

طلوع

روزنامه

تاریخ	۲۲
دی	دی
۱۴۰۳	۱۴۰۳
شنبه	شنبه

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت

از جنبه‌های مختلف

این شماره: گلوبوس یا غم باد

همه چیز درباره گلوبوس یا غم باد؛ حس بغض در گلو



چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

اگر علائمی مانند کاهش وزن ناخواسته، درد گلو یا گردن، دشواری در بلع (دیسفاژی)، کاهش اشتها، یا بدتر شدن تدریجی علائم را تجربه می‌کنید، باید فوراً به پزشک مراجعه کنید.

درمان گلوبوس:

درمان این بیماری به علت آن بستگی دارد. معمولاً استراحت، کاهش استرس، تغییر در سبک زندگی، و درمان بیماری‌های زمینه‌ای مانند GERD یا تیروئید، می‌تواند به بهبود علائم کمک کند. احساس گلوبوس اگرچه می‌تواند ناخوشایند باشد، اما در بیشتر موارد بی‌خطر است و با رعایت نکات ساده یا مشاوره پزشکی به راحتی کنترل می‌شود.

علت گیر کردن توده در گلو یا گلوبوس

استراحت ماهیچه معمولی رخ می‌دهد.

تصور می‌شود که برگشت اسید از معده به مری نیز می‌تواند در برخی موارد موجب این حس شود. نظریه این است که اسید معده بر آرامش عضلات اطراف گلو تأثیر می‌گذارد.

در بسیاری از افراد، استرس باعث تحریک حس گلوبوس و غم باد می‌شود و یا نشانه‌ها را بدتر می‌کند. داشتن خلط زیاد از بینی به پشت گلو (که به عنوان آبریزش از پشت بینی شناخته می‌شود) نیز ممکن است علائم را بدتر کند.

نشانه‌های غم باد و گلوبوس چیست؟

علامت اصلی، احساس یک بغض در گلو که تمایل دارد که بیاید و برود است و معمولاً در قسمت جلو گردن احساس می‌شود و می‌تواند به اطراف حرکت کند، معمولاً بالا یا پایین هم حس خواهد شد. این مشکل تأثیری بر خوردن و نوشیدن ندارد و در حقیقت، در برخی از مردم، علائم می‌تواند با خوردن یا نوشیدن، تسکین یابد.

معمولاً هیچ دردی در گلو وجود ندارد. بسیاری از افراد با احساس گلوبوس، علائم را بیشتر زمانی که بزاق خود را قورت می‌دهند، احساس می‌کنند.

گلوبوس یا غمباد چه قدر رایج است و چه کسی آن را دریافت می‌کند؟

گلوبوس بسیار رایج است اما به اندازه کافی قابل اعتماد هم است و مشکل خاصی وجود ندارد. حدود چهار نفر از هر صد نفر به گلوبوس گوش، بینی و گلو مبتلا هستند.

این مشکل زنان و مردان را به طور مساوی تحت تأثیر قرار می‌دهد. این بیماری در میان مردم در سن میانی رایج است اما احساس گلوبوس می‌تواند بر هر کسی از هر سنی تأثیر بگذارد.

صفحه	صفحه
۶	۶
شماره	شماره
۴۱۱۱	۴۱۱۱
سال سی ام	سال سی ام

سلامت



احساس بغض در گلو نشانه چیست؟

دکتر حجت ابراهیمی نیک

مواقع، با وخیم شدن اوضاع نیاز به استفاده از روش‌های درمانی است.

اختلالات عضلات اسکلتی

برخی از اختلالات در این عضلات سبب ایجاد مشکل در ناحیه گلو می‌شود؛ در نتیجه افرادی که به مشکلاتی مانند میاستنی گراویس یا میوتونی دچار هستند؛ ممکن است احساس بغض در گلو را داشته باشند.

در بیماران میاستنی گراویس مشکلاتی مانند عدم توانایی کنترل در ماهیچه های پلک، ماهیچه های صورت در حین جویدن، حالت چهره و مشکلات تنفسی نیز به وجود می آید.

بغض در گلو ممکن است با موارد زیر همراه شود:

در بیشتر موارد این احساس نشانه هیچ مورد جدی نیست. اما هوشیار بودن در مورد تغییرات، به شما در پیشگیری از بروز مشکلات احتمالی دیگر کمک می‌کند. برخی نشانه‌ها بهتر است جدی تر گرفته شوند

این نشانه‌ها شامل موارد زیر است:

درد

مشکل در بلع یا خفگی

کاهش وزن

ضعف عضلانی

وجود یا احساس وجود توده

تب

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

در اکثر مواقع در صورت تجربه این مشکل نیازی به مراجعه به پزشک نخواهد بود. در صورت تجربه این احساس بهتر است کمی صبر کنید

تا ببینید این احساس از بین می‌رود یا خیر. اما گاهی اوقات نیاز است که شما پس از تجربه برخی از علائم در کنار بغض در گلو به پزشک مراجعه کنید. علائم زیر بخشی از علائم هشداردهنده جهت مراجعه به پزشک هستند:

درد شدید در گلو یا گردن

کاهش وزن

استفراغ

درد هنگام بلع

خفگی هنگام بلع

ضعف عضلات در گلو

احساس حضور توده

علائمی که در طولانی مدت شدیدتر می شوند.

تب

عفونت

آیا درمانی جهت احساس بغض در گلو وجود دارد؟

پزشکان درباره درمان این احساس بسته به دلایلی که مطرح می‌شود تصمیم‌گیری می‌کنند ولی در شرایطی ممکن است درمان به خوبی نتواند شما را به هدف نهایی یعنی رفع کامل آن برساند زیرا علت

واقعی این احساس هنوز هم برای پزشکان و محققان جای سوال است. بهتر است بدانید که شما در تجربه این احساس تنها نیستید و بسیاری از افراد دچار آن می‌شوند. در نتیجه، نگرانی بیش از حد در این رابطه نیز لازم نیست.

احساس بغض در گلو یکی از بیماری‌های متداول است که بسیاری از افراد به آن دچار می‌شوند. این احساس ممکن است با نشانه‌های تب، مشکلات بلع، درد و سایر موارد همراه شود که در این صورت لازم

است تا با پزشکتان مطرح و دلایل آن را رفع کنید، می‌دانم که این حس خوبی نیست و شاید یکی از مواردی است که باعث آشفتنگی روحی نیز می‌شود، احساس گرفتگی و بغض در گلو دقیقاً مانند این است که کسی گلویتان را فشار می‌دهد. ولی نگران نباشید و برای برطرف کردن آن به پزشک اعتماد کنید.

شرکت توسعه فرهنگ و عمران کازرون

به اطلاع کلیه سهامداران محترم شرکت توسعه فرهنگ و عمران کازرون (سهامی خاص)

به شناسه ملی ۰۱۵۳۰۳۰۴۲۸۵ و شماره ثبت ۱۸۲۷۱ میرساند:

با توجه به اینکه جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده روز جمعه ۱۴۰۳/۱۰/۲۱ به حد نصاب نرسیده بود،

متعاقباً جلسه نوبت دوم مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده راس ساعت ۱۰ صبح و جلسه هیات مدیره ساعت ۱۱ صبح روز جمعه ۱۴۰۳/۱۱/۰۵ در محل دفتر شرکت برگزار میشود، لذا از کلیه صاحبان سهام دعوت بعمل می آید.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده به شرح زیر است:

۱- انتخاب اعضا هیات مدیره ۲- انتخاب بازرسان ۳- تصویب ترانزنامه منتهی به سال ۱۳۹۸

دستور جلسه هیات مدیره:

۱- تعیین سمت اعضا هیات مدیره ۲- دارندگان حق امضا

هیات مدیره

آگهی تغییرات شرکت

آگهی تغییرات شرکت تعاونی مسکن کارکنان سازمان جهاد کشاورزی فارس به شناسه ملی ۰۱۵۳۰۱۴۱۸۷۷ و به شماره ثبت ۱۶۳۱ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۱ که بموجب نامه شماره ۶۱۵۸۹/۰۱۴۰۳ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۹ مورد تأیید اداره تعاون قرار گرفته است تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای خسرو جمال اسفراجنی نژاد به شماره ملی ۲۲۹۶۷۵۶۰۲۶ به سمت بازرس اصلی و آقای سید شریف حسینی بهجانی به شماره ملی ۴۴۷۰۴۱۱۱۰۶ به سمت بازرس علی البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند صورت‌های مالی عملکرد سال ۱۴۰۲ مورد تصویب مجمع قرار گرفت.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

آگهی فقدان سند مالکیت بلاک ۸۴ فرعی از ۳۰۳ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

نظر به اینکه آقای اکبر بازیار فرزند عوض با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۹ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک سند مالکیت مربوط به ششدانگ یک باب آپارتمان به پلاک ۸۴ فرعی از ۳۰۳ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس که در دفتر ۱۶ صفحه ۶۰۱ ذیل ثبت ۱۰۳ ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۵۵۷۴۳۸ د ۹۳ صادر گردیده نامبرده برابر درخواست وارده شماره ۲۰۲۰۵۷۴-۱۴۰۳/۱۰/۰۴ اعلام نموده که سند مالکیت به علت جابه جایی منزل مفقود گردیده است لذا نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

۱۰۳۷ م الف ۴۵۸۵۵/۱۹۷۲۹۶۴

رضا رجبی زاده - رئیس ثبت اسناد و املاک کازرون



فرماندهی انتظامی استان فارس
معاونت فرهنگی و اجتماعی

وقتی که یکی از عزیزان تون اختلال اضطراب داره...

احساسات شون رو غیر معتبر
تکنید و بهشون نگید که نگرانی
ها و افکارشون غیر منطقی هستن



بهشون زمان بدید تا
زمانی رو برای خودشون
تنها باشن

به حرف هاشون گوش
بدید، گوش دادن بیشتر
از هر پاسخی برای اونها
اهمیت داره

به اونها کمک های کاربردی
پیشنهاد بدید، برای مثال: به جای
اونها تماس هاشون رو انجام
بدید، در مکان های شلوغ
همراهی شون کنید

مرکز مشاوره معاونت فرهنگی واجتماعی فرماندیی نظامی استان فارس

آدرس: شیرازپل حر- روبروی کلاتری ۱۱زند

۰۷۱۳۳۳۷۰۰۶☎