

# طریح

## روزنامه

تاریخ  
۲۵  
اسفند  
۱۴۰۳  
شنبه

## سخن ماندگار

انسان‌ها زندانی سرنوشت خود نیستند

تنها زندانی تفکرات خودشان‌اند

فرانکلین روزولت

صفحه  
۵  
شماره  
۴۱۶۲  
سال  
سی ام

## آگهی



### مردان متأهل، سه برابر چاق‌تر از مجردها!



این آزمایش‌ها شامل ارزیابی سواد سلامت، میزان افسردگی و سطح حمایت اجتماعی افراد بودند. سپس، محققان با استفاده از تحلیل‌های آماری، میزان تأثیر هر یک از این عوامل بر خطر اضافه‌وزن و چاقی را محاسبه کردند. نتایج نشان دادند که ازدواج، به‌ویژه در مردان، تأثیر قابل‌توجهی بر چاقی دارد. مردان متأهل نسبت به مردان مجرد، ۳ و ۳ برابر بیشتر در معرض چاقی قرار داشتند. بر این اساس، خطر اضافه‌وزن در مردان متأهل ۶۲ و در زنان متأهل ۳۹ درصد بیشتر از افراد مجرد بود. اما برخلاف مردان، ازدواج تأثیر معناداری بر چاقی زنان نداشت. پژوهشگران احتمال می‌دهند که این تفاوت ناشی از دیدگاه‌های فرهنگی نسبت به اضافه‌وزن در مردان و زنان باشد. افزایش سن نیز به‌عنوان یک عامل مستقل در افزایش وزن شناسایی شد. هر سال افزایش سن، خطر اضافه‌وزن را در مردان ۳ و در زنان ۴ درصد افزایش داد. این میزان برای چاقی بیشتر بود، به‌طوری‌که خطر چاقی در مردان سالانه ۴ و در زنان ۶ درصد افزایش می‌یافت. یکی از یافته‌های جالب پژوهش این بود که زنان ساکن شهرهای کوچک (با جمعیت کمتر از ۸۰۰۰ نفر) بیشتر در معرض چاقی و اضافه‌وزن بودند. این زنان ۴۶ درصد بیشتر از زنان شهرهای بزرگ دچار چاقی می‌شدند. عوامل اجتماعی و محیطی مختلفی می‌توانند در این موضوع نقش داشته باشند، که پژوهشگران در حال بررسی آن‌ها هستند. در زنان، پایین بودن سواد سلامت نیز با افزایش خطر چاقی مرتبط بود. زنانی که سواد سلامت کافی نداشتند، ۴۳ درصد بیشتر از سایرین در معرض چاقی قرار داشتند. همچنین، زنانی که علائم افسردگی داشتند، دو برابر بیشتر از دیگران احتمال چاقی داشتند. با این حال، این ارتباط در مردان مشاهده نشد. یافته‌های این پژوهش که در کنگره اروپایی چاقی ارائه شده‌اند، اهمیت آگاهی‌رسانی در حوزه سلامت و تشویق به سبک زندگی سالم را نشان می‌دهند. محققان تأکید دارند که افزایش دانش عمومی درباره تغذیه و فعالیت بدنی می‌تواند به کاهش روند رو به رشد چاقی کمک کند.

افزایش وزن و چاقی از چالش‌های مهم سلامت عمومی هستند که خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و سرطان را افزایش می‌دهند. درک عواملی که بر این روند تأثیر می‌گذارد، می‌تواند به ارائه راهکارهای بهتر برای کنترل وزن کمک کند. پژوهشی جدید، برخی از این عوامل را مورد بررسی قرار داده است. به گزارش ایسنا، اضافه‌وزن و چاقی نه تنها بر کیفیت زندگی تأثیر می‌گذارد، بلکه خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن مانند دیابت و بیماری‌های قلبی را نیز افزایش می‌دهند. این روند رو به رشد، نیاز به بررسی دقیق‌تر عواملی دارد که می‌توانند بر وزن بدن تأثیر بگذارند. از جمله وضعیت اجتماعی، روانی و سبک زندگی افراد. شناخت این عوامل می‌تواند به سیاست‌گذاران و متخصصان سلامت در تدوین برنامه‌های پیشگیری و درمان کمک کند. یکی از عوامل مهمی که با چاقی مرتبط است، وضعیت تأهل است. مطالعات مختلفی نشان داده‌اند که افراد متأهل، به‌ویژه مردان، بیشتر از مجردها دچار اضافه‌وزن و چاقی می‌شوند. این موضوع می‌تواند به تغییرات سبک زندگی پس از ازدواج، کاهش فعالیت بدنی، یا عادات غذایی متفاوت مرتبط باشد. همچنین، افزایش سن نیز به‌عنوان یک عامل مستقل در افزایش وزن شناخته شده است. با گذر زمان، متابولیسم بدن کاهش می‌یابد و در صورت عدم رعایت تغذیه سالم و فعالیت بدنی، احتمال افزایش وزن بیشتر می‌شود. در همین راستا، محققانی از مؤسسه ملی قلب و عروق لهستان، پژوهشی را برای بررسی رابطه بین وزن بدن و عوامل مختلف اجتماعی و روانی انجام داده‌اند. آن‌ها با استفاده از داده‌های یک مطالعه ملی، اطلاعات ۲۴۰۵ فرد بزرگسال را تحلیل کردند و تأثیر عواملی مانند سن، وضعیت تأهل، سواد سلامت و حمایت اجتماعی را بر چاقی و اضافه‌وزن بررسی کردند. در این پژوهش، اطلاعات مربوط به وضعیت سلامت شرکت‌کنندگان از طریق آزمایش‌های استاندارد و پرسش‌نامه‌های روان‌سنجی جمع‌آوری شد.

در این پژوهش، اطلاعات مربوط به وضعیت سلامت شرکت‌کنندگان از طریق آزمایش‌های استاندارد و پرسش‌نامه‌های روان‌سنجی جمع‌آوری شد. در همین راستا، محققانی از مؤسسه ملی قلب و عروق لهستان، پژوهشی را برای بررسی رابطه بین وزن بدن و عوامل مختلف اجتماعی و روانی انجام داده‌اند. آن‌ها با استفاده از داده‌های یک مطالعه ملی، اطلاعات ۲۴۰۵ فرد بزرگسال را تحلیل کردند و تأثیر عواملی مانند سن، وضعیت تأهل، سواد سلامت و حمایت اجتماعی را بر چاقی و اضافه‌وزن بررسی کردند.

در این پژوهش، اطلاعات مربوط به وضعیت سلامت شرکت‌کنندگان از طریق آزمایش‌های استاندارد و پرسش‌نامه‌های روان‌سنجی جمع‌آوری شد.



### تأثیر سیگار کشیدن مادران در دوران بارداری بر ژنتیک نوزادان



نتایج یک مطالعه در انگلستان نشان داد که سیگار کشیدن زنان در دوران بارداری بر نوزادان پسر در مقایسه با نوزادان دختر، تأثیرات بیشتری برای آنها در آینده دارد. به گزارش اینستا، در یکی از بزرگترین مطالعات جهان در مورد اثرات سیگار کشیدن مادران، محققان دانشگاه آبردین بیش از نیم میلیون نفر را مورد مطالعه قرار دادند تا اثرات سیگار کشیدن در بارداری و تاثیرات آن بر فرزندان آنها در دوران بزرگسالی را بررسی کنند. این تیم به سرپرستی پروفیسور پل فالور، رئیس دانشکده علوم پزشکی در دانشگاه آبردین، از رابطه ژنتیکی بین مادران و فرزندان بزرگسال آنها استفاده کردند تا اولین تجزیه و تحلیل ژنتیکی از سیگار کشیدن مادران را انجام دهند. آنها چند گونه ژنی را پیدا کردند که احتمال سیگار کشیدن مادر را افزایش می‌دهد و همین مساله راه‌های بالقوه جدیدی را برای درمان هدفمند ترک سیگار فراهم می‌کند. این تیم با استفاده از نمونه‌هایی ارسال شده از سوی بیوپانک انگلستان، داده‌های ۵۰۰ هزار نفر فرد در ۲۲ مرکز در مانی در اسکاتلند، انگلستان و ولز را بررسی کردند تا عوامل ژنتیکی، بیوشیمیایی، اجتماعی و جمعیت‌شناختی مرتبط با سیگار کشیدن در دوران بارداری را شناسایی کنند. آنها دریافتند که در هر مرحله، جنین‌های پسر در مقایسه با دختران، بیشتر تحت تأثیر سیگار کشیدن مادر در دوران بارداری قرار می‌گیرند. آنها دریافتند که اولین تأثیر آن تغییر سطوح ژن‌های کبِد در جنین پسر در اوایل هفته هفدهم بارداری است که در آینده می‌تواند باعث کوتاه‌تر شدن عمر آنها شود.

نتایج یک مطالعه در انگلستان نشان داد که سیگار کشیدن زنان در دوران بارداری بر نوزادان پسر در مقایسه با نوزادان دختر، تأثیرات بیشتری برای آنها در آینده دارد. به گزارش اینستا، در یکی از بزرگترین مطالعات جهان در مورد اثرات سیگار کشیدن مادران، محققان دانشگاه آبردین بیش از نیم میلیون نفر را مورد مطالعه قرار دادند تا اثرات سیگار کشیدن در بارداری و تاثیرات آن بر فرزندان آنها در دوران بزرگسالی را بررسی کنند. این تیم به سرپرستی پروفیسور پل فالور، رئیس دانشکده علوم پزشکی در دانشگاه آبردین، از رابطه ژنتیکی بین مادران و فرزندان بزرگسال آنها استفاده کردند تا اولین تجزیه و تحلیل ژنتیکی از سیگار کشیدن مادران را انجام دهند. آنها چند گونه ژنی را پیدا کردند که احتمال سیگار کشیدن مادر را افزایش می‌دهد و همین مساله راه‌های بالقوه جدیدی را برای درمان هدفمند ترک سیگار فراهم می‌کند. این تیم با استفاده از نمونه‌هایی ارسال شده از سوی بیوپانک انگلستان، داده‌های ۵۰۰ هزار نفر فرد در ۲۲ مرکز در مانی در اسکاتلند، انگلستان و ولز را بررسی کردند تا عوامل ژنتیکی، بیوشیمیایی، اجتماعی و جمعیت‌شناختی مرتبط با سیگار کشیدن در دوران بارداری را شناسایی کنند. آنها دریافتند که در هر مرحله، جنین‌های پسر در مقایسه با دختران، بیشتر تحت تأثیر سیگار کشیدن مادر در دوران بارداری قرار می‌گیرند. آنها دریافتند که اولین تأثیر آن تغییر سطوح ژن‌های کبِد در جنین پسر در اوایل هفته هفدهم بارداری است که در آینده می‌تواند باعث کوتاه‌تر شدن عمر آنها شود.

### تأثیر کیفیت خواب بر شکل‌گیری توهم توپنه

توطئه‌ای قرار گرفتند که حاکی از سرپوش گذاشتن عمدی بود، در حالی که برخی دیگر روایتی واقعی را خواندند که آتش‌سوزی را به یک حادثه نسبت می‌داد. محققان دریافتند کسانی که کیفیت خواب ضعیف‌تری دارند، بیشتر احتمال دارد نسخه توپنه‌آمیز وقایع را باور کنند. مطالعه دوم با ۵۷۵ شرکت‌کننده، این یافته‌ها را با بررسی مکانیسم‌های روان‌شناختی زمینه‌ای که ارتباط بین کیفیت خواب ضعیف و باورهای توپنه را توضیح می‌دهد، گسترش داد. نتایج نشان داد که هم کیفیت خواب پایین و هم بی‌خوابی به طور یکسانی با تأیید تئوری‌های توپنه مرتبط هستند. دکتر دانیل جولی، استادیار روان‌شناسی اجتماعی دانشگاه ناتینگهام رهبری این تیم تحقیقاتی را بر عهده داشت. دکتر جولی در این باره می‌گوید: خواب برای سلامت روان و عملکرد شناختی بسیار مهم است. این مطالعه نشان داد که خواب ضعیف خطر افسردگی، اضطراب و پارانوای را افزایش می‌دهد و اینها دقیقاً عواملی است که در شکل‌گیری باورهای توپنه نیز نقش دارند.

یک مطالعه جدید در دانشگاه ناتینگهام نشان داده است که خواب با کیفیت پایین ممکن است زمینه ابتلا به توهم توپنه را افزایش دهد. به گزارش ایستا، کارشناسان دانشکده روانشناسی دانشگاه ناتینگهام ارتباط بین کیفیت خواب و باورهای توپنه‌آمیز را در دو مطالعه شامل بیش از ۱۰۰۰ شرکت‌کننده بررسی کردند. یافته‌های آنها که در مجله روان‌شناسی سلامت منتشر شده است، نشان می‌دهد که افرادی که کیفیت خواب پایین‌تری در ماه گذشته داشتند، بیشتر احتمال دارد که نظریه‌های توپنه را تأیید کنند، به‌ویژه اگر در معرض محتوای توپنه‌آمیز نیز قرار بگیرند. تئوری‌های توپنه ادعا می‌کند که گروه‌های قدرتمند و مخفی به نفع خود و به ضرر جامعه عمل می‌کنند. این باورها می‌توانند پیامدهای جدی مانند افزایش تردید در مورد واکنش، بدبینی نسبت به تغییرات آب و هوا و بی‌اعتمادی به همراه داشته باشد. در اولین مطالعه این گروه تحقیقاتی، ۵۴۰ شرکت‌کننده قبل از خواندن مقاله‌ای در مورد آتش‌سوزی کلیسای نورترام در پاریس، تحت ارزیابی کیفیت خواب قرار گرفتند. تعدادی از این افراد، در معرض یک روایت

## آگهی

### آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۴۴۶ فرعی از ۴۰۰ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

نظر به اینکه خانم سهیلا زارع فرزند شهبا با تسلیم دو برگ استنهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۴۸ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک سند مالکیت مربوط به شهانگ یک باب آپارتمان به پلاک ۴۴۶ فرعی از ۴۰۰ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس که ذیل ثبت ۱۴۰۲۰۳۱۱۰۰۲۰۰۶۱۲ ثبت و سند مالکیت به شماره چایی ۱۷۷۶۲۶ ح سال ۹۹ صادر گردیده نامبرده برابر درخواست وارده شماره اعلام نموده که سند مالکیت به علت سهل انگاری در اسباب کثی مفقود گردیده است لذا نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۱۲/۲۵ ۴۳۵۶/۱۹۷۳۶۲۹ ۱۳۲۲ م الف

### رضا رجعی زاده - رئیس ثبت اسناد و املاک کازرون

آگهی مفقودی  
برگ سبز خودرو پژو پارس مدل ۱۳۹۴ رنگ سفید به شماره پلاک ۶۳ ایران ۵۱۵ ط ۶۷ و شماره موتور ۰۷۵۸۳۶۳-۱۲۴K و شماره شاسی NAAN۰۱CE۱FH۷۲۳۹۶۹ به نام مهرپور تریری شیرازی به شماره ملی ۲۲۹۳۲۴۲۸۲۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد. ۴۶۳۶۸

### آگهی مناقصه عمومی

الف- شرح مناقصه :  
مناقصه گذار:دهباری روستای قلعه سید از توابع بخش مرکزی شهرستان کازرون-  
موضوع مناقصه: بهسازی ادامه خیابان هاشم زارع  
شرح مختصر کار:  
الف- تهیه و اجرای عملیات ۶،۰۰۰ متر مربع خاکبرداری و خاکریزی به ضخامت حداقل ۱۵ سانتی متر با تراکم ۹۰ درصد  
ب- تهیه و اجرای عملیات ۶،۰۰۰ متر مربع بیس ریزی به ضخامت حداقل ۱۰ سانتی متر با تراکم حداقل ۱۰۰درصد  
ج- اجرای عملیات ۶،۰۰۰ متر مربع قیرپاشی و آسفالت به ضخامت کوبیده شده حداقل ۵سانتی متر با تراکم حداقل ۱۰۰ادردرد  
جمعا به مبلغ ۶،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به حروف سی میلیارد و ششصد میلیون ریال.  
ب- مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه :ارائه ضمانت نامه بانکی به شناسه ملی ۱۴۰۰۳۴۰۱۷۴ یا فیش واریزی به حساب شماره ۰۱۰۷۵۷۱۶۱۵۰۱۰۷۵۷۱۶۱۵۰۱ نزد بانک ملی بنام دهباری قلعه سید معادل ۵۰٪ قیمت پیشنهادی مبلغ ۱،۵۳۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به حروف نهصد و بیست میلیون ریال.  
ج-زمان فروش اسناد مناقصه :از تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۵ به مدت ۱۰ روز کاری  
محل دریافت اسناد مناقصه:فرمانداری کازرون-ساختمان بخشدارای مرکزی-مسول امور مالی آقای محمدرضا رضازاده شماره تماس: ۰۹۱۷۶۴۱۱۵۲۰  
نحوه خرید اسناد:واریز مبلغ ۲،۰۰۰،۰۰۰ ریال به حساب شماره ۰۱۰۷۵۷۱۶۱۵۰۱۰۷۵۷۱۶۱۵۰۱ نزد بانک ملی بنام دهباری روستای قلعه سید مهلت و محل تحویل پیشنهادت :حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۷ به مسول امور مالی دهباری ها در محل بخشدارای مرکزی تاریخ بازگشایی پاکات:حداکثر ۲ روز کاری پس از پایان مهلت تحویل پیشنهادت در محل ساختمان بخشدارای مرکزی شرایط مناقصه:  
الف-دارا بودن حداقل رتبه ۵ راهسازی از مراجع ذیصلاح و دارا بودن آگهی آخرین تغییرات شرکت  
ب-ارائه فیشی واریزی بند ج جهت تحویل اوراق مناقصه الزامی می‌باشد.  
ج-پس از بازگشایی پاکات برنده مناقصه ملزم به ارائه ضمانت نامه بانکی به میزان ۱۰٪مبلغ قرارداد می‌باشد  
د- در صورتی که نفرات اول تا سوم مناقصه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنها ضبط و وصول می‌گردد.  
ج-هزینه درج آگهی و نقش برداری معاهده برنده مناقصه می‌باشد  
به پیشنهادت فاقده مهر و امضا ،مخدوش فاقده رتبه معتبر و پیشنهاداتی که بعد از اتمام مدت مقرر در مناقصه ارائه گردد مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد و باطل می‌باشد.  
ضمنا کمیسیون معاملات در رد یا تایید پیشنهادت پیمانکاران با توجه به ماده۱۷ برگ مناقصه اختیار کامل دارد .  
درج آگهی نوبت اول در مورخه ۱۴۰۳/۱۲/۱۵ و نوبت دوم مورخه ۱۴۰۳/۱۲/۲۵ ۴۶۳۰۹ ۱۸۹۳۸۴۴ ۷۴۴۲ م الف

### دهباری روستای قلعه سید

دیهاری روستای قلعه سید

## یک لحظه غفلت یک عمر پشیمانی

فرماندهی انتظامی استان فارس  
معاونت فرهنگی و اجتماعی

اداره مشاوره و مددکاری اجتاعی  
سامانه صدای مشاور 096580

چهارشنبه آخر سال از اون زمانهایی است  
که باید عنان رفتارمان را محکم به دست عقل دهیم.

مرکز مشاوره معاونت فرهنگی واجتاعی فرماندهی انتظامی استان فارس  
آدرس : پل حروری کلاترای ۱۱ زند  
07132227006