



تاریخ
۱۸
مرداد
۱۴۰۳
پنجشنبه

آپاندیسیت چیست؟

به گزارش سلامت نیوز به نقل از هایپکینز مدیسن، آپاندیس شبیه یک لوله نازک است که به روده بزرگ متصل می شود و در قسمت پایین سمت راست شکم شما قرار می گیرد. هنگامی که شما یک کودک خردسال هستید، آپاندیس شما بخشی فعال از سیستم ایمنی بدن شما است که به بدن شما در مبارزه با بیماری کمک می کند. وقتی بزرگتر می شوید، آپاندیس شما دیگر این نقش را ایفا نمی کند و سایر قسمت‌های بدن شما به مبارزه با عفونت کمک می کنند.

آپاندیس ممکن است عفونی شود و اگر درمان نشود ممکن است بترکد. این وضعیت می تواند به محض ۴۸ تا ۷۲ ساعت پس از بروز علائم رخ دهد. به همین دلیل، آپاندیسیت یک فوریت اورژانس پزشکی است. اگر علائمی دارید، فوراً به پزشک مراجعه کنید تا از عفونت بیشتر جلوگیری کنید که می تواند تهدید کننده زندگی باشد.

چه چیزی باعث آپاندیسیت می شود؟
آپاندیسیت زمانی اتفاق می افتد که داخل آپاندیس شما مسدود شده باشد. آپاندیسیت ممکن است در اثر عفونت های مختلف مانند ویروس، باکتری یا انگل در دستگاه گوارش شما ایجاد شود یا ممکن است زمانی اتفاق بیفتد که لوله ای که به روده بزرگ و آپاندیس شما می پیوندد توسط مدفوع مسدود شده باشد. همچنین گاهی اوقات تومورها می توانند باعث آپاندیسیت شوند.

درنهایت آپاندیس دردناک و متورم می شود. با بدتر شدن تورم و درد، خون رسانی به آپاندیس متوقف می شود. بدون جریان خون کافی، آپاندیس شروع به مردن می کند. آپاندیس می‌تواند منفرج شود یا سوراخ‌ها یا پارگی‌هایی در دیواره‌های خود ایجاد کند که به مدفوع، مخاط و عفونت اجازه می‌دهد از داخل شکم نشت کرده و وارد شکم شوند و نتیجه آن می تواند پریتونیت(یک عفونت کاملا جدی) باشد.

چه کسانی در خطر آپاندیسیت هستند؟

آپاندیسیت از هر ۱۰۰۰ نفری که در ایالات متحده زندگی می کنند یک نفر را مبتلا می کند اکثر موارد آپاندیسیت در افراد بین ۱۰ تا ۳۰ سال اتفاق می افتد. داشتن سابقه خانوادگی آپاندیسیت ممکن است خطر ابتلای فرد را افزایش دهد، به خصوص اگر مرد هستید. برای یک کودک، داشتن فیبروز کیستیک خطر ابتلا به آپاندیسیت را نیز افزایش می دهد.

علائم آپاندیسیت چیست؟

موارد زیر علائم شایع آپاندیسیت است. فراموش نکنید که علائم شما نسبت به دیگران ممکن است متفاوت باشد.

درد در ناحیه شکم شایع ترین علامت آپاندیسیت است. این درد:

ممکن است از ناحیه اطراف ناف شما شروع شود و به سمت راست پایین شکم شما حرکت کند.
همچنین ممکن است در سمت راست پایین شکم شما شروع شود.

اغلب با گذشت زمان بدتر می شود.

ممکن است هنگام حرکت، نفس عمیق، لمس و سرفه یا عطسه احساس بدتری داشته باشید.

در صورت ترکیدن آپاندیس ممکن است درد در سراسر شکم احساس شود.

سایر علائم رایج آپاندیسیت عبارتند از:

ناراحتی معده و استفراغ

از دست دادن اشتها

تب و لرز

مشکل در اجابت مزاج (یبوست)

مدفوع شل (اسهال)

مشکل در عبور گاز

شکم متورم

داروهای ضد درد مصرف نکنید. آنها ممکن است علائم دیگری را که پزشک شما باید بدانند پنهان کنند.
علائم آپاندیسیت ممکن است شبیه سایر مشکلات سلامتی باشد. برای اطمینان از سلامت خود، همیشه اول به پزشک مراجعه کنید.

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت

از جنبه‌های مختلف

این شماره: آپاندیسیت

شود. در صورتی که عوارض آپاندیسیت (مثل آبسه) ایجاد نشده باشد، بیمار سریعاً به اتاق عمل منتقل شده و تحت عمل جراحی «آپاندکتومی» (خارج کردن آپاندیس) قرار می‌گیرد.

آپاندیسیت چه عوارضی ایجاد می‌کند؟

آپاندیسیت می‌تواند عوارض جدی ایجاد کند، مانند:

۱. پاره‌شدن آپاندیس

این عارضه منجر به پخش‌شدن التهاب و عفونت در سراسر شکم می‌شود (پریتونیت). این وضعیت تهدیدکننده‌ی حیات، نیازمند مداخله فوری برای عمل جراحی برداشتن آپاندیس و تمیزکردن حفره شکمی است.

۲. تشکیل آبسه

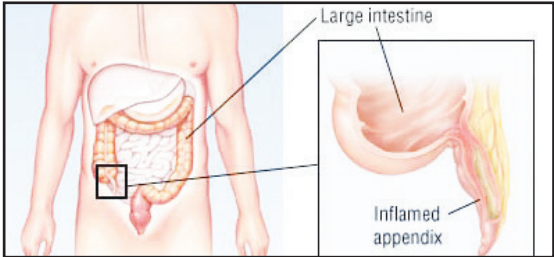


صفحه
۶
شماره
۳۹۸۴
سال
سی ام

بعد از پاره‌شدن آپاندیس ممکن است کیسه‌ای از چرک و عفونت تشکیل شود که به آن «آبسه» می‌گویند. در واقع آبسه با تشکیل پوششی دور آپاندیس پاره‌شده مانع از پخش‌شدن عفونت در تمام شکم می‌شود. برای درمان این عارضه، در بیش‌تر موارد، جراح با قراردادن یک لوله در داخل آبسه از طریق دیواره شکمی، آن را تخلیه می‌کند.

لوله به مدت حدوداً دو هفته در محل باقی می‌ماند و همزمان به بیمار آنتی‌بیوتیک داده می‌شود تا عفونت رفع شود. پس از رفع‌شدن عفونت، آپاندیس توسط جراح برداشته می‌شود. در برخی موارد جراح آبسه را تخلیه کرده و بلافاصله آپاندیس را خارج می‌کند.

علائم عود آپاندیس



معاینه فیزیکی برای ارزیابی میزان شکم درد

پزشک ممکن است فشار ملایمی بر ناحیه دردناک شکم شما وارد کند. هنگامی که این فشار به طور ناگهانی وارد می‌شود، درد آپاندیسیت اغلب بدتر می‌شود که نشان‌دهنده ملتهب بودن صفاق مجاور است.

پزشک همچنین ممکن است سفتی شکم و تمایل شما به سفت کردن عضلات شکم در پاسخ به فشار وارد شده از سمت او به آپاندیس ملتهب (گاردینگ) را بررسی کند.

گام بعدی معاینه رکتوم دیجیتال یا DRE است که این روش معاینه شامل قراردادن انگشت همراه با دستکش روغن کاری شده برای معاینه رکتوم پایینی شما است. زنان در سنین باروری ممکن است برای بررسی مشکلات احتمالی زنان که می‌توانند باعث درد شوند، معاینه لگنی انجام دهند.

آزمایش خون برای بررسی علائم عفونت آپاندیس

این روش به پزشک شما اجازه می‌دهد تا بالا بودن تعداد گلبول‌های سفید خون را بررسی کند که ممکن است نشان‌دهنده عفونت باشد.

آزمایش ادرار برای رد عفونت دستگاه ادراری ممکن است از شما درخواست شود که یک آزمایش ادرار انجام دهید تا مشخص شود که عفونت ادراری یا سنگ کلیه باعث ایجاد درد در پایین شکم شما نشده است.

تست‌های تصویربرداری و سی تی اسکن شکم ارائه‌دهنده خدمات سلامتی همچنین ممکن است برای کمک به تایید آپاندیسیت یا یافتن علل دیگر درد شما (همچون گاستروانتریت، عفونت مجاری ادراری، حاملگی خارج رحمی، بیماری کرون و سنگ کلیه)، عکس‌برداری با اشعه ایکس، سونوگرافی شکم، سی تی اسکن (CT) یا تصویربرداری رزونانس مغناطیسی (MRI) را برای شما توصیه کند.

روش‌های درمان آپاندیسیت

به طور معمول، درمان آپاندیسیت شامل جراحی برداشتن آپاندیس ملتهب است. البته برای درمان عفونت، قبل از جراحی ممکن است یک دوز آنتی‌بیوتیک برایتان تجویز شود.

جراحی برای برداشتن آپاندیس (آپاندکتومی)

آپاندکتومی به‌صورت جراحی باز و با استفاده از ایجاد یک برش شکمی به طول حدود ۲ تا ۴ اینچ (۵ تا ۱۰ سانتی‌متر) انجام می‌شود (لاپاراتومی).

همچنین این جراحی را می‌توان از طریق ایجاد چند برش کوچک شکمی انجام داد (جراحی لاپاراسکوپي). در طول آپاندکتومی لاپاراسکوپی، جراح ابزارهای جراحی مخصوص و یک دوربین فیلم‌برداری را در شکم شما قرار می‌دهد تا آپاندیستان را خارج کند.

به‌طورکلی، جراحی لاپاراسکوپی، امکان بهبود سریع – با درد و جای زخم کمتر – را فراهم می‌کند که ممکن است گزینه مناسبی برای افراد چاق و مسن باشد، نه برای همه افراد؛ چراکه اگر آپاندیس شما پاره شده و عفونت به خارج از آپاندیس گسترش‌یافته باشد یا آبسه داشته باشید، ممکن است به آپاندکتومی باز نیاز پیدا کنید تا جراح به‌راحتی بتواند حفره شکمی شما را تمیز کند.

نکته: معمولاً یک یا دو روز پس از برداشتن آپاندیس، از بیمارستان مرخص می‌شوید.

مراقبت‌های بعد از عمل آپاندیس

پس از آپاندکتومی یا در صورت پارگی آپاندیس انتظار می‌رود که با سپری شدن چند هفته بهبود پیدا کنید. برای این منظور:

چند روز اول بعد از عمل از انجام فعالیت‌های شدید خودداری کنید

اگر آپاندکتومی شما به روش لاپاراسکوپی انجام شده است، فعالیت خود را به مدت سه تا پنج روز و اگر آپاندکتومی باز انجام داده‌اید، فعالیت‌های خود را به مدت ۱۰ تا ۱۴ روز محدود کنید. در مورد

محدودیت‌های مربوط به ازسرگیری فعالیت‌های روزمره خود بعد از انجام عمل جراحی از تیم پزشکی خود سوال کنید. هنگام سرفه مراقب شکم خود باشید

برای این منظور قبل از سرفه، خمیدن و یا انجام هر حرکتی یک بالش روی شکم خود قرار دهید و با فشردن ملایم آن روی شکم، به کاهش درد خود کمک کنید.

در صورت موثر واقع نشدن داروهای مسکن با پزشک خود در ارتباط باشید

داشتن درد، استرس مضاعفی بر بدن شما وارد می‌کند و روند بهبودی‌تان را کند می‌کند. اگر با وجود مصرف داروهای ضد درد، همچنان درد داشتید، حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

به هنگام احساس آماجگی، حرکت کنید

به‌آرامی و آن‌طور که راحت هستید فعالیت‌های خود را شروع و به‌مرور افزایش دهید. می‌توانید این کار را با پیاده‌روی‌های کوتاه‌مدت شروع کنید.

در صورت نیاز استراحت کنید

در دوران ریکاوری، ممکن است متوجه شوید که بیش از حد معمول احساس خواب‌آلودگی می‌کنید. راحت باشید و در صورت نیاز استراحت کنید.

سایت درمانکده می نویسد: آپاندیس زائده کوچکی است که به روده متصل شده است و در سمت راست پایین شکم قرار دارد. از آن جا که مجرای آپاندیس کوچک است ممکن است به‌خوبی تخلیه نشود؛ لذا انسداد ایجاد شده در آن باعث تکثیر باکتری‌ها در داخل آپاندیس شده که این می‌تواند منجر به تشکیل چرک و تورم و فشار دردناک در شکم شما شود.

این اندام توخالی، در نوک سکوم و معمولاً در ربع تحتانی سمت راست شکم قرار دارد.
بااین‌حال، بسته به اینکه مشکلات رشدی غیرطبیعی از جمله چرخش ناقص روده یا هر شرایط خاص دیگری مانند بارداری یا جراحی‌های قبلی شکم وجود داشته باشد، می‌تواند تقریباً در هر ناحیه از شکم قرار گیرد؛ بنابراین آپاندیس تمامی افراد در یک محل قرار ندارد و گاهی اوقات می‌تواند در پشت روده بزرگ، پشت کبد یا در لگن قرار داشته باشد.

آپاندیسیت چیست؟

آپاندیسیت، التهاب و عفونت آپاندیس ورمی فرم است که معمولاً به‌صورت حاد و در عرض ۲۴ ساعت و یا حتی به‌عنوان یک بیماری مزمن نیز ظاهر می‌شود. به طور کلاسیک، عود آپاندیس در ابتدا با درد شکمی عمومی یا پری امپلیکال تظاهر پیدا می‌کند که بعداً در ربع تحتانی سمت راست شکم احساس می‌شود.

آپاندیسیت در کودکان

آپاندیسیت در بزرگسالان امری بسیار رایج است و در مردان بیشتر از زنان اتفاق می‌افتد (تقریباً دوبرابر). اما برخی چنین تصور می‌کنند که این بیماری در کودکان اتفاق نمی‌افتد، درحالی‌که چنین نیست. اگر کودک شما دچار تب (۱۰۴ درجه فارنهایت) یا درد شکمی شدید شد و این درد به سمت راست پایین شکم حرکت کرد، فوراً به پزشک مراجعه کنید زیرا ممکن است به معنای پارگی آپاندیس باشد.

آپاندیسیت در بارداری

آپاندیسیت یکی از شایع‌ترین دلایل نیاز به جراحی در دوران بارداری است و تشخیص و تفکیک آن از علائم و تغییرات جسمی ایجاد شده در بارداری قدری مشکل است که این امر در سه ماه سوم بارداری دشوارتر هم می‌شود. پس به هنگام تب، اسهال، تهوع، استفراغ، بی‌اشتهایی، خونریزی واژینال و یا احساس درد در ربع پایین سمت راست شکم (که شایع‌ترین علامت آپاندیسیت است) حتماً موضوع را با پزشک زنان خود در میان بگذارید.

علائم عود آپاندیس

علامت بارز عود آپاندیس، احساس دردی ناگهانی و تیز است – دردی در سمت راست پایین شکم یا درد در نزدیکی ناف که به سمت پایین حرکت می‌کند (که این معمولاً اولین علامت است). این درد ممکن است در ابتدا مانند یک کرامپ یا گرفتگی باشد و به هنگام سرفه، عطسه یا تحرک بدتر شود. در ادامه به سایر علائم آپاندیسیت اشاره می‌کنیم که شامل موارد زیر است:

تهوع و استفراغ – بلافاصله پس از شروع درد شکم
تورم شکم
یبوست یا اسهال

تب ۳۸-۴۰ درجه سانتی‌گراد

نفخ و خارج نشدن باد شکم

علائم ترکیدن آپاندیس چیست؟

همیشه آپاندیسیت منجر به ترکیدن آن نمی‌شود اما هر چه دیرتر به پزشک مراجعه شود احتمال خطر و ترکیدن افزایش پیدا می‌کند. با بروز نشانه‌های زیر هر چه سریع‌تر به پزشک مراجعه کنید:

۱. درد معده شدید که قبلاً سابقه نداشته
آپاندیسیت معمولاً همراه با درد شدید در قسمت ناف به سمت راست آغاز می‌شود. التهاب آپاندیس می‌تواند با درد هنگام قدم برداشتن، سرفه و حرکات تند ماشین همراه شود.

۲. تب و لرز

به طور کل تب به معنای وجود التهاب در بدن است. اگر این تب همراه با درد معده همراه شود احتمال آپاندیسیت افزایش می‌یابد.

۳. تکرر ادرار

به دلیل اینکه در بعضی افراد آپاندیس به پایین بدن و مثانه نزدیک است، در صورت التهاب آپاندیس و فشار به مثانه، می‌تواند باعث تکرر ادرار شود که در صورت همراه شدن با علائم دیگر ممکن است نشانه آپاندیسیت باشد.

۴. حالت تهوع و بی‌اشتهایی

این علائم می‌تواند دلایل بسیاری بیماری را ها از جمله وجود باکتری در معده باشد. اما گاهی التهاب آپاندیس روی دستگاه گوارش تاثیر می‌گذارد و باکتریایی و یا انگل در دستگاه گوارش شما ایجاد شود. یا باید حتماً به پزشک مراجعه شود.

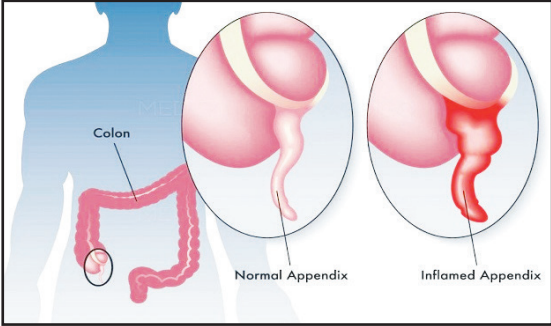
علل عود آپاندیس

عود آپاندیس زمانی اتفاق می‌افتد که داخل آپاندیس شما مسدود و بلوکه شده باشد. این عارضه ممکن است در اثر عفونت‌های مختلف ویروسی، باکتریایی و یا انگل در دستگاه گوارش شما ایجاد شود. یا ممکن است زمانی اتفاق بیفتد که لوله‌ای که به روده بزرگ و آپاندیس شما ملحق می‌شود توسط مدفوع مسدود شده باشد.

روش های تشخیص عود آپاندیس (آپاندیسیت)

برای کمک به تشخیص آپاندیسیت، پزشک احتمالاً اطلاعاتی پیرامون سابقه علائم و نشانه‌های شما می‌گیرد و شکمتان را معاینه می‌کند.

آزمایش‌ها و روش‌های مورداستفاده برای تشخیص آپاندیسیت عبارت‌اند از:



آپاندیسیت چگونه تشخیص داده می‌شود؟

پزشک شما در مورد سلامت شما سؤال می‌کند و یک معاینه فیزیکی انجام می‌دهد. او همچنین ممکن است از شما بخواهد آزمایش‌های زیر را انجام دهید:

آزمایش خون:

برای بررسی علائم عفونت، مانند بالا بودن تعداد گلبول های سفید خون
آزمایش ادرار:

برای بررسی اینکه آیا عفونت ادراری دارید یا خیر

همچنین ممکن است برخی آزمایشات تصویربرداری انجام دهید، از جمله:
سونوگرافی شکم:

به پزشک اجازه می‌دهد تا اندام های داخلی را در حین کار ببیند و چگونگی جریان خون در رگ های خونی مختلف را بررسی کند.

سی تی اسکن:

تصاویر دقیقی از هر قسمت از بدن مانند استخوان ها، ماهیچه ها، چربی‌ها و اندام ها را نشان می‌دهد.

MRI:

گاهی به جای سی تی اسکن برای تشخیص آپاندیسیت بخصوص در خانم باردار استفاده می‌شود.

آپاندیسیت چگونه درمان می‌شود؟

آپاندیسیت یک فوریت اورژانسی پزشکی است. این احتمال وجود دارد که آپاندیس ترکیده و باعث عفونت جدی و کشنده شود. به همین دلیل، تقریباً در همه شرایط، پزشک به شما توصیه می‌کند که برای برداشتن آپاندیس جراحی کنید.

آپاندیس ممکن است در یک روش باز یا با استفاده از لاپاراسکوپی برداشته شود:

روش جراحی باز (سنتی):

به شما داروی بیهوشی داده می‌شود. یک برش در سمت راست پایین شکم شما ایجاد می‌شود. جراح آپاندیس را پیدا کرده و بیرون می‌آورد. اگر آپاندیس ترکیده باشد، ممکن است یک لوله کوچک (شانت) برای تخلیه چرک و سایر مایعات در شکم قرار داده شود. شنت ظرف چند روز، زمانی که جراح شما احساس کند عفونت از بین رفته است، خارج می‌شود.

روش لاپاراسکوپی:

به شما داروی بیهوشی داده می‌شود. این جراحی از چندین برش کوچک و یک دوربین لاپاراسکوپ برای مشاهده داخل شکم شما استفاده می‌کند. ابزارهای جراحی از طریق چند برش کوچک قرار می‌گیرند. لاپاراسکوپ از طریق یک برش دیگر قرار می‌گیرد. حتی اگر آپاندیس پاره شده باشد، اغلب می‌توان لاپاراسکوپی را انجام داد.

اگر آپاندیس شما پاره نشده باشد، بهبودی شما از آپاندکتومی تنها چند روز طول خواهد کشید. اگر آپاندیس شما ترکیده باشد، زمان بهبودی شما طولانی‌تر خواهد شد و به داروهای آنتی‌بیوتیکی نیاز خواهید داشت.

شما می‌توانید بدون آپاندیس زندگی عادی داشته باشید. تغییر در رژیم غذایی یا ورزش معمولاً مورد نیاز نیست.

علل ایجاد آپاندیسیت

محل درد در آپاندیسیت، بسته به سن و موقعیت آپاندیس هر فرد ممکن است متفاوت باشد. برای مثال در هنگام بارداری، درد ممکن است در

قسمت بالایی شکم احساس شود؛ زیرا آپاندیس در دوران بارداری در موقعیت مکانی بالاتری در شکم قرار می‌گیرد.

درد شدید شکم تحت عنوان «شکم حاد» شناخته می‌شود و نیاز به اقدامات اورژانسی دارد. در صورت احساس درد شدید در شکم یا علائم نگران‌کننده دیگر به پزشک مراجعه کنید.

علل ایجاد آپاندیسیت کدام‌اند؟

هر چیزی که در آپاندیس انسداد ایجاد کند، می‌تواند منجر به ایجاد آپاندیسیت شود. یکی از شایع‌ترین علل انسدادی، گیرکردن مدفوع در این ناحیه است. با ایجاد انسداد، باکتری‌ها به سرعت رشد کرده و آپاندیس را ملتهب، متورم و پر از چرک می‌کنند. اگر این انسداد و التهاب به سرعت با جراحی رفع نشود، آپاندیس ممکن است پاره شود.

تشخیص آپاندیسیت چگونه است؟

در بیماری که با علائم بالا مراجعه می‌کند و پزشک شک به آپاندیسیت دارد، در ابتدا سونوگرافی درخواست می‌شود که در آن التهاب و ادم آپاندیس دیده می‌شود. به علت موقعیت تغییریافته آپاندیس، در زنان باردار می‌توان از سی‌تی اسکن استفاده کرد.

در صورت شک قوی پزشک به آپاندیسیت، حتی اگر جواب سونوگرافی، طبیعی باشد، جراحی آپاندیس را انجام می‌دهند؛ زیرا اگر بیماری واقعاً آپاندیسیت باشد در صورت عدم درمان عوارض خطرناکی به وجود می‌آید.

درمان آپاندیسیت چیست؟

التهاب آپاندیس یکی از شرایط اورژانسی است که باید به سرعت عمل