



تاریخ
۲۹
آبان
۱۴۰۳
سه‌شنبه

هر شماره؛ معرفی یک بیماری و پیشگیری

و درمان آن

این شماره: تزریق ژل و بوتاکس

سلامت



صفحه
۶
شماره
۴۰۶۷
سال
سی ام

هر آنچه که باید در مورد تزریق ژل و بوتاکس بدانید

به گزارش بهداشت نیوز، تزریق ژل و بوتاکس، به‌عنوان یکی از روش‌های محبوب در زیباسازی و جوان‌سازی پوست، این روزها مورد توجه بسیاری از افراد قرار گرفته است. با این حال، انجام این روش‌ها بدون نظارت متخصصان پوست یا جراحان پلاستیک می‌تواند پیامدهای خطرناکی را به همراه داشته باشد. متأسفانه، تزریق توسط افراد غیرمتخصص مانند آرایشگرها و تکنسین‌ها در خانه‌ها و مراکز غیرمجاز رایج شده و همین امر سلامت افراد را به خطر می‌اندازد. در این خصوص، با فاطمه مختاری، دانشیار گروه پوست دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به گفت‌وگو نشستیم که مشروح آن را در ادامه می‌خوانید.

می‌بینم که این روزها تزریق ژل و بوتاکس در میان بسیاری از افراد رایج شده، در حالی که به نظر می‌رسد بسیاری از این افراد اطلاعات چندانی در مورد خطرات و عوارض آن ندارند. لطفاً بفرمایید برای انجام این کار به چه نکاتی باید توجه کرد؟

تزریق ژل و بوتاکس اگر تحت نظر پزشک متخصص و با استفاده از مواد استاندارد و تایید شده انجام شود، معمولاً بی‌خطر است اما موضوع اصلی این است که چه کسی و با چه موادی این تزریق را انجام می‌دهد. متخصص پوست باید با معاینه دقیق تشخیص دهد که آیا تزریق برای فرد مناسب است یا خیر. در غیر این صورت، عوارض جدی می‌تواند سلامت فرد را تهدید کند.

همچنین، نوع ماده‌ای که برای تزریق ژل یا بوتاکس استفاده می‌شود، از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است و تأثیر مستقیم بر نتیجه نهایی و ایمنی این فرآیند دارد. ماده‌ای که برای تزریق انتخاب می‌شود، باید حتماً توسط مراجع معتبر نظیر سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) یا وزارت بهداشت کشور تأیید شده باشد. این تأییدیه‌ها تضمین می‌کنند که ماده مورد نظر از نظر ترکیبات شیمیایی، کیفیت تولید، و ایمنی برای استفاده انسانی مورد بررسی و آزمایش قرار گرفته است.

متأسفانه، این روزها بسیاری از افراد غیرمتخصص مانند آرایشگرها، تکنسین‌ها و افرادی بدون مدرک علمی، این کار را در خانه‌ها، آرایشگاه‌ها، به ویژه آرایشگاه‌های زنانه و مراکز غیرمجاز انجام می‌دهند. این افراد معمولاً از مواد بی‌کیفیت و بدون تأیید وزارت بهداشت یا سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) استفاده می‌کنند که خطرات زیادی مانند عفونت، انسداد عروق، نکروز پوست، و حتی کوری چشم را به همراه دارد.

چرا محل تزریق و نوع ماده اهمیت زیادی دارد؟

محل تزریق یکی از عوامل کلیدی در ایمنی و موفقیت این روش‌ها است. برای مثال، اگر ژل یا بوتاکس به اشتباه در نزدیکی شریان‌های حیاتی تزریق شود، ممکن است باعث انسداد عروق و مرگ بافت‌های پوستی شود. این اتفاق می‌تواند منجر به نکروز یا سیاه شدن پوست شود. در اطراف چشم‌ها، این خطرات حتی شدیدتر است و ممکن است به کوری منجر شود.

مواد مورد استفاده نیز بسیار اهمیت دارد. برای مثال، یکی از مشکلاتی که در زمینه تزریق ژل به لب مشاهده می‌شود، بروز عوارض دیر هنگام است. در بسیاری از موارد، ژل‌هایی به لب تزریق می‌شوند که استانداردهای لازم را ندارند یا توسط افراد غیرمتخصص انجام می‌گیرد، این عوارض ممکن است تا سال‌ها پس از تزریق خود را به شکل عفونت، غیر قرینگی و سفتی زیر پوست نشان دهند و مشکلات جدی برای فرد ایجاد کنند.

می‌بینم که بعضی از افراد برای بالا رفتن ابروها و بیشتر شدن فاصله میان چشم و ابرو به بوتاکس رو می‌آورند. به طور کلی، بوتاکس در چه مواردی کاربرد دارد و آیا شما چنین مواردی را برای تزریق تأیید می‌کنید؟

بوتاکس معمولاً برای کاهش چین‌وچروک‌های صورت، به ویژه در ناحیه پیشانی و اطراف چشم‌ها، استفاده می‌شود. بهترین سن برای تزریق بوتاکس معمولاً بین ۳۰ تا ۵۰ سال است. البته، در موارد خاص، ممکن است بعضی از افراد زیر ۳۰ سال به دلیل چین‌های عمیق ناشی از انقباض مداوم عضلات، کاندیدای مناسبی برای بوتاکس باشند.

اما باید توجه داشت که بوتاکس تنها می‌تواند ابروها را یک تا دو میلی‌متر بالا ببرد و تزریق بوتاکس برای تغییر فرم ابروها انتظار نادرست است. اگر فردی در ناحیه اخم یا پیشانی چین‌وچروکی ندارد، نیازی به متدوال ترین کاربرد بوتاکس رفع چین و چروک ها و جوانسازی می باشد.

تفاوت های تزریق ژل و بوتاکس

بوتاکس حاوی سم بوتولینوم می باشد که با فلج کردن عضلات اقدام به برطرف کردن چین و چروک ها می باشد. ژل حاوی ماده ای پر کننده می باشد که برای از پر کردن حجم از دست رفته به کار می رود این ماده عموماً می تواند حاوی اسید هیالورونیک باشد و ضمن حجم دهی سبب کلاژن سازی و هیدراته کردن موضع نیز شود.

از دیگر تفاوت های تزریق ژل و بوتاکس میزان ماندگاری آن‌ها می‌باشد. میزان ماندگاری ژل بین ۸ تا ۱۸ ماه می باشد و میزان اثرگذاری بوتاکس عموماً ۶ ماه می باشد.

تزریق ژل بهتر است یا بوتاکس

پرسشی که بسیاری از مراجعان با آن مواجه هستند این است که تزریق ژل بهتر است یا بوتاکس؟

در پاسخ به این سوال باید گفت که انتخاب روش درمان تا حدی زیادی به میزان چروک های روی صورت و نواحی تحت درمان بستگی دارد. حتی بنا به عقیده پزشک می توانید به صورت ترکیبی از هر دو روش استفاده کنید.



به تزریق نیست و این کار باید بر اساس معاینه و تشخیص متخصص انجام شود.

فکر می‌کنید دلیل اینکه بسیاری از افراد برای تزریق به مراکز غیر تخصصی مراجعه می‌کنند چیست؟

هزینه پایین یکی از عوامل اصلی است. بسیاری از مردم فکر می‌کنند چون آرایشگران و افراد غیرمتخصص قیمت پایین‌تری ارائه می‌دهند و مشتریان زیادی دارند، کار آن‌ها مشکلی ندارد. اما این تصور اشتباه است. انجام تزریق توسط افراد غیرمتخصص ممکن است هزینه اولیه را کاهش دهد، اما عوارض ناشی از آن هزینه‌های درمانی بیشتری را در آینده به همراه خواهد داشت.

ما در موارد متعددی مشاهده کرده‌ایم که بیماران پس از تزریق در آرایشگاه‌ها یا مراکز غیرمجاز با عوارض جدی مانند افتادگی پلک، افتادگی ابرو، عفونت‌های پوستی یا حتی مشکلات بینایی به ما مراجعه کرده‌اند. این عوارض می‌توانند ماندگار و بسیار خطرناک باشند.

آیا متخصصین غیرمرتبط هم این کار را انجام می‌دهند؟

بله، متأسفانه برخی از تکنسین‌ها، پرستاران و حتی پزشکان غیرمرتبط مانند دندانپزشکان نیز وارد این حوزه شده‌اند. طبق قوانین وزارت بهداشت، این نوع تزریق‌ها فقط در تخصص متخصصین پوست و جراحان پلاستیک است و در برنامه درسی (کوریکولوم) دیگر رشته‌ها جایی ندارد. اما افراد غیر متخصص به دلیل جذابیت مالی این کار، بدون دانش کافی وارد این حوزه می‌شوند.

عوارض شایع تزریق غیر تخصصی چیست؟

عوارض تزریق غیرتخصصی می‌تواند شامل عفونت، واکنش آلرژیک، غیرقرینگی صورت، سفتی زیر پوست، و حتی نکروز یا مرگ بافت باشد. همچنین، در مورد بوتاکس، اگر در عضلات نامناسب تزریق شود، می‌تواند باعث افتادگی پلک، افتادگی ابرو، یا ورم شدید در اطراف چشم و پیشانی شود.

عوارضی که در اثر تزریق ژل‌های بی‌کیفیت ایجاد می‌شوند نیز شامل مشکلات مزمن و ماندگار مانند تغییر شکل لب‌ها، عفونت‌های مکرر و عدم تقرارن صورت هستند. این عوارض گاهی چند سال بعد از تزریق خود را نشان می‌دهند و درمان آن‌ها بسیار دشوار است.

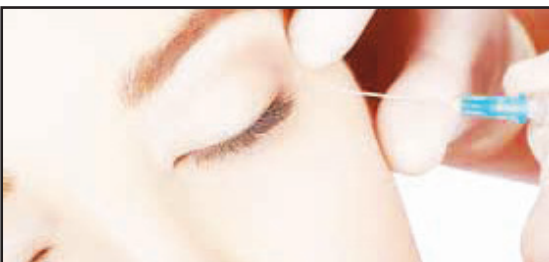
در نهایت توصیه شما به افرادی که مایل به تزریق ژل و بوتاکس هستند، چیست؟

مردم باید آگاه باشند که تزریق ژل و بوتاکس یک عمل پزشکی است و فقط باید توسط متخصصین پوست یا جراحان پلاستیک انجام شود. هر چه فرد تزریق کننده علم و تجربه بیشتری داشته باشد، با دقت و احتیاط بیشتری این کار را انجام می‌دهد. ما به‌عنوان متخصص، ممکن است به برخی بیماران بگوییم که تزریق برای آن‌ها مناسب نیست، اما متأسفانه در مراکز غیر تخصصی بدون توجه به شرایط بیمار این تزریق‌ها انجام می‌شود.

همچنین، استفاده از مواد استاندارد و تأییدشده اهمیت زیادی دارد. نباید به دلیل هزینه کمتر به مراکز غیرمجاز مراجعه کرد، زیرا عوارض ناشی از این کار می‌تواند به مراتب پرهزینه‌تر و حتی غیر قابل جبران باشد. افراد باید به سلامت خود اهمیت بیشتری بدهند و به هر کسی برای انجام این کار اعتماد نکنند. انتخاب متخصص پوست و استفاده از مواد معتبر، کلید یک تجربه ایمن و موفقیت‌آمیز است. همچنین، لازم است جامعه آگاهی بیشتری در مورد خطرات مراجعه به مراکز غیرمجاز پیدا کند تا شاهد کاهش این عوارض باشیم.

تفاوت بوتاکس و ژل

دکتر صفیه جعباوی زاده



پیشنهاد ما به شما این است که اگر قصد دارید چروک های عمیق تری از میان ببرید بهتر است از تزریق بوتاکس استفاده کنید و در صورتی که می خواهید چروک هایی را از میان بردارید که در حالت استراحت ماهیچه ها روی صورت وجود دارند تزریق ژل را به شما پیشنهاد می‌دهیم.

از تزریق ژل برای بازسازی حجم طبیعی پوست می توان استفاده کرد و از تزریق بوتاکس برای درمان چین و چروک ها و خطوط صورت می توان بهره برد. در صورتی که از تزریق ژل برای درمان گودی چانه و گونه استفاده شود خود به خود خطوط میان بینی و دهان نیز رفع خواهد شد.

در مورد عوارض و واکنش های آلرژیک در تزریق ژل باید گفت که به دلیل اینکه اسید هیالورونیک به طور طبیعی در بدن وجود دارد عارضه جانبی خاصی متوجه بدن بیمار نخواهد شد . در تزریق بوتاکس ممکن است عوارض آلرژیک از جمله تنگی نفس ، تورم و قرمزی، مشکلات دید و کهیبر بروز داده شود. ناگفته نماند که قبل از تزریق بوتاکس لازم است پزشک را از سابقه بیماری و داروهایی که مصرف می کنید مطلع سازید.

سایت اراکام می نویسد: گزینه‌های درمانی برای چین و چروک‌های پوستی بسیار فراوان هستند. تعداد بیشماری محصولات بدون نسخه وجود دارد، و مردم نیز برای گزینه‌های ماندگارتر به سراغ ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی خود می‌روند. سم بوتولینوم نوع A (بوتاکس) و پرکننده‌های پوستی (ژل) هر دو روش‌های درمانی با اثرات طولانی مدت هستند. از هر دو روش می‌توان برای چین و چروک‌های پوستی استفاده کرد، اما تفاوت‌هایی بین این دو وجود دارد که باید در نظر گرفته شود.

موارد استفاده تزریق ژل و بوتاکس:

بوتاکس و پرکننده های پوستی (ژل) ممکن است به طور یکسان ومانندهم برای درمان چین و چروک‌های صورت مورد استفاده قرار گیرند. هر دو درمان از طریق تزریق انجام می‌شود. با این وجود ، هر دو گزینه کاربردهای متفاوتی دارند.

تزریق ژل و بوتاکس و هزینه آنها

تزریق ژل و بوتاکس از طریق متخصصان به طور گسترده‌ای در دسترس می‌باشد. کار با آنها شامل مراحل نسبتاً ساده‌ای بوده که در مطب ارائه دهنده خدمات درمانی انجام می‌شود، لازم به ذکر است قبل از انجام کار شما باید با پزشک معالج، مشاوره داشته باشید.

تزریق ژل و بوتاکس توسط پزشکان عمومی و داخلی یا متخصصین پوست انجام می‌شود. یکی از مزایای ژل و بوتاکس این است که تزریقات برای افراد بدون نیاز به عمل جراحی یا زمان بهبودی، ایمن و مؤثر می‌باشد.

تزریق ژل ممکن است نتایج بلند مدت‌تری نسبت به تزریق بوتاکس به همراه داشته باشد، اما تزریق ژل نسبت به تزریق بوتاکس نیز عوارض جانبی بیشتری دارد. همچنین باید به خاطر داشته باشید که تزریق ژل و بوتاکس مشکلات متفاوتی را درمان می‌کنند و معمولاً در نواحی مختلف صورت مورد استفاده قرار می‌گیرند. آنها همچنین ممکن است در کنار هم به عنوان درمان یک مشکل مورد استفاده قرار گیرند تا به نتایج بهتری دست یابید. تمام گزینه‌های خود را با ارائه دهنده خدمات بهداشتی خود با دقت بررسی کنید.

هزینه تزریق ژل و بوتاکس بسته به اینکه چه مناطقی تحت درمان قرار می‌گیرند و از چه محصولی استفاده می‌شود متغیر می‌باشد. هیچ روشی تحت پوشش بیمه نیست، اما ممکن است گزینه‌های تأمین اعتبار یا نحوه پرداخت، از طریق ارائه دهنده خدمات درمانی برای شما فراهم شود.

بوتاکس

بوتاکس به خودی خود یک آرامش بخش ماهیچه می‌باشد که از باکتری ساخته شده است. این محصول بیش از دو دهه در بازار وجود دارد، و برای درمان اختلالات عصبی که باعث ضعف عضلات می‌شود، مورد استفاده قرار گرفته است. از این محصول برای درمان میگرن و سایر شرایط پزشکی نیز استفاده می‌شود.

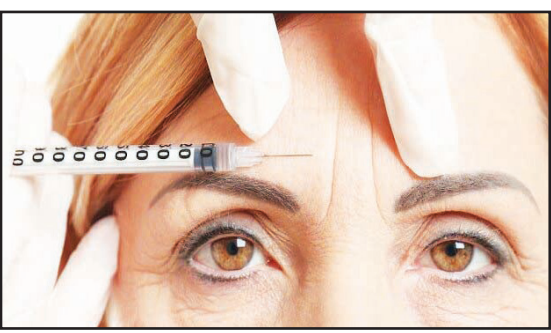
برای درمان چین و چروک، بوتاکس در درجه اول برای درمان چین و چروک‌های پویا مورد استفاده قرار می‌گیرد. این چین و چروک‌های پویا به طور طبیعی در اطراف چشم و دهان و همچنین بین ابروهای شما به وجود می‌آیند که با افزایش سن بیشتر می‌شوند. تزریقات بوتاکس عضلات نزدیک این چین و چروک‌ها را ضعیف می‌کند و عدم اجازه حرکت به عضلات، ظاهر چین و چروک‌های پویا را کاهش می‌دهد. لازم به ذکر است که بوتاکس برای خطوط ریز ناشی از تجزیه کلاژن استفاده نمی‌شود.

بوتاکس به عضلاتی که باعث چین و چروک پوست شما شده، تزریق می‌گردد. فرآیند تزریق به خودی خود فقط چند دقیقه به طول می‌انجامد و نتایج قابل توجه آن ظرف دو هفته پدیدار می‌شود.

پرکننده‌های پوستی (ژل)

پرکننده‌های پوستی (ژل) نیز چین و چروک‌های صورت را درمان می‌کنند. آنها در درجه اول برای درمان خطوط لیختن استفاده می‌شوند، اگرچه تزریق ژل برای حجیم کردن لب و گونه‌ها نیز مورد استفاده قرار می‌گیرند. بعضی اوقات، آنها برای درمان پیری پوست دست یا کاهش ظاهر زخم‌ها نیز استفاده می‌شوند. تزریق ژل برای حجیم کردن نواحی دیگر بدن مانند سینه‌ها تأیید نمی‌شوند.

پرکننده‌های پوستی (ژل) در اشکال مختلفی ارائه می‌شوند و مانند بوتاکس قابل تزریق هستند. بعضی از آنها موقتی بوده و در درجه اول



برای بافت‌های نرم صورت در امتداد خطوط لیختن استفاده می‌شوند.

آیا تزریق بوتاکس موثر است؟

به گفته آکادمی چشم پزشکی آمریکا (AAOS) ، تزریق بوتاکس برای اکثر مردم نتیجه بخش می‌باشد. شما احتمالاً در طی دو هفته بعد از تزریق اثرات قابل ملاحظه‌ای خواهید دید. عوارض جانبی حداقل بوده، و بیشتر آنها پس از مدت کوتاهی از بین می‌روند. اگر شرایط خاصی دارید که با آنها پیشگیری کند، ممکن است متوجه اثرات کامل بوتاکس نشوید. شما لازم است پیش از موعد با پزشک معالج خود در مورد همه این خطرات احتمالی صحبت کنید.

پس از انجام تزریق بوتاکس، شما می‌توانید فعالیت های روزانه خود را بدون هیچ گونه بستری شدن برای بهبودی، ادامه دهید. اثرات تزریق بوتاکس حدود ۳ تا ۴ ماه باقی می‌ماند. پس اگر شما می‌خواهید نتایج را حفظ کنید، به تزریق‌های پی در پی (معمولاً هر ۶ ماه) نیاز خواهید داشت.

تزریق ژل چقدر موثر هست؟

تزریق ژل نیز مؤثر بوده و به طور کلی نتایج آن طولانی‌تر از نتایج بوتاکس باقی می‌ماند. با این وجود نتایج آن بسته به انتخاب نوع ژل متفاوت می‌باشد و همانند بوتاکس، زمانیکه ژل تحلیل می‌رود، شما به تزریق‌های مجدد نیاز خواهید داشت.

خطرات و عوارض جانبی تزریق بوتاکس :

طبق گزارش AAOS ، بوتاکس فقط برای افرادی که از سلامتی خوبی برخوردار هستند برای کاهش خطر عوارض جانبی استفاده می‌شود. عوارض جانبی احتمالی شامل موارد زیر است:

کبودی در محل تزریق

افتادگی پلک‌ها، که می‌تواند چندین هفته طول بکشد تا حل بشود

قرمزی، سوزش و خارش

سردرد

مصرف قطره چشم قبل از تزریق بوتاکس ممکن است به کاهش برخی از عوارض جانبی کمک کند. شما همچنین باید چند روز قبل استفاده از هر گونه رقیق کننده خون را برای جلوگیری از کبودی متوقف کنید. بوتاکس برای چه کسانی توصیه نمی‌شود:

افراد باردار

افرادی که عضلات صورتشان ضعیف است

افرادی با مشکلات پوستی مانند پوست ضخیم یا زخم‌های عمیق افرادی که مبتلا به مولتیپل اسکلروز یا نوع دیگری از بیماری عصبی عضلانی هستند

خطرات و عوارض تزریق ژل

تزریق ژل نسبت به بوتاکس احتمال خطرات و عوارض جانبی بیشتری دارند اما عوارض جانبی شدید و جدی نادر می‌باشد.

برخی از عوارض جانبی عبارتند از:

واکنش آلرژیک

کبودی

عفونت

خارش

بی‌حسی

قرمزی

زخم

جراحات

در موارد شدید ممکن است در ناحیه تزریق شده تورم طولانی مدت، ایجاد شود. بسته‌های یخ می‌تواند به کاهش تورم کمک کند.



آگهی مفقودی

فرار داد واگذاری برگ زمین قطعه ۴۵ متراژ سیصد مترمربع در پلاک ۸۸ شهر مصبیری به شماره ۷۲۵ تاریخ ۱۳۸۰/۰۶/۰۷ توسط بنیاد مسکن مربوط به اینجانبه فرحناز خادمی ساکن رستم مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۴۵۳۱۵

آگهی مفقودی

برگ سبز و سند خودرو سایبا مدل ۱۳۹۴ رنگ سفید – روغنی به شماره پلاک ۵۸ ایران ۳۸۴ ب ۲۹ و شماره موتور ۵۲۴۶۱۹۹ و شماره شاسی NAS۴۱۱۱۰۰E۳۶۹۷۰۸۱ به نام عباس کمارجی به شماره ملی ۵۳۲۹۸۲۱۰۹۶ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۴۵۳۱۴

آگهی تحدید حدود اختصاصی پلاک ۹۹۹/۴ واقع در قطعه ۲ بخش ۷ فارس کازرون

برابر با تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فائده رسمی و برابر با رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۱۰۰۲۰۰۲۲۲۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۳ هیات مذکور مستقر در ثبت کازرون و به موجب تقاضای کتبی آقای خداداد غلام پور تحدید حدود اختصاصی به شرح در وقت تعیین شده بعمل خواهد آمد. قطعه ۲ بخش ۷ فارس کازرون پلاک – ۹۹۹/۴: آقای خداداد غلام پور فرزند اله مراد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۲۵۹/۴۵ مترمربع مفروزی از پلاک ۹۹۹ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۷ فارس کازرون. لذا وقت تحدید حدود برای روز ۱۴۰۳/۰۹/۲۴ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و بعمل خواهد آمد از متقاضی و کلیه صاحبان املاک مجاور و مالکین مشاعی برابر ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می شود که در وقت مقرر بالا حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقافی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی بمدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که ضمن تقدیم دادخواست اعتراض به مراجع قضائی گواهی لازم اخذ و به اداره ثبت اسناد کازرون ارائه نماید و در غیر این صورت پس از انقضا مهلت مذکور اداره ثبت اسناد کازرون برابر مقررات نسبت به ادامه عملیات ثبتی و صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود.

۷۵۳ م الف

۴۵۳۰۸/۱۹۷۲۴۵

تاریخ انتشار روزنامه: ۱۴۰۳/۰۸/۲۹

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون – رضا رجبی زاده