



امروز شما



مهر

به زودی نادانی و لجاجت تو او را آزار می‌دهد. از دیدن اعمال و رفتارش دچار پشیمانی و اضطراب خواهی شد. بهتر است چند روز نزدیکش نشوی و او را به حال خودش رها کنی.

فروردین

خبرها یا اتفاقاتی که منتظرش بودی، ممکن است تا چند وقت دیگر به تعویق افتد. وقت خود را تلف نکن و افکار مبهم و پیچیده را از خود دور کن. به زودی همه چیز بروبره می‌شود.

آبان

امروز خواسته‌های خود را بدون ترس و راهمه مطرح کنی. گوش شنوا وجود خواهد داشت. و اثرات آن شما را متعجب خواهد کرد. چند روز دیگر به پایان روزهای طلایی عشق شما نماند. از این روزها استفاده کنی.

اردیبهشت

تو در مجموع انسان معتدل و معقول هستی اما تغییر شرایط تو را تحت تأثیر قرار می‌دهد و باعث می‌شود تصمیم‌هایی بگیری که تقریباً از تو بعید است. سعی کن همچنان عقل و منطق در کنار احساساتت کار کنی.

آذر

کسی تو را به خردمندی و تقلب سفارش می‌کند. چون برخوردهای اخیر تو کاملاً احساساتی و نسنجیده بود. از این برخوردها باید درس گرفت و قبل از اینکه تأثیر منفی روی دوستانت بگذارد، درصدد تصحیح آنها برآمد.

خرداد

بر فرصت‌هایی که از دست رفته است نمی‌توان اشک ریخت، چون این کار هیچ سودی ندارد. اگر نتوانی از گذشته درس گرفته و خود را فراتر از آن قراردی، ناچار به تکرار همان تجربه‌های تلخ خواهی شد.

دی

نگرانی‌ها را از خودت دور کن. به خود اطرافیات اعتماد کن و در مردشان اینقدر سخت‌گیر نباش. رفته رفته اوضاع بروبره خواهد شد.

تیر

احساس می‌کنی که از نظر عاطفی شکست خورده‌ای و دل دیگر مرده است! اما چنین نیست باید این پرنده زندانی را به باغی برده تا شاد شود. آن وقت خواهی دید که چطور نغمه‌سرای می‌کند!

بهمن

از فرصت‌ها استفاده کن و برای چیزی که در آرزوی هستی تلاش کن حتی اگر دور از دسترس است. با دست روی دست گذاشتن و غمگین بودن به هیچ نتیجه‌ای نمی‌رسی و فقط زمان و فرصت‌های خودت را از دست می‌دهی.

مرداد

دلیلی برای نگرانی وجود ندارد. این نوع اختلافات گذرا خواهد بود و در نهایت تو به خواسته و آرزویت می‌رسی. بهتر است لبخند بزنی تا او با دیدن چهره بشاش و خندان تو کدورتها را فراموش کند.

اسفند

کسی در خانه دلت را می‌زند که آشناست. اختیار دل اگر به دست تو بود شاید به این آسانی تسلیم نمی‌شد. اما دل خود صاحب اختیار است و نمی‌توان آن را در چارچوب خاصی مجبوس کرد و یا برایش قانون گذاشت.

شهریور

بین تو و دوست یا همسرت اختلافاتی پیش آمده است. این اختلافات را باید برطرف کرد اما قبل از آن باید ریشه‌های آنها را بشناسی تا در قضاوت و داوری خود دچار خطا نشوی.

طلوع روزنامه فرهنگی / سیاسی / اجتماعی / ورزشی

مرمت و استحکام بخشی سنگاب مسجد جامع عتیق شیراز



مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان فارس از انجام مراحل مطالعاتی و تهیه طرح حفاظتی و مرمتی سنگاب تاریخی مسجد جامع عتیق شیراز (مسجدی با قدمت بیش از ۱۰۰۰ سال) توسط کارشناسان معاونت میراث فرهنگی استان خبر داد. محمد ثابت اقلیدی در حاشیه بازدید از مسجد جامع عتیق شیراز با اعلام این خبر گفت: سنگاب یکی از عناصر مهم در معماری ایران بخصوص در مساجد و بقاع متبرکه و گاه حمام‌هاست که به شکل‌های گوناگون تجلی یافته است.

وی افزود: فضای داخل سنگاب به‌صورت دایره است که شیارهای عمودی در نیمی از بنده داخلی آن اجرا شده است و در زوایای بیرونی سنگاب ستون‌های کوچکی حجاری شده که بر پایه‌ای گلدانی شکل استوار شده‌اند.

وی ادامه داد: طرح‌های تزئینی این ستون‌ها مختلف است و عموماً از طرح‌های دوره زنده و قاجاریه اقتباس شده‌اند، پیشانی هر ضلع سنگاب با دو ردیف مقرنس ساده آرایش یافته و در زیر آن در یک قاب مستطیلی یک مصرع از کتیبه به خط نسخ حجاری شده است.



سفر به دوره اشکانی در نقش برجسته های

تنگ «سولک» بهمئی



اگرچه در آخرین ماه فصل پاییز به علت سرمای هوا امکان ورود مسافران به بسیاری از مناطق گردشگری کشور کمتر شده است اما در منطقه باستانی تنگ «سولک» شهرستان بهمئی، فرصت کم نظیری برای سیر و سیاحت به هزار توی تاریخ ایران باستان و گشت و گذار در طبیعت بکر آن فراهم است.

به گزارش ایرنا، در شهرستان گرمسیری بهمئی در جنوب استان کهگیلویه و بویراحمد، تنگ‌های به نام «سولک» یا «سروک» وجود دارد که در فارس نامه ناصری از آن به عنوان «سروک» به معنی گردنه سروهای کوچک یاد شده است.

این روزهای پاییزی سیر و سیاحت در منطقه باستانی نقش برجسته های تنگ «سولک» در کنار دره‌ای سرسبز و پوشیده از درختان بلوط و سرو در ۱۲ کیلومتری شمال شرقی شهر لیکک مرکز شهرستان بهمئی، تجربه‌ای به یادماندنی و خیال انگیز در اختیار گردشگران قرار می‌دهد. قدم زدن در مسیر سنگفرش اسب رو، وجود چشمه گوردک و سروهای زیبا در نزدیکی نقش برجسته‌های تنگ «سولک» سفری خاطره انگیز به هزار توی تاریخ برای علاقه مندان به آشنایی بیشتر با تمدن کهن ایران زمین است.

نام این تنگ به خاطر سروهای زیبا به تنگ «سولک» شهرت یافته است، اینجا ۱۳ نقش برجسته بر روی قطعه سنگ‌ها حجاری شده که یادگاری از دوره الیمائی و اشکانی است.

نقش برجسته‌های تنگ «سولک» که صحنه‌های گوناگونی از آیین‌های باشکوه باستانی، نمادهای دینی، رزم‌های سواره و پیاده نظام، تاجگذاری، تاج‌ستانی، گرفتن حلقه قدرت در حضور خدایان، شکار شاهی، تشریفات و خوش آمدگویی را در دل کوهستان به تصویر کشیده سندی بر تاریخ و تمدن کهن سرزمین ایران است.

در تنگ «سولک» حداقل چهار مجموعه نقش برجسته مشاهده می‌شود که یکی از سازه‌ها نقش حکومت‌های محلی سلسله اشکانی است این مکان به خوبی ویژگی‌های سبک لباس‌های دوره اشکانی بر تن دارند.

در نقشی دیگر در ردیف بالا از قسمت چپ ابتدا فردی روی تختی نشسته، در طرفین او اشخاصی ایستاده‌اند، در نقش وسط سواری به شیری حمله کرده و در بالای او کتیبه‌ای به خط پهلوی اشکانی دیده می‌شود.

در ردیف پایین مردی با یک شیر در حال جنگ است و در طرف شمال غربی این تخته سنگ یک نفر روحانی در کنار آتشدانی ایستاده و روی طبقه زیرین این سکوکتیبه‌ای به خط پهلوی اشکانی مشاهده می‌شود.

روی نمای شمالی آن نیز مجلسی در ۲ طبقه نمایانده شده به طوری که در طبقه بالا مردی خوابیده و تاجی در دست دارد و روی دست چپ خود لمبده و در سمت چپ این شخص سه سرباز نیزه به دست دارند و در لابه لای آنان سه نوشته به زبان

مقامات ترکیه مدعی شدند این کشور در میان پنج قدرت برتر در گردشگری پزشکی و ۱۰ کشور برتر در صادرات خدمات بهداشتی به گزارش ایبنا، دکتر یاسمین ساواش، رئیس انجمن پزشکی زیبایی ترکیه، این آمار را در هفتمین کنگره بین‌المللی زیبایی پزشکی که در آنتالیا برگزار شد، ارائه داد.

در این کنگره، موضوعاتی از قبیل پیشرفت‌های حوزه زیبایی پزشکی، اقدامات ایمنی مؤثر در برابر روش‌های غیرمجاز و درمان‌های محبوب در این کشور مانند مزوتراپی، تزریق فیلر و کاشت مو مورد بحث قرار گرفت.

رئیس انجمن پزشکی زیبایی ترکیه در این کنگره مدعی شد: «ترکیه به لطف استفاده از فناوری پیشرفته، کادر بهداشتی ماهر و امکانات درمانی بی‌نظیر، به بازیگری برجسته در عرصه گردشگری سلامت تبدیل شده است و این عوامل، این کشور را به مقصدی مهم برای زیبایی پزشکی تبدیل کرده است.»

دکتر ساواش به افزایش تقاضا برای روش‌هایی که از فناوری‌های نوآورانه‌ای مانند امواج صوتی، فناوری لیزر و اولتراسوند استفاده می‌کنند، اشاره کرد و همچنین نسبت به روش‌های غیرایمن که در مراکز غیرمجاز انجام می‌شوند، هشدار داد. رئیس انجمن پزشکی زیبایی ترکیه این «روش‌های زیرزمینی» را به عنوان روش‌هایی که توسط افراد بدون مجوز و با استفاده از محصولات غیرتاییدشده در محیط‌های غیرپزشکی انجام می‌شوند، تعریف کرد.

او از بیماران خواست از مراجعه به چنین مراکزی خودداری کنند و خدمات را فقط از کلینیک‌های معتبر و متخصصان دارای مجوز دریافت کنند.

افزایش علاقه مردم جهان به پزشکی زیبایی به گزارش ترکیه تودی، آلپ ماماک، نایب رئیس انجمن پزشکی زیبایی ترکیه نیز اظهار کرد که علاقه به پزشکی زیبایی در سال‌های اخیر به دلیل پیشرفت‌های تکنیکی و تمرکز روزافزون بر سلامت فردی، به طور قابل توجهی افزایش یافته است.

پورا اوزجان، دبیر کل این انجمن نیز به محبوبیت روزافزون تزریق فیلر اشاره کرد و آن را نمونه‌ای از تغییرات ترجیحی در زیبایی دانست.

این روزنامه چاپ ترکیه نوشته است، تمرکز ترکیه بر فناوری، متخصصان بهداشتی ماهر و رویکرد بیمارمحور، هر ساله میلیون‌ها گردشگر پزشکی را جذب می‌کند و جایگاه این کشور را به عنوان یکی از مقاصد پیشرو در صنعت گردشگری پزشکی جهانی تقویت می‌کند.

مدیرکل زندان‌های استان سمنان از برگزاری پویش اهداء کتاب به زندانیان استان سمنان خبر داد.

به گزارش ایسنا، امید کهربایی مدیرکل زندان‌های استان سمنان در جمع خبرنگاران از برگزاری پویش اهداء کتاب به زندانیان استان سمنان خبر داد و اظهار کرد: اداره کل زندان‌های استان سمنان با همکاری مرکز نیکوکاری حمایت در نظر دارد با برگزاری این پویش در جهت افزایش سرنه مطالعه در زندان‌های استان اقدام ویژه‌ای را با همکاری مردمی انجام دهد.مدیرکل زندان‌های استان سمنان با بیان اینکه این پویش به بهانه هفته کتاب و کتابخوانی آغاز شده است، تشریح کرد: پویش اهداء کتاب و یا کمک به

خرید کتاب برای زندانیان تا پایان آذر ماه ادامه خواهد داشت. کهربایی با اشاره به اینکه اهداء کتاب به زندانیان باعث افزایش آگاهی و اصلاح رفتار زندانیان می‌شود، تصریح کرد: به منظور افزایش سطح آگاهی، تغییر در نگرش و اصلاح رفتار زندانیان همه مردم می‌توانند با اهداء کتاب و یا کمک به خرید کتاب سهمی اندک در باز اجتماعی کردن زندانیان داشته باشند.

وی با بیان اینکه مردم می‌توانند با پرداخت مبلغ نقدی و یا اهداء کتاب در این اقدام فرهنگی مشارکت کنند، بیان کرد: علاقمندان برای اهداء کتاب می‌توانند به سمنان میدان سعدی جنب بانک ملت مرکز نیکوکاری مراجعه کنند.

عکس روز:

زاینده‌رود جان دوباره گرفت

درآمد میلیارد دلاری ترکیه از مسافران زیاجو!



مقامات ترکیه مدعی شدند این کشور در میان پنج قدرت برتر در گردشگری پزشکی و ۱۰ کشور برتر در صادرات خدمات بهداشتی به گزارش ایبنا، دکتر یاسمین ساواش، رئیس انجمن پزشکی زیبایی ترکیه، این آمار را در هفتمین کنگره بین‌المللی زیبایی پزشکی که در آنتالیا برگزار شد، ارائه داد.

در این کنگره، موضوعاتی از قبیل پیشرفت‌های حوزه زیبایی پزشکی، اقدامات ایمنی مؤثر در برابر روش‌های غیرمجاز و درمان‌های محبوب در این کشور مانند مزوتراپی، تزریق فیلر و کاشت مو مورد بحث قرار گرفت.

رئیس انجمن پزشکی زیبایی ترکیه در این کنگره مدعی شد: «ترکیه به لطف استفاده از فناوری پیشرفته، کادر بهداشتی ماهر و امکانات درمانی بی‌نظیر، به بازیگری برجسته در عرصه گردشگری سلامت تبدیل شده است و این عوامل، این کشور را به مقصدی مهم برای زیبایی پزشکی تبدیل کرده است.»

مدیرکل زندان‌های استان سمنان از برگزاری پویش اهداء کتاب به زندانیان استان سمنان خبر داد.

به گزارش ایسنا، امید کهربایی مدیرکل زندان‌های استان سمنان در جمع خبرنگاران از برگزاری پویش اهداء کتاب به زندانیان استان سمنان خبر داد و اظهار کرد: اداره کل زندان‌های استان سمنان با همکاری مرکز نیکوکاری حمایت در نظر دارد با برگزاری این پویش در جهت افزایش سرنه مطالعه در زندان‌های استان اقدام ویژه‌ای را با همکاری مردمی انجام دهد.مدیرکل زندان‌های استان سمنان با بیان اینکه این پویش به بهانه هفته کتاب و کتابخوانی آغاز شده است، تشریح کرد: پویش اهداء کتاب و یا کمک به

خرید کتاب برای زندانیان تا پایان آذر ماه ادامه خواهد داشت. کهربایی با اشاره به اینکه اهداء کتاب به زندانیان باعث افزایش آگاهی و اصلاح رفتار زندانیان می‌شود، تصریح کرد: به منظور افزایش سطح آگاهی، تغییر در نگرش و اصلاح رفتار زندانیان همه مردم می‌توانند با اهداء کتاب و یا کمک به خرید کتاب سهمی اندک در باز اجتماعی کردن زندانیان داشته باشند.

وی با بیان اینکه مردم می‌توانند با پرداخت مبلغ نقدی و یا اهداء کتاب در این اقدام فرهنگی مشارکت کنند، بیان کرد: علاقمندان برای اهداء کتاب می‌توانند به سمنان میدان سعدی جنب بانک ملت مرکز نیکوکاری مراجعه کنند.

عکس روز:

زاینده‌رود جان دوباره گرفت