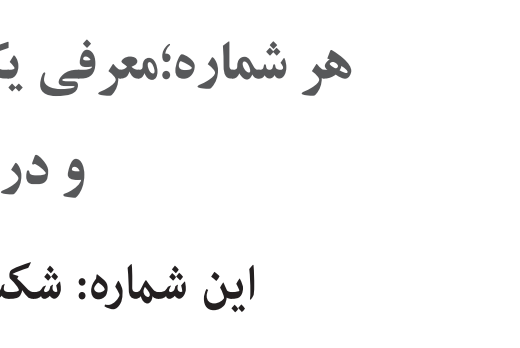




تاریخ
۱۵
مهر
۱۴۰۳
یکشنبه



هر شماره؛معرفی یک بیماری و پیشگیری

و درمان آن

این شماره: شکستگی فک و دندان

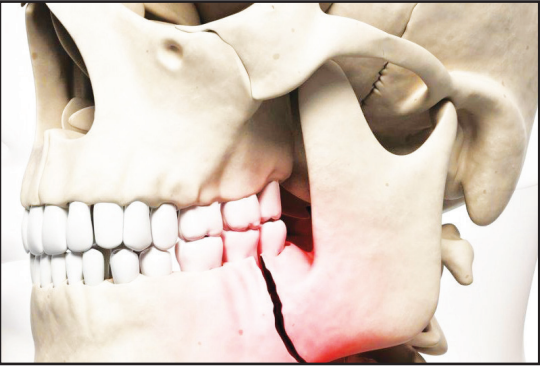
صفحه
۶
شماره
۴۰۲۹
سال
سی ام

سلامت



شکستگی استخوان های فک و صورت

دکتر فریشد کاوندی



و لته گذاشته می‌شود و از آن جا به داخل سینوس در پشت استخوان گونه فرستاده می‌شود.
همچنین ممکن است اسکوپ با یک برش کوچک در پوست سر به داخل سینوس و پشت پیشانی وارد شود.
با استفاده از این روش، احتمال دارد قطعات کوچک استخوان برداشته شوند.
ممکن است از وسایل مخصوصی برای حمایت از استخوان شکسته صورت استفاده شود.
استفاده از داروها:
بعد از مراجعه به پزشک و معاینه توسط جراح، با استفاده از آنتی بیوتیک و داروهای مسکن، از خونریزی، عفونت و تورم صورت پیشگیری می‌شود.

بند کردن فک با سیم؛
در این روش، هنگام تشخیص شکستگی فک، با بستن آن با سیم و بازگشت آن به حالت اولیه، فرآیند جوش خوردن آغاز می‌شود. سپس بیمار چیچی را برای برش سیم دریافت می‌کند و آموزش می‌بیند که چگونه در مواقع اورژانسی سیم را به درستی تنظیم کند تا اذیت نشود.

جراحی فک و صورت؛
جراحی فک یکی از روش‌های مورد استفاده جراحان برای درمان شکستگی فک است.
با این روش، فک به حالت اولیه بازمی‌گردد و در جای خود ثابت می‌ماند.

شکستن فک چه صدماتی را می تواند به دنبال داشته باشد؟

در کودکان اگر این شکستگی ها در ناحیه گردن و یا پایین تر باشد طبق آمار گرفته شده در حدود ۷۵ درصد هیچ مشکل جدی را ایجاد نمی‌کند ولی در بعضی صدمات شدید تر که به ناحیه سر منجر می شود از آن جایی که مرکز رشد است می تواند باعث اختلال در آن ناحیه شود و باعث رشد نامتقارن شود یعنی در واقع کودک این ژن را از قبل نداشته ولی در اثر حادثه ای که برایش اتفاق افتاده است ناحیه سر و سلول های آن ناحیه صدمه دیدند و در نتیجه رشد نامتقارن را به خوبی می توانیم مشاهده کنیم.
هنگامی که صدمات به فک کودک خیلی شدید باشند، احتمال اینکه فک به طور جدی آسیب ببیند وجود دارد، که نیازمند درمان جراحی توسط جراح فک است. مشکلات نامتقارن در رشد صورت می‌توانند باعث کجی و انحراف در این ناحیه شوند.
بهتر است والدین در صورت مشاهده هر گونه نامتقارنی در رشد صورت کودک، به زودی او را به پزشک معالج مراجعه دهند، تا از پیشرفت این نامتقارنی‌ها جلوگیری شود.
این اقدام می‌تواند کمک کند تا در سنین بزرگتر، کودک از نظر ظاهری مشکلی نداشته باشد و از مشکلاتی مانند مشکلات در جویدن جلوگیری شود.

مدیریت شکستگی و افتادن دندان در حین حادثه

هنگامی که شکستگی فک اتفاق می‌افتد، اکثر اوقات ما شاهد شکستگی دندان و یا حتی درآمدن دندان می‌شویم آیا می دانید در چنین مواردی چه باید کرد؟
همان طور که می دانید در صورتی که دندان شکسته شود می‌توانیم به صورت اقدامات زیبایی دندان این مشکل را برطرف کرد
لینمت دندان یکی از روش هایی است که باعث می شود منجر به زیباتر شدن دندان ها شود اما بستگی به این دارد که دندان‌ها به موازی هم قرار گرفته باشد و نیازی به ارتودنسی دندان نباشد در غیر این صورت می‌تواند پیامد منفی هم داشته باشد.

دروصورتی که افتادن دندان اتفاق بیفتند توصیه می شود سریعا محل شکستگی دندان را با سرم شست و شو و یا با آب خالی شست و شو دهید و بهترین حالت این است که دندان را زیر زبون خود قرار دهید تا با بزاق در تماس باشد تا خودتان را بتوانید به متخصص برسانید زیرا درصد موفقیت چسبیدن دندان در جای خود زیاد است.
(زمان رسیدن به پزشک باید زیر ۲ ساعت باشد اگر بیشتر از ۲ ساعت باشد تاثیر گذار نخواهد بودو پزشک برای بیمار ایمپلنت دندان انجام خواهد داد)
توصیه می شود اگر خود بیمار می‌تواند دندان شکسته شده که زمین افتاده را بعد از شست و شوی دهانی در جای خود قرار دهند یا اینکه دندان را در استکان شیر قرار دهند تا زمانی که بتواند خود را به دست متخصص برسانند تا دندان را بتوان سر جای خود قرار داد.
فقط مراقب باشید که دندان در جای مناسب جوش بخورد زیرا در غیر این صورت به صورت فرم بد جوش می‌خورد توجه کنید که تا ۲ هفته ی اول امکان جابه جایی دندان وجود دارد اما بعد از دو هفته دندان یک سری اتصالات با استخوان ایجاد می‌کند و دندان دیگر قابل حرکت دادن نیست .

چرا باید فک شکسته را عمل کنیم؟

بسته به موقعیت خط شکستگی، جایجایی آن، تاثیر عملکردی آن، به ویژه بر روی بایت دندان و باز بودن یا نبودن آن، می‌توان درمان‌های مختلفی را پیشنهاد داد. آنها با جراح فک و صورت شما در میان گذاشته خواهند شد.

بعد از عمل

ادم گونه‌ها، اکیموز (کبودی) یا هماتوم و همچنین مشکل در باز کردن دهان پس از کاهش شکستگی فک بسیار شایع است.
بدبهی است که خوردن و صحبت کردن به محض اینکه بیداری رضایت بخش حاصل شود امکان پذیر است.
غذا باید به مدت ۶ هفته مایع، مخلوط سپس نرم و بدون هیچ تلاشی برای جویدن باشد.
بغیه‌های دهان قابل جذب هستند، یعنی خود به خود از بین می‌روند.
مسواک زدن و دهانشویه بعد از جراحی برای حفظ بهداشت و جلوگیری از عفونت ضروری است.

سیگار کشیدن و مدیدن بینی یک ماه پس از جراحی منع مصرف دارد. ورزش‌های تیمی و رزمی به مدت ۳ تا ۴ ماه منع مصرف دارند، یعنی زمان لازم برای استحکام استخوان رضایت بخش.

بازسازی باز شدن دهان و حرکات فک، با فیزیوتراپی، اغلب پس از شکستگی فک انجام می‌شود.

برداشتن پیچ‌ها و صفحات تیتانیوم در صورت تحمل ضعیف، اجباری پس از استحکام استخوانی فک‌ها، یعنی ۶ ماه پس از عمل امکان‌پذیر خواهد بود.

در شکستگی فک ضربه هر سمتی وارد شود ناحیه مقابلش شکسته می‌شود و همین عامل موجب شکستگی می‌شود .
هر گونه افتادن روی چانه یا ضربه به فک می‌تواند منجر به شکستگی فک پایین شود.
فک پایین از دو قسمت تشکیل شده است، یک قسمت دندانه دار که تمام دندان‌ها در آن قرار دارند و یک قسمت غیر دندانه دار که عمدتا شامل کندیل می‌شود.
می‌توانیم شکستگی فک پایین را در قسمت دندانه دار و در قسمت غیردندانه دار یا ترکیبی از این دو داشته باشیم.
درمان این شکستگی‌ها متغیر است، یا جراحی با قرار دادن استئوسنتز (صفحه و پیچ) برای تحکیم فک یا توانبخشی.

تعریف شکستگی فک

صورت یکی از در معرض ترین قسمت های بدن در هنگام ضربه یا تصادفات جاده ای است. هر روزه زخم‌ها یا شکستگی‌های استخوان‌های صورت توسط جراحان فک و صورت توسط جراحی درمان می‌شوند. این آسیب‌ها می‌توانند پس از دعوا، سقوط از دوچرخه یا موتور، یا در حین انجام ورزش‌های پرخطر مانند افتادن روی اسکی، تصادف سواری یا تمرین راگبی ایجاد شوند.

پس از ضربه به ۱/۳ پایین صورت، ممکن است شکستگی فک یا دندان ایجاد شود. فک بالا ممکن است تحت تاثیر قرار گیرد که به آن شکستگی نفور می‌گویند. فک پایین نیز ممکن است دچار شکستگی شود.
سطوح مختلف فک پایین ممکن است تحت تاثیر قرار گیرد، هم در بخش دندانه دار (سفیز، شاخه افقی یا زاویه)، و هم در سطح مفصل گیجگاهی فکی (سرخ؛ زیر کندیل فوقانی و تحتانی).

گاهی اوقات شکستگی در هر دو فک ممکن است یا چندین شکستگی فک پایین همراه باشد. پس از آن ضروری است که در مشاوره اورژانسی با جراح فک و صورت برای آگاهی از مراقبت‌های مناسب، به منظور جلوگیری از عواقب، مشورت کنید.
در واقع، ممکن است بر روی غذا، جویدن، باز کردن دهان، مفصل شدن دندان (درهم قفل شدن دندان‌های شما) و عدم تقارن ناخوشایند صورت تاثیر بگذارد.

اگر اسکتر صورت انجام می‌شود، به یاد داشته باشید که آن را به جلسه مشاوره ببرید. بازسازی سه بعدی استخوان صورت شما با استفاده از نرم افزار انجام می‌شود. اگر این کار انجام نشده باشد، جراح شما با شما در مورد اینکه آیا لازم است صحبت خواهد کرد.

اقدامات اولیه درمان شکستگی استخوان های فک و صورت

اقدامات اولیه‌ای که فرد مصدوم را با آن شناسایی می‌کنند شامل رادیوگرافی، سی تی اسکن، مشاوره جراح مغز و اعصاب، مشاوره چشم پزشکی و مشاوره بیهوشی است.
دیگر اقدامات اولیه درمان شکستگی استخوان‌های فک و صورت به شرح زیر است:

ارزیابی و تشخیص:
در ابتدا، پزشک یا جراح باید شکستگی را ارزیابی کرده و تشخیص دهد که استخوان‌های فک و صورت به چه میزان آسیب دیده‌اند.

تثبیت موقت:
در برخی موارد، ممکن است نیاز به تثبیت موقت شکستگی با استفاده از باندها یا سفت کردن ناحیه مورد آسیب با مواد تثبیت کننده داشته باشد. این کار به کنترل خونریزی و جلوگیری از حرکت نامناسب استخوان‌ها کمک می‌کند.

کنترل درد و التهاب:
در صورت لزوم، داروهای ضد التهابی و مسکن ممکن است برای کنترل درد و التهاب در نظر گرفته شوند.

تصویبربرداری مکمل:
بعضی از موارد نیازمند تصویربرداری جامد مثل ایکس‌ری یا سی‌تی اسکن هستند تا اطلاعات بیشتری از آسیب‌های استخوانی به دست آید.

مشاوره با جراح:
در صورت لزوم، باید با جراح متخصص درمان شکستگی استخوان‌های فک و صورت مشاوره شود تا روش درمانی مناسب تعیین شود و اقدامات بعدی انجام شود.توجه داشته باشید که این توصیفات عمومی است و هر مورد باید بر اساس شدت و نوع شکستگی توسط یک پزشک متخصص ارزیابی شود.

جراح چگونه شکستگی فک را تشخیص می‌دهد؟

پزشک شما را بررسی می‌کند تا مشخص کند آیا جراحات شما جدی هستند و زندگی شما را تهدید می‌کنند. این بررسی شامل بررسی مسیر عبور هوا در بینی شما برای اطمینان از عدم وجود انسداد یا انحراف است. همچنین، عملکرد چشمان شما بررسی می‌شود و سیستم عصبی مرکزی شما چک می‌شود تا مطمئن شوند که صدمه ندیده‌است (مغز و نخاع).
پزشک از شما می‌خواهد علائم مربوط به شکستگی‌های فک و صورتتان را توصیف کنید و درباره جراحات صورتتان و دلیل آن سوال می‌کند. همچنین، عدم تقارن یا هر گونه آسیبی در صورت شما بررسی می‌شود و آرام استخوان‌های صورت شما لمس می‌شوند تا شدت آسیب مشخص شود.

علائم شکستگی فک

علائم شکستگی فک و صورت می‌توانند شامل موارد زیر باشند:

حساس بودن فک یا زیر گوش، کبودی و ورم

دندان‌ها به خوبی روی یکدیگر قرار نمیگیرند یا فرم دندان‌ها به هم ریخته شده باشد.

نامرتب شدن دندان‌ها

لق شدن و افتادن دندان‌ها

مشکل باز کردن دهان

درد در مفصل فک

یک علامت احتمالی از آسیب عصبی که در ارتباط با شکستگی رخ داده است، بی حسی لب پایین یا چانه

روش‌های درمان شکستگی فک

اگر استخوان شکسته شده در اثر شکستگی، از موقعیت اصلی خود جابجا نشده باشد معمولاً به همان حالت گذاشته می‌شود تا خود به خود ترمیم و بهبود یابد.

زمانی که شکستگی شدید باشد، جراح برای درمان آن بر اساس میزان شکستگی و جراحات ایجاد شده یکی از روش‌های زیر را انتخاب می‌کند:
جا انداختن استخوان

در روش ریداکشن بسته استخوان‌های شکسته توسط پزشک به جای اصلی خود برگردانده می‌شوند. روش جا انداختن معمولاً برای درمان شکستگی بینی به کار برده می‌شود و نیازی نیست در ناحیه صورت برشی ایجاد شود.

آندوسکوپ

در این روش یک دوربین مخصوص به نام اسکوپ که در انتهای یک لوله بلند است و یک لامپ کوچک وجود دارد. اسکوپ در بین لب بالا

سایت کلینک دندان پزشکی تاج می نویسد:
بدون شک، ترک خوردگی و شکستگی دندان می‌تواند زیبایی دندان‌ها و لبخند را تحت تاثیر قرار دهد، به ویژه اگر در دید دیگران باشد.
اما شکستگی دندان جلوه نه تنها به زیبایی لبخند آسیب می‌زند، بلکه عوارض و خطراتی را برای سلامت دندان و دهان به همراه دارد.
بنابراین، حتماً باید به ترمیم شکستگی دندان بپردازید.
اگر متوجه شدید که دندان‌تان ترک خورده یا شکسته است نگران نباشید. در اکثر موارد این وضعیت قابل درمان است و دندان‌تان می‌تواند نجات پیدا کند.

شکستگی دندان یک ترک کوچک روی تاج دندان‌ها است که ممکن است تا زیر لثه‌ها هم ادامه داشته باشد.
برخی از شکستگی‌ها ممکن است با درد کمتری همراه باشند.
با این حال، بیشتر شکستگی‌ها معمولاً قبل یا بعد از جویدن غذا باعث ایجاد درد شدید می‌شوند، که به عنوان سندرم دندان ترک خورده شناخته می‌شوند.

شکستن دندان دلایل مختلفی دارد که گاهی به دلیل آسیب دیدگی یا ترمیم‌های ضعیف دندانی روی دندان‌های جلو ظاهر می‌شود.
ترک‌ها معمولاً روی سطوح جلونه دندان‌های عقبی مانند دندان‌های پرمولر و مولر ایجاد می‌شوند. این ترک‌ها از فشار مداوم ناشی از گازگرفتن یا جویدن اجسام سفت ایجاد می‌شوند.
با این حال، برای درک عمیق‌تر دلایل شکستگی دندان با ما همراه باشید.

از کجا متوجه شویم دندان ما شکسته است؟

تشخیص علائم ممکن است کمی دشوار باشد.
اما چنانچه دچار علائم زیر شدید به دندانپزشک مراجعه کرده تا معاینه بر روی دندان‌های شما صورت بگیرد.

علائم معمولی شکستگی دندان شامل موارد زیر می‌شوند:

درد شدید قبل یا بعد از جویدن مواد سفت با دندان‌های خلفی
حساسیت به مواد سرد، گرم یا شیرین
احساس درد در دندان آسیب دیده
تورم لثه در اطراف دندان

علت شکستن دندان چیست؟

فشارهای زیادی که به ساختار دندان وارد می‌شود، می‌تواند منجر به شکستگی‌های جزئی شود و این شکستگی‌ها ممکن است در طول زمان به تدریج افزایش یابند.
افراد بالای ۵۰ سال سن، به دلیل ضعف طبیعی دندان‌ها و لثه‌ها، اغلب در معرض خطر شکستگی دندان قرار می‌گیرند.
با این حال، بزرگسالان با توجه به سبک زندگی خود ممکن است در هر سنی با شکستگی روبرو شوند.

انواع مختلفی از ترک‌ها و شکستگی‌ها در دندان‌ها وجود دارند. ترک دندان وقتی اتفاق می‌افتد که سطح دندان آسیب ببیند، اما به صورت کامل شکسته نشود.
اما شکستگی به معنی این است که یک دندان به صورت کامل شکسته و به چند قسمت تقسیم شود.

عوامل اصلی شکستن دندان عبارتند از:

دندان قروچه و براکسیسم (فشردن بیش از حد دندان).

جویدن مواد سفت مانند دانه‌های ذرت و آب‌نیات‌های سفت.

پیروی و ضعف ساختار طبیعی دندان.

آسیب‌ها و ضربه‌ها مانند تصادف یا سقوط.

اثرات فشار حرارتی ناشی از مصرف مواد داغ و تغییر دما (مانند خوردن مواد داغ و سپس شستشو با یخ).

پرکردگی دندان که به مرور زمان ساختار دندان را ضعیف می‌کند.

انواع شکستگی دندان

مطابق با دسته‌بندی انجمن اندودنتیکس، علل و انواع شکستگی دندان به پنج دسته تقسیم می‌شوند:

ترک‌های مویی دندان (Craze lines)

یکی از انواع شکستگی دندان کریز لاین‌ها یا ترک‌های مویی می‌باشند. این ترک‌ها شکستگی‌های مویی روی مینای خارجی دندان‌ها هستند که به شکل خطوط عمودی معمولاً در دندان‌های جلویی بزرگسالان دیده می‌شوند. ترک‌های مویی بسیار کم عمق و بدون درد هستند و معمولاً مشکلی ایجاد نمی‌کنند.

کریز لاین‌ها بیشتر به جنبه‌های زیبایی مرتبط هستند و در برخی موارد ممکن است لکه‌ها و پلاک را جذب کنند. این خطوط اغلب به علت سایش و ترک خوردگی در اثر استفاده روزانه، فشار ناشی از جویدن یا مصرف مواد سفت مانند مغز ذرت بو داده یا جویدن یخ ایجاد می‌شوند.

شکستگی دندان جلو معمولاً بدون درد است و اغلب نیازی به درمان ندارند. در صورتی که زیبایی لبخند تحت تاثیر قرار گرفته باشد، می‌توان از روکش دندان (یک ماده کامپوزیت برای پوشاندن خطوط) برای پنهان کردن آنها استفاده کرد.

شکستگی کاسپ دندان (Fractured Cusp)

شکستگی کاسپ دندان نوع دیگری از انواع شکستگی دندان است. شکستگی کاسپ به شکل رایج در سمت زبان، دندان‌های پشتی پایین و در سمت گونه، دندان‌های عقبی بالایی رخ می‌دهد. این نوع شکستگی به ندرت به پالپ دندان آسیب می‌زند و معمولاً درد زیادی ایجاد نمی‌کند.

شکستگی کاسپ دندان زمانی روی می‌دهد که کاسپ دندان از طریق فشارهای مداوم یا پوسیدگی شدید دندان ضعیف می‌شود. علائم احتمالی شکستگی کاسپ شامل حساسیت به دما، درد شدید هنگام جویدن، تحریک لثه و حساسیت در قسمت‌های بریده شده از کاسپ می‌باشد.

درمان شکستگی کاسپ عموماً با استفاده از روکش دندان صورت می‌گیرد که هدف آن پوشش و حفاظت از دندان می‌باشد. در بعضی موارد ممکن است پرکردن دندان نیز توصیه شود. اگر شکستگی به عمق دندان نفوذ کرده باشد، ممکن است نیاز به ترمیم کانال ریشه داشته باشد. در صورت تشخیص زود هنگام، احتمالاً می‌توان با قرار دادن یک لثه روی کاسپ ترک خورده، از ادامه شکستگی جلوگیری کرد.

دندان ترک خورده (Cracked Tooth)

دندان ترک خورده، یک نوع شکستگی ناقص در دندان است که از سطح قابل جویدن دندان شروع شده و به صورت عمودی به سمت ریشه دندان ادامه پیدا می‌کند.
وقتی مینای دندان ترک می‌خورد، این مسئله باعث تحریک ناحیه پالپ می‌شود و در نهایت به آسیب پالپ و ایجاد درد منجر می‌شود. این درد می‌تواند متغیر باشد، از حساسیت به دما و جویدن تا درد مداوم و طولانی که فرد را در شب بیدار نگه می‌دارد.

عوامل مهمی که به شکستن دندان ترک خورده منجر می‌شوند، نیروهای اکولوزال هستند که هنگام بسته شدن یا فشردن فک‌ها به دندان‌های مقابل وارد می‌شوند.
بیشترین محل شکستگی روی سطح جلونه دندان قرار دارد. به علت گسترش ترک به سمت ریشه، احتمال بروز عفونت ریشه (بیماری