



تاریخ	۱۸
دی	۱۴۰۳
سه‌شنبه	

## هر شماره معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

### این شماره: شیوع آنفلانزا و رینوویروس‌ها

صفحه	۶
شماره	۴۱۰۸
سال	سی ام

## سلامت



### درباره بیماری تنفسی شایع‌شده در چین چه می‌دانیم؟



گزارش برخی رسانه‌ها حکایت از این دارد که نوعی ویروس به نام متاپنوموویروس انسانی (HMPV) در این زمستان و به‌ویژه در میان کودکان، در استان‌های شمالی چین شیوع یافته است. به گزارش خبرنگار اجتماعی خبرگزاری تسنیم، اخیراً در فضای مجازی رسانه‌ها مطالبی منتشر شده مبنی بر اینکه چین درگیر اپیدمی جدیدی شده است، گزارش برخی رسانه‌ها حکایت از این دارد که این ویروس که به نام متاپنوموویروس انسانی (HMPV) شناخته می‌شود، در این زمستان و به‌ویژه در میان کودکان، در استان‌های شمالی چین شیوع یافته است.

این شیوع پنج سال پس از آغاز همه‌گیری ویروس کرونا در چین خبرساز شده است. ویروسی که بعدها به یک پاندمی جهانی تبدیل شد و جان هفت میلیون نفر در جهان را گرفت. با وجود این، یکن این تحولات را به عنوان یک رخداد فصلی در زمستان توجیه کرده است. در همین رابطه، مائو نینگ، سخنگوی وزارت امور خارجه چین، روز جمعه اعلام کرده است که عفونت‌های تنفسی معمولاً در فصل زمستان به اوج خود می‌رسند. این بیماری‌ها به نظر می‌رسد که نسبت به سال گذشته کمتر شدید بوده و در مقیاس کوچک‌تری گسترش یافته‌اند.

**ویروس متاپنومو انسانی (HMPV) چیست و چه قدر خطرناک است؟** با وجود این که شواهد برای شیوع این ویروس در چین هنوز قطعی نیست اما باتوجه به گزارش رسانه‌های خارجی مبنی بر شیوع ویروس و ویروس متاپنومو انسانی در چین، لازم است نکاتی را درباره این ویروس بدانیم.

متاپنومو انسانی (HMPV) یک ویروس تنفسی است که علائمی مشابه سرماخوردگی و آنفلوانزا ایجاد می‌کند. این بیماری بیشتر در فصول زمستان و بهار شیوع پیدا می‌کند.

ویروس HMPV برای اولین بار در سال ۲۰۰۱ شناسایی شد. موارد ابتلا به این ویروس پیش از این نیز در کشورهای مختلف از جمله بریتانیا شناسایی شده است.

براساس اعلام انجمن ریه آمریکا، این ویروس از طریق تماس نزدیک با فرد مبتلا یا تماس با اماکن آلوده منتقل می‌شود. ویروس معمولاً علائمی مشابه سرماخوردگی ایجاد می‌کند که حدود ۲ تا ۵ روز طول می‌کشد و به خودی خود از بین می‌رود.

علائم شایع بیماری شامل موارد زیر است:

سرفه

آبریزش یا احتقان بینی

گلودرد

تب

در موارد شدیدتر، بیماران ممکن است دچار خس‌خس سینه، دشواری در تنفس و تشدید آسم شوند. عفونت‌های ثانویه دستگاه تنفسی تحتانی ممکن است رخ دهند، مانند برونشیت یا ذات‌الریه که نیاز به مراقبت پزشکی اضافی دارند.

**چه کسانی در معرض خطر هستند؟**

ویروس HMPV می‌تواند بیماری‌های تنفسی فوقانی و تحتانی را در بیماران در هر سنی ایجاد کند. با این حال، این ویروس بیشتر در کودکان خردسال و سالمندان شایع است و احتمال دارد که در این گروه‌ها به برونشیت یا ذات‌الریه تبدیل شود.

اگرچه سابقه بیماری‌هایی مانند آسم، COPD (بیماری انسداد مزمن ریوی)، آمفیزم (تخریب بافت ریوی) یا هر بیماری ریوی دیگری احتمال ابتلا به این بیماری را افزایش نمی‌دهد، اما پس از ابتلا، این بیماری‌های ریوی می‌توانند علائم را شدیدتر کنند. این موضوع در مورد افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، مانند بیماران که تحت شیمی‌درمانی یا پیوند عضو قرار دارند، نیز صدق می‌کند.

**ویروس HMPV درمان می‌شود؟** این ویروس هیچ واکسن یا درمان ضدویروسی خاصی وجود ندارد و درمان آن عمدتاً بر مدیریت علائم بیماری متمرکز است.

### احتمال پاندمی شدن ویروس جدید تنفسی

واکسن‌های فعلی تأییری بر شکل جدید آنفلانزا H1N1 ندارد



او افزود: «راهکار پیشگیری قبل از واکسن، رعایت کردن مرسوم است. تمام ویروس‌ها از طریق شستن دست و ماسک و فاصله‌گذاری پیشگیری می‌شوند.»

وی در رابطه با درمان آنفلانزا اظهار داشت: «درمان آنفلانزا از طریق دو دارو انجام می‌شود. اگر تشخیص سریع داده شود، بیماری خیلی سریع و در حد ۵ روز بیمار خوب می‌شود. مردم حوصله‌شان از ماسک سرفه، اما توصیه ما این است که تا زمان ارائه واکسن، همواره به ماسک زدن ادامه دهند. شستن دست، زدن ماسک و فاصله‌گذاری نباید فراموش شود.»

محرز درباره علت پیچیده‌تر شدن ویروس‌ها گفت: «بلایی که بشر بر سر طبیعت آورده و حیوانات وحشی به انسان‌ها نزدیک شده‌اند، باعث پیچیده‌تر شدن ویروس‌ها شده است. حیوانات وحشی و پرندوها ساختار ویروس‌ها را پیچیده‌تر می‌کنند و ویروس‌های جدید منتشر می‌شوند. این روزها حیوانات نزدیک به انسان هستند و ویروس‌ها نیز دچار پیچیدگی می‌شوند.»

اخیراً خبری از ظهور یک ویروس جدید در چین به گوش رسیده است که به سرعت توجه بسیاری را جلب کرده است. این ویروس که نام آن HMPV (ویروس متاپنومو انسانی) است، به نظر می‌رسد که تهدیدی مشابه با ویروس‌های تنفسی گذشته باشد. به گزارش عصر ایران، اخیراً خبری از ظهور یک ویروس جدید در چین به گوش رسیده است که به سرعت توجه بسیاری را جلب کرده است. این ویروس که نام آن HMPV (ویروس متاپنومو انسانی) است، به نظر می‌رسد که تهدیدی مشابه با ویروس‌های تنفسی گذشته باشد، اما تفاوت‌هایی دارد که باعث نگرانی‌ها در مورد نحوه شیوع و خطرات آن می‌شود.

ویروس HMPV علائمی مشابه آنفلانزا و سرماخوردگی دارد. افراد مبتلا به این ویروس معمولاً با علائم تنفسی مانند سرفه، تب، و گرفتگی بینی مواجه می‌شوند. در برخی موارد، این ویروس می‌تواند منجر به تنگی نفس و مشکلات تنفسی شدیدتری گردد. دوره پنهانی این ویروس بین ۳ تا ۶ روز طول می‌کشد، که به این معنی است که افراد ممکن است پیش از بروز علائم، به طور ناخواسته آن را منتقل کنند. این ویروس معمولاً در فصول زمستان و اوایل بهار شیوع پیدا می‌کند، زمانی که ویروس‌های تنفسی بیشتر از همیشه در حال گردش هستند. از آنجا که HMPV به راحتی از طریق تماس مستقیم با افراد مبتلا یا قطرات تنفسی منتقل می‌شود، رعایت اصول بهداشت فردی و استفاده از ماسک‌ها برای جلوگیری از شیوع آن توصیه می‌شود.

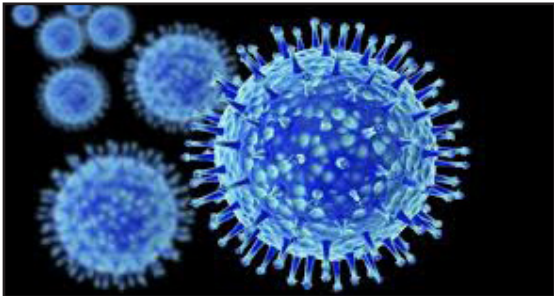
یکی از نکات نگران‌کننده در مورد ویروس HMPV این است که برخلاف ویروس کرونا که عمدتاً افراد مسن و دارای بیماری‌های زمینه‌ای را تهدید می‌کرد، این ویروس همچنین کودکان را نیز در معرض خطر قرار داده است. به ویژه کودکان زیر پنج سال بیشتر از سایرین به این ویروس مبتلا می‌شوند.

با این حال، سالمندان همچنان گروه اصلی در خطر محسوب می‌شوند. افراد مسن و کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، مانند بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن یا کسانی که درمان‌های سرکوب‌کننده ایمنی دریافت می‌کنند، در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های شدیدتر قرار دارند. این گروه‌ها ممکن است به دلیل ضعف سیستم ایمنی خود قادر به مقابله با ویروس نباشند و به بیماری‌های تنفسی شدیدتری دچار شوند.

HMPV شباهت‌های زیادی با ویروس RSV (ویروس سنسیشیال تنفسی) دارد، که یکی از علل رایج بیماری‌های تنفسی در نوزادان است. با این حال، تفاوت‌هایی بین این دو ویروس وجود دارد. در حالی که ویروس

### آیا کرونای جدید در راه است؟

ظهور ویروس جدید در چین و نگرانی‌های جهانی از شیوع آن



RSV بیشتر در نوزادان زیر شش ماه خطرناک است، ویروس HMPV معمولاً در نوزادان بین ۶ تا ۱۲ ماهه بیشتر موجب بیماری‌های شدید می‌شود. این تفاوت می‌تواند به پزشکان کمک کند تا در تشخیص و درمان بیماران بهتر عمل کنند.

در حال حاضر، هیچ واکسن یا درمان ضدویروسی برای HMPV وجود ندارد. این موضوع باعث می‌شود که پیشگیری از این ویروس از اهمیت بیشتری برخوردار باشد. کارشناسان بهداشت عمومی تأکید دارند که رعایت بهداشت فردی، شستشوی دست‌ها به‌طور مرتب، استفاده از ماسک و خودداری از تماس نزدیک با افراد بیمار، بهترین راهکارها برای کاهش شیوع این ویروس هستند.

در حالی که اطلاعات بیشتری در مورد این ویروس در حال جمع‌آوری است، هنوز نمی‌توان به طور قطع گفت که HMPV چه تأثیری در سطح جهانی خواهد داشت. اگرچه شواهد اولیه نشان می‌دهد که این ویروس خطرات مشابهی با ویروس‌های تنفسی پیشین دارد، اما هنوز باید منتظر ماند تا ببینیم که آیا این ویروس می‌تواند به یک اپیدمی بزرگ جهانی تبدیل شود یا خیر.

اما آنچه که به وضوح مشخص است، این است که رعایت بهداشت فردی و مراقبت‌های بهداشتی دقیق همچنان بهترین روش برای مقابله با این ویروس و جلوگیری از شیوع آن در جوامع است. ویروس HMPV به سرعت در حال گسترش است و با توجه به اینکه علائمی مشابه آنفلانزا و سرماخوردگی دارد، می‌تواند به راحتی در جوامع شایع شود. گروه‌های در معرض خطر شامل کودکان زیر پنج سال، افراد مسن، و کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، باید مراقبت بیشتری داشته باشند. در حال حاضر، تنها راه مقابله با این ویروس، رعایت دقیق بهداشت فردی و پیشگیری از تماس با افراد مبتلا است.

### هشدار نسبت به شیوع بالای سویه خطرناک آنفلوآنزا در ایران؛

کرونا در جایگاه سوم بیماری‌های تنفسی است



ایران در حال حاضر با موجی از آنفلوآنزای فصلی اچ ۱ ان ۱ مواجه است که انتظار می‌رود دوره اوج آن تا پایان دی‌ماه ادامه یابد. این بیماری اگرچه برای تمام گروه‌های سنی خطرناک است، اما سالمندان، کودکان و افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای بیشتر در معرض خطر تبعات ناشی از ابتلا به آن قرار دارند.

متخصصان بهداشتی بر رعایت پروتکل‌های بهداشتی تأکید می‌کنند تا از گسترش بیشتر بیماری جلوگیری شود.

**چرا فصل سرما زمان شیوع بیماری‌های تنفسی است؟**

قباد مرادی، سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت در این زمینه به ایستا گفته است: «ویروس‌ها و باکتری‌ها از جمله عوامل اصلی بیماری‌های تنفسی هستند که در فصل سرد سال به دلیل شرایط مطلوب برای زیست و تکثیر، شیوع بیشتری پیدا می‌کنند. این موضوع محدود به ایران نیست و یک پدیده جهانی است.»

**آنفلوآنزا؛ بیماری شایع یک تنفسی**

بررسی‌ها نشان می‌دهد که آنفلوآنزا بیشترین سهم را در میان بیماری‌های تنفسی دارد. به گفته قباد مرادی، در هفته پایانی آذرماه، ۲۲ درصد از موارد عفونت‌های تنفسی مربوط به آنفلوآنزا بوده و این رقم در هفته اول دی‌ماه افزایش یافته است. پس از آنفلوآنزا، رینوویروس‌ها (عامل سرماخوردگی) و سپس کرونا در رده‌های بعدی قرار دارند.

**کرونا؛ از حالت اضطرار خارج شد**

سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت تأکید کرد: «کرونا به یک بیماری بومی تبدیل شده و دیگر به ترسناکی گذشته نیست. سازمان جهانی بهداشت و کشورهای دنیا، کرونا را از لیست بیماری‌های تنفسی اضطراری خارج کرده‌اند. با این حال، همچنان ضرورت رعایت پروتکل‌های بهداشتی وجود دارد.»

**بازگشت به الگوی پیش از کرونا**



دکتر قباد مرادی با اشاره به الگوی شیوع آنفلوآنزا در کشور، گفت: «پیش از پاندمی کرونا، دو پیک آنفلوآنزا در سال (آذر-دی و فروردین) مشاهده می‌شد. در دوران کرونا، به دلیل رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی و استفاده از ماسک، شیوع آنفلوآنزا کاهش یافته بود، اما اکنون الگوی شیوع این بیماری به شرایط پیش از کرونا بازگشته است.»

به گفته این متخصص اپیدمیولوژی، حدود ۴۰ درصد از بیماران تنفسی بستری شده در مراکز درمانی مبتلایان به آنفلوآنزا تشکیل می‌دهند و انتظار می‌رود پیک اول شیوع این بیماری پس از دی‌ماه فروکش کند. **گروه‌های پرخطر و ضرورت رعایت پروتکل‌ها**

سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت تأکید کرد: «سالمندان، افراد مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای، زنان باردار و افراد دارای نقص سیستم ایمنی در گروه‌های پرخطر قرار دارند. این افراد باید از حضور در مکان‌های شلوغ خودداری کرده و فاصله اجتماعی را رعایت کنند. استفاده از ماسک، تهویه مناسب هوا و شست‌وشوی مرتب دست‌ها نیز از جمله توصیه‌های مهم برای پیشگیری از شیوع بیماری است.»

**توصیه برای تزریق واکسن آنفلوآنزا**

دکتر مرادی با اشاره به بهترین زمان تزریق واکسن آنفلوآنزا (طی ماه‌های شهریور و مهرماه)، گفت: «توصیه می‌شود گروه‌های پرخطر در صورت دسترسی به واکسن، حتی در این زمان از سال که شیوع بیماری بالا است اقدام به تزریق کنند. همچنین به مبتلایان به آنفلوآنزا توصیه می‌شود تا زمان بهبودی کامل در خانه بمانند تا از انتقال بیماری به دیگران جلوگیری شود.»

بنا به توصیه متخصصان، با وجود کاهش نگرانی‌ها درباره کرونا، آنفلوآنزا همچنان به عنوان یک تهدید جدی برای سلامت عمومی مطرح است و رعایت پروتکل‌های بهداشتی برای جلوگیری از انتقال این بیماری ضروری به نظر می‌رسد.

**شدت سویه‌های جدید آنفلوآنزا و شباهت‌ها با کرونا**

از سوی دیگر، به گفته مهدی اکبری، دبیر گروه بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی تهران، ویروس‌های شایع در حال حاضر شامل گونه‌های اچ ۱ ان ۱ و اچ ۲ ان ۳ و آنفلوآنزای بی است و شباهت علائم سویه‌های جدید آنفلوآنزا با بیماری کووید ۱۹ به نگرانی‌ها در خصوص تشخیص این بیماری دامن زده است. از جمله علائم مشترک هر دو بیماری به مواردی چون تب، خستگی شدید، کوفتگی، درد مفاصل، بدن‌درد شدید، آبریزش بینی، گلودرد، عطسه و در برخی موارد تهوع، استفراغ یا اسهال اشاره شده است. بنا به برخی هشدارها که از سوی متخصصان پزشکی مطرح شده، سویه جدید ویروس آنفلوآنزا به نسبت به سویه‌های قبلی پرخطرتر و کشنده‌تر است هر چند که خطر مرگ و میر ناشی از ابتلا به سویه جدید آنفلوآنزا هنوز به پای ویروس کرونا در روزهای اولیه همه‌گیری بیماری کووید ۱۹ نمی‌رسد.

مسئولان وزارت بهداشت ایران پیش‌تر در پایان‌نامه اعلام کردند که بیش از ۲.۵ میلیون دوز واکسن آنفلوآنزا برای استفاده شهروندان تأمین شده است؛ با این حال هنوز اطلاعات دقیقی از میزان استقبال نسبت به واکسن‌های ارائه شده از سوی وزارت بهداشت ایران در دست نیست. تعلل مسئولان بهداشتی ایران در خرید و واردات واکسن‌های تأیید شده و مورد اقبال در جهان طی ماه‌های نخست همه‌گیری بیماری کووید ۱۹ سبب افزایش چشمگیر مرگ و میر ناشی از ابتلا به این بیماری شده بود.