



تاریخ
۲۳
فروردین
۱۴۰۴
شنبه

ضرب‌المثل‌های جهان

شروع کارها آسان است

هنر این است که آنها را به پایان برسانیم

آلمانی

قدرت عضلانی بالا با کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ مرتبط است

محققان دانشکده بهداشت عمومی، دانشکده پزشکی دانشگاه هنگ کنگ یک مطالعه اپیدمیولوژیک در مقیاس بزرگ را برای بررسی مزایای سلامتی بالقوه قدرت عضلانی بالا در پیشگیری از دیابت نوع ۲ در سطوح مختلف خطر ژنتیکی انجام دادند. به گزارش ایرنا، این مطالعه نشان داد که قدرت عضلانی بالاتر با بیش از ۴۰ درصد کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲، صرف نظر از استعداد ژنتیکی مرتبط است. این مطالعه اهمیت حفظ یا بهبود قدرت عضلانی را به عنوان یک استراتژی کلیدی برای جلوگیری از دیابت نشان می‌دهد. به نقل از ساینس‌دیلی، دیابت نوع ۲ یکی از شایع‌ترین اختلالات متابولیک مزمن است و با افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های مختلف از جمله بیماری قلبی، سکنه، فشار خون بالا و باریک شدن رگ‌های خونی همراه است. مشخصه آن افزایش سطح قند خون است که به عنوان هیپرگلیسمی نیز شناخته می‌شود و به دلیل مقاومت به انسولین و اختلال در ترشح انسولین رخ می‌دهد. شواهد نشان می‌دهد که حدود ۱۰ درصد از جمعیت جهان تحت تأثیر دیابت نوع ۲ هستند، بنابراین، پیشگیری از آن اهمیت دارد. دیابت نوع ۲ می‌تواند ناشی از تداخل بین صفات ژنتیکی غیرقابل تغییر و سبک زندگی قابل تغییر باشد. قدرت عضلانی یکی از جنبه‌های مهم تناسب اندام عضلانی است و مشخص شده است که با خطر کمتر ابتلا به بیماری‌های قلبی متابولیک از جمله دیابت نوع ۲ مرتبط است. با این حال، هنوز مشخص نیست که آیا بهبود قدرت عضلانی می‌تواند به عنوان یک استراتژی پیشگیری از دیابت در افراد با سطوح متفاوتی از استعداد

افزایش یافت. پرندره رابین آمریکایی به آواز خواندن در کنتاکی ادامه داد، در حالی که سهره زرد کاج‌نشین در طول کسوف کاملاً در سکوت فرو رفت.
مان می‌گوید: تغییر در پاسخ پرندگان و تفاوت در مکان‌های مختلف شگفت انگیز بود. ما واقعا نمی‌دانیم که چرا پرندگان در طول خورشید گرفتگی واکنش‌های متفاوتی به تاریکی کامل نشان دادند. علیرغم بررسی عواملی مانند دما، پوشش ابر و سرعت باد، ما هیچ رابطه معنی داری با تغییرات نرخ صدا پیدا نکردیم. این نشان می‌دهد که تاریکی کامل ناگهانی و تغییرات مرتبط در باد و دما، محرک‌های اصلی تغییرات رفتاری مشاهده شده بودند.

خورشید گرفتگی کامل، پرندگان را در سکوت فرو برد

نشان داد. زمانی که عمیق‌تر به داده‌ها پرداختیم و مکان‌هایی را که ممکن است انسان‌ها بر رفتار پرندگان تأثیر گذاشته‌اند حذف کنیم، ماجرای بسیار پیچیده‌تری را شاهدیم.
مان می‌گوید این گروه طیف وسیعی از واکنش‌های پرندگان را بسته به گونه و مکان مشاهده کردند. به عنوان مثال، چرخ‌ریسک‌های آمریکایی (Chickadees) تا مدتی در مکانی در نیویورک ساکت بودند، اما در حین و بلافاصله بعد از گرفتگی کامل در مکانی در ورمونت، صداهای آنها

آکهی

آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

۱- برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۹۰۱۱ - ۱۴۰۳۶۰۳۱۱۰۱۷۰۰۰۴۳۸ تصرفات آقای محمد نکوئیان فرزند مراد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۸۲۹۳٫۹۵ مترمربع تحت پلاک شماره ۱۶۹ فرعی از ۲۲۰ اصلی جدا شده از پلاک ۲۲۰ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۵ فارس شهرستان خرامه روستای جهان آباد خریداری از آقای مسیح اله معتمدیان فرزند پنجعلی موضوع سند قطعی رهنی شماره ۳۹۱۵۰ مورخه ۱۳۵۲٫۰۹۰۱ دفترخانه ۳۹ شیراز محرز گردیده است .

۲- برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۹۰۱۱ - ۱۴۰۳۶۰۳۱۱۰۱۷۰۰۰۴۵۱ تصرفات آقای منصور حسینی نفر فرزند عبدالرسول در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۳۰۸۸٫۱۸ مترمربع تحت پلاک شماره ۱۷۰ فرعی از ۲۲۰ اصلی جدا شده از پلاک ۲۲۰ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۵ فارس شهرستان خرامه روستای جهان آباد خریداری از آقای مهدی نکوئیان (دلشادیان) موضوع اسناد ۱- سند قطعی رهنی شماره ۳۹۱۴۷ مورخه ۱۳۵۲٫۰۹۰۱ تنظیمی دفترخانه ۳۹ شیراز ۲- سند بیع شرط شماره ۱۰۹۸۵ مورخه ۱۳۵۰٫۰۲٫۳۰ دفترخانه ۸ شیراز محرز گردیده است .

۳-برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۹۰۱۰۱۶ - ۱۴۰۳۶۰۳۱۱۰۱۷۰۰۰۵۷۰ تصرفات آقای مرتضی قوهستانی فرزند میکرم در ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۱۸۲۱۸٫۱۱ مترمربع تحت پلاک شماره ۱۷۱ فرعی از ۲۲۰ اصلی جدا شده از پلاک ۲۲۰ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۵ فارس شهرستان خرامه روستای جهان آباد انتقالی مع الواسطه از سهام نعمت اله صیادی فرزند زمان محرز گردیده است .

۴- برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۹۰۱۰۱۶ - ۱۴۰۳۶۰۳۱۱۰۱۷۰۰۰۵۶۹ تصرفات خانم فاطمه قوهستانی فرزند محمد در ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی و باغ بسته متصل به هم به مساحت ۶۵۳۲۹٫۳۳ مترمربع تحت پلاک شماره ۱۷۲ فرعی از ۲۲۰ اصلی جدا شده از پلاک ۲۲۰ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۵ فارس شهرستان خرامه روستای جهان آباد محرز گردیده است .

۵- برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۹۰۱۰۱۴ - ۱۴۰۳۶۰۳۱۱۰۱۷۰۰۰۹۱۲ تصرفات آقای ابراهیم ملک حسینی فرزند نجف قلی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۲۴۳٫۱۹ مترمربع تحت پلاک شماره ۱۷۵ فرعی از ۲۲۰ اصلی جدا شده از پلاک ۲۲۰ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۵ فارس شهرستان خرامه روستای جهان آباد انتقالی از مالک . مالکین رسمی مشاعی محرز گردیده است .

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : شنبه ۱۴۰۴/۰۱/۲۳

تاریخ انتشار نوبت دوم : یکشنبه ۱۴۰۴/۰۲/۰۷

محمد علی زارعی – رئیس ثبت اسناد و املاک خرامه

آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳/۰۷/۰۸-۱۴۰۳۶۰۳۱۱۰۱۳۰۰۰۹۳۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک آباده تصرفات مالکانه آقای مهدی آستانه فرزند علی اصغر شناسنامه شماره ۶۰ صادره از حوزه مرکزی آباده و به شماره ملی ۲۴۱۰۹۰۸۶۰۸- درخصوص مالکیت سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب داملداری به مساحت ۲۷۲۲/۱۵ مترمربع تحت پلاک ۱۰۵۴/۹۹۵۲/۱۰۵۴ قسمتی از پلاک ۱۵ فارس شهرستان آباده اراضی عنایت آباد از مالکیت مالکی از مشاعی متقاضی و غارسی به صورت سهام مجهول المالك جهت اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۱/۲۳

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۲/۰۷

هدایت فروغی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک آباده

روزنامه طلوع آکهی و مشترک می‌پذیرد

۰۷۱ – ۳۲۳۴۴۷۷۲

صفحه
۶
شماره
۴۱۷۱
سال
سی ام

آکهی



در خلال خورشید گرفتگی کامل سال ۲۰۲۴ که توجه دوستداران فضا در سراسر آمریکای شمالی را به خود جلب کرد، اتفاقی نیز در مورد پرندگان در حال رخ دادن بود که قابل توجه است.

به گزارش ایلنا، دانشمندان با استفاده از داده‌های ۳۴۴ دستگاه نظارتی موسوم به هایکوباکس (Haikuboxes)، تغییر غیرمنتظره‌ای در آوازخوانی پرندگان در طول خورشید گرفتگی ثبت کردند. محققان موفق شدند از این جعبه‌ها برای جمع‌آوری شواهد واضحی مبنی بر واکنش پرندگان به این رویداد آسمانی استفاده کنند.

به نقل از اسپیس، دیوید مان (David Mann)، نویسنده اصلی این مطالعه می‌گوید: شواهد حاکی از آن است که پرندگان در طول یک خورشید



آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳/۱۲/۱۵-۱۴۰۳۶۰۳۱۱۰۰۳۸۰۰۲۳۸۶ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خشت و کمارج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالرضا رحیمی فرزند بابا صادره از خشت در ششدانگ یک باب سردخانه به مساحت ۱۳۳۸/۱ مترمربع در پلاک ۴۵۶۵ فرعی از ۱ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۶۸ فرعی از ۱ اصلی قطعه ۶ واقع در بخش ۷ خریداری از مالک رسمی آقای حسن قلی محمدپور و حیدر تیموری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۱/۲۳

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۲/۰۷

۴۶۴۷۲/۱۹۷۳۷۷۶

۱۴۰۴/۰۲/۰۷

۱۱۰ م الف

محسن کیانی – رئیس ثبت اسناد و املاک خشت و کمارج

آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳/۰۹/۲۶ و رای اصلاحی ۱۴۰۳/۰۸/۲۶-۱۴۰۳۶۰۳۱۱۰۰۲۰۸۲۶۹ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۶ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حبیب اله هزاروسی فرزند حسن بشماره شناسنامه ۲۵۵ کدملی ۲۳۷۰۸۵۱۶۳۵ صادره از کازرون در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۹/۱۲۴۵ مترمربع پلاک ۲۶۲ فرعی از ۱ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱ اصلی قطعه ۳ واقع در بخش هفت فارس کازرون خریداری از مالک رسمی با واسطه از جهانگیر عوضی فرزند محمد قلی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۱/۲۳

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۲/۰۷

۴۶۴۶۹/۱۹۷۳۷۷۹/۱۹۷۳۷۸۰

۴۹ م الف

رضا رجبی زاده – رئیس ثبت اسناد و املاک کازرون

آکهی فقدان سند مالکیت پلاک ۸ فرعی از ۵۶۲ اصلی قطعه ۲ بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

چون آقای آرمان محسن زاده فرزند علیرضا با تسلیم دو برگ استنهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۴۸ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین محصور پلاک ۸ فرعی از ۵۶۲ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۷ فارس کازرون که به موجب سند انتقالی قطعی شماره ۲۲۰۴۳۱-۲۲۰۴۸/۰۸/۱۴۰۲ دفتر ۲۳۱ کازرون از طرف آقای سعیدرضا محسن زاده به آقای آرمان محسن زاده انتقال قطعی یافته و ذیل ثبت ۷۱۷۶/۲۰۲۰۳۱۱۰۰۲۰۴۲۲۰۳ بنام آقای آرمان محسن زاده ثبت و صادر گردیده که سند مالکیت صادره به شماره چاپی ۴۲۲۳۸۱ ج ۰۱/ به علت جابه جایی مفقود گردیده است لذا نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آکهی می شود که هرکس نسبت به ملک مورد نظر معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تاده روز پس از انتشار آکهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد.

تاریخ انتشار:۱۴۰۴/۰۱/۲۳

۴۶۴۷۳/۱۹۷۳۷۷۷

۱۱۲ م الف

رضا رجبی زاده – رئیس ثبت اسناد و املاک کازرون

آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳/۰۷/۰۸-۱۴۰۳۶۰۳۱۱۰۱۳۰۰۰۹۳۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک آباده تصرفات مالکانه خانم رزینا آستانه فرزند محمد حسن به شناسنامه شماره ۳۰۹۰ صادره از حوزه مرکزی آباده و به شماره ملی ۲۴۱۱۱۵۴۷۴۳۹- درخصوص مالکیت یک و نیم دانگ مشاع از ششدانگ یک باب داملداری به مساحت ۲۷۲۲/۱۵ مترمربع تحت پلاک ۱۰۵۴/۹۹۵۲/۱۴۱ قسمتی از پلاک ۱۴۱/۹۹۵۲ واقع در بخش ۱۵ فارس شهرستان آباده اراضی عنایت آباد از مالکیت مالکی از مشاعی متقاضی و غارسی به صورت سهام مجهول المالك جهت اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۱/۲۳

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۲/۰۷

۴۶۴۵۸/۱۹۷۳۷۷۲

۸ م الف

هدایت فروغی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک آباده