

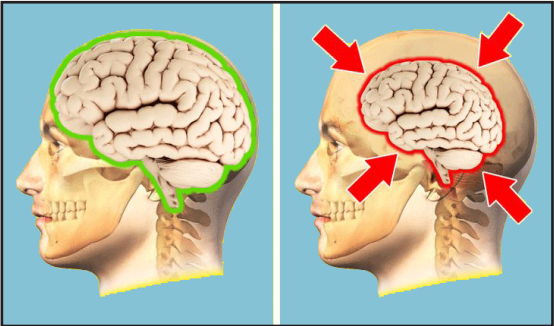


تاریخ
۳۰
اردیبهشت
۱۴۰۴
سه‌شنبه

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

این شماره: کوچک شدن مغز

آیا کوچک شدن مغز کشنده است؟



افرادی که در دهه ۴۰ زندگی خود آمادگی جسمانی ضعیفی داشتند تا زمانی که به سن ۰ سالگی می‌رسند حجم مغز به میزان قابل توجهی کاهش پیدا می کند.

علاوه بر این نوسانات فشار خون می‌تواند به عروق کوچکی که در مغز در برابر چنین تغییراتی آسیب پذیر هستند، آسیب برساند. تحقیقات نشان می‌دهد ورزش منظم، داشتن یک رژیم غذایی سالم غنی از آنتی اکسیدان، میوه جات و سبزیجات و کم کلسترول، کنترل قند خون، اجتناب از چربی‌های ترانس، دوری از استرس، معاشرت با دیگران، اجتناب از سیگار کشیدن و مصرف الکل می‌تواند روند زوال مغز را کاهش دهد.

اینکه آیا کوچک شدن مغز کشنده است یا خیر به میزان آسیب و محل آسیب به مغز بستگی دارد همچنین علائم آتروفی نیز بسته به اینکه کدام قسمت از مغز تحت تاثیر قرار گرفته متفاوت است.

آیا آتروفی مغز درمان دارد؟

برای درمان آن نیاز است که از روش‌هایی همچون مشاوره، گفتار درمانی، فیزیوتراپی کمک گرفت و اگر علت کوچک شدن مغز عفونت باشد باید از داروهای شیمیایی استفاده کرد. این نوع درمان‌ها سبب به کارگیری بخش‌های مختلف مغز و افزایش فعالیت‌های مغزی می‌شود. همچنین برای افرادی که دچار بیماری فشار خون و یا کلسترول بالا هستند پزشکان داروهای رقیق کننده خون، عوامل کاهش دهنده کلسترول و داروهای ضد فشار خون را جهت پیشگیری از سکتة مغزی تجویز می کنند.

داروهای مورد استفاده برای درمان بیماری آلزایمر مانند آریسپت (دونزپیل) ممکن است به کند کردن روند آتروفی کمک کند.

علائم کوچک شدن مغز

تشنج

آفازی مجموعه‌ای از علائمی است که مربوط به درک محیط پیرامون می‌باشد و می‌تواند بر روی خواندن، نوشتن، صحبت کردن و یا درک گفتار دیگران تاثیر گذار باشد

ضعف در حافظه و تفکر

مشکلات حرکتی

عدم درک مفاهیم

توهم و ناتوانی در انجام امور روزانه

از عوارض کوچک شدن مغز نیز می‌توان به متکی شدن به دیگران برای انجام کارهای ساده، افسردگی، ناتوانی در برقراری ارتباط با دیگران اشاره کرد.

آتروفی مغز چیست؟



اختلالات مربوط به یادگیری از دست دادن قدرت تکلم ۸ علائم موضعی کوچک شدن مغز تاری دید دو بینی عدم داشتن تعادل و هماهنگی تشنج

اسپاسم‌های عضلانی

ایجاد اختلال در انجام فعالیت‌های روزانه

احساس ضعف

از دست دادن حس‌های بدن و فلج شدن

۴ علائم جدی کوچک شدن مغز

گاهی‌اوقات علائم آتروفی مغز بسیار جدی و خطرناک است، به‌طوری‌که می‌تواند مشکلات غیرقابل جبرانی را ایجاد کند. از همین رو توصیه می‌شود اگر با هریک از این علائم روبرو شدید، سریعاً نسبت به درمان آتروفی مغز اقدام کنید.
همچنین شما می‌توانید با یک دکتر آنلاین مغز و اعصاب مشورت کنید تا راهنمایی‌های لازم انجام شود و مشکلی سلامت شما را تهدید نکند.
علائم جدی که نباید از آن‌ها غافل شد عبارتند از:

توهم و خیال‌پردازی

تمایل به رفتارهای تهدیدآمیز و غیرمنطقی مانند خودکشی

غش کردن‌های دائمی و نداشتن واکنش

هذیان گفتن و تغییر رفتارهای ناگهانی

علت کوچک شدن مغز یا آتروفی مغزی چیست؟

دلایل کوچک شدن مغز بسیار گسترده و مختلف است، به‌طوری‌که امکان دارد این عارضه در اثر یک مشکل عصبی ایجاد شود یا حتی در آتروفی مغزی کودکان، ممکن است کودک از بدو تولد به آن مبتلا باشد.
مواردی چون بیماری‌ها، عفونت‌ها و آسیب‌دیدگی‌ها نیز می‌توانند از دلایل کوچک شدن مغز محسوب شوند.



صفحه
۶
شماره
۴۲۰۳
سال سی ام

این موارد می‌تواند بر زندگی فرد اثرات منفی را به همراه داشته باشد.

باید متذکر شد آلزایمر که اصلی‌ترین علت زوال عقل محسوب می‌شود، معمولاً پس از سن ۶۰ سالگی بروز پیدا می‌کند و می‌تواند موثرترین دلیل آتروفی مغزی باشد.

۴. آتروفی و فلج مغزی (Cerebral palsy): فلج مغزی از جمله اختلالاتی است که از زمان رشد جنین در رحم مادر ایجاد می‌شود. به‌طوری‌که مغز در این دوره نمی‌تواند به‌طور طبیعی رشد کند. این اختلال می‌تواند باعث عدم هماهنگی عضلات، مشکل در راه رفتن و سایر اختلالات حرکتی باشد و باعث شود فرد به بیماری آتروفی مغز دچار شود.

۵. بیماری هانتینگتون (Huntington's disease): بیماری هانتینگتون که از علل آتروفی مغز است، از جمله بیماری‌های ژنتیکی محسوب می‌شود که می‌تواند به نورو‌های مغز آسیب برساند. این بیماری معمولاً در دوره میانسالی رخ می‌دهد و باعث می‌شود که توانایی ذهنی و جسمی بیمار تحت تاثیر قرار بگیرد و بیمار با افسردگی شدید مواجه شود. از دیگر پیامدهای این بیماری می‌توان به بروز حرکت‌های غیر ارادی در کل بدن اشاره کرد.

۶. لکودیستروفی (Leukodystrophies): این بیماری که می‌تواند علت کوچک شدن مغز باشد نادر و ژنتیکی است و معمولاً در زمان کودکی اتفاق می‌افتد. این بیماری غلاف میلین که یک پوشش محافظ اطراف سلول‌های عصبی است را از بین می‌برد و به آن‌ها آسیب می‌رساند؛ در نتیجه می‌تواند مشکلاتی را در حافظه، حرکات، بینایی، شنوایی و رفتار فرد ایجاد کند.

ویتامینی که کمبودش باعث کوچک شدن مغز می‌شود



این از دست دادن می‌تواند منجر به مشکلات تفکر، حافظه و انجام کارهای روزمره شود. هرچه زیان بیشتر باشد، آسیب دیدگی فرد بیشتر است.

آیا کوچک شدن مغز می‌تواند منجر به مرگ شود؟

موارد خفیف آتروفی مغز ممکن است تأثیر کمی بر عملکرد روزانه داشته باشد. با این حال، آتروفی مغز گاهی می‌تواند منجر به علائمی مانند تشنج، آفازی و زوال عقل شود.
آسیب شدیدی می‌تواند زندگی را تهدید کند. در صورت مشاهده علائم آتروفی مغز، فرد باید به پزشک مراجعه کند.

آیا مغز شما می‌تواند پس از کوچک شدن بهبود یابد؟

بله. در چندین شرایط مختلف مرتبط با استرس که همه آنها باعث انقباض هیپوکامپ می‌شوند، شواهدی وجود دارد که درمان موثر می‌تواند حداقل تا حدی این آتروفی را معکوس کند و به جای از دست دادن بیشتر منجر به رشد شود.

چگونه کوچک شدن مغز را معکوس کنیم؟

پس از وقوع آتروفی مغز نمی‌توان آن را معکوس کرد. با این حال، جلوگیری از آسیب مغزی، به ویژه با جلوگیری از سکتة مغزی، ممکن است میزان آتروفی را که در طول زمان ایجاد می‌کند، کاهش دهد. برخی از محققان پیشنهاد می‌کنند که استراتژی‌های سبک زندگی سالم می‌تواند آتروفی را که معمولاً با پیری مرتبط است به حداقل برساند.

آگهی احضار متهم

نظر به اینکه آقای مهدی محمدی فرزند غلامرضا به اتهام تهدید و تخریب عمدی اموال موضوع شکایت یوسف هالالی فرزند جلال از طرف این دادسرا در پرونده کلاسه ۰۴۰۰۰۰۴/ ب ۲ شعبه دوم بازپرسی دادسرای کازرون تحت تعقیب می باشد و ابلاغ اوراق احضاریه بواسطه از نامعلوم بودن محل اقامت او میسر نگردید بدینوسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور کیفری مصوب ۱۳۹۲ مراتب به نامبرده ابلاغ تا ظرف مهلت یک ماه از انتشار این آگهی به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی در شعبه سوم بازپرسی دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان کازرون حاضر شوید. در غیر این صورت بازپرس شعبه پس از انقضا مهلت مقرر به موضوع رسیدگی و اظهار عقیده می نماید.

۴۶۷۶۷/۱۹۷۴۱۳۸ ۲۵۹ م الف

بازپرس شعبه دوم بازپرسی دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان کازرون – سید محمد جعفر رضوی اصل

آگهی مناقصه پیمانکاری

تیب تکاور امام سجاد (ع) کازرون در نظر دارد به استناد قانون مناقصات نیروهای مسلح، چوب درختان غیر مثمر (اکالیپتوس و توت) پادگان های شهید دستغیب کازرون و شهید مدنی نورآباد را جهت فروش به مناقصه (حراج) بگذارد لذا از همه اشخاص واجد شرایط دعوت می گردد برای دریافت اسناد و مدارک لازم برای شرکت در این مناقصه حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۲ برای دریافت اسناد و مدارک به آدرس فارس – کازرون – میدان امام حسین علیه السلام تیب تکاور امام سجاد (ع) قسمت مالی تیب مراجعه و برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۹۱۷۳۴۲۷۹۳-۴۶۷۷۰

پاسدار علی رضا جاویدی – ذی حساب مالی تیب تکاور امام سجاد (ع)

آگهی احضار متهم

نظر به اینکه آقای رمضانعلی حسین زاده خسرویه به اتهام کلاهبرداری و تحصیل مال از طریق نامشروع به مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ میلیون ریال موضوع شکایت خسرو رئیس فرزند خداویس از طرف این دادسرا در پرونده کلاسه ۰۵۷۸/۰۳۰۰۵/ ب ۲ شعبه دوم بازپرسی دادسرای کازرون تحت تعقیب می باشد و ابلاغ اوراق احضاریه بواسطه نامعلوم بودن محل اقامت او میسر نگردید بدینوسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور کیفری مصوب ۱۳۹۲ مراتب به نامبرده ابلاغ تا ظرف مهلت یک ماه از انتشار این آگهی به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی در شعبه سوم بازپرسی دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان کازرون حاضر شوید. در غیر این صورت بازپرس شعبه پس از انقضا مهلت مقرر به موضوع رسیدگی و اظهار عقیده می نماید.

۴۶۷۶۶/۱۹۷۴۱۳۹ ۲۸۵ م الف

بازپرس شعبه دوم بازپرسی دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان کازرون – سید محمد جعفر رضوی اصل