



تاریخ
۲۷
فروردین
۱۴۰۴
چهارشنبه

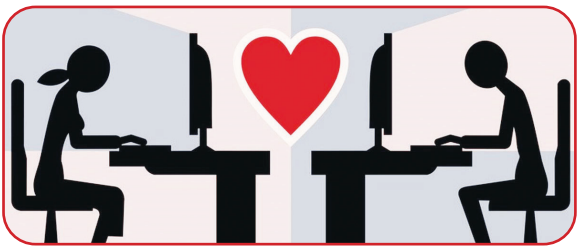
هادی چوپان تفاوت ۳۰ کیلویی با سمسون داودا را محو می‌کند، به یک دلیل!



میلوس سارسف تأکید کرد که آمادگی بدنی هادی چوپان به‌حدی بالاست که حتی کنار رقیبایی با ۳۰ کیلو وزن بیشتر، همچنان درخشان ظاهر می‌شود. طرفداری ا در جدیدترین اپیزود پادکست «د منیس»، میلوس سارسف، مربی شناخته‌شده دنیای بدنسازی، با یادآوری حضور هادی چوپان در مسابقه شرو کلاسیک دب۱ ۲۰۱۶، به نکته مهمی درباره تأثیر «کاندیشنینگ» این بدنساز ایرانی اشاره کرد. سارسف در کنار دنیس جیمز، درباره شرایط بدنی هادی در رقابت با بدنسازان بزرگ‌تر صحبت کرد و عملکرد او را تحسین‌برانگیز دانست. به گفته میلوس، چوپان در آن سال به عنوان یک بدنساز آماتور در دسته ۹۰ کیلوگرم قهرمان شد؛ مسابقه‌ای که رضا زیتلو، شاکرد او، در آن سوم شد. اما نکته جالب‌تر، حضور هادی چوپان در رقابت حرفه‌ای با رولی وینکلار بود جایی که با وجود اختلاف وزنی قابل توجه، هادی عملکردی درخشان از خود نشان داد. هادی چوپان کنار رولی ایستاد.

حوادث

چت شبانه نوعروس دستش را رو کرد



برخوردهای سرد و بی روح شوهرم برای من که چند ماه از آغاز زندگی مشترکمان می‌گذشت خیلی ناراحت کننده بود. از طرفی خانواده‌ام در شهر دیگری بودند و با خانواده شوهرم نیز به خاطر اختلاف‌های او و پدر و برادرش رفت و آمدی نداشتیم. به گزارش صد آنلاین، با لحنی تند می‌گفت: من هم اگر از صبح تا شب در خانه مفت می‌خوردم و می‌خوابیدم هوس گشت و تفریح به سرم می‌زد و...! برخوردهای سرد و بی روح شوهرم برای من که چند ماه از آغاز زندگی مشترکمان می‌گذشت خیلی ناراحت کننده بود. از طرفی خانواده‌ام در شهر دیگری بودند و با خانواده شوهرم نیز به خاطر اختلاف‌های او و پدر و برادرش رفت و آمدی نداشتیم. در این شرایط تصمیم گرفتم بعضی روزها خودم را بدون اطلاع شوهرم با قدم زدن در پارک یا رفتن به خیابان‌ها سرگرم کنم. متاسفانه شوهرم از نظر روابط عاطفی و زناشویی خیلی سرد بود و هیچ توجهی به من که با هزار امید و آرزو پا به خانه‌اش گذاشته بودم نشان نمی‌داد. دوست داشتم برای یک بار هم که شده از دست پخت، سلیقه و خانه داری‌ام تعریف کند و این حداقل نظری دهد. من با این همه زلتنگی اشتباه بزرگی کردم و در فضای

تاریخ
۲۷
فروردین
۱۴۰۴
چهارشنبه

نوجوان شیرازی، قهرمان پارانتیس روی میز جهان شد



نصرالله پناهی: زهرا نمازی نوجوان شیرازی تیم ملی، قهرمان پارانتیس روی میز جهان در کشور اردن شد مسابقات پارافیوچر تنیس روی میز قهرمانی جهان با شرکت ۱۳ کشور از کشورهایی همچون اندونزی، هند، فرانسه، امارات، اردن، قبرس، عراق، کویت، نیجریه، آلمان، آفریقای جنوبی و مصر به مدت سه روز در شهر امان، پایتخت کشور اردن برگزار شد. در این رقابتها زهرا نمازی بازیکن نوجوان شیرازی و خوش آتیبه تیم ملی پارانتیس روی میز پس از شکست حریفانی از کشور هند و کویت و عراق با اقتدار قهرمان و صاحب مدال طلای مسابقات در کلاس ۷ شد.

استقبال از دانش آموزان فارسی مدال آور المپیک ژیمنازیاد ۲۰۲۵



است با اقتدار بر سکوی قهرمانی ایستاد. تیم ملی دانش‌آموزی تکنواندو جمهوری اسلامی ایران نیز به سرپرستی حسن استخر از دبیران تربیت بدنی منطقه درود زن، در این رقابت‌ها به مقام اول دست یافت. تیم ملی دانش‌آموزی پارادوومیدانی کشورمان با مربیگری هاشم حاصلی از معلمان تربیت بدنی ناحیه چهار شیراز توانست مدال نقره را به‌دست آورد. دیگر نمایندگان استان فارس در این رقابت‌ها، فاطمه زهرا نعمتی، پایه هشتم از آموزشگاه امام رضا ناحیه یک شیراز در رشته بسکتبال، ستایش حصاری پایه هفتم از آموزشگاه معطری ناحیه دو شیراز در رشته دوومیدانی، سید الییا شاپوریان پایه نهم از دبیرستان بقیه‌الله ناحیه یک شیراز در رشته بسکتبال و مربی تیم دوومیدانی دختران زهره فتحی از ناحیه سه شیراز بودند که از کسب مدال بازماندند.

دو تیم دیگر راه یافته به لیگ دسته اول هندبال بانوان مشخص شدند



دسته یک شدند. نیز دو تیم کات شاهرود و شهرداری شهربابک از گروه A لیگ ملی هندبال بانوان به لیگ دسته یک صعود کردند. مسابقات دور نهایی لیگ ملی هندبال بانوان در گروه B از ۲۳ فروردین به میزبانی کرج آغاز شد و پس از چهار روز با معرفی تیم‌های برتر به پایان رسید.

ورزشی

صفحه
۷
شماره
۴۱۷۵
سال
سی ام

دعوت اتحادیه جهانی از داور بین المللی

کشتی خوزستان جهت قضاوت در مسابقات قهرمانی

قاره آفریقا



بشیرزاده داور بین المللی کشتی خوزستان جهت قضاوت در مسابقات قهرمانی قاره آفریقا به مراکش می‌روند. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان خوزستان، اتحادیه جهانی کشتی دو داور S۱ کشورمان را بعنوان نماینده خود در رقابت‌های پیش رو معرفی کرد. این اتحادیه مهدی بشیرزاده داور شایسته خوزستانی را بعنوان داور

استقبال از قهرمان پرتاب دیسک

پارادوومیدانی دانش آموزی جهان با حضور

مدیران ورزش خوزستان



مراسم استقبال از قهرمان پرتاب دیسک پارادوومیدانی دانش‌آموزی جهان با حضور مدیران ورزش استان در فرودگاه بین المللی اهواز برگزار شد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل مسئولین و معاونین اداره آموزش و پرورش استان و تتی چند از مربیان و پیشکسوتان ورزش قرار گرفت. آتنا سفید دشتی به ماده پرتاب دیسک مسابقات پارادوومیدانی دانش‌آموزی جهان موفق به کسب مدال طلا شد.



دستگیری زندانی فراری با ۱۶ سال حبس

در جهرم



فرمانده انتظامی جهرم گفت: یک زندانی که پس از گرفتن مرخصی، به زندان برگشته و متواری شده بود، دستگیر و روانه دادسرا شد. به گزارش دریافتی روزنامه طلوع از پلیس فارس، سرهنگ علی‌اصغر محمدپور در تشریح این خبر بیان داشت: برابر گزارش واصله مبنی بر اینکه فردی به هویت معلوم به جرم حمل و نگهداری مواد مخدر در حال طی کردن ۱۶ سال حبس بوده که پس از اخذ مرخصی دیگر به زندان برگشته و متواری شده است. وی افزود: ماموران انتظامی تحقیقات خود را آغاز و با اقدامات فنی و تخصصی موفق شدند مخفیگاه متهم فراری را شناسایی و وی را با هماهنگی قضایی دستگیر کنند. فرمانده انتظامی جهرم با اشاره به اینکه زندانی فراری برای سیر مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شد، گفت: پلیس از تمامی ظرفیت‌ها برای برقراری نظم و امنیت استفاده می‌کند و اجازه نمی‌دهد مجرمی از دست قانون و اجرای عدالت فرار کند.

به دام افتادن خرده‌فروشان حرفه‌ای مواد مخدر

در خفر



فرمانده انتظامی خفر از کشف ۳۵ گرم مواد مخدر از نوع شیشه و هروئین و دستگیری ۳ نفر در این شهرستان خبر داد. به گزارش دریافتی روزنامه طلوع از پلیس فارس، سرهنگ محسن دیداردی در تشریح این خبر بیان داشت: در اجرای طرح پاکسازی نقاط آلوده و جرم‌خیز و مبارزه با خرده‌فروشان، ماموران کلانتری ۱۴ شهر خاوران با اقدامات فنی از خبری مبنی بر اینکه افرادی در یکی از محله‌ها اقدام به فروش مواد مخدر می‌کنند که پیگیری موضوع را در دستور کار خود قرار دادند. وی افزود: ماموران کلانتری پس از اقدامات فنی و با هماهنگی قضایی به محل موردنظر اعزام و ۳ نفر متهم (۲ زن و یک مرد) را دستگیر و به مقر پلیس دلالت دادند. این مقام انتظامی با بیان اینکه در این خصوص ۳ گرم مواد مخدر از نوع هروئین و ۳۲ گرم شیشه کشف شد، تصریح کرد: متهمان پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شدند.

ناگهان برادر شوهر کثیفم از راه رسید و...!



کوروش را فرستادم تو اتاق و در را باز کردم، محمود وارد شد و بی مقدمه به کشیده خوابوند زیر گوش من و فریاد زد کجا قایمش کردی! دنیا رو سرم خراب شد، فقط یادمه به پای محمود افتاده بودم و می‌گفتم ببخش غلط کردم کاری باهаш نداشته باش. کوروش هم از اتاق خارج شد و خلاصه به بدبختی از خونه بیرون زد و من موندم و محمود، از ترس اینقدر گریه کردم که چشمام نمی‌دید دو تا قرص خواب آور با هم خوردم و رفتم تو اتاق رو تخته خوابیدم، تمام وجودم پر از استرس و ترس بود، نمی دونستم می‌خواد چه اتفاقی بیفته! اگر محمود ماجرا را برای فرید تعریف کنه چی باید جواب بدم، با خودم کلنجار می‌رفتم که پهو احساس کردم یه نفر از پشت بغلم کرد جوری که دست و پام رو تو بدنش قفل کرد. هر چی تلاش کردم که خودم رو رها کنم بی فایده بود، محمود با نقطه ضعفی که از من گرفته بود به فکر شیطانی داشت

پدر کشی تلخ توسط پسر لرستانی در خرم آباد



ادامه روند رسیدگی و انجام مراحل قضایی به مراجع ذی‌صلاح تحویل داده شده است. سرهنگ رخشان با اشاره به نقش سلاح‌های شکاری در وقوع بسیاری از جرائم، بر لزوم تجدیدنظر در فرآیند صدور مجوز این سلاح‌ها تأکید کرد و گفت: بررسی‌های آماری نشان می‌دهد درصد بالایی از حوادث قتل در این حوزه مربوط به استفاده از همین سلاح‌ها است. لازمه کاهش جرائم این‌چنینی، نظارت دقیق‌تر بر روند صدور مجوزها و استفاده از ابزارهای قانونی جهت کاهش خطرات است.

راننده جوان خوش تیپ و خیلی شیک و با ادبی بود، در طول مسیر سر صحبت باز شد و در مورد مسائل مختلفی هم‌کلام شدیم و آخر سر کار به درد دل کشید و من هم گوشه‌ای از داستان زندگی‌م را تعریف کردم، اینکه تنها هستم و شوهرم به مأموریت رفته و ... به گزارش اینترنتی به نقل از ۵۵ آنلاین، چند ماهی بود که شوهرم به مأموریت خارج از کشور اعزام شده بود، راستش تا وقتی هم بود رابطه بین من و فرید چنگی به دل نمی‌زد اما قسم می‌خورم هیچ وقت به فکر خیانت نبودم تا اینکه یه روز سوار یه تاکسی اینترنتی شدم و چون ترافیک بود زمان زیادی طول کشید تا به منزل برسم.

راننده جوان خوش تیپ و خیلی شیک و با ادبی بود، در طول مسیر سر صحبت باز شد و در مورد مسائل مختلفی هم‌کلام شدیم و آخر سر کار به درد دل کشید و من هم گوشه‌ای از داستان زندگی‌م را تعریف کردم، اینکه تنها هستم و شوهرم به مأموریت رفته و ... خلاصه اینکه رابطه بین من و کوروش یواش یواش شکل گرفت و البته تا قبل از اتفاقی که برام افتاد در حد دور زدن و کافه رفتن باهم بودیم. تا یه شب به شام مفصل درست کردم و کوروش رو دعوت کردم به خونم، شام رو که خوردم نشستم جلوی تلویزیون که فیلم نگاه کنیم که صدای زنگ در بلند شد. منتظر کسی نبودم و همسایه‌ها هم خیلی با ما در ارتباط نبودند، از چشمی در نگاه کردم، برادر فرید پشت در بود و از ظواهر مشخص بود خیلی اوضاع عادی نیست.

در پی حادث‌ای تلخ در یکی از روستاهای خرم‌آباد، درگیری خانوادگی به قتل پدر توسط فرزند منجر شد؛ رئیس پلیس لرستان از دستگیری سریع متهم و لزوم بازنگری در صدور مجوز سلاح شکاری خبر داد.

به گزارش صد آنلاین، سرهنگ عبدالرضا رخشان، رئیس پلیس آگاهی لرستان، در بیانات خود اعلام کرد: یک حادثه تلخ در یکی از مناطق روستایی خرم‌آباد رخ داده که باعث شوک به جامعه محلی شده است. به دنبال اعلام جرم درباره وقوع قتل، تیم بررسی جرائم جنایی پلیس به محل حادثه اعزام و تحقیقات خود را آغاز کرد.

پس از تحقیقات اولیه مشخص شد که مقتول به دلیل اصابات گلوله از سلاح ساچمه‌زنی جان خود را از دست داده است. در بررسی‌های بیشتر، مأموران دریافته‌ند که این درگیری خانوادگی منجر به تیراندازی توسط فرزند مقتول شده است. بر اساس گزارشات، قاتل که پس از وقوع درگیری از اسلحه شکاری استفاده کرده بود، بلافاصله توسط پلیس دستگیر شد.

رئیس پلیس لرستان در ادامه اعلام کرد که عملیات دستگیری قاتل بدون ایجاد هیچ‌گونه اختلال صورت گرفته و فرد مذکور برای