



فرمانده سپاه فجر استان فارس خیر ۵۱؛
برگزاری کنگره ملی
پانزده هزار شهید استان فارس
در آبان ماه امسال



مدیر ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی
هنری مساجد استان فارس:
مساجد با هنر و فرهنگ،
قرض الحسنه را ترویج
می‌کنند



تولoudaily@gmail.com پست الکترونیک: www.tolounews.com آدرس سایت:

منطقه جنوب ایران (فارس/خوزستان/بوشهر/کهگیلویه و بویراحمد/هرمزگان)

یکشنبه ۲۱ مرداد ۱۴۰۳ ۷ صفر ۱۴۴۴ ۱۱ آگوست ۲۰۲۴ سال سی ام شماره ۳۹۸۶ ۲۰۰۰۰ تومان

یادداشت
دو روز
تحلیل خبر
دکتر محمدمهدی جعفری زاده

تورم ۴۰ درصدی و آثار مخرب آن

اولیل پیروزی انقلاب، بین مارکسیست‌ها و مذهبی‌ها، بحث داغی وجود داشت مبنی بر اینکه «اقتصاد» در جامعه، «زیربنا» است یا «سوپر بِنا»؟ مارکسیست‌ها به زیربنا بودن اقتصاد اعتقاد داشتند و مذهبیون به «سوپر بِنا» بودن آن. منظور از زیربنا، پایه و اساس و شالوده بودن برای جامعه است. کسانی که اقتصاد را زیربنا می‌دانستند منظورشان این بود که پایه و اساس هر جامعه‌ای بر اقتصاد آن استوار است و سایر بخش‌های جامعه همچون فرهنگ، اخلاقیات، خانواده، دین، علم و ... متأثر از آن و روینا است. امروز دیگر این بحث به صورت تئوریک و ذهنی مطرح نیست بلکه همه به واقعیات زندگی می‌نگرند و کاری به زیربنا و روینا بودن مباحث فوق ندارند. البته که در هر جامعه‌ای فرهنگ، اخلاقیات، انسانیت، خانواده، دین، علم و امثالهم هویت آن جامعه را می‌سازد و تفاوت ماهوی جوامع در همین مقولات ریشه‌ای و اساسی است ولی بدون شک اقتصاد، ابزار برنده و کارسازی در «حیات» یا «صنعت» آن‌هاست. اینک جناب قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی گفته‌اند: «انقلاب نکردیم که تورم ۳۰ الی ۴۰ درصدی داشته باشیم» ناظر بر همین دیدگاه است. ما نمی‌توانیم به بهانه اینکه «معنویات» مقدم بر «مادیات» است، جامعه را در تنگنای اقتصادی و زیر فشار تورم ۴۰ درصدی و افزایش قیمت چندین برابری نگه داریم. فقر و ناداری، فساد می‌آورد، اخلاق را نابود می‌کند، اعتقادات را سست و متزلزل می‌سازد، خانواده‌ها را متلاشی و شاهرگ رشد و حیات علم را قطع کرده، جامعه را به سمت عقب ماندگی سوق می‌دهد. این‌ها واقعیات انکارناپذیر است که آثار مخرب آن را در جامعه شاهدیم. پس مجلس و دولت راهی بروند که در تصویب قوانین و در مرحله اجرا و در موضع‌گیری‌های داخلی و خارجی، هزینه‌های نابودکننده دیگری بر ملت تحمیل نشود و فشارهای سنگین اقتصادی، از زندگی مردم برداشته شود.

مشاور سازمان جهانی بهداشت:
سالانه نیم میلیون نفر به دیابتی‌های کشور اضافه می‌شود
مهار دیابت با تغییر سبک زندگی



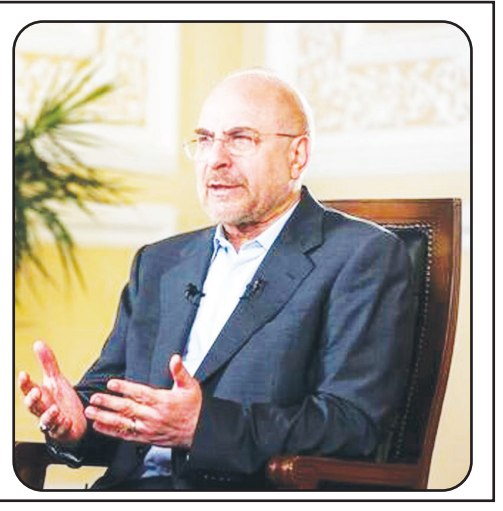
مدیرکل تأمین اجتماعی فارس خبر داد؛
افزایش شدن ۵۹ هزار بیمه شده
تأمین اجتماعی جدید طی یکسال
گذشته به فارس
معاون پشتیبانی و توسعه مدیریت درمان تأمین اجتماعی فارس:
افزایش شدن دو درمانگاه جدید به شبکه درمانی
تأمین اجتماعی استان فارس در امسال



استاندار فارس مطرح کرد؛
تدبیر برای رفع مشکلات آرد جامعه عشایری
با تهیه نرم‌افزاری ویژه

مدیرکل راه و شهرسازی فارس:
مالکان نسبت به خود اظهاری ملک خود
در سامانه املاک و اسکان اقدام کنند
شهردار منطقه ۹ شیراز تأکید کرد؛
اهمیت اجرای پروژه‌ها
برای رفاه و آسایش
شهروندان منطقه

رئیس مجلس شورای اسلامی:
انقلاب نکردیم که
تورم ۳۰ الی ۴۰ درصدی
داشته باشیم
اگر با مذاکره به منافعمان برسیم مذاکره می‌کنیم
تحلیل این خبر را در ستون «تحلیل خبر» بخوانید



رئیس مجلس شورای اسلامی:



با توجه به اینکه جمعیت ایران به سمت سالمندی پیش می‌رود در آینده چند میلیون دیابتی خواهیم داشت؟

در ۳۰ سال گذشته تعداد دیابتی‌ها دو برابر شده است. مطالعه قند و لیپید تهران نشان داده است که هر سال یک درصد به دیابتی‌ها و ۴ درصد به پیش دیابتی‌ها اضافه می‌شود. البته این افزایش در شهرهای کوچک و روستاها کمتر است. لذا به نظر می‌رسد که اگر تغییری در سبک زندگی افراد جامعه ایجاد نشود و رشد اضافه وزن و چاقی کماکان ادامه یابد، سالیانه حدود ۵۰۰ هزار نفر فرد دیابتی اضافه شوند. چه رابطی بین سبک زندگی فعلی ایرانیان و ابتلا به بیماری دیابت وجود دارد؟ صنعتی شدن امور و تغییر در سبک زندگی انسان‌ها در نیمه دوم قرن گذشته که شامل مصرف انرژی زیاد و تغذیه ناسالم و نیز کاهش فعالیت بدنی بوده است، شیوع اضافه وزن و چاقی و نیز شیوع و بروز بیماری دیابت را افزایش داده است. اصلاح شیوه زندگی شامل تغذیه سالم و فعالیت بدنی مطلوب و احتراز از اضافه وزن و چاقی می‌تواند از افزایش شیوع بیماری دیابت جلوگیری کند. درمان صحیح پرفشاری خون و اختلالات چربی خون نیز می‌تواند در کاهش بروز دیابت مؤثر باشد. تغذیه ناسالم شامل مصرف زیاد فست قود، پنک‌ها، نان و برنج و غذاهای سرخ کرده و چرب چاقی و اضافه وزن را تشدید می‌کند. افراد می‌توانند با مشاوره با متخصص تغذیه، رژیم‌های غذایی سالم که در آن مصرف میوه و سبزیجات کافی، کاهش گوشت قرمز و مصرف مناسب غلات و مرغ و ماهی منظور شده است، دریافت و از بروز اضافه وزن و چاقی و دیابت جلوگیری کنند. **اشکالات رژیم غذایی ایرانیان چیست که آنها را مستعد ابتلا به بیماری دیابت می‌کند؟** مصرف غذاهای انرژی‌زا باید متناسب با میزان فعالیت بدنی باشد. اگر کالری (انرژی) دریافتی روزانه ما بیشتر از کالری مصرفی ما از طریق ورزش، پیاده‌روی و فعالیت بدنی باشد، کالری اضافه به صورت بافت چربی ذخیره می‌شود و سبب اضافه وزن و چاقی خواهد شد. تغذیه ناسالم شامل مصرف زیاد فست قود، پنک‌ها، نان و برنج و غذاهای سرخ کرده و چرب این مسئله را تشدید می‌کند. افراد می‌توانند با مشاوره با متخصص تغذیه، رژیم‌های غذایی سالم که در آن مصرف میوه و سبزیجات کافی، کاهش گوشت قرمز و مصرف مناسب غلات و مرغ و ماهی منظور شده است، دریافت و از بروز چاقی و دیابت جلوگیری کنند. البته باید توجه داشت که زمینه ابتلا به دیابت در افرادی که سابقه خانوادگی دیابت دارند، وجود دارد. ولی در این افراد نیز رژیم غذایی سالم و فعالیت بدنی مناسب می‌تواند بروز بیماری را به تأخیر بیندازد و شدت بیماری دیابت را کاهش دهد.

دیابتی‌ها سؤال شد و به پیشرفت‌هایی چون لوزالمعده مصنوعی و قرص انسولین و استفاده از سلول‌های غنی‌یافته برای درمان دیابت رسید. گفت و گو با انتقاد از نقش گرانی موادغذایی در عدم کنترل عوارض دیابت و عدالت در سلامت پایان یافت. متن این مصاحبه در پی می‌آید. **تعداد مبتلایان به دیابت و پیش دیابت در ایران چه تعداد است؟** براساس آخرین اطلاعات ۲/۱۴ درصد افراد بالغ کشور مبتلا به دیابت و ۸/۲۴ درصد مبتلا به پیش دیابت هستند. لذا شیوع دیابت از متوسط جهانی (۲/۱۲ درصد) بالاتر است. تخمین زده می‌شود که حدود ۶ میلیون دیابتی و حدود ۸ میلیون مبتلا به پیش دیابت در ایران وجود دارد. لذا از هر ۶ نفر افراد بالغ یک نفر قند خون بالا دارند. در کلان شهر تهران از هر ۳ نفر یک نفر قند خون بالاتر از طبیعی دارند. اطلاعات فوق از مطالعاتی به دست آمده که از سه دهه گذشته هر ۵ تا ۷ سال یک بار در ایران انجام شده است. در این مطالعه قند خون افراد اندازه‌گیری می‌شود. البته فاکتورهایی غیر از قند خون هم بوده است اما مهم‌ترین آن قند خون بوده است. نتیجه این مطالعات نشان داده است که بین ۳۰ تا ۵۰ درصد افرادی که دیابت دارند از ابتلا خود به دیابت مطلع نیستند. البته این درصد دارد به تدریج کاهش پیدا می‌کند زیرا افراد وقتی به پزشک مراجعه می‌کنند معمولاً آزمایش قند خون نیز برای آنها نوشته می‌شود. آخرین مطالعه نشان می‌دهد که ۲۰ تا ۲۵ درصد کودکان تهرانی دچار اضافه وزن هستند که همین چاقی آنها را در سنین نوجوانی مستعد به ابتلا به دیابت نوع دو می‌نماید. شناسایی این کودکان نیاز به سیستم بهداشتی دقیقی دارد که ما هنوز فاقد آن هستیم.

رئیس مجلس شورای اسلامی:
انقلاب نکردیم که تورم ۳۰ الی ۴۰ درصدی داشته باشیم
اگر با مذاکره به منافعمان برسیم مذاکره می‌کنیم



به دین مردم و هم دنیای مردم بپردازیم.
ما انقلاب نکردیم که ثروت‌اندوزی کنیم اما انقلاب هم نکردیم که تورم ۳۰ الی ۴۰ درصدی داشته باشیم
وی بیان کرد: بله، ما انقلاب نکردیم که ثروت‌اندوزی کنیم و به دنبال هوا و هوس برویم اما انقلاب هم نکردیم که تورم ۳۰ الی ۴۰ درصدی داشته باشیم و جز سه کشور انتهایی دنیا باشیم که بیش از ۱۰ سال تورم بالای ۴۰ درصد دارد.
رئیس مجلس شورای اسلامی سپس به تبیین دو نگاه انقلابی و غرب زده در مدیریت مسائل مختلف پرداخت و با اشاره به دو صنعت موشکی و خودروسازی در مقایسه این عرصه گفت: درحالی که در یک سمت از اتویان کرج که صنایع هوافضا مستقر است به دلیل مدیریت مبتنی بر فرهنگ انقلاب اسلامی و اتکا به فرهنگ ما می‌توانیم، پیشرفته‌ترین موشک‌ها با تکنولوژی‌های پیچیده طراحی و ساخته می‌شود که بخش‌هایی از این صنعت را در عملیات وعده صادق دیدیم، اما در سمت دیگر اتویان، صنایع خودروسازی مستقر است و می‌بینیم گاهی یک خودرو مدت طولانی در پارکینگ معطل یک قطعه است؛ آیا ما که قطعات پیچیده موشکی را می‌سازیم نمی‌توانیم گریبکس خودرو تولید کنیم؟
وی در ادامه همین بخش از صحبت‌های خود گفت: بنده دست تک تک کارگران صنعت خودروسازی ایران و همچنین سرمایه‌گذارانی که در این بخش سرمایه‌گذاری کرده‌اند را می‌بوسم اما به دلیل مدیریت غلط و ناکارآمد و غرب زده شرایط کنونی این صنعت باعث بی‌آبرویی است.

قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: به همان میزان که در حکمرانی اقتصادی اشتباه می‌کنیم، در حکمرانی فضای مجازی هم اشتباه می‌کنیم و تا وقتی این اشکال را نپذیریم، نمی‌توانیم آن را اصلاح کنیم. رویداد ۲۴ | رئیس مجلس شورای اسلامی در جمع گروهی از طلاب برگزیده سراسر کشور، با اشاره به مفهوم عقلانیت اسلامی براساس بیانات و گفت‌وگو رهبر معظم انقلاب اسلامی، عقلانیت اسلامی را متضمن برقراری استقلال، آزادی، عدالت و معنویت دانست و گفت: البته این عقلانیت و این معنویت و این عدالت باید متوازن باشند؛ لذا ما نمی‌توانیم این عقلانیت را به صورت کاریکاتوری دنبال کنیم. محمدباقر قالیباف در جریان برگزاری جلسه با ۲۵۰ نفر از طلاب برگزیده سراسر کشور که صبح امروز (جمعه، ۱۹ مرداد ماه ۱۴۰۳) در حسینیه جماران برگزار شد، با بیان اینکه همه ما مدیون امام و شهدا هستیم؛ چه از نسل همچون من که در سن ۱۴ سالگی با نام امام قبل از انقلاب آشنا شد، چه شما عزیزانی که در متن جمهوری اسلامی قرار داشته و عمدتاً قریب به اتفاقان بعد از دفاع مقدس به دنیا آمدید، گفت: جمهوری اسلامی ایران نعمت بزرگی است که از تاریخ مبارزه شیعه تا این زمان حیات داشته است؛ جمهوری اسلامی ایران اولین حکومت و نظام شیعه‌ای است که در سازماندهی سیاسی که متغیر بوده، فعالیت خود را بنا گذاشته است بنابراین من و شما امروز در چنین استقلال و چنین نظام سیاسی آن‌هم با اندیشه سیاسی برخاسته از قرآن و اهل بیت(ع) نفس می‌کشیم. قالیباف افزود: این عقلانیت اسلامی برشمرده شده به ما استقلال، آزادی، عدالت و معنویت خواهد داد. نکته دیگر این است که این عقلانیت و این معنویت و این عدالت باید متوازن باشند. لذا ما نمی‌توانیم این عقلانیت را به‌صورت کاریکاتوری دنبال کنیم. رئیس قوه مقننه تصریح کرد: بنابراین حکمرانی ما به معنای طراحی برای کارآمدی نظام در تحقق اندیشه سیاسی امام (ره) است و بر همین اساس بنده حداقل بیش از ۳۰ سال در هر جا توفیق خدمت داشتم، تأکید کرده‌ام که اگر قرار است اندیشه‌های سیاسی امام (ره) را حفظ کنیم و راه مقام معظم رهبری را پیش ببریم باید کارآمدی دین در اداره جامعه را به اثبات برسانیم و باید در این کار نیز، متوازن عمل کنیم؛ یعنی هم

مشاور سازمان جهانی بهداشت:
سالانه نیم میلیون نفر به دیابتی‌های کشور اضافه می‌شود
مهار دیابت با تغییر سبک زندگی

و معاونت پژوهشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گرفته تا مشاورت وزیر بهداشت و ریاست مرکز تدوین سیاست‌ها و برنامه‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. ایشان رئیس فعلی پژوهشکده علوم غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و از سال ۱۳۶۹ تا کنون مشاور سازمان جهانی بهداشت است. پرسش‌های ایرنا از وضعیت شیوع دیابت در کشور شروع و به رابطه بین سبک زندگی ایرانیان و این بیماری کشیده شد. از ضرورت بیمه

مشاور سازمان جهانی بهداشت با بیان اینکه در ۳۰ سال گذشته تعداد دیابتی‌های کشور ۲ برابر شده است، می‌گوید: مطالعه قند و لیپید در تهران نشان داده که هر سال یک درصد به دیابتی‌ها و ۴ درصد به پیش دیابتی‌ها اضافه می‌شود و اگر تغییری در سبک زندگی افراد ایجاد نشود، سالیانه حدود ۵۰۰ هزار نفر به دیابتی‌های کشور افزوده خواهد شد. فریدون عزیزی در کارنامه خود سمت‌های فراوانی دارد که همه آن در این مقاله نمی‌گنجد؛ از ریاست دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی