

	تاریخ	۲۵
	آذر	۱۴۰۳
	یکشنبه	
	روزنامه	

صبح در دهان خود طلا دارد

ضرب‌المثل‌های جهان

صفحه	۶
شماره	۴۰۸۸
سال	سی ام

آلمانی

فرماندهی انتظامی استان فارس
معاونت فرهنگی و اجتماعی

اداره مشاوره و مددکاری اجتماعی
سامانه صدای مشاور ۰۹۶۵۸۰

آنچه هر نوجوان دوست دارد والدینش بدانند

من به دلایل زیادی اضطراب دارم
برای همین به فضا نیاز دارم

من همیشه در اتاقم حسرتم زیرا در آنجا احساس امنیت می‌کنم

توقعات شما خیلی زیاده من عمدا شکست می‌خورم

مقایسه کردن من با دیگری به هیچ وجه به درد من و شما نمی‌خورد

فقط به این دلیل که چشمم را می‌چرخانم، به این معنی نیست که گوش نمی‌دهم

لطفا هر مکالمه‌ای را به درس تبدیل نکنید

بگذار اشعاعات خودم را بکنم

مرکز مشاوره معاونت فرهنگی و اجتماعی فرمانداری انتظامی استان فارس
آدرس: استان فارس - شیراز پل حر - روبروی کلاستری ۱۱ ازند
۰۷۱۳۳۳۳۷۰۰۶

رژیم «فستینگ» علاوه بر کاهش وزن باعث کاهش رشد مو می‌شود

آزمایش‌ها نشان می‌دهد که رژیم غذایی فستینگ، رشد مجدد مو را هم در انسان و هم در موش‌ها کاهش می‌دهد. به گزارش ایسنا، داده‌های جمع‌آوری‌شده از موش‌ها و انسان‌ها نشان می‌دهد که یک رژیم کاهش وزن محبوب مانع رشد مو می‌شود. یافته‌های این مطالعه نشان می‌دهد که «فستینگ متناوب»، که شامل دوره‌های کوتاه محرومیت از غذا است، باعث واکنش استرسی می‌شود که می‌تواند سلول‌های بنیادی فولیکول مو را که باعث رشد مو می‌شوند، مهار یا حتی از بین ببرد.

به نقل از نیچر، نتایجی که امروز در مجله Cell منتشر شد، نشان می‌دهد که اگرچه فستینگ کوتاه‌مدت می‌تواند مزایایی برای سلامتی از جمله افزایش طول عمر در موش‌ها را به همراه داشته باشد، اما همه‌ی انواع بافت‌ها و سلول‌ها از آن سود نمی‌برند.

عمر ییلماز (Ömer Yilmaz)، زیست‌شناس سلول‌های بنیادی در موسسه فناوری ماساچوست در کمبریج که در این مطالعه شرکت نداشت، می‌گوید: از شنیدن این نتایج شوکه شدم. ما انتظار داریم که فستینگ برای اکثر سلول‌ها، اگرچه نه برای همه‌ی آنها، مفید باشد و برای سلول‌های بنیادی نیز مفید باشد. این نتایج برعکس چیزی است که ما انتظار داشتیم، و به نظر می‌رسد این یافته در مورد انسان‌ها نیز صادق باشد.

در طول دهه گذشته، فستینگ به یکی از محبوب‌ترین رژیم‌های غذایی تبدیل شده است. حدود ۱۲ درصد از افراد بزرگسال در ایالات متحده در سال ۲۰۲۳ آن را در پیش گرفتند. یکی از رایج‌ترین شکل‌ها، غذا خوردن با محدودیت زمانی است که شامل خوردن غذا تنها در یک چارچوب زمانی محدود در هر روز است.

به نظر می‌رسد سلول‌های بنیادی به طور ویژه در برابر تغییرات در رژیم غذایی آسیب پذیر هستند. به عنوان مثال، ییلماز و همکارانش در ماه اوت گزارش دادند که سلول‌های بنیادی در روده موش‌ها در طول مصرف غذا پس از فستینگ، فعالیت شدیدی را نشان دادند. این فعالیت به ترمیم آسیب در روده حیوانات کمک کرد.

بینگ ژانگ (Bing Zhang)، زیست‌شناس احیا در دانشگاه وست‌لیک (Westlake) در ژیانگ چین و همکارانش برای اینکه بدانند آیا این رژیم بر روی رشد مجدد مو تاثیر می‌گذارد یا خیر، موی موش‌ها را تراشیدند و آنها را تحت یکی از دو رژیم فستینگ قرار دادند. یکی



آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۳/۰۸/۲۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حمید جم زاد فرزند حبیب به شماره شناسنامه ۵۱۲ و ملی ۲۲۹۵۲۳۰۱۷ صادره از شیراز در اعیانی ششدانگ یک باب انبار به مساحت ۲۵۱/۷۲ مترمربع پلاک فرعی ۲۵۱۰ از ۲۱۴۸ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۳۷ فرعی از ۲۱۴۸ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی موقوفه حاج عبدالرسول محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵ ۴۵۳۷۸/۱۹۷۲۵۰۴ ۴۸۱۰ م الف

مجتبی فخار - رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳/۰۸/۱۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۷ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حمید جم زاد فرزند حبیب به شماره شناسنامه ۵۱۲ و ملی ۲۲۹۵۲۳۰۱۷ صادره از شیراز در اعیانی ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۷۱/۱۳ مترمربع پلاک فرعی ۲۱۴۸ از ۲۵۰۹ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۳۷ فرعی از ۲۱۴۸ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی موقوفه حاج عبدالرسول محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵ ۴۵۳۷۸/۱۹۷۲۵۰۴ ۴۸۰۹ م الف

مجتبی فخار - رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۹۲ فرعی از ۱۹۳ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

نظر به اینکه آقای علیرضا دیدار فرزند محمد با تسلیم دو برگ استنادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۳۱ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک سند مالکیت مربوط به ۱۰/۳۴ سهم سهام ۱۰۰ سهم سهام ششدانگ یک قطعه زمین به پلاک ۹۲ فرعی از ۱۹۳ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس که ذیل ثبت ۹۴۸ دفتر ۲۷ صفحه ۲۳۸ ثبت و سند مالکیت به شماره جایی ۲۷۱۰۰۲ سری الف/۸۱۷ صادر گردیده نامبرده برابر درخواست وارده شماره ۱۷۹۹۱-۲۰/۱۷۹۹۱-۱۴۰۳/۰۹/۰۳ اعلام نموده که سند مالکیت به علت سهل انگاری مفقود گردیده است لذا نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵ ۴۵۵۵۷/۱۹۷۲۶۹۶ ۸۸۰ م الف

رضا رجبی زاده - رئیس ثبت اسناد و املاک کازرون

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳/۰۷/۲۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای دلاور احمدی فرزند حسن به شماره شناسنامه ۱۳۳۶ کدملی ۲۳۷۰۶۷۸۱۸۶ صادره از کازرون در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۳۶/۴۰ مترمربع پلاک ۱۷۹۱ فرعی از ۱۹۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴ فرعی از ۱۹۳ اصلی قطع ۴ واقع در بخش هفت فارس کازرون خریداری از مالک رسمی (بی واسطه از آقای ظهراب احمدی فرزند حسن) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵ ۴۵۳۸۰/۱۹۷۲۵۰۸ ۷۹۶ م الف

رضا رجبی زاده - رئیس ثبت اسناد و املاک کازرون