



تاریخ	۲۱
آذر	
۱۴۰۳	
چهارشنبه	

### جشنواره مسابقات ورزشی ویژه جانبازان و توان یابان در شهرستان رامشیر برگزار شد

جشنواره مسابقات ورزشی ویژه جانبازان و توان یابان در شهرستان رامشیر با حضور رئیس هیئت استان برگزار شد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان خوزستان، جشنواره مسابقات ورزشی (طناب کشی، دارت، لیوان چینی، پرتاب دیسک و وزنه، دوی ۵۰ متر) ویژه جانبازان و توان یابان با حضور جواد خردانی قهرمان پارالمپیک و جهان و رئیس هیئت جانبازان و توان یابان استان خوزستان، صادق بیت سیاح قهرمان برجسته

## ورزشی

صفحه ۷  
شماره ۴۰۸۵  
سال سی ام

### تثبیت جایگاه صدرنشینان جدول با شکست شهید چمران لارستان

#### پیروزی نماینده کازرون مقابل اراک

به گزارش روابط عمومی فدراسیون هندبال، در هفته ششم سی و هفتمین دوره لیگ برتر هندبال مردان باشگاه‌های ایران ۵ دیدار برگزار شد که طی آن گیتی‌پسند اصفهان اولین پیروزی خود را کسب کرد، لارستان در خانه شکست را پذیرا شد، نیروی زمینی کازرون هم پیروزی را از دستان اراکی‌ها برداشت و مس هم شکست هفته پیش را در خانه جبران کرد.

در مهمترین دیدار این هفته سپاهان در حالی همدان شهید چمران لارستان بود که با ۱۰ امتیاز در صدر جدول رده‌بندی قرار داشت و البته می‌دانست بازی در خانه حریف اندکی سخت است اما طلایی‌پوشان در همان ابتدا اختلاف گل خوبی ایجاد کردند که این روند تا پایان بازی ادامه داشت و درنهایت این بازی را ۲۱ - ۳۰ ششمین پیروزی و دوازدهمین امتیاز خود را کسب کند تا به تنهایی در صدر تکیه زند.

گیتی‌پسند اصفهان نیز در خانه خود به نخستین پیروزی رسید و دست باقی‌ها را از پیروزی خالی گذاشت. گیتی‌پسند که تا پیش از این پیروزی با یک امتیاز در رده نهم قرار داشت با ۳ امتیاز و تفاضل گل بهتر از سپاهان نوبین به رده هشتم رسید.

آلومینیوم اراک نیز نتوانست مقابل نیروی زمینی کازرون دوام بیاورد و با دو خطا در دقیقه‌های برای دو بازیکن تنها ۳ دقیقه مانده به پایان بازی، پنجمین شکست خود را ثبت

### بازیخوانی، فضا سازی و انتخاب بهترین گزینه پاس، اصول فراموش شده در فوتبال کشور

#### قسمت دوم

از دیگر مواردی که در آموزش آن‌ها کوتاهی شده و به انتخاب بهترین گزینه جهت پاس دادن نیز مرتبط می‌باشد، بازیخوانی است. بازیکنان کشورمان در این خصوص نیز عملکرد بسیار ضعیفی نشان داده‌اند که آن هم ناشی از عدم آموزش صحیح و اصولی در رده‌های پایه بوده و بیانگر آن است که درصد زیادی از مربیان نسبت به یاد دادن این مسئله مهم آگاهانه یا ناآگاهانه کوتاهی کرده و یا اینکه اصلاً نمی‌دانند چگونه باید نحوه بازیخوانی و انتخاب بهترین گزینه جهت پاس دادن را به شاگردانشان بیاموزند.

به همین دلیل بازیکنان با کوله باری از اشتباهات فنی غیرقابل جبران پای به تیم‌های بزرگ و حتی رده‌های مختلف تیم ملی گذاشته و چنین می‌شود که نیم قرن به المپیک راه نیافته‌ام و قهرمان جام ملت‌های آسیا نیز نشده‌ام.

نکته مهم دیگری که در اکثر فوتبال‌یست‌های کشورمان مشاهده می‌کنم، عدم دانستن و شناخت نسبت به فضا سازی جهت بازی با توپ و بدون توپ است که به مباحث قبلی کاملاً مرتبط بوده و طی سال‌های اخیر در بازی‌های مهم نیز از این جهت بسیار متضرر شده‌ایم.

پس اگر تمامی نکات تاکتیکی را به بازیکنان بیاموزیم و آنها از نظر روحی روانی و تکنیکی نیز در سطح مناسبی باشند، اما ندانند یا نتوانند بازیخوانی یا فضا سازی کنند و درک مناسبی از بازی خود و حریف در لحظات و شرایط مختلف نداشته باشند و ندانند چگونه در زمان و

### جام قهرمانی میج اندازی کشور بر روی دستان بانوان فارس

بانوان فارس با کسب ۳۳ مدال قهرمان نهمین دوره مسابقات میج اندازی قهرمانی کشور شدند. به گزارش دریافتی روزنامه طلوع از روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان فارس، نهمین دوره مسابقات میج اندازی قهرمانی بانوان باشگاه‌های کشور که در شهر بیرجند و به میزبانی استان خراسان جنوبی آغاز شده بود، پس از چهار روز به پایان رسید.

در این دوره از مسابقات تیم اعزامی بانوان فارس متشکل از ۳۳ ورزشکار در تمامی رده‌های سنی نوجوانان، جوانان، امید، بزرگسالان، پیشکسوتان به مصاف رقبا رفتند. در پایان تیم بانوان فارس با کسب ۱۲ مدال طلا، ۱۲ نقره و ۹ برنز قضاوت پرداختند.

### عملیات بهسازی مجموعه ورزشی امام خمینی (ره) برازجان بزودی آغاز می‌شود

به زودی با تصویب و تخصیص اعتبار عملیات تعمیر و بهسازی مجموعه ورزشی امام خمینی (ره) برازجان آغاز می‌شود. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان بوشهر؛ با پیگیری‌های مدیرکل ورزش و جوانان استان بوشهر اعتبار تعمیر و بهسازی سقف مجموعه ورزشی امام خمینی شهر برازجان مصوب شده است که در بعد از تخصیص اعتبار از محل

## واداث



### بدگمانی

همسر بدگمان است و کارهای مرا به بدترین شکل ممکن تفسیر می‌کند، حتی نسبت به گذشته من هم بدبین است. حالا من باید با او چگونه برخورد کنم؟

**ریشه یابی شکایت:**

شکایتی می‌تواند دلایل مختلف داشته باشد که دانستن این دلایل برای مدیریته برخورد با انسان بدگمان لازم است. برخی از مهم ترین دلایل بدبینی:

(الف) رفتارهای خود انسان: گاهی رفتارهای خود انسان شکاک، ریشه شکایتی نسبت به رفتار دیگران را فراهم می‌کند. مثلاً فرد شکاک خودش برای اثباتی یافتن از برخی مشکلات دروغ می‌گوید و فکر می‌کند بقیه هم این طور هستند، یعنی مصداق آن ضرب المثل شده که کافر همه را به گیش خود پندارد.

(ب) رفتارهای دیگران: گاهی دیگران هم هستند که زمینه شکایت را فراهم می‌کنند. مثلاً فرد شکاک می‌بیند برخی از مردم برای فرار از تبعات کار خود دروغ می‌گویند. او این تجربیات را عمومیت داده و شامل همه مردم می‌کند.

(ج) رفتارهای متقابل: برخی از اوقات هم انسان نسبت به فرد خاصی بدبین می‌شود. چرا که از رفتارهایی دیده که اجازه نمی‌دهد نسبت به او خوش بین باشد. مثلاً برخی از کسانی که پیش از ازدواج با همسر خود ارتباط دوستی داشته اند در طول زندگی در رفتارهای او دچار تردید می‌شوند. او به خاطر می‌آورد در زمان مجردی این زن با من به طور مخفیانه ارتباط داشت. حال پیش خود می‌گوید از کجا معلوم که حالا هم او به طور مخفیانه با کسی ارتباط نداشته باشد؟

(د) برداشت‌های اشتباه: برخی عادت دارند که از رفتارها بدترین برداشت ممکن را داشته باشند. این جا بحث

### قتل وحشتناک به خاطر سیگار کشیدن مخفیانه

پسر جوانی که برادرش را به قتل رسانده و پدر و پسرعمویش را مجروح کرده بود، در حالی محاکمه می‌شود که پدر و مادرش از قصاص وی گذشت کرده‌اند.

به گزارش صد آتلاین، رسیدگی به این پرونده از اوایل خرداد امسال با گزارش نزار خوتین در یکی از مناطق جنوب تهران آغاز شد. پس از آن مأموران بلافاصله به محل اعزام شدند و با بررسی‌های اولیه مشخص شد دو برادر به نام‌های شهرام و شاهرخ با هم درگیر شده‌اند و برادر کوچک‌تر با ضربه‌های متعدد چاقو شاهرخ را مجروح کرده و وقتی پدر و پسرعمویش قصد دخالت داشته‌اند آنها را نیز با چاقو زده و فرار کرده است. پس از انتقال مجروحان به بیمارستان، شاهرخ جان باخت اما پدر و پسرعمویش زنده ماندند.

پدر خانواده در توضیح ماجرا به مأموران گفت: پسر ۲۱ ساله است و مدتی قبل متوجه شدم مخفیانه سیگار می‌کشد. چند باری به او تذکر دادم اما توجهی نکرد تا اینکه روز حادثه سر همین موضوع با برادرش درگیر شد. وقتی فهمیدم خودم را به خانه رساندم با دیدن پسر که غرق در خون بود حالم بد شد. خواستم مانع شهرام شوم که من را هم با چاقو زد در همان لحظه برادرزاده‌ام مهران رسید و خواست تا چاقو را از شهرام بگیرد که او هم چاقو خورد و به زمین می‌شود.

### قاتل برادرزده خود را کشته بود

فرمانده انتظامی لامرد گفت: مردی که برادر زاده خود را به قتل رسانده بود دستگیر و روانه داسرا شد. به گزارش دریافتی روزنامه طلوع از پلیس فارس، سرهنگ محسن لشکری بیان داشت: در پی وقوع یک فقره قتل با اسلحه گرم در آخرین روز از فروردین ماه سال گذشته در یکی از محله‌های شهرستان لامرد، رسیدگی به موضوع در دستور کار کارآگاهان پلیس قرار گرفت.

وی افزود: در تحقیقات ابتدایی پلیس مشخص شد قاتل به دلیل اختلافات خانوادگی، برادرزاده ۲۹ ساله خود را با اسلحه به قتل رسانده و متواری شده است.

سرهنگ لشکری تصریح کرد: مأموران انتظامی تحقیقات خود را آغاز و مطلع شدند که قاتل ۵۶ ساله در شهرستان لارستان از توابع استان فارس خود را در مناطق کوهستانی مخفی کرده است.

فرمانده انتظامی لامرد تصریح کرد: مأموران انتظامی پس از اخذ نیابت قضایی به آن شهرستان اعزام و موفق شدند قاتل را شناسایی و وی را دستگیر کنند.

این مقام انتظامی گفت: متهم دستگیر شده پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شد.

### عروس دست کج در آستانه طلاق

راز یک گردنبنده گمشده در مهمانی خانوادگی، اعتماد پنج‌ساله یک زوج را فرو ریخت و به جدایی آن‌ها ختم شد؛ ماجرای که نشان می‌دهد شکستن اعتماد، حتی با کوچک‌ترین رفتارها، می‌تواند عواقب بزرگی به همراه داشته باشد.

به گزارش رکنا، مریم و افشین، پنج سال بود که زیر یک سقف زندگی می‌کردند؛ زندگی‌ای که در نگاه اول آرام و پر از محبت به نظر می‌رسید. مریم زنی مهربان و خون‌گرم بود و افشین مردی پرتلاش و سخت‌کوش. اما زندگی همیشه آن‌طور که از بیرون دیده می‌شود نیست.

ماجرا از یک روز عادی در خانه خواهر افشین، سارا، شروع شد. سارا برای مهمانی خانوادگی همه را دعوت کرده بود. افشین و مریم هم، طبق معمول، به مهمانی رفتند. در میان شادی و صحبت‌های جمعی، هیچ‌کس نمی‌دانست که یک راز کوچک قرار است زندگی این زوج را زیر و رو کند.

چند روز بعد از مهمانی، سارا متوجه گم شدن یک گردنبنده طلای گران‌بها شد. ابتدا فکر کرد شاید جایی گذاشته و فراموش کرده است. اما بعد از جستجوهای فراوان، شک و گمان‌ها به مهمانانش افتاد. برای اطمینان، دوربین مداربسته کوچکی که در یکی از کتوها نصب کرده بود، بررسی کرد.

تصاویر واضح نشان می‌داد که مریم، با لحنی آرام و رفتاری طبیعی، کتو را باز کرده و گردنبنده را برداشته است. سارا که از این اتفاق شوکه شده بود، تصمیم گرفت موضوع را با افشین در میان بگذارد. وقتی افشین تصاویر را دید، باورش نمی‌شد. نمی‌توانست تصور

### توقیف خودرو حامل تریاک در نیریز

فرمانده انتظامی نیریز از کشف ۷ کیلو و ۶۰۰ گرم مواد مخدر از نوع تریاک در این شهرستان خبر داد. به گزارش دریافتی روزنامه طلوع از پلیس فارس، سرهنگ عظیم‌اله کرمی بیان کرد: مأموران انتظامی این فرماندهی حین کنترل حوزه استحقاقی به یک سواری پژو ۴۰۵ مشکوک و جهت بررسی آن را متوقف کردند. وی افزود: مأمورین در بازرسی از این خودرو موفق به کشف ۷ کیلو و ۶۰۰ گرم مواد مخدر از نوع تریاک شدند.

سرهنگ کرمی با اشاره به اینکه راننده دستگیر و برای سیر مراحل قانونی روانه داسرا شد، گفت: پلیس قاطعانه و برابر قانون با قاچاقچیان برخورد کرده و اجازه فعالیت به آنان را نخواهد داد.