



تاریخ	۲۲
مهر	۱۴۰۳
یکشنبه	

ضرب المثل‌های جهان

کسی که به جلوی رویش نگاه می کند
عقب می ماند

اسپانیولی



صفحه	۶
شماره	۴۰۳۵
سال	سی ام

هفته ارتش سازی

تصور مردم از وسواس

ترس از میکروب ۵۰٪
بیش از حد مرتب و منظم بودن ۵۰٪

پلیس هوشمند مردم قانونمدار

وسواس در واقعیت

افکار مزاحم وحشتناک ۲۵٪
احساس به آدم مزخرف بودن ۲۵٪
احساس به دام افتادن توی ذهن ۲۵٪
حس نیاز به انجام کارهای اجباری یا اینکه میدونه غیر منطقی هستن ۲۵٪

مرکز مشاوره معاونت فرمکی واجتماعی فرماندهی انتظامی استان فارس
آدرس: استان فارس - شیراز پل حر - روبروی کلاتری ۱۱ زند
۰۷۱۳۲۲۲۷۰۰۶

آگهی تاسیس شرکت

تاسیس شرکت سهامی خاص ساختمانی راد شهر سازان شیراز در تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۹ به شماره ثبت ۶۳۲۲۸ به شناسه ملی ۱۴۰۱۳۷۵۰۵۷۲ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت: مطالعه، مشاوره، طراحی، نظارت و اجرای کلیه پروژه های عمرانی، ساختمانی و ابنیه، آب، ژئوتکنیک، سازه نگهدارنده، راه و ترابری (راهسازی)، راه های ریلی، باند فرودگاه، سیستمهای انتقال هوایی پایدار، فرودگاه ها، تونلها، پلها، راه های زیرزمینی و سیستمهای حمل و نقل (تهیه، نصب، نگهداری و تعمیر تجهیزات) و راهداری و عملیات آسفالتی، تسطیح اراضی، برج سازی، هتل سازی، صنعتی، زمین شناسی، صنعت و معدن، نیرو، تاسیسات و تجهیزات (برقی و مکانیکی)، نقشه کشی، دکوراسیون، محوطه سازی، نقشه برداری، زمین شناسی، ارتباطات، سازه های دریایی، عملیات خاکی، اسکله و سازه های دریایی، فضای سبز، ساخت مخازن دو جداره بتنی ذخیره LNG و LPG، کشاورزی، مدیریت انرژی، صنعت بازیافت، تولید بتن و مصالح ساختمانی، مرمت و مقاوم سازی کلیه ساختمانها، خطوط انتقال آب و گاز و فاضلاب و سد سازی، زیبا سازی و شستشو و رنگ آمیزی المانهایی شهری، لایروبی تجهیزات رولاز و بسته و فنووات و کانالها و مسیل ها، نصب و راه اندازی خط تولید کارخانجات، شبیه سازی، فعالیت های عمرانی مربوط به محیط زیست، ماکت سازی و سه بعدی سازی های مرتبط با موضوع شرکت، همراه با بهره برداری، تعمیر و نگهداری مربوطه. صادرات و واردات خدمات، خدمات مهندسی، کالا و مصالح سنتی و نوین ساختمانی و ارائه کلیه خدمات فنی و مهندسی در رابطه با موضوع شرکت به سایر کشورها، انجام فعالیت های عمرانی بین المللی مقاطعه کاری و پیمانکاری، شرکت در مناقصه ها و مزایده ها و پیمان های داخل کشور و بین المللی و دولتی و خصوصی، تهیه و تامین تجهیزات و ماشین آلات و مصالح در رابطه با موضوع شرکت، تامین نیروی انسانی در رابطه با موضوع شرکت و مورد نیاز شرکت، ماشین آلات، ماشین آلات صنعتی و قطعات سنگین راهسازی، معدنی "بجز نفت، گاز و پتروشیمی"، ساختمانی، عمرانی، تاسیساتی، ریلی، حفاری، طراحی، مونتاژ و تولید کلیه ماشین آلات از جمله ماشین آلات راه سازی، معدنی "بجز نفت، گاز و پتروشیمی" و صنعتی، قطعات یدکی مربوطه (در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات پس از اخذ مجوزهای لازم)، اکتشاف، استخراج، بهره برداری، فرآوری و استحصال و پیمانکاری از معادن و صادرات و واردات کلیه مواد معدنی "بجز نفت، گاز و پتروشیمی" و صنعتی و ماشین آلات وابسته. انجام عملیات کشاورزی و باغداری، احداث مزارع و درختکاری، گشت نباتات، تسطیح اراضی و تهیه تدارکات اولیه وسایل نقلیه و ماشین آلات و ادوات کشاورزی و باغداری در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط. امور پیمانکاری مربوط به پروژه های عمرانی، ساخت ساختمانی و ابنیه و انجام کلیه امور مربوط طراحی و نظارت اجرای ساختمانها. انعقاد قراردادهای همکاری و مشارکت با شرکتهای داخلی و خارجی در زمینه موضوع فعالیت شرکت خدمات آزمایشگاهی مکانیک خاک و سنگ، بتن، میلگرد، جوش و غیره در ارتباط با موضوع شرکت. انجام امور مربوط به مجری ذیصلاح حقوقی بر اساس مقررات و قوانین مربوط به آنها پس از اخذ مجوزهای لازم. فروش کلیه مصالح ساختمانی و تاسیساتی همراه با اخذ و اعطای نمایندگی شرکتهای داخلی و خارجی. ارائه کلیه فعالیتهای تجاری و خدمات بازرگانی در زمینه خرید، فروش و خدمات پس از فروش کلیه کالاها، ساختمانی، بازرگانی، گشایش اعتبارات و ال سی برای شرکت نزد بانکها، ترخیص کالا از گمرکات داخلی، برپایی غرفه و شرکت در کلیه نمایشگاه های داخلی و بین المللی، ایجاد شعب و نمایندگی در داخل و خارج از کشور، اخذ ضمانت نامه بانکی، خرید و فروش و واردات و صادرات کلی کالاهای مجاز بازرگانی و مصالح ساختمانی اخذ وام و اعتبارات بانکی به صورت ارزی و ربالی از کلیه بانکها و موسسات مالی و اعتباری داخلی و خارجی. در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط و با عایت قوانین و مقررات جاری کشور در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان فارس، شهرستان شیراز، بخش مرکزی، شهر شیراز، هنگ، خیابان شوریده شیرازی، خیابان شهید ذوالانوار شرقی، پلاک ۱۰، طبقه ۲، واحد ۱ کدپستی ۷۱۳۳۷۴۶۵۹۳ سرمایه به شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰۰۰ ربالی تعداد ۱۰۰ سهم آن با نام عادی مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۱۴۵۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۳ نزد بانک مسکن شعبه مرکزی شیراز با کد ۱۱۱۷ پرداخت گردیده است اعضا هیئت مدیره آقای فرشید برکنی به شماره ملی ۰۰۵۲۸۴۱۶۹۳ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال خانم زهرا حمزه زرقانی به شماره ملی ۲۲۸۲۵۳۱۴۹۳ به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای سعید نیکوئی به شماره ملی ۲۲۹۵۵۳۷۳۰۴ به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال دارنگدگان حق امضا: حق امضا کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی و تعهد آور از قبیل چک، سفته، بروات و اوراق عادی و نامه های ادارتی با امضای مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر میباشد. اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه بازرسان آقای دانیال دوانگرا زاده به شماره ملی ۲۲۸۱۱۲۷۲۶۵ به سمت بازرسی علی البدل به مدت ۱ سال خانم ناتالی عسکری نام به شماره ملی ۲۲۸۲۴۸۳۰۰۶ به سمت بازرسی اصلی به مدت ۱ سال روزنامه کثیرالانتشار طلوع جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد. ۴۴۹۳۹ ۱۸۰۶۴۷۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری شیراز

اگر زانوهایتان صدا می دهد، بخوانید

محققان ممکن است علت صدا دادن و تق تق زانو را که مدت ها است مورد بحث بوده، و در هر سنی، با یا بدون آسیب زمینه ای شایع است شناسایی کرده و نگران کننده بودن آن را بررسی کرده باشند. به گزارش ایسنا، بسیاری از ما صدای مفاصل زانو یا کریتیاسیون را تجربه کرده ایم که یک اصطلاح پزشکی برای زمانی است که زانوهای شما به طور صداداری ساییده می شوند. این یک پدیده رایج است و می تواند در هر سنی رخ دهد اما آیا نشان دهنده موضوع بدی است؟ به نقل از نیواپلس، علت اصلی صدای مفاصل زانو همچنان موضوع بحث است. کمیاب بودن تحقیقات در مورد علل آن به این معنی است که وقتی یک بیمار می پرسد، چه چیزی باعث این صدای تق تق در زانوهای من می شود و چه کاری می توانم در مورد آن انجام دهم؟ متخصصان پزشکی پاسخ درستی برای آن نداشته باشند. بنابراین، محققان دانشگاه لا تروب در ملبورن مطالعات گذشته را در مورد صدای مفاصل بررسی کردند تا ببینند آیا می توانند علت آن را مشخص کنند یا خیر. جامون کوچ، از مرکز تحقیقات پزشکی لا تروب و نویسنده اصلی این مطالعه، می گوید: متخصصان سلامت اغلب به دلیل فقدان وجود تحقیقات در مورد صدای مفاصل زانو، ارائه مشاوره در مورد این مشکل را دشوار می دانند. محققان ۱۳ مطالعه را که کشور را شامل ۳۶۳۳۹ شرکت کننده بودند، بررسی کردند. هشتاد و شش مطالعه صدای مفاصل را از طریق یک معاینه فیزیکی ارزیابی کردند، ۱۰ مطالعه از خود گزارش دهی افراد استفاده کردند، چهار مطالعه هم از معاینه فیزیکی و هم از خود گزارش دهی استفاده کردند، و سه مطالعه روش ارزیابی را توصیف نکردند. با تجزیه و تحلیل داده ها، آنها دریافتند که زانوهای صدا دار در ۴۱ درصد از جمعیت عمومی دیده می شود. کوچ می گوید: صدای مفاصل زانو در افراد با و بدون آسیب زانو شایع بود. ما متوجه شدیم که ۳۶ درصد از افرادی که آسیب زانو نداشتند، زانوهایشان

تغییرات در جفت ممکن است باعث ایجاد آسم و آلرژی شود

تحقیقات جدید دانشگاه اوربرو (Orebro) نشان داده است که تغییرات در جفت ممکن است خطر ابتلا به آسم و آلرژی را در کودکان افزایش دهد. به گزارش ایلنا، ماریا لودفالک، محقق، می گوید: ما پزشکان اطفال باید بیشتر بر اهمیت بالقوه جفت برای کودک پس از تولد تمرکز کنیم. به نقل از مدیکال اکسپرس، لودفالک دکترای علوم پزشکی در دانشگاه اوربرو و پزشک ارشد در بخش اطفال در بیمارستان دانشگاه اوربرو است. لودفالک به همراه زکی باکویان، پزشک و دانشجوی سابق پزشکی در دانشگاه اوربرو، مطالعه ای را بر اساس بررسی ۱۹ مطالعه قبلی که حدود ۱۳ هزار کودک را شامل می شد، منتشر کرده است. مطالعه آنها نشان می دهد که کودکانی که نارس به دنیا می آیند در صورت وجود التهاب در غشای جنین و جفت سه برابر بیشتر در معرض خطر ابتلا به مشکلات مرتبط با آسم هستند. این خطر جدا از خطر افزایش بیماری رویی مرتبط با زایمان زودرس است. محققان همچنین ارتباطی بین جفت های غیرعادی سنگین و افزایش تجویز داروهای آسم در کودکان در سال اول زندگی شان مشاهده کردند. اگرچه این پیوندها از نظر آماری قابل توجه هستند، اما لودفالک تأکید می کند که محققان هنوز به طور قطع نمی دانند که آیا تغییرات در جفت به طور مستقیم یا غیر مستقیم باعث آسم یا آلرژی در کودکان می شود یا خیر. او می گوید: تقریباً غیرممکن است که این نوع مطالعات مورد نیاز برای اثبات یک رابطه علی در زنان باردار، انجام شود. اما با توجه به این نتایج، من فکر می کنم ما پزشکان اطفال باید بیشتر بر اهمیت بالقوه جفت برای کودک پس از تولد تمرکز کنیم. این مطالعه ممکن است منجر به ایجاد روال های جدیدی برای مراقبت از نوزاد شود. مدتی است که مشخص شده است که بیماری های آتوپیک مانند آسم و آلرژی می توانند در مرحله جنینی شروع به رشد کنند.

آگهی مناقصه عمومی مرحله اول

الف- شرح مناقصه: مناقصه گذار: دهیاری روستای مزرعه ملای بلوط از توابع بخش مرکزی شهرستان کازرون- موضوع مناقصه: زیرسازی و قیر پاشی و آسفالت معابر شرح مختصر کار:

- ۱- اجرای عملیات خاکبرداری و خاکریزی به مساحت ۳۰۰۰ متر مربع به مبلغ هر متر مربع ۶۸۰،۰۰۰ ریال.
- ۲- اجرای عملیات بیس ریزی به مساحت ۳۰۰۰ مترمربع به مبلغ هر متر مربع ۱،۳۵۰،۰۰۰ ریال.
- ۳- اجرای عملیات قیر پاشی و آسفالت به مساحت ۳۰۰۰ متر مربع به مبلغ هر متر مربع ۲،۴۰۰،۰۰۰ ریال

مطابق با اسناد، مدارک و استانداردهای برگ مناقصه و نقشه جمعاً به مبلغ ۱۳،۲۹۰،۰۰۰ ریال به حروف سیزده میلیارد و دویست و نود میلیون ریال.

ب- مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه: ارائه ضمانت نامه بانکی به شناسه ملی ۱۴۰۰۷۹۳۲۰۶۱ یا ارائه فیش واریزی به حساب شماره ۰۱۱۱۶۹۸۰۵۲۰۰۶ نزد بانک ملی بنام دهیاری مزرعه ملای بلوط معادل ۵٪ قیمت پیشنهادی به مبلغ ۶۵۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به حروف شصت و پنج میلیون ریال.

ج- زمان فروش اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی ۱۴۰۳/۰۷/۲۲ به مدت ۱۰ روز کاری.

محل دریافت اسناد مناقصه: فرمانداری کازرون- ساختمان بخشدارای مرکزی- مسئول امور مالی دهیاری، شماره تماس مسئول مالی خانم رضائی ۰۹۱۷۸۷۷۱۲۹۰ و شماره تماس دهیار داریوش قرمزی ۰۹۱۷۸۷۷۱۲۹۰

نحوه خرید اسناد: واریز مبلغ ۲۰۰،۰۰۰ ریال به حساب شماره ۰۱۱۱۶۹۸۰۵۲۰۰۶ نزد بانک ملی بنام دهیاری روستای مزرعه ملای بلوط مهلت و محل تحویل پیشنهادات: حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۵ به مسئول امور مالی دهیاری ها در محل بخشدارای مرکزی تاریخ بازگشایی پاکات: ۱۴۰۳/۰۸/۰۸ در محل ساختمان بخشدارای مرکزی شرایط مناقصه:

الف- دارا بودن حداقل رتبه ۵ راهسازی از مراجع ذیصلاح و دارا بودن گواهی ارزش افزوده معتبر

ب- ارائه فیش واریزی بند ج جهت تحویل اوراق مناقصه الزامی می باشد.

ج- پس از بازگشایی پاکات برنده مناقصه ملزم به ارائه ضمانت نامه بانکی به میزان ۱۰٪ کل مبلغ قرارداد می باشد

د- در صورتی که نقرات اول تا سوم مناقصه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنها ضبط و وصول می گردد.

ه- هزینه درج آگهی بعهده برنده مناقصه می باشد

و- پیشنهادات فاقد مهر و امضا، مخدوش فاقد رتبه معتبر و پیشنهاداتی که بعد از اتمام مدت مقرر در مناقصه ارائه گردد مطلقاً ترتیب اثر نخواهد شد و باطل می باشد.

ضمناً کمیسیون معاملات در رد یا تایید پیشنهادات پیمانکاران با توجه به ماده ۱۷ برگ مناقصه اختیار کامل دارد.

تاریخ درج آگهی نوبت اول ۱۴۰۳/۰۷/۲۲ و نوبت دوم ۱۴۰۳/۰۸/۰۱

۴۴۹۴۰ ۱۸۰۶۳۳۹ ۴۴۹۴۰ ۴۴۹۴۰

دهیاری روستای مزرعه ملای بلوط