومتریومای بزرگ می‌شوند.

کیست شکلاتی تخمدان چقدر شایع است؟

حدود ۱۰ درصد از افرادی که قاعدگی را تجربه می‌کنند، مبتلا به آندومتریوز هستند و حدود ۱۷ تا ۴۴ درصد از افراد مبتلا به آندومتریوز تخمدان، دارای کیست اندومتریومای تخمدان هستند.

کیست اندومتریومای تخمدان چگونه بر بدن تأثیر می‌گذارد؟

ابتلا به کیست شکلاتی به این معنی است که احتمال بروز علائم ناخوشایند مربوط به اندومتریوز در شما بیش‌تر خواهد بود. کیست اندومتریومای تخمدان علائم و نشانه‌های زیر را در بدن شما به وجود می‌آورد؛ ممکن است باعث احساس درد در لگن شود.

احتمال دارد که خطر ابتلا به سرطان تخمدان را افزایش دهد.

امکان دارد که بارداری را برای شما دشوار تر کند.

درست است که ابتلا به سرطان تخمدان در میان افراد مبتلا به اندومتریومای تخمدان نادر است، اما به هر صورت این نوع کیست‌ها پتانسیل این را دارند که سرطانی شوند. در صورتی که نگران سرطانی شدن کیست شکلاتی خود هستید، شما و پزشک شما می‌توانید کیست‌های خود را تحت نظر داشته باشید و درباره روش‌های درمانی که می‌توانید انجام دهید، صحبت کنید.

ارتباط اندومتریوما و ناباروری

کیست اندومتریومای تخمدان یک خطر جدی برای بارور شدن در نظر گرفته می‌شود. به طور کلی، آندومتریوز ارتباط نزدیکی با ناباروری دارد. حدود ۵۰ درصد از زنان مبتلا به آندومتریوز و کیست شکلاتی، برای بارداری با مشکل روبرو می‌شوند. همچنین از میان زنان نابارور، حدود ۳۰ درصد مبتلا به آندومتریوز می‌باشند.

دقیقاً مشخص نیست که این بیماری به چه شکل بر باروری تأثیر منفی می‌گذارد، اما کارشناسان تصور می‌کنند که افزایش خطر ناباروری ممکن است به دلایل زیر باشد:

کاهش ذخیره تخمدان یا تعداد تخمک‌های موجود برای لقاح؛ کاهش تخمک ممکن است به دلیل تأثیر هورمونی کیست شکلاتی بر بدن باشد. التهاب؛ اعتقاد بر این است که احتمال دارد که التهاب با عملکرد اسپرم و سلول‌های تخمک تداخل داشته باشد و لقاح را دشوارتر کند. وجود مایع در کیست‌ها؛ این موضوع ممکن است باعث ایجاد جین‌هایی شود که زنده نیستند.

علاوه بر موارد بالا، روش‌های درمان کیست اندومتریومای تخمدان، پتانسیل تخریب بافت‌های سالم تخمدان را دارند و امکان دارد که باعث نارسایی زودرس تخمدان و کاهش عملکرد تخمدان شوند. کیست شکلاتی همچنین می‌تواند با درمان‌های باروری تداخل داشته باشد و منجر به بروز عوارض دیگر شود.

دلیل ایجاد کیست اندومتریومای تخمدان چیست؟

پزشکان به طور قطع نمی‌دانند که چه چیزی باعث ایجاد آندومتریوز یا کیست اندومتریومای تخمدان می‌شود.

رایج‌ترین نظریه در این زمینه این است که آندومتریوز به این دلیل اتفاق می‌افتد که برخی از بافت‌های شبیه به آندومتر که در زمان قاعدگی ریزش می‌کنند، بازگشت پیدا می‌کنند (قاعدگی رتروگرا). مقداری از بافت به جای خروج از بدن از طریق واژن، از طریق لوله‌های فالوپ به سمت تخمدان‌ها حرکت می‌کند. در هر چرخه قاعدگی، زمانی که بدن هورمون‌هایی را ترشح می‌کند که باعث خونریزی دیواره رحم می‌شوند، بافت‌های خارج از جای طبیعی خود نیز خونریزی می‌کنند و ملتهب می‌شوند. با گذشت زمان، خون قاعدگی و بافت ملتهب اطراف آن می‌تواند به کیست اندومتریومای تخمدان تبدیل شود.

علائم و نشانه‌های کیست شکلاتی چیست؟

احساس درد یا حساسیت در لگن، رایج‌ترین روش برای اطلاع از ابتلا به کیست اندومتریومای تخمدان است. همچنین ممکن است علائم و نشانه‌های دیگری نیز از جمله موارد زیر را مشاهده کنید: عادت ماهانه‌هایی که به طور خاص دردناک هستند. احساس درد در هنگام رابطه جنسی (دیسپارونی) احساس درد هنگام ادرار یا مدفوع کردن

احساس تمایل به ادرار کردن بیش‌تر کمر درد استفراغ نفخ حالت تهوع

آندومتریومای تخمدان چگونه تشخیص داده می‌شود؟

پزشک شما می‌تواند با برداشتن کیست و بررسی سلول‌های آن، کیست اندومتریومای تخمدان را در شما تشخیص دهد. معمولاً این کار در حین لاپاراسکوپی اتفاق می‌افتد. در طی این عمل تشخیصی، پزشک بریدگی‌های کوچکی در شکم شما ایجاد می‌کند و لوله نازکی به نام لاپاراسکوپ را وارد آن می‌نماید. پزشک شما با استفاده از این لوله، قادر است کیست را مشاهده کند، نمونه‌ای از آن را برای آزمایش (بیوپسی) برداشت کند یا آن را به طور کامل خارج کند. در صورتی که کیست تخمدان نوع آندومتریومای تخمدان باشد، پزشک شما هم غدد آندومتر و هم سلول‌های استروما را در نمونه مشاهده می‌کند. با استفاده از عمل لاپاراسکوپی، تشخیص و درمان می‌تواند به طور هم زمان اتفاق بیفتد. معاینات فیزیکی و روش‌های تصویربرداری می‌توانند سرخ‌هایی از ابتلا یا شما به کیست شکلاتی ارائه دهند. در صورتی که کیست به طور خاص بزرگ باشد، ممکن است پزشک در طول معاینه لگن متوجه آن شود. سونوگرافی ترانس واژینال، تصویربرداری رزونانس مغناطیسی (MRI) و اسکن توپوگرافی کامپیوتری (CT اسکن) می‌تواند به پزشک شما اطلاع دهد که شما دارای توده هستید.

با این حال، نه معاینه و نه تصویربرداری اطلاعات کافی برای پزشک شما فراهم نمی‌کنند که بدانند توده شما از نوع آندومتریومای تخمدان است. به عنوان مثال، آندومتریومای تخمدان و کیست هموراژیک اغلب در آزمایشات تصویربرداری شبیه به یکدیگر هستند، زیرا هر دو حاوی خون می‌باشند. پزشک لازم است بافت نمونه برداری شده از کیست را آزمایش کند تا مطمئن حاصل کند که شما دارای کیست آندومتریومای تخمدان هستید.

چه آزمایشاتی برای تشخیص آندومتریومای تخمدان انجام می‌شود؟

نتایج آزمایش نمی‌توانند به طور قطعی نشان دهند که آیا کیست شما از نوع آندومتریومای تخمدان است یا خیر. اما، آزمایشات می‌توانند به پزشک شما کمک کنند تا احتمال وجود سایر بیماری‌هایی که باعث ایجاد علائم شبیه به آندومتریومای تخمدان می‌شوند را رد کند. آزمایشات خاص نیز می‌توانند به پزشک شما کمک کنند تا به تشخیص درست نزدیک‌تر شود. پزشک شما ممکن است آزمایشات زیر را درخواست دهد:

شمارش کامل خون (CBC): سلول‌های خونی شما به پزشک نشان می‌دهند که آیا شما دارای عفونت هستید یا تعداد گلبول‌های قرمز بسیار کمی دارید (کم خونی) یا خیر. افراد مبتلا به آندومتریومای تخمدان به دلیل خونریزی شدیدی که با آندومتریوز همراه است، اغلب تعداد گلبول‌های قرمز خون پایینی دارند.

آزمایش ادرار: این آزمایش می‌تواند به پزشک شما اطلاع دهد که آیا علائم شما جزو عفونت دستگاه ادراری (UTI) است یا خیر. آزمایش‌های عفونت مقاربتی (STI): پزشک شما می‌تواند این احتمال رد کند که آیا یک بیماری مقاربتی، مانند سوزاک یا کلامیدیا، باعث علائم شما شده است یا خیر.

درمان کیست شکلاتی به چه شکل است؟

درمانی برای آندومتریومای تخمدان وجود ندارد، اما اگر این کیست علائم ناخوشایندی ایجاد کند یا خطراتی برای سلامتی شما به وجود آورد، پزشک می‌تواند آن را خارج کند. نظارت: شما و پزشک شما ممکن است تصمیم بگیرید که کیست‌های خود را در صورتی که کوچک هستند و علائمی ایجاد نمی‌کنند، فقط تحت نظر قرار دهید.

لاپاراسکوپی: اگر آندومتریومای تخمدان شما دردناک، در حال رشد یا بزرگ‌تر از ۴ سانتی متر باشد، ممکن است پزشک شما لاپاراسکوپی را توصیه کند. خطر سرطانی شدن کیست پس از رسیدن به این اندازه افزایش پیدا می‌کند. برداشتن کیست نه تنها به بهبود علائم شما کمک می‌کند، بلکه خطر آسیب مداوم به بافت تخمدان، مانند ترکیدن آندومتریومای تخمدان را نیز کاهش می‌دهد. اگر به دلیل کیست شکلاتی مشکلات باروری داشته باشید، عمل لاپاراسکوپی ممکن است شانس بارداری شما را افزایش دهد.

هیستروکتومی/اوفورکتومی: اگر سایر روش‌های درمانی علائم شما را بهبود ندهد و برنامه‌ای نیز برای بارداری شما ندارید، ممکن است پزشک به شما توصیه کند که رحم (هیستروکتومی) و یا تخمدان‌ها (اوفورکتومی) را بردارید.

بهترین درمان برای شما به عوامل زیادی بستگی دارد که از جمله آن‌ها می‌توان سن شما، خطر ابتلا به سرطان، برنامه‌های شما برای بارداری، از جمله این که آیا به لقاح آزمایشگاهی (IVF) فکر می‌کنید یا خیر را نام برد. پزشک شما می‌تواند بهترین روش درمانی را بر اساس موقعیت و شرایط خاص شما تجویز کند.

اگر آندومتریومای تخمدانی دارید که ترکیده است، لازم است مراقبت‌های پزشکی اورژانسی دریافت کنید. به علائم هشدار دهنده زیر توجه داشته باشید:

تب استفراغ احساس ضعف یا سرگیجه، مثل این که در آستانه غش کردن باشید. درد شدید در شکم شما که بدون هشدار اتفاق می‌افتد.

سایت ایمپو می نویسد: تخمدان‌ها دو عضو بادامی شکل در دو طرف رحم هستند و بخشی از اندام جنسی محسوب می‌شوند. این دو عضو به لوله‌های رحم متصل هستند و وظیفه تخمک گذاری را به عهده دارند. همچنین، هورمون‌های استروژن و پروژسترون نیز توسط تخمدان‌ها ترشح می‌شوند.

حال این سوال ایجاد می‌شود که کیست تخمدان چیست. کیست تخمدان، یک کیسه پر از مایع یا مواد نیمه جامد است که درون یا بر روی تخمدان‌ها ایجاد می‌شود. کیست تخمدان یکی از مشکلات شایع در بانوان است و اغلب در دوران باروری ایجاد می‌شوند؛ با این حال در هر سنی ممکن است به وجود آیند.

کیست تخمدان انواع مختلفی دارد و کمتر از ۱ درصد آن‌ها سرطانی هستند. در بیشتر مواقع، بانوان علائم کیست تخمدان را حس نمی‌کنند و اصلاً دچار مشکل خاصی نمی‌شوند؛ زیرا اغلب کیست‌ها بی ضرر یا خوش خیم هستند و بدون درمان در عرض چند ماه از بین می‌روند.

گاهی اوقات کیست تخمدان دچار پارگی می‌شود و درد و علائم جدی را برای فرد ایجاد می‌کند؛ بنابراین اگر به کیست تخمدان مشکوک هستید حتماً برای تشخیص نوع دقیق آن به متخصص مراجعه کنید. معمولاً پزشکان برای چکاپ رحم، تشخیص و درمان کیست تخمدان، در ابتدا سونوگرافی را به شما پیشنهاد می‌دهند.

با انجام سونوگرافی اندازه و نوع دقیق کیست تخمدان قابل‌مشاهده و بررسی است. سپس، پزشک طبق شواهد سونوگرافی، نوع درمان کیست تخمدان را برای شما مشخص می‌کند. به این دلیل که برخی از کیست‌ها ممکن است برای شما مشکلات جدی ایجاد کنند، بهتر است هرچه سریع‌تر به درمان کیست تخمدان بپردازید.

انواع کیست تخمدان

کیست‌های تخمدان انواع مختلفی دارند، به همین دلیل است که برای درمان کیست تخمدان ابتدا باید سایز و نوع آن مشخص شود. شایع‌ترین نوع کیست تخمدان، کیست‌های عملکردی است که در نتیجه تخمک گذاری و عملکرد تخمدان‌ها شکل می‌گیرند. کیست فولیکولار و لوتئال دو نوع کیست عملکردی هستند. این مدل معمولاً ضرر و درد ندارد و بدون درمان، با گذشت زمان کوچک می‌شود و بهبود می‌یابد. انواع دیگر کیست تخمدان شامل کیست درموئید، هموراژیک و آندومتریوز، کم‌تر رایج هستند. در ادامه با ما همراه شوید تا به بررسی انواع کیست‌های تخمدان بپردازیم.

کیست تخمدان چیست؟

۱. کیست فولیکولار

در طول سیکل قاعدگی، یک فولیکول که حاوی تخمک است در یکی از تخمدان‌ها رشد می‌کند. در اواسط سیکل، فولیکول باز می‌شود و تخمک گذاری رخ می‌دهد. اگر به هر دلیلی تخمک گذاری صورت نگیرد و فولیکول پاره نشود، کیست فولیکولی یا فولیکولار شکل می‌گیرد. کیست فولیکولار طی چند ماه خودبه‌خود از بین می‌رود، اما گاهی ممکن است باقی بماند. در برخی مواقع نیز چند فولیکول رشد می‌کند؛ اما تخمک گذاری صورت نمی‌گیرد. این روند در ماه بعد نیز طی می‌شود و منجر به تخمدان پلی‌کیستیک می‌شود. در واقع، این توده‌ها در اصل کیست نیستند و فولیکول‌های رشد نیافته تخمدان هستند که با ترشح هورمون‌ها، عوارض تخمدان پلی‌کیستیک را ایجاد می‌کنند.

۲. کیست لوتئال

هنگامی که تخمک از فولیکول آزاد می‌شود، به بقایای آن، کورپوس لوتئوم می‌گویند که شروع به ترشح هورمون می‌کند. گاهی این بقایا، با بسته‌شدن و تجمع مایع درون آن، تبدیل به کیست تخمدان می‌شوند. به این نوع، کیست جسم زرد نیز می‌گویند و گاهی با گذشت زمان به طور خودبه‌خود از بین می‌رود.

۳. کیست هموراژیک

در صورتی که کیست‌های تخمدان به هر دلیلی خونریزی کنند و داخل آن‌ها خون جمع شود، کیست هموراژیک به وجود می‌آید. علائم کیست تخمدان هموراژیک، خونریزی و دردهای شدید در ناحیه شکم و لگن است.

۴. کیست درموئید

کیست درموئید بسیار نادر است و منشا جنینی دارد. در واقع این نوع کیست، ناشی از باقی‌ماندن یک سلول جنینی است و در داخل آن مواد جامد از قبیل مو، غضروف، چربی و یا حتی دندان وجود دارد. برای درمان کیست تخمدان درموئید، معمولاً باید جراحی انجام شود.

۵. کیست شکلاتی یا آندومتریوز

گاهی بافت آندومتر یا بافت داخلی رحم، در جای دیگر غیر از رحم رشد می‌کند و به تغییرات هورمونی پاسخ می‌دهد. در این شرایط هر بار که پرئود اتفاق می‌افتد، این بافت هم ریزش و خونریزی می‌کند. بیشتر این بافت آندومتر به داخل تخمدان نفوذ می‌کند و در این صورت کیست شکلاتی را در این ناحیه ایجاد می‌کند. درمان کیست تخمدان آندومتریوز نیز معمولاً جراحی است.

فرماندهی انتظامی استان فارس

معاونت فرهنگ و اجتماعی

اداره مشاوره و مددکاری اجتماعی

سامانه صدای مشاور ۰۹۶۵۸۰

فرد دارای اختلال شخصیت خودشیفته چگونه است؟

این افراد معمولاً چه ویژگی‌هایی دارند؟

- خودبزرگ بینی کاذب دارن
- مدام نیاز به تحسین و تشویق دارن
- اصلاً همدلی از خودشون نشون نمیدن
- رفتار و نگرش مغرورانه دارن
- دوست دارن در هر شرایطی برتری خودشون رو حفظ کنن.

این فرد برای اینکه ضربه نخوره یک اعتماد به نفس پوشالی برای خودش درست کرده، اما در درون خودش بدون اعتماد به نفسه.

این افراد میل به تخریب و تحقیر دیگران دارن، انتقاد پذیر نیستن، فقط حرف خودشون رو قبول دارن و به دنبال افرادی هستن که مدام اونها رو تشویق کنن.

افراد دارای اختلال شخصیت خودشیفته به خاطر خود برتر بینی‌ای که دارن کمتر به دنبال درمان میرن.



مرکز مشاوره معاونت فرهنگی و اجتماعی فرماندهی انتظامی استان فارس

آدرس: شیراز پل حرر روبروی گلآتری ۱۱ آزند

۰۷۱۲۳۲۲۷۰۰۶