روزنامه طلوع

تاریخ ۲۷ فروردین ۱۴۰۴ چهارشنبه

صفحه ۵ | شماره ۴۱۷۵ | سال سی ام

سخن ماندگار

هرگاه به اشتباه خویش پی بردی

بی درنگ گام‌هایی برای اصلاح آن بردار

دالای_لاما

محافظت طولانی‌مدت در برابر ویروس رایج عامل عفونت ریه با تزریق تنها یک دوز واکسن

یک مطالعه سه ساله شواهد محکمی پیدا کرده است که نشان می‌دهد یک واکسن خاص که برای ویروس سنسیشیال تنفسی (RSV) توسعه یافته است، برای افراد مسن محافظت طولانی‌مدت در برابر عفونت فراهم می‌کند، حتی اگر اثربخشی آن فصل به فصل کاهش یابد. با وجود این، تنها یک دوز از این واکسن، خطر ابتلای جدی به بیماری را تقریبا دو سوم کاهش داد و دریافت سالانه واکسن سودمندتر نبود.

به گزارش ایسنا، آزمایشی عظیم بر روی ۲۴۹۷۲ فرد ۶۰ ساله یا بالاتر انجام شد که برخی واکسن اصلی و برخی دارونما دریافت کرده بودند. این بررسی در ۲۷۵ کلینیک در ۱۷ کشور در پنج قاره انجام شد. پس از اولین دور از تزریق واکسن، ۸۲.۶ درصد اثربخشی مشاهده شد و در سال بعد ۵۶ درصد و در نهایت بعد از سال سوم ۴۸ درصد تاثیرگذاری دیده شد. در حالی که اثربخشی واکسن با گذر زمان کاهش یافت، به طور کلی موارد خفیف سنسیشیال تنفسی را به نصف کاهش داد و همچنین عفونت جدی که نیاز به مراقبت پزشکی دارند را تا ۷۰ درصد کاهش داد. این نتایج، واضح‌ترین تصویر را از مدت زمان کارکرد واکسن و ایمن بودن آن در طول زمان ارائه می‌دهد.

به نقل از نیواطلس، سنسیشیال تنفسی، یک ویروس رایج است که باعث عفونت ریه می‌شود و می‌تواند به‌ویژه برای افراد مسن خطرناک باشد و منجر به برونشیولیت و ذات‌الریه شود. بر اساس گزارش مرکز کنترل و حفاظت از بیماری (CDC)، سالانه ۱۰۰ هزار تا ۱۵۰ هزار بزرگسال آمریکایی ۶۰ ساله و بالاتر به دلیل ابتلا به این ویروس در بیمارستان بستری می‌شوند و تخمین زده می‌شود که ۶۰۰۰ تا ۱۰ هزار نفر در این

جمعیت در اثر بیماری جان خود را از دست می‌دهند.

از زمان همه‌گیری کووید-۱۹ افزایش قابل ملاحظه‌ای در موارد ابتلا به این بیماری مشاهده شده است، با این حال، به نظر می‌رسد که علت این امر عمدتا افزایش آزمایش‌ها، به‌ویژه در کودکان و در جمعیت‌های مسن‌تر و آسیب‌پذیرتر باشد. در حال حاضر سه واکسن برای این بیماری وجود دارد.

دکتر ساندرا فرایهوفر (Sandra Fryhofer)، پزشک داخلی آتلانتا و رابط انجمن پزشکی آمریکا، می‌گوید: از جمله کسانی که در معرض بالاترین خطر عوارض شدید عفونت‌های سنسیشیال تنفسی هستند، می‌توان به نوزادان زیر ۶ ماه به‌ویژه نوزادان نارس و افراد ۶۰ سال به بالا اشاره کرد. این بیماری به‌ویژه برای افرادی که شرایط پزشکی زمینه‌ای مانند مشکلات قلبی یا ریوی و همچنین سیستم ایمنی ضعیف دارند، خطرناک است.

در سال ۲۰۲۲، نتایج اولیه از سال اول آزمایش واکسن نشان داد که این واکسن می‌تواند متحول‌کننده باشد.

کلسترول بالا می‌تواند خطرناک نباشد!

پژوهشگران طی تحقیقات جدید به یافته‌هایی مبنی بر رد کردن نظریه تاثیر کلسترول بالا در ابتلا به بیماری قلبی و عروقی دست یافته‌اند. آنها به این نتیجه رسیدند که ممکن است کلسترول بالا در ابتلا به این بیماری تاثیری نداشته باشد.

به گزارش ایلنا، نتایج مطالعه‌ای یک ساله در ۱۰۰ فرد سالم از نظر متابولیکی نشان می‌دهد که هیچ ارتباطی بین «تصلب شرایین» (atherosclerosis) و سطح کلسترول بسیار بالا وجود ندارد. این افراد به طور متوسط پنج سال «رژیم کتوژنیک» را دنبال کرده بودند.

به نقل از اس‌تی‌دی، یک مطالعه جدید از «مؤسسه نوآوری زیست پزشکی لوندکویست»(Lundquist) در مرکز پزشکی هاربر در دانشگاه کالیفرنیا با همکاری محققانی از چندین مؤسسه، نظریه‌ای مبنی بر تاثیر مستقیم کلسترول بالا در بیماری «سرخرگ کرونری قلب» (coronary artery) در افراد سالم از نظر متابولیکی را رد می‌کند.

بیماری «سرخرگ کرونری قلب» گروهی از بیماری‌های قلبی شایع هستند که شامل سکته قلبی و نارسایی قلبی است. این بیماری در کشورهای توسعه یافته و در سنین بالا قربانیان زیادی می‌گیرد.

این تیم، ۱۰۰ نفر بزرگسال سالم از نظر متابولیکی را که «رژیم کتوژنیک» کم‌کربوهیدرات را برای بلندمدت دنبال کرده بودند و سطح کلسترول بد یا «LDL» بالایی داشتند، بررسی کردند. این افراد سطح کلسترول بد و «آپولیپوپروتئین»(ApoB) بالایی داشتند، با این وجود شواهدی از بیماری «سرخرگ کرونری قلب» یا پیشرفت بیماری در طول زمان در آنها دیده نشد.

این یافته‌ها نشان می‌دهد که در این جمعیت خاص، نشانگرهای پیشین کلسترول ممکن است خطر بیماری قلبی را آنطور که قبلاً تصور می‌شد، پیش‌بینی نکنند.

بیماری‌های قلبی و عروقی علت اصلی مرگ و میر در جهان است و تشخیص و ارزیابی خطر ابتلا به آن در اولویت قرار دارد. نظریه مورد تایید در مورد خطر بیماری‌های قلبی و عروقی، فرضیه‌ای در رابطه با لیپید است.

در این فرضیه افزایش «آپولیپوپروتئین» و کلسترول بد از عوامل اصلی خطر ابتلا به این بیماری هستند. این عوامل اهداف اولیه درمانی هستند. با این حال این تحقیق جدید، ارتباط فرضیه لیپید را با افراد سالم از نظر متابولیکی که سطح کلسترول آنها بالاست، زیر سؤال می‌برد.

با وجود افزایش شواهد مبنی بر تاثیرگذاری درمانی با رژیم کاهش کربوهیدرات‌ها برای بهبود بیماری‌های مزمن مانند دیابت، بررسی خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی با افزایش کلسترول بد که ناشی از رژیم غذایی است، حیاتی می‌شود.

این مطالعه رابطه بین کلسترول بد، «آپولیپوپروتئین» و پیشرفت پلاک قلب را در زیرگروهی از افرادی که رژیم‌های غذایی کم‌کربوهیدرات را دنبال می‌کنند، بررسی کرد.

محققان هیچ ارتباطی بین پیشرفت پلاک قلب و قرار گرفتن در معرض تغییرات با این رژیم پیدا نکردند، اما بار پلاک پایه به عنوان مهم‌ترین پیش‌بینی‌کننده پیشرفت پلاک قلب در آینده شناسایی شد.

این یافته‌ها نشان می‌دهد که کلسترول بالا همیشه نشانگر پیشرفت پلاک قلبی و عروقی نیست و افراد باید از تصویربرداری قلبی برای بررسی و تشخیص خطر ابتلا به بیماری قلبی استفاده کنند.

این تحقیق توسط دکتر «متیو بوداف»(Matthew Budoff)، نویسنده ارشد، محقق، سرپرست تحقیقات، سرپرست بخش قلب و سرپرست بخش پیشگیری از بیماری‌های قلبی در «مؤسسه نوآوری زیست‌پزشکی لوندکویست»(Lundquist) در مرکز پزشکی هاربر در دانشگاه کالیفرنیا انجام شد.

دکتر «بودوف»، استاد پزشکی در «دانشکده پزشکی دیوید گفن» (David Geffen)، گفت: مهم است که پزشکان به همراه عموم مردم آگاه

شوند که رویکردهای شخصی‌سازی‌شده و مبتنی بر داده‌ها برای ارزیابی خطر ابتلا به این بیماری باید بر اساس شرایط فردی در نظر گرفته شوند. وجود این «رخ‌نمودها»(phenotype) نشان می‌دهد که در برخی موارد باید از نشانگرها یا آزمایش‌های جایگزین برای تعیین سلامت متابولیک استفاده شود.

پژوهشگران بر نیاز به تحقیقات بیشتر و رویکردی شخصی‌تر برای ارزیابی و درمان بیماری قلبی و عروقی تأکید می‌کنند. همچنین محققان خواستار یک رویکرد چندرشته‌ای علمی و با ذهنیت باز برای درک بهتر خطر ابتلا به بیماری قلبی در افراد هستند.

ترس از زمین خوردن، خطر افتادن را تا ۶۰ درصد افزایش می‌دهد

براساس یک مطالعه جدید، یک فرد مسن که نگران زمین خوردن است، به طور قابل توجهی در معرض خطر افتادن بیشتر در آینده قرار می‌گیرد. محققان می‌گویند که شناسایی و پرداختن به این عامل خطر در افراد مسن می‌تواند به آنها کمک کند تا برای مدت طولانی‌تری تحرک و استقلال خود را حفظ کنند.

به گزارش ویستا، در سال ۲۰۱۵، هزینه برآورد شده برای سیستم مراقبت‌های بهداشتی ایالات متحده ناشی از سقوط‌های کشنده و غیرکشنده حدود ۵۰ میلیارد دلار بود. در جمعیت سالخورده جهانی، کاهش تعداد زمین خوردن در میان افراد مسن اولویت بالایی دارد. به همین دلیل است که تحقیقات بین المللی جدید منتشر شده در مورد یک عامل خطر خاص انجام شده است.

به نقل از نیواطلس، محققان استرالیایی، بریتانیایی، آلمانی و کانادایی یک بررسی سیستماتیک و متاآنالیز مطالعاتی را انجام دادند که ارتباط بین ترس یا نگرانی افراد مسن در مورد زمین خوردن و وقوع زمین خوردن در آینده را بررسی می‌کردند.

پروفسور کیم دلبر (Kim Delbaere)، نویسنده ارشد این مطالعه، از مرکز تحقیقات سقوط، تعادل و آسیب، که بخشی از تحقیقات علوم اعصاب استرالیا (NeuRA) است، گفت: نگرانی در مورد افتادن در افراد مسن بسیار شایع است و تقریبا از هر دو نفر یک نفر را در سن ۸۶ سالگی تحت تاثیر قرار می‌دهد. این با کاهش کیفیت زندگی و استقلال، نتایج ضعیف توانبخشی و افزایش خطر ضعف، ناتوانی و پذیرش در خانه‌های مراقبت مرتبط است.

محققان ۵۳ مطالعه شامل ۷۵ هزار و ۷۶ شرکت کننده را تجزیه و تحلیل کردند. این مطالعات ارتباط بین نگرانی‌های پایه در مورد افتادن یا عوامل مرتبط به آن را طی یک دوره پیگیری حداقل شش ماهه بررسی کردند. آنها در هر دو خانه و موسسات اجتماعی انجام شدند و شرکت کنندگان ۶۰ سال و بالاتر بودند. مقیاس بین‌المللی اثربخشی افتادن (FES-I) و نسخه کوتاه‌تر این مقیاس، Short FES-I، برای اندازه‌گیری «نگرانی در مورد افتادن» استفاده شد. نشان داده شده است که هر دو مقیاس از پایایی خوبی برخوردار هستند.

این مطالعات همچنین از معیارهای نگرانی تک موردی استفاده کردند. داده‌ها نشان داد که به ازای هر یک نقطه افزایش نگرانی در مورد افتادن براساس معیار FES-I، خطر افتادن در آینده سه درصد بیشتر می‌شود. به ازای هر یک نقطه افزایش نگرانی براساس Short FES-I، خطر افتادن در آینده هشت درصد بیشتر بود. در مقیاس تک موردی، نگرانی زیاد در مورد افتادن، خطر آن در آینده را تا ۶۰ درصد نسبت به نگرانی کم افزایش می‌داد. مشخص شد که اعتماد به توانایی فرد برای ایجاد تعادل نمی‌تواند به طور قابل توجهی زمین خوردن‌های آینده را پیش‌بینی کند. افراد مسن‌تر که نگرانی‌های زیادی در مورد افتادن دارند، به طور قابل‌توجهی بیشتر احتمال دارد که زمین خوردن را تجربه کنند. در حالی که ما قبلا می‌دانستیم که افتادن‌های قبلی یک عامل خطر برای ایجاد نگرانی در مورد زمین خوردن است، این تحقیق نشان داد که زمین خوردن می‌تواند هم علت و هم پیامد زمین خوردن باشد.

نکته مهم این است که این افزایش خطر حتی پس از محاسبه عوامل خطر فیزیکی کلیدی مانند سن، افتادن‌های قبلی و اختلالات تعادل مشاهده شد.

آگهی

مناقصه عمومی یک مرحله ای

فراخوان جذب پیمانکار خدمات شهری (تأمین نیرو) شهرداری نودان در سال ۱۴۰۴

شهرداری نودان در نظر دارد فراخوان جذب پیمانکار خدمات شهری شهر نودان در سال ۱۴۰۴ به شماره ۲۰۰۴۰۰۵۰۱۸۰۰۰۰۰۱ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت¬ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:

-تاریخ انتشار فراخوان نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۱/۲۷ -تاریخ انتشار فراخوان نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۰۳

-مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۴/۰۲/۱۰ ساعت ۱۵ بعد از ظهر -مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۴/۰۲/۲۰ ساعت ۱۵ بعد از ظهر

-زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۴/۰۲/ ۲۱ ساعت ۱۰ صبح

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: وجه نقد یا ضمانت نامه بانکی میزان و شماره حساب و سایر اطلاعات در اسناد مناقصه موجود می باشد.

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه : استان فارس – شهرستان کوه چنار – شهر نودان – شهرداری نودان ۰۷۱۴۲۴۳۴۱۴۲ و ۰۹۱۷۷۲۳۰۷۴۳

۱۹۰۹۴۹۳ ۴۶۵۰۳

روابط عمومی شهرداری نودان

آگهی تجدید مناقصه خریدو اجرای ۸ عدد دوربین پایش تصویری(نظارتی و کنترل ترافیک) سطح شهر کازرون با تجهیزات کامل

شهرداری کازرون

شهرداری کازرون در نظر دارد با استناد به درخواست شماره ۴۳۲۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۷ سازمان مدیریت حمل و نقل شهرداری کازرون ،آئین نامه مالی شهرداریها و بودجه مصوب سال ۱۴۰۴ نسبت به خریدو اجرای ۸ عدد دوربین پایش تصویری(نظارتی و کنترل ترافیک) سطح شهر کازرون با تجهیزات کامل طبق مشخصات فنی با شرایط ذیل اقدام نماید.لذا از متقاضیان دعوت بعمل می آید جهت دریافت اسناد مناقصه و ارائه قیمت پیشنهادی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شرح ذیل اقدام نمایند.

مهلت دریافت اسناد مناقصه در سامانه : هشت روز پس از آگهی نوبت اول

مهلت ارائه پاکت های پیشنهادی در سامانه: ده روز پس از آگهی نوبت دوم

-مبلغ برآورد اولیه مناقصه ۸۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد .

-مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۴/۱۲۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.

-سپرده شرکت در مناقصه به صورت ضمانتنامه بانکی معتبر با اعتبار حداقل سه ماهه و یا واریز به حساب شماره۰۱۰ ۶۸۴۲۵۸۷۰۰۴ به نام سپرده شهرداری کازرون نزد بانک ملی قابل قبول می باشد.

-چنانچه نفرات اول تا سوم حاضر به انعقاد قرارداد نباشند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

-سپرده نفرات اول تا سوم تا زمان انعقاد قرارداد با برنده مناقصه در شهرداری ضبط خواهد شد.

-شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

-سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه شهرداری موجود است. ۱۹۰۹۶۹۵ ۴۶۵۰۲

رضا نوذری – شهردار کازرون

آگهی دعوت سهامداران شرکت صنعت سازه پویا کاوه (سهامی خاص)

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت صنعت سازه پویا کاوه سهامی خاص ثبت شده به شماره ۵۲۲۲۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۰۶۱۴۹۰ دعوت می شود تا جهت تشکیل جلسه مجمع عمومی عادی که در ساعت ۱۱ صبح مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۷ در آدرس شیراز معالی آباد نبش بهاران ساختمان آرین طبقه ۶ واحد یک تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

۱-جلسه مجمع عمومی عادی ۱۱ صبح ۲-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار ۴۶۴۹۱

هیات مدیره شرکت

سامانه صدای مشاور ۰۹۶۵۸۰

معاونت فرهنگی اجتماعی اداره مشاوره و مددکاری

علائم بیش فعالی در کودکان را بشناسید:

- ناتوانی در توجه کافی
- عدم تمرکز درست
- پرحرفی
- مشکل در یک جا نشستن برای مدت مشخص
- عدم توانایی آهسته بازی کردن
- تحرک و فعالیت بیش از حد