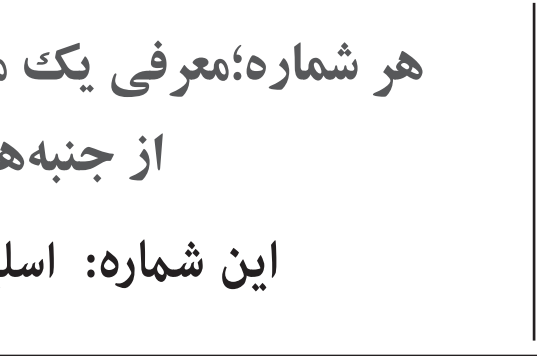
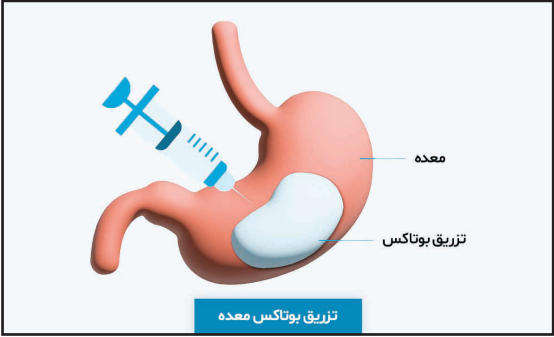




تاریخ
۸
پهن
۱۴۰۳
دوشنبه



## بو تاکس معده چیست؟ آیا کمکی به کاهش وزن و لاغری می‌کند؟



این روش معمولاً برای کسانی که شاخص توده بدنی آنها بیش از ۴۰ است، مناسب نیست. این افراد بهتر است از روش‌های جراحی استفاده کنند.

**افراد با مشکلات معده یا گوارشی:**

افرادی که مشکلاتی مانند زخم معده، التهاب شدید یا بیماری‌های گوارشی جدی دارند، نباید از این روش استفاده کنند.

**زنان باردار یا شیرده:**

تزریق بوتاکس در این دوران به دلیل احتمال عوارض برای مادر یا جنین توصیه نمی‌شود.

**افراد با حساسیت به سم بوتولینوم:**

اگر فردی به این سم حساسیت دارد، نباید از بوتاکس معده استفاده کند. **انتظارات غیرواقعی:**

افرادی که انتظار کاهش وزن بسیار سریع یا زیاد دارند، ممکن است از این روش نتیجه رضایت‌بخشی نگیرند. بوتاکس معده یک ابزار کمکی است و باید با تغییر سبک زندگی (رژیم غذایی و ورزش) همراه باشد.

**افراد با سابقه مشکل در بلع (Dysphagia):**

بوتاکس معده می‌تواند بر عملکرد عضلات معده و حتی گاهی بر عضلات گوارشی مرتبط تأثیر بگذارد. در افرادی که سابقه مشکل در بلع دارند، این روش ممکن است علائم را تشدید کند و خطر اسپیراسیون (ورود غذا یا مایعات به ریه‌ها) را افزایش دهد.

**مبتلایان به مشکلات قلبی یا بیماری‌های عصبی-عضلانی:**

بیماری‌های مانند میاستنی گراووس، اسکروز جانبی آمیوتروفیک (ALS)، یا سندرم لامبرت-ایتون که بر عملکرد عصبی-عضلانی تأثیر می‌گذارند، می‌توانند به شدت با اثرات بوتاکس تشدید شوند. همچنین، در افراد با مشکلات قلبی، عوارض احتمالی بوتاکس مانند تغییرات عملکرد سیستم عصبی خودمختار ممکن است خطرناک باشد.

**میزان کاهش وزن بعد از بوتاکس معده چقدر است؟**

انتظار می‌رود پس از انجام بوتاکس معده، بیماران ۱۰-۱۵٪ از وزن خود را در یک دوره ۳-۶ ماهه از دست بدهند. میزان کاهش وزن ممکن است از فردی به فرد دیگر و بر اساس سن، میزان متابولیسم و میزان ورزش متفاوت باشد.

**فواید بوتاکس معده**

برخی از مزایای تزریق بوتاکس معده عبارتند از:

روشی کم تهاجمی و غیر جراحی دارای نتایج امیدوار کننده کاهش وزن مناسب برای افراد دارای اضافه وزن روشی مقرون به صرفه عوارض جانبی خفیف و موقت بهبودی سریع

ریکاوری و مراقبت‌های پس از تزریق بسیار آسان‌تر و راحت‌تر از جراحی‌های لاغری
**عوارض بوتاکس معده**
اگرچه بوتاکس معده یک روش با عوارض جانبی مختلف اما بسیار کمی داشته باشد. با این حال، هیچ خطری برای سلامت فرد ندارد زیرا بوتاکس در عرض ۴ تا ۶ ماه به صورت کامل از بدن حذف شده و از بین می‌رود. برخی از عوارض خطرناک بوتاکس و البته نادر آن عبارتند از:

مشکل در تنفس و ضربان قلب غیر طبیعی
خونریزی از محل تزریق
درد یا تورم در ناحیه تزریق
آسیب به پوشش داخلی دستگاه گوارش فوقانی
درد گلو
واکنش آلرژیک به بوتاکس
تب
سوزش سردل
بثورات
حالت تهوع
اسهال
یبوست
درد سینه و شکم

## بو تکس معده روشی تأیید نشده

برای کاهش وزن نیست. از آنجایی که افراد مبتلا به اضافه وزن معمولاً به دنبال راهی بدون دردسر و بدون جراحی برای کاهش وزن هستند معمولاً جذب این تبلیغات می‌شوند.

اما متخصصان در این زمینه دریافته اند که تزریق بوتاکس نه تنها نمی‌تواند منجر به کاهش وزن پایدار شود بلکه ممکن است با عوارضی نیز همراه باشد.

**عوارض بوتاکس معده بعد از تزریق:**

از جمله عوارض بوتاکس معده که بعد از تزریق به صورت کوتاه مدت دیده می‌شود می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: احساس درد خفیف و تورم در ناحیه شکم،

حالت تهوع، سوء هاضمه، نفخ.

## هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

## این شماره: اسلیو و بوتاکس معده

صفحه
۶
شماره
۴۱۲۴
سال
سی ام

## سلامت



## عوارض اسلیو معده



سایت دکتر فرید امامی یگانه می‌نویسد: عوارض اسلیو معده می‌تواند برای برخی نگران‌کننده باشد. شاید در مورد عوارض گاهی اغراق می‌شود. گاهی تصور می‌شود که اگر کسی عمل اسلیو معده انجام دهد حتماً قرار است اختلالی در بدنش ایجاد شود.

این همان موضوعی است که برخی افراد آن را دستمایه زیر سوال بردن این عمل جراحی چاقی و متابولیک استاندارد و مهم کرده‌اند. عوارض به معنای خطرانی است که هر عمل جراحی می‌تواند داشته باشد و عمل اسلیو معده نیز از این قاعده مستثنی نیست. اما آیا عوارض اسلیو معده زیاد است؟ آیا اگر معده شما اسلیو شود خود را ناقص کرده اید؟

**اسلیو معده چیست؟**

در توضیح عمل اسلیو معده باید بگوییم که این عمل جراحی چاقی یک روش درمانی استاندارد برای افرادی است که چاقی درجه ۲ و بالاتر دارند. یعنی همان افرادی که بی‌ام‌ای آن‌ها بالای ۳۵ است. در این عمل جراح بصورت لاپاراسکوپی حدود ۷۵ الی ۸۰ درصد از حجم معده را

از بدن فرد با برش‌های کوچک خارج می‌کند. نتیجه‌ای که از این کار حاصل می‌شود این است که فرد دیگر نمی‌تواند میزان زیادی در یک وعده غذا بخورد.

در اصطلاح عامیانه معده جدید را معده موزی شکل می‌گویند به این معنا که حجم و شکلی اندازه یک موز دارد. با این عمل قله معده هم با همان قسمت از معده خارج می‌شود. همان جایی که هورمون گرسنگی را ترشح می‌کند. پس اکثر افراد حس سیری بیشتری دارند و با اینکه به اندازه کافی می‌توانند غذا بخورند امکان زیاده روی کردن در غذا را به علت حجم کمتر و استاندارد معده جدید ندارند.

اما عوارض اسلیو معده نیز مانند هر عمل جراحی دیگر ممکن است با احتمال کم وجود داشته باشد که به آن‌ها اشاره خواهیم کرد.

**معرفی روش های لاغری رایج:**

در این محث قصد داریم به احتمال ایجاد عوارض اسلیو معده بعد از انجام این عمل جراحی بپردازیم.

اضافه وزن یا چاقی یکی از مهم‌ترین بیماری‌هایی است که امروزه افراد بسیار زیادی از ابتلا به آن رنج می‌برند. اما خوشبختانه روش‌های مختلفی برای درمان این بیماری وجود دارد.

البته که رژیم و ورزش خط اول درمان چاقی محسوب می‌شد و روشی بسیار خوب و ایمن است. اما اگر قرار باشیم بین خطرات چاقی و خطرات عمل جراحی یکی را انتخاب کنیم قطعاً خطرات چاقی بسیار بزرگتر است. وقتی رژیم و ورزش به اندازه کافی موثر نبوده علم پزشکی توصیه به اتلاف وقت نمی‌کند. اگر اسلیو معده لازم است توصیه می‌شود که حتماً انجام شود. زیرا عوارض این عمل در شرایطی که توسط افراد مجرب مانند فوق تخصص‌های لاپاراسکوپی پیشرفته انجام شود بسیار کم است.

جراحی‌های چاقی مانند اسلیو و بای پس با هدف درمان چاقی و افزایش طول عمر فرد انجام می‌شود. روش‌های دیگر مانند ایدومینو پلاستی و لیپو ساکشن روش‌های بسیار خوب برای کاهش سایز است که در شاخص‌های وزنی پایین انجام می‌شود. هدف این روش‌های جراحی پلاستیک کاهش ساز موضعی است نه کاهش وزن.

برخلاف روش‌هایی مثل بالون و حلقه معده که روش‌هایی منسوخ شده یا در حال منسوخ شدن است، جراحی‌های لاغری متابولیک روش‌های بسیار محبوب در دنیا هستند. اسلیو هم یک جراحی بسیار استاندارد و محبوب برای درمان چاقی است. این عمل جراحی علاوه بر چاقی بیماری‌های دیگر مانند فشار خون، کبد چرب ناشی از چاقی و دیابت و… را نیز درمان می‌کند.

ایجاد عوارض احتمالی این جراحی‌ها از جمله خطرات اسلیو معده از جمله مواردی است که گاهی بیماران را دچار تردید می‌کنند.

**احتمال ابتلا به عوارض اسلیو معده:**

اگر به دنبال آمار ابتلا به عوارض اسلیو معده بعد از انجام این عمل جراحی هستید و از ترس این عوارض درمان خود را به تعویق می‌اندازید، بهتر است بدانید خطر مرگ به دلیل چاقی مفراط Morbid Obesity بسیار بالاتر از ریسک ابتلا به عوارض اسلیو معده است. این در حالیست که چاقی مفراط در جهان به عنوان دومین عامل مرگ و میر شناخته شده است. پس خطرات چاقی بسیار بیشتر و قطعی‌تر از خطرات احتمالی و کم جراحی اسلیو معده است.

همچنین چاقی مفراط عامل ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها از جمله دیابت، فشار خون بالا، بیماری‌های قلبی عروقی و غیره است.

بهتر است بدانید با انجام عمل جراحی اسلیو معده، خطر مرگ در افراد چاق به شدت کاهش یافته و درصد زنده ماندن آن‌ها به ۹۹.۹ درصد افزایش می‌یابد.

به طور کلی در سراسر جهان، خطر مرگ بعد از عمل اسلیو معده حدود

۰.۱ درصد و احتمال ایجاد عوارض اسلیو معده کمتر ۰.۱ درصد است. البته اگر شرایط ایمنی بصورت کامل رعایت شود، احتمال این خطرات و عوارض حتی ازین میزان هم کمتر است. همچنین این نکته را به خاطر داشته باشید که اگر این عمل توسط جراحان صلاحیت دار مانند فلوشیپ فوق تخصصی جراحی چاقی و لاپاراسکوپی پیشرفته انجام شود احتمال ایجاد عوارض اسلیو معده کمترین حد است.

**عوارض دراز مدت عمل اسلیو معده چیست؟**

یکی از نگرانی‌های افرادی که عمل اسلیو معده انجام نداده اند عوارض غمל اسلیو در طولانی مدت است. گاهی عده ای بسیار اغراق میکنند که اگر عمل اسلیو معده انجام دهید مثلاً سرطان می‌گیرید. یا دیگر جذب ویتامین ندارید. این صحبت‌ها هیچ‌گونه پایه اساس علمی ندارد و عمل اسلیو معده در دراز مدت عوارض خاصی ندارد. بنابر این ارتباط اسلیو معده و سرطان بصورت کلی منتفی است. و حتی با جراحی‌های چاقی و متابولیک ریسک سرطان‌هایی که با چاقی مرتبط هم قابل پیشگیری است. خواهد شد. بنا بر این درگیر صحبت‌های عامیانه نباشید.

البته که گاهی اگر جراح حین عمل جراحی برخی تکنیک‌ها را انجام نداده باشد ممکن است فرد در دراز مدت دچار فتق‌های جدار شکم بشود. به این معنا که روده ممکن است در محل برش‌ها گیر کند و انسداد روده ایجاد شود. البته این عارضه هم قابل پیشگیری است.

البته برخی عوارض به عنوان عوارض طولانی مدت عمل اسلیو معده گزارش شده است. احتمال این عوارض زیاد نیست ولی در ادامه به آن‌ها اشاره می‌شود.

عوارض دراز مدت عمل اسلیو معده:

ایجاد ریفلاکس اسید به مری
احتمال ایجاد تنگی در آینده
چرخش معده (با تکنیک‌های جراحی تا حد زیادی قابل پیشگیری است)

کمبود مواد مغذی به علت مصرف کمتر این موارد موارد (کاهش ویتامین B۱۲، کمبود ویتامین D، کاهش فولات و روی، کاهش ذخایر آهن)

بسیاری از این عوارض به علت نداشتن رژیم متعادل و کافی بعد از عمل اسلیو معده است. در غیر اینصورت جذب بعد از عمل اسلیو معده کافی است و کامل است. ولی عده‌ای از افراد وقتی اسلیو می‌شوند مواد غذایی کافی را به اندازه کافی مصرف نمی‌کنند. رژیم غذایی بعد از اسلیو معده باید کامل و متعادل باشد. وقتی حجم غذای شما بعد از این عمل کم می‌شود، باید توجه کنید که تمام مواد غذایی را در رژیم خود بگنجانید.

**خطرات عمل جراحی اسلیو معده چیست؟**

خطرات عمل اسلیو معده و فکر کردن به آن مانند هر عمل جراحی دیگری برای برخی اضطراب آور است.

احتمال عوارض اسلیو معده همان خطرانی است که ممکن است برخی اضطراب‌ان را داشته باشند.

اما بحث اصلی این است که آیا خطرات اسلیو معده بیشتر است یا خطر چاق بودن؟

در علم پزشکی هر اقدامی چه سود آن و چه خطرات آن بررسی مس شود.

چنانچه جراح چاقی شما توصیه عمل کند به این معنی است که خطرات عمل اسلیو معده از سود آن بسیار کمتر است.

**خلاصه‌ای از عوارض اسلیو معده:**

پس از انجام عمل اسلیو ممکن است فرد با عوارض کوتاه مدت یا بلند مدتی روبرو شود.

این نکته را به خاطر داشته باشید که بیشتر این عوارض به دنبال انجام عمل جراحی توسط جراحان نابلد و کم تجربه و به دنبال استفاده از مواد مصرفی بی کیفیت ایجاد می‌شود.

عوارض اسلیو معده به دو دسته عوارض کوتاه مدت و بلند مدت تقسیم می‌شوند.

عوارض کوتاه مدت معمولاً بلافاصله بعد از انجام عمل جراحی رخ می‌دهند و با توصیه‌های پزشک معالج بعد از مدتی رفع می‌شوند.

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۰۲۹۸-۱۷۰۰۳۱۱۰۳۶-۱۴۰۳/۰۶/۲۹-۱۴۰۳/۰۳/۱۴ و رای اصلاحی شماره ۰۰۶۷۸-۳۱۱۰۳۶-۱۴۰۳/۱۱/۰۲-۱۴۰۳/۱۱/۰۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرامه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ناصر ایزدی فرزند منصور صادره از خرامه در ششده‌انگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۲۸۴/۹۶ مترمربع تحت پلاک ۲۰۰۳ فرعی از ۲۱۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۱۳ اصلی قطعه یک بخش ۵ فارس واقع در سجل آباد خریداری از مالک رسمی آقای عطاءاله باقر زاده فرزند محمد باقر مرجز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۳/۱۱/۰۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۳/۱۱/۲۳
۴۵۹۵۱
۱۲۱۹ م الف

**محمد علی زارعی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرامه**

### آگهی مناقصه

دهباری روستای سرمشهد شهرستان کازرون در نظر دارد جهت انجام عملیات مخلوط ریزی و بیس ریزی در برخی از معابر روستا ، از پیمانکاران واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت نماید.

مخلوط ریزی : ۱۸۰۰۰ متر مربع
بیس ریزی : ۴۰۰۰ متر مربع

مهلت زمان ارائه پیشنهاد قیمت از تاریخ انتشار آگهی مناقصه به مدت دو هفته میباشد

متقاضیان قبل از ارائه پیشنهاد قیمت حتما جهت اطلاع از شرایط مناقصه با شماره درج شده در آگهی تماس بگیرند .

شماره تماس : ۰۹۱۶۴۰۸۷۵۳۰
۱۸۷۳۵۴۰
۴۵۹۵۸
۶۶۱۹ م الف

**دهباری روستای سر مشهد**



دهباری