روزنامه طلوع

تاریخ ۱ اسفند ۱۴۰۳ چهارشنبه

صفحه ۶ | شماره ۴۱۴۲ | سال سی ام

ضرب‌المثل‌های جهان

کلمات حباب آبند
و اعمال قطره طلا

آلمانی

گوناگون

افسردگی چیست؟

سایت آبیان می نویسد: خستگی بیش از اندازه، پایین آمدن سطح تمرکز، غمگین بودن برای مدت طولانی، بی‌علاقه بودن نسبت به کارهایی که علاقه‌مند به انجام آنها بودیم و ... همگی می‌توانند نشانه‌هایی از افسردگی باشند. افسردگی اختلالی است که با چند روز مراقبت از خود برطرف نمی‌شود بلکه برای درمان نیاز به پایش و مراقبت طولانی مدت و مداوم است.

افسردگی، بر روی عواطف، رفتار و افکار ما تاثیر می‌گذارد و می‌تواند با مشکلات هیجانی و جسمی نیز همراه باشد؛ اما جای نگرانی نیست زیرا همه می‌توانند افسردگی را شکست دهند.

هر چه ما زودتر به فکر درمان باشیم می‌توانیم مدت بیشتری را از زندگی خود لذت ببریم. شناخت علائم افسردگی اولین گام برای درمان این بیماری و جلوگیری از نوع شدیدتر آن است.

انواع افسردگی

افسردگی انواع مختلفی دارد، تشخیص افسردگی نیز امر پیچیده‌ای است، به همین دلیل دانستن اینکه یک شخص به کدام نوع افسردگی مبتلا شده است به بررسی علائم توسط پزشک متخصص و ارائه راهکار کمک زیادی می‌کند. افسردگی انواع مختلفی دارد که در زیر اشاره‌ای به این موارد خواهیم کرد.

افسردگی خفیف تا متوسط

افسردگی خفیف یکی از شایع‌ترین انواع افسردگی است. این نوع افسردگی در زندگی روزمره، انگیزه و احساسات فرد اختلال بوجود می‌آورد که در افسردگی از نوع متوسط شدت بیشتری پیدا می‌کند. این بیماری باعث کاهش اعتماد به نفس و عزت نفس بیمار می‌شود.

افسردگی شدید

افسردگی از نوع شدید یکی از انواع نادر افسردگی است. در صورتی که این افسردگی درمان نشود می‌تواند منجر به بهم ریختگی زندگی فردی و آسیب‌های اجتماعی و حتی آسیب جسمی به فرد شود. این نوع از افسردگی با علائم شدید و بی امان بروز می‌کند.

افسردگی دیستایمی (دوره‌ای مزمن)

افسردگی مزمن یا دیستایمی، نوعی افسردگی با درجه پایین است. در این نوع از افسردگی علائم فرد خفیف است اما حس دائمی بودن را دارد و گاهی ممکن است علائم برطرف شود. علائم این نوع افسردگی شدید نیست اما دوره‌ی ابتلا آن از ۲ سال بیشتر است.

علائم دیستایمی به گونه‌ای است که فرد احساس می‌کند این علائم لایف استایل او بوده و این روحیه ضعیف و بی‌حوصله بودن جزوی از شخصیت اوست. در کنار ابتلا به دیستایمی، فرد ممکن است به افسردگی مضاعف نیز مبتلا شود که در صورت عدم درمان هر دوره از دیستایمی (افسردگی مزمن) نیز تا ۶ ماه افزایش می‌یابد.

افسردگی فصلی

افرادی هستند که با شروع فصل زمستان و کم شدن ساعات روز به نوعی افسردگی به نام افسردگی فصلی دچار می‌شوند. این نوع از افسردگی یا اختلال عاطفی، در بین زنان و جوانان بیشتر دیده می‌شود البته لازم به ذکر است که افسردگی فصلی تنها ۱ تا ۲ درصد این افراد را درگیر می‌کند. علائمی از قبیل ناامیدی، غم، استرس و بی‌حالی در افسردگی فصلی دیده می‌شود.

افسردگی آتیپیک (غیرمعمول)

یکی از زیر مجموعه‌های افسردگی معمول، افسردگی آتیپیک است. اگر در شروع این نوع افسردگی به درستی تشخیص داده شود می‌توان با دارو و روش‌های درمانی، به درمان سریع‌تر آن پرداخت. افرادی که مبتلا به افسردگی آتیپیک هستند اگر اتفاق خوبی را تجربه کنند احساس خوشی موقتی به آنها دست می‌دهد و سپس به حالت ناراحتی خود برمی‌گردند.

افزایش اشتها، افزایش وزن، خواب آلودگی، احساس سنگینی در دست و پا و حساس بودن به طرد شدن توسط دیگران از علائم شایع افسردگی آتیپیک است.

افسردگی بعد از زایمان

به طور معمول بعد دو هفته از انجام زایمان فرد دچار افسردگی و به مرور علائم مشاهده می‌شود. این نوع افسردگی از افسردگی معمول جدی‌تر است و علائم آن غم و اندوه، اضطراب و بی‌حوصلگی است که امور رسیدگی به فرزند را برای مادر سخت و دشوار می‌کند.

افسردگی سایکوتیک

افسردگی سایکوتیک در افرادی رخ می‌دهد که فرد دارای یک بیماری روانی شدید مانند توهم باشد.

علائم افسردگی

علائم افسردگی می‌تواند به اشکال مختلفی باشد اما اشتراک زیادی در این علائم وجود دارد که برای تشخیص پزشکان کار را راحت می‌کند. این علائم جزوی از رفتارهای طبیعی ما در روز هستند اما زمانی که شدیدتر و ماندگارتر باشند آنگاه ممکن است خطر ابتلا به افسردگی در ما افزایش پیدا کند. در این بخش ۱۰ مورد از علائم شایع افسردگی را بررسی می‌کنیم:

داشتن حس ناامیدی و ناتوانی شدید

احساسی که به ما می‌گوید در زندگی هیچ چیز بهتر نخواهد شد و هیچ کاری هم برای بهبود این شرایط نمی‌توان انجام داد.

بی‌علاقگی نسبت به انجام فعالیت‌های روزانه

بیمار حسی به انجام فعالیت‌هایی که روزانه انجام میداد ندارد و حتی انجام اموری که حس خوشایندی هم برای او دارد دیگر او را خوشحال نمی‌کند.

تغییرات وزن

کاهش و افزایش بیش از اندازه وزن در فاصله کوتاهی (۱ ماه) از علائم شروع افسردگی است.

تغییرات در روند خواب

بی‌خواب شدن، خوابیدن بیش از اندازه، بیداری در شب‌ها و خوابیدن در طول روز در افرادی که به افسردگی مبتلا هستند شایع‌تر است.

عصبانیت شدید

با شروع افسردگی افراد معمولا دچار خشم، اضطراب و بی‌قراری می‌شوند. حساس شدن و کم طاقتی می‌تواند شروع یک بحث و جدل و شروع عصبانیت در افراد افسرده شود.

بی‌انرژی بودن

احساس خستگی بیش از اندازه در انجام کارها حتی کارهای کوچک و ایجاد حس ناتوانی در فرد از علائم افسردگی است.

ایجاد حس بی‌فایده بودن

این حس زمانی رخ می‌دهد که فرد دائما در حال انتقاد از رفتار خود است و خودش را مقصر تمامی اتفاقات زندگی‌اش می‌داند.

آگهی

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۱۲ فرعی از ۱۵۳ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

نظر به اینکه آقای سید علیرضا شمس عالم بوکالت از خانمها عاطفه و خدیجه نجفی و آقایان سید محمد علی و سید بهاءالدین نجفی برابر سند وکالتنامه شماره ۱۴۰۳/۱۱/۱۰-۴۶۱۸۶ دفترخانه اسناد رسمی ۱۸۳ شیراز با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۴۸ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد چهار جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ یک قطعه زمین به پلاک ۱۲ فرعی از ۱۵۳ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۷ فارس که ذیل دفتر املاک ۱۴۰۳۲۰۳۱۱۰۰۲۰۰۱۸۸۷ الی ۱۴۰۳۲۰۳۱۱۰۰۲۰۰۱۸۹۰ ثبت و اسناد مالکیت به شماره چاپی ۹۱۵۵۰۱ و ۹۱۵۵۰۲ و ۹۱۵۵۰۳ و ۹۱۵۵۰۴ سری الف ۰۲ صادر و به نام نامبردگان فوق الذکر هر کدام یک دانگ و نیم مشاع از ششدانگ صادر و تسلیم گردیده وکیل نامبردگان برابر درخواست وارده شماره ۲۰۲۳۴۸۷-۱۴۰۳/۱۱/۱۰ اعلام نموده که سند مالکیت به علت سهل انگاری مفقود گردیده است لذا نامبردگان تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

۴۶۱۵۲/۱۹۷۳۳۷۶ ۱۱۸۸ م الف

رضا رجبی زاده – رئیس ثبت اسناد و املاک کازرون

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۲۷ فرعی از ۱۵۳ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

نظر به اینکه آقای سید علیرضا شمس عالم بوکالت از خانمها عاطفه و خدیجه نجفی و آقایان سید محمد علی و سید بهاءالدین نجفی برابر سند وکالتنامه شماره ۱۴۰۳/۱۱/۱۰-۴۶۱۸۶ دفترخانه اسناد رسمی ۱۸۳ شیراز با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۴۸ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد چهار جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ یک قطعه زمین به پلاک ۱۲۷ فرعی از ۱۵۳ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۷ فارس که ذیل دفتر املاک ۱۴۰۳۲۰۳۱۱۰۰۲۰۰۱۸۹۵ الی ۱۴۰۳۲۰۳۱۱۰۰۲۰۰۱۸۹۸ ثبت و اسناد مالکیت به شماره چاپی ۹۱۵۵۱۱ و ۹۱۵۵۰۹ و ۹۱۵۵۱۲ و ۹۱۵۵۱۰ سری الف ۰۲ صادر و به نام نامبردگان فوق الذکر هر کدام یک دانگ و نیم مشاع از ششدانگ صادر و تسلیم گردیده وکیل نامبردگان برابر درخواست وارده شماره ۲۰۲۳۴۸۷-۱۴۰۳/۱۱/۱۰ اعلام نموده که سند مالکیت به علت سهل انگاری مفقود گردیده است لذا نامبردگان تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

۴۶۱۵۳/۱۹۷۳۳۷۷ ۱۱۸۹ م الف

رضا رجبی زاده – رئیس ثبت اسناد و املاک کازرون

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۳۶۰۳۱۱۰۳۴۰۱۱۵۳۵ مورخه ۱۴۰۳/۱۱/۰۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهیار احمدی فرزند خدایار به شماره شناسنامه ۱۴۲ و ملی ۲۲۹۲۷۵۶۸۵۴ صادره از شیراز در اعیانی ششدانگ یک باب خانه مساحت ۱۲۸/۶۱ مترمربع پلاک فرعی ۱۱۴۳۶ از ۲۰۵۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۶۴ فرعی از ۲۰۵۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی اداره اوقاف محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۳/۱۲/۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۳/۱۲/۱۶ ۴۶۱۷۰/۱۹۷۳۳۷۲ ۴۹۲۶ م الف

مجتبی فخار – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۵ فرعی از ۱۵۳ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

نظر به اینکه آقای سید علیرضا شمس عالم بوکالت از خانمها عاطفه و خدیجه نجفی و آقایان سید محمد علی و سید بهاءالدین نجفی برابر سند وکالتنامه شماره ۱۴۰۳/۱۱/۱۰-۴۶۱۸۶ دفترخانه اسناد رسمی ۱۸۳ شیراز با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۴۸ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد چهار جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ یک قطعه زمین به پلاک ۵ فرعی از ۱۵۳ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۷ فارس که ذیل دفتر املاک ۱۴۰۳۲۰۳۱۱۰۰۲۰۰۱۸۹۱ الی ۱۴۰۳۲۰۳۱۱۰۰۲۰۰۱۸۹۴ ثبت و اسناد مالکیت به شماره چاپی ۹۱۵۵۰۶ و ۹۱۵۵۰۷ و ۹۱۵۵۰۸ و ۹۱۵۵۰۵ سری الف ۰۲ صادر و به نام نامبردگان فوق الذکر هر کدام یک دانگ و نیم مشاع از ششدانگ صادر و تسلیم گردیده وکیل نامبردگان برابر درخواست وارده شماره ۲۰۲۳۴۸۷-۱۴۰۳/۱۱/۱۰ اعلام نموده که سند مالکیت به علت سهل انگاری مفقود گردیده است لذا نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

۴۶۱۵۴/۱۹۷۳۳۷۸ ۱۱۸۷ م الف

رضا رجبی زاده – رئیس ثبت اسناد و املاک کازرون

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۳۶۰۳۱۱۰۳۴۰۱۰۹۵۸ مورخه ۱۴۰۳/۱۰/۲۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو شیراز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی اصغر صفائیان فرزند علیرضا به شماره شناسنامه ۲۲۹ و ملی ۲۲۹۷۱۴۰۱۵۰ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب خانه مساحت ۱۷۸/۵۸ مترمربع پلاک فرعی ۱۵۶۰۱ از ۲۰۸۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۷ فرعی از ۲۰۸۳ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی علی ضامن مرادی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۳/۱۲/۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۳/۱۲/۱۶ ۴۶۱۴۷/۱۹۷۳۳۷۳ ۴۹۲۵ م الف

مجتبی فخار – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

روزنامه طلوع آگهی و مشترک
می‌پذیرد
۰۷۱ – ۳۲۳۴۴۷۷۲