



تاریخ	۱۰
پهن	۱۴۰۳
چهارشنبه	

## هر شماره؛ معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

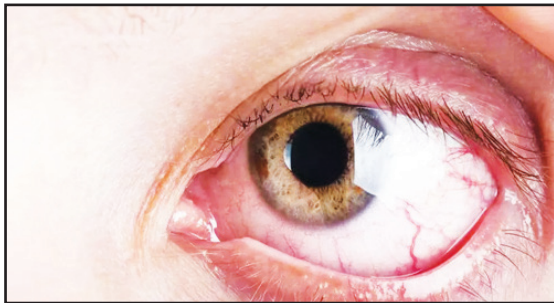
### این شماره: بیماری‌های چشمی

## سلامت



صفحه	۶
شماره	
۴۱۲۵	
سال	
سی ام	

## انواع بیماری‌های چشمی



سایت دکتر کورش فارویی می نویسد: بیماری‌های چشمی بسیار متنوع هستند و شامل انواع مختلفی از اختلالات و بیماری‌ها می‌شوند. برخی از شایع‌ترین انواع بیماری‌های چشمی عبارتند از: کاتاراکت؛ افزایش کدورت عدسی چشم که می‌تواند منجر به کاهش دید و تاری دید شود. گلوکوم؛ افزایش فشار داخل چشم که ممکن است به نابینایی منجر شود. آستیگماتیسم؛ نقص شکل چشم که باعث مشکلات در فوکوس کردن تصاویر می‌شود. آب مروارید؛ افزایش فشار داخل چشم که می‌تواند به نابینایی منجر شود.

کراتیت؛ التهاب سطحی یا عمیق قرنیه چشم که ممکن است باعث درد، قرمزی و تورم شود. کانونیکتیویت؛ التهاب غشاهای پوششی داخلی چشم که ممکن است باعث تورم و قرمزی چشم شود. ماکولار دژنراسیون؛ آسیب به ماکولا (منطقه مرکزی شبکیه) که می‌تواند باعث افت دید مرکزی شود. رتینوپاتی دیابتیک؛ آسیب به عروق خونی شبکیه ناشی از دیابت که ممکن است به نابینایی منجر شود. اپتیک نوریتیس؛ التهاب عصب بینایی که ممکن است باعث کاهش دید و درد چشم شود. این تنها چند نمونه از بیماری‌های چشمی هستند و بسیاری دیگر نیز وجود دارند که نیاز به تشخیص و درمان توسط یک متخصص چشم‌پزشک دارند.

### روش‌های درمان این بیماری‌ها

کاتاراکت؛ درمان اصلی برای کاتاراکت عمل جراحی است که عدسی مات شده چشم را جایگزین عدسی مصنوعی یا ایمپلنت می‌کند. گلوکوم؛ درمان گلوکوم بستگی به نوع و شدت بیماری دارد. این

درمان‌ها شامل استفاده از قطره‌های چشمی، داروهای خوراکی، جراحی لیزر یا جراحی تصحیحی برای کاهش فشار داخل چشم می‌شود. آستیگماتیسم؛ درمان آستیگماتیسم شامل استفاده از عینک، لنزهای تماسی یا جراحی لیزر می‌شود. آب مروارید؛ در درجات ملایم، ممکن است از قطره‌های چشمی استفاده شود. در موارد جدی‌تر، ممکن است نیاز به جراحی داشته باشید. کراتیت و کانونیکتیویت؛ درمان این بیماری‌ها بستگی به علت آن‌ها دارد و ممکن است شامل قطره‌های چشمی ضد التهاب، آنتی‌بیوتیک‌ها، استراحت چشم و در موارد شدیدتر، داروهای خوراکی یا جراحی باشد. ماکولار دژنراسیون؛ درمان ماکولار دژنراسیون شامل مکمل‌های غذایی، درمان‌های لیزر، داروهای تزریقی و در برخی موارد جراحی ماکولا می‌شود. رتینوپاتی دیابتیک؛ درمان رتینوپاتی دیابتیک شامل کنترل قند خون، جراحی لیزر، درمان‌های تزریقی و در برخی موارد جراحی است. اپتیک نوریتیس؛ درمان اپتیک نوریتیس شامل داروهای ضد التهاب، استراحت چشم و در برخی موارد داروهای کورتیکواستروئیدی و فیزیوتراپی می‌شود.

## همه چیز درباره عفونت چشم کودکان



سایت دکتر رضا پورمازور می نویسد: چشم، مهم‌ترین و تأثیرگذارترین اندام در بدن ما انسان‌هاست که در صورت عدم رعایت بهداشت فردی، سلامتی آن به راحتی به خطر می‌افتد. اما در این بین، عفونت چشم کودکان نیازمند توجه و مراقبت بیشتری است. شایع‌ترین علت عفونت چشم برخورد دست آلوده به چشمان کودک است؛ به این دلیل که کودک به تنهایی نمی‌تواند بهداشت فردی خود را رعایت کند. این اتفاق تنها در زمان بازی‌های بیرون از خانه رخ نمی‌دهد و کوچک‌ترین آلودگی نیز ممکن است منجر به عفونت چشم کودکان شود. علاوه بر این ویروس‌ها و باکتری‌هایی که منجر به آنفولانزا و... می‌شوند، می‌توانند به چشمان کودک دلبندتان آسیب برسانند. به دلیل اهمیت این موضوع، در این مطلب عوامل بروز عفونت چشم کودکان را بررسی کرده و درباره راه درمان آن صحبت خواهیم کرد.

### انواع عفونت چشم کودکان

عفونت چشم انواع مختلفی دارد و بسته به نوع ویروس یا آلودگی، می‌تواند روش درمان متفاوتی داشته باشد. در ادامه، با برخی از رایج‌ترین انواع عفونت چشم در کودکان آشنا خواهیم شد.

### ورم ملتحمه

شایع‌ترین نوع عفونت چشم کودکان ورم ملتحمه نام دارد. در این نوع عفونت، چشم کودک به صورتی تغییر رنگ می‌دهد و کمی ورم در محدوده چشم‌ها به وجود می‌آید.

ورم ملتحمه بسیار مسری است و در فضاهای عمومی مانند مهد کودک و مدارس به راحتی انتقال پیدا می‌کند. اگر کودکان از لنز تماسی استفاده کنند یا جراحی آب مروارید داشته باشند، احتمال ابتلای او به این نوع عفونت در چشم بیشتر می‌شود.

### اندوفتالمیت

این عفونت بسیار قوی ممکن است در صورت نفوذ یک جسم خارجی در چشم کودک یا جراحی آب مروارید اتفاق بیفتد. در صورت ابتلا به اندوفتالمیت به هیچ عنوان زمان را از دست ندهید و به محض وقوع، فوراً کودک را به پزشک برسانید.

### کراتیت آکانتامیا

این نوع عفونت به دلیل ورود نوعی انگل به داخل چشم رخ می‌دهد. این بیماری بیشتر در کودکان دیده می‌شود که از لنزهای تماسی استفاده می‌کنند.

### کراتیت قارچی

کراتیت قارچی نوعی عفونت چشمی است که به دلیل برخورد شاخه یا ورود آلودگی در قرنیه چشم رخ می‌دهد. در این نوع عفونت جسم خارجی وارد چشم شده و بعد از خراشیدن، از چشم خارج می‌شود.

### سایر عفونت‌های ویروسی چشم

انواع دیگر عفونت‌های چشم کودکان شامل تیخال چشمی، سلولیت، گل‌مژه، بلفاریت و یوئیت خواهند شد.

### علامت عفونت چشم کودکان

علامت عفونت چشم کودکان متنوع است و بسته به نوع عفونت، می‌تواند متفاوت باشد. این علائم موارد زیر را شامل می‌شوند:

- تورم و قرمز شدن چشم‌ها در کودکان؛
- ترشح مایعی چسبنده یا لزج (معمولاً به رنگ زرد یا سبز) از چشمان کودکان؛
- کاهش قدرت بینایی، تاری دید و...؛
- حساسیت زیاد به نور که معمولاً باعث جاری شدن اشک از چشم کودکان می‌شود؛
- به هم چسبیدن مژه‌ها هنگام بیدار شدن از خواب؛
- تورم؛
- درد و سوزش چشم؛
- گل‌مژه؛
- شالازیون (توده‌ای برآمده کنار پلک که مانند خالی بی‌رنگ به نظر می‌رسد).

توانایی و مقاومت کودکان در برابر سوزش، خارش و درد چشم بسیار کم است. به همین دلیل پیشنهاد می‌کنیم در صورت مشاهده هریک از علائم فوق، فوراً به پزشک متخصص مراجعه کنید.

سایت دکتر رضا پورمازور می نویسد: در این نوشته قرار است درباره این موضوع صحبت کنیم که آیا آبله مرغان در چشم کودکان هم می‌زند و آیا این اتفاق ممکن است خطرناک هم باشد یا نه؟ در همین ابتدای راه باید بگویم که متأسفانه جواب هر دو پرسش مثبت است. البته ظهور آبله مرغان در چشم بیشتر با نام علمی زونا چشمی شناخته می‌شود و خیلی هم خطرناک است؛ اما خودتان را نگران نکنید، در ادامه مطلب برایتان توضیح می‌دهیم که چطور می‌توان با این موضوع مواجه شد و چطور این عارضه درمان می‌شود.

### آبله مرغان یا زونا چشمی چیست؟

آبله مرغان از آن ویروس‌های آشنایی است که همه ما دست کم یک بار، یا خودمان تجربه‌اش کرده‌ایم یا در اطرافیانمان دیده‌ایم. همه‌گیر بودن این ویروس باعث شده در نگاه مردم چیزی شبیه سرماخوردگی یا آنفولانزا جلوه کند و کمتر کسی نگران ابتلا به آن باشد. در واقع این ویروس در اکثر مواقع خطر چندانی ندارد؛ اما باز هم نباید آن را دست کم گرفت.

برای مثال آبله مرغان در زنان باردار باعث می‌شود در روند رشد جنین اختلال ایجاد شود. همچنین افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، آسیب‌های جدی عصبی می‌بینند؛ چون هدف اصلی این ویروس، آسیب به سیستم عصبی است. در بزرگسالی هم آبله مرغان به شکل شدیدتری خودش را نشان می‌دهد.

دانه‌های چرکی آبله مرغان ممکن است هر کجای بدن خودشان را نشان دهند که همگی قابل درمان هستند؛ اما زونایی که در چشم ایجاد می‌شود، بسیار خطرناک بوده و اگر به‌موقع درمان نشود، در بسیاری از مواقع به کم‌بینایی و حتی کوری فرد می‌انجامد. به این نوع زونا، زونا چشمی یا آبله مرغان در چشم می‌گویند. حال پرسش این است که آیا آبله مرغان در چشم کودکان هم ایجاد می‌شود؟ پاسخ مثبت است. البته این بیماری جزء بیماری‌های رایج چشمی در کودکان به شمار نمی‌رود؛ اما در صورت ابتلا بسیار خطرناک است و باید هرچه سریع‌تر درمان شود.

### علامت ایجاد آبله مرغان در چشم کودکان

می‌دانید که چشم انسان‌ها بسیار حساس است و گاهی ممکن است که در معرض آسیب‌های ویروسی و حتی عفونی قرار بگیرد که همه به تورم، قرمزی، سوزش و خارش آن منجر می‌شود. برای مثال استفاده از برخی لوازم آرایش نامرغوب، تماس دست آلوده با چشم، حضور در محیط‌های آلوده و حتی پیشرفت سرماخوردگی ممکن است باعث ایجاد عفونت در چشم شود. در این میان، اگرچه آبله مرغان نیز یکی از انواع عفونت چشم کودکان است؛ اما نمی‌توان هر نوع عفونت چشمی را آبله مرغان



## آبله مرغان یا زونا چشمی چیست؟

در چشم یا زونا چشمی قلمداد کرد. آبله مرغان در چشم کودکان مانند بزرگسالان با گزگز، خارش یا سوزن‌سوزن شدن نیمی از بدن شروع می‌شود و در ادامه تب، بدن‌درد، بی‌اشتهایی و بروز دانه‌های قرمز روی سطح پوست خبر از آبله مرغان می‌دهد. این علائم کم‌وبیش در کودکان هم وجود دارد.

دانه‌های آبله مرغان، در عرض یکی دو روز به تاول‌های چرکی تبدیل می‌شوند که رنگ سفید یا زردی دارند. سوزش و خارش شدید در این مرحله، بیمار را کلافه می‌کند. این دانه‌ها در هر کجای بدن ممکن است بروز کند؛ اما اگر در آلت تناسلی بانوان، اطراف پلک یا درون چشم باشد، باید با مراقبت بیشتری با آن برخورد کرد.

با این توضیح شباهت زونا چشمی با سایر عفونت‌های چشمی در قرمزی، تورم، سوزش و خارش چشم است؛ اما تب و لرز، بی‌اشتهایی، حالت تهوع، سرگیجه، بدن‌درد و نهایتاً بروز دانه‌های قرمز از علائم آبله مرغان چشمی است.

### درمان آبله مرغان در چشم کودکان

فرقی نمی‌کند که زونا یا آبله مرغان در چشم کودکان ایجاد شود یا بزرگسالان؛ در هر دو صورت اگر به‌موقع اقدام نکنید، ممکن است آسیب‌های جبران‌ناپذیری به چشم وارد شود. این دانه‌ها می‌تواند روی سفیدی چشم ایجاد شود یا اینکه نقاط رنگی چشم را درگیر کند. بهترین کار در چنین مواقعی مراجعه به پزشک متخصص عفونی است.

پزشک در چنین مواقعی ابتدا از نوع عفونت نمونه‌برداری می‌کند تا میزان شدت آن را بسنجد. سپس با تجویز قطره چشمی مخصوص و پمادهایی که برای این بیماری کاربرد دارند، از شدت پیشروی آن می‌کاهد. در اکثر مواقع استفاده منظم از قطره و پماد و رعایت برخی توصیه‌ها، نهایتاً تا ۳ روز باعث رفع خطر می‌شود؛ اما گاهی هم ممکن است کم‌بینایی فرد را به دنبال داشته باشد.

فرماندهی انتظامی استان فارس  
معاونت فرهنگی و اجتماعی

اداره مشاوره و مددکاری اجتماعی  
سامانه صدای مشاور ۰۹۶۵۸۰

# چرا رابطه سبک دلبستگی اضطرابی و اجتنابی سخته؟

## اجتنابی

ترس از صمیمیت

رفتارهای ضدونقیض  
که شبیه طرد کردنه

میونه‌ی خوبی با احساسات  
نداره؛ برای همین از تحمل  
احساسات بقیه دوری میکنه

پس زدن عشق و  
ایجاد فاصله در رابطه

## اضطرابی

میل به صمیمیت

گوش به زنگ  
نشونه‌های طرد شدن

معذب بودن  
موقع برقراری ارتباط

نیاز به اطمینان و عشق

مرکز مشاوره معاونت فرهنگی و اجتماعی فرماندهی انتظامی استان فارس  
آدرس: نپل حر - روبروی کلانتری ۱۱ زند  
۰۷۱۳۲۲۲۷۰۶