



تاریخ
۳۱
اردیبهشت
۱۴۰۴
چهارشنبه

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

این شماره: جراحی اسلیو معده

همه چیز درباره جراحی اسلیو معده



مشاوره اولیه: در این مرحله، بیمار با جراح خود مشاوره می‌کند و اطلاعات لازم درباره جراحی و مزایا و معایب آن را دریافت می‌کند. آزمایشات پیش از جراحی: بیمار باید مجموعه‌ای از آزمایشات را انجام دهد تا وضعیت سلامت عمومی او بررسی شود و اطمینان حاصل شود که برای انجام جراحی مناسب است. آماده‌سازی قبل از جراحی: در این مرحله، بیمار باید رژیم غذایی خاصی را رعایت کند و ممکن است نیاز به کاهش وزن پیش از جراحی داشته باشد.

عمل جراحی: جراحی اسلیو معده به صورت لاپاراسکوپی انجام می‌شود. جراح چند برش کوچک روی شکم ایجاد کرده و با استفاده از ابزارهای خاص، بخشی از معده را برمی‌دارد و بخش باقی‌مانده را به شکل لوله درمی‌آورد.

مراقبت‌های پس از جراحی: بیمار باید پس از جراحی تحت نظارت دقیق قرار گیرد و رژیم غذایی خاصی را رعایت کند. همچنین، مصرف مکمل‌های ویتامینی و مواد معدنی برای جلوگیری از کمبودهای تغذیه‌ای ضروری است.

نکات مهم پس از جراحی اسلیو معده

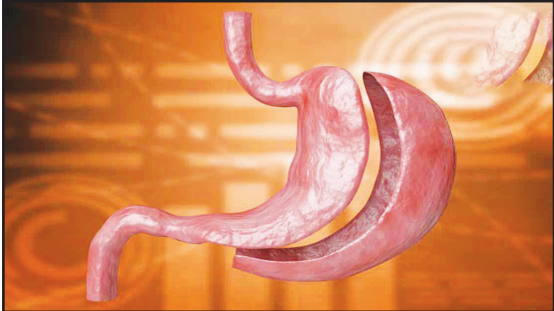
رعایت رژیم غذایی: پس از جراحی، بیمار باید رژیم غذایی خاصی را رعایت کند که شامل مصرف مقادیر کوچک غذا و اجتناب از غذاهای پرچرب و پر کالری است.

ورزش منظم: فعالیت بدنی منظم و ورزش به حفظ وزن کاهش یافته و بهبود سلامت عمومی کمک می‌کند.

پیگیری مداوم پزشکی: بیماران باید به طور منظم با پزشک خود ملاقات کنند تا وضعیت سلامت و پیشرفت کاهش وزن آنها بررسی شود.

مصرف مکمل‌ها: مصرف مکمل‌های ویتامینی و مواد معدنی برای جلوگیری از کمبودهای تغذیه‌ای بسیار مهم است.

با عوارض اسلیو معده در کوتاه مدت و بلند مدت آشنا شوید



خونریزی

یکی از خطرات عمل اسلیو معده که البته احتمال بروز آن کمتر از یک درصد است، خونریزی داخلی یا خارجی است که در صورت بروز این عارضه فرد نیاز به جراحی فوری پیدا می‌کند.

خونریزی معده یکی از عوارض خطرناک عمل اسلیو است که معمولاً در هفته اولیه رخ می‌دهد و چندان هم شایع نیست. از آنجا که اسلیو معده به روش لاپاراسکوپی انجام می‌شود احتمال خونریزی بسیار کم است و تنها ممکن است لخته خون اندکی در محل ایجاد شود که طی چند روز رفع می‌شود.

البته در صورت مشاهده علائمی مثل درد شدید، افزایش ضربان قلب، تب و تنگی نفس به سرعت به پزشک خود مراجعه کنید.

مشکلات گوارشی

یکی دیگر از عوارض جراحی اسلیو ایجاد مشکلات گوارشی مانند نفخ، اسهال و دل درد است که معمولاً علت بروز این عوارض سریع غذا خوردن، پرخوری، فتن، زخم در دستگاه گوارش و ... است.

البته لازم است بدانید که دل درد و مشکلات گوارشی از عوارض کوتاه مدت عمل اسلیو هستند و معمولاً پس از ۶ ماه به طور کامل این مشکلات رفع می‌شوند.

تغییرات در جذب مواد غذایی

جراحی اسلیو ممکن است منجر به ایجاد تغییرات در جذب مواد غذایی در دستگاه گوارش شود که در این صورت می‌توان با تغییر رژیم غذایی و مصرف مکمل‌ها این مشکل را برطرف کرد.

ریزش مو

ریزش مو بعد از عمل اسلیو یکی دیگر از عوارض کوتاه مدت این نوع جراحی لاغری است که معمولاً پس از گذشت چند ماه این مشکل به طور کامل رفع می‌شود؛ بنابراین نیازی به نگرانی بابت این موضوع نیست.

کمبود ویتامین D

به دلیل اینکه طی عمل اسلیو معده برخلاف بای پس، تغییری در روده فرد ایجاد نمی‌شود، به همین دلیل احتمال کمبود ویتامین‌ها و مواد معدنی بعد از عمل اسلیو بسیار کم است.

اما در برخی مواقع ممکن است بیمارانی که دچار چاقی بیش از حد با شاخص توده بدنی بسیار بالا هستند ممکن است بعد از عمل اسلیو بدنشان دچار کمبود ویتامین D شود که این کمبود با مصرف ویتامین‌های مخصوص قابل رفع است.

حالت تهوع

یکی از عوارض کوتاه مدت عمل اسلیو معده حالت تهوع و استفراغ است که معمولاً برخی از بیماران در روزهای اولیه پس از جراحی این حالت را تجربه می‌کنند. در صورتی که پس از گذشت چند هفته از

عمل اسلیو همچنان حالت تهوع و استفراغ داشتید حتما به پزشک خود مراجعه کنید.

سرگیجه

یکی از شایع ترین عوارض اسلیو معده، سرگیجه است که می‌تواند به دلایل مختلف این عارضه بروز پیدا کند که عبارتند از:

به دلیل باقی ماندن اثرات داروهای بیهوشی در بدن ممکن است تا چند روز پس از عمل احساس سرگیجه داشته باشید.

کم آبی بدن یکی از مهم ترین دلایل سرگیجه بعد از عمل اسلیو است؛ بنابراین به مصرف آب بعد از عمل اسلیو توجه داشته باشید و روزانه حداقل ۸ لیوان آب بنوشید.

عمل اسلیو معده علاوه بر درمان چاقی در درمان بیماری‌هایی مثل دیابت نوع دو نیز تاثیر شایانی دارد و باعث بهبود عملکرد غدد ترشح انسولین می‌شود. از آنجا که انسولین باعث کاهش قند خون می‌شود ممکن است به مدت کوتاهی به دلیل کاهش قند خون بعد از عمل اسلیو، سرگیجه داشته باشید.

سوء تغذیه

به دلیل اینکه پس از عمل اسلیو به دلیل برداشتن حجم زیادی از معده، میزان مصرف مواد غذایی کاهش پیدا می‌کند، بدن شما کالری کمی دریافت می‌کند که این موضوع منجر به سوء تغذیه می‌شود.

برای جلوگیری از بروز این عارضه جراح شما یک رژیم غذایی مغذی

سلامت



صفحه
۶
شماره
۴۲۰۴
سال
سی ام

به شما می‌دهد و ممکن است در صورت نیاز مصرف ویتامین یا مکمل را تجویز کند.

سنگ کیسه صفرا

افزایش یا کاهش وزن ناگهانی یکی از دلایل به وجود آمدن سنگ کیسه صفرا است. از آنجا که پس از عمل اسلیو نیز فرد کاهش وزن زیادی را تجربه می‌کند احتمال بروز این عارضه وجود دارد که البته روش‌هایی برای پیشگیری از بروز سنگ کیسه صفرا بعد از عمل اسلیو وجود دارد.

رفلاکس معده

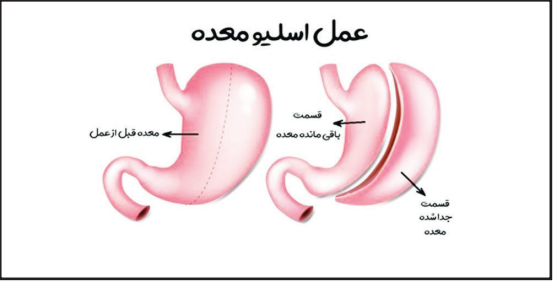
رفلاکس و سوزش معده یکی دیگر از عوارض اسلیو معده است که ممکن است برخی از افراد آن را تجربه کنند. در صورت بروز این عارضه اصلاً نگران نباشید چرا که پزشک شما می‌تواند با تجویز داروی مناسب این مشکل را برطرف کند.

فتق

پس از هر نوعی عمل جراحی احتمال بروز فتق وجود دارد و دلیل آن نیز به دلیل ضعیف شدن عضلات نگهدارنده آن اندام است، در این صورت با خارج شدن آن از جای خود منجر به بروز تورم و خونریزی داخلی می‌شود.

شایان ذکر است که احتمال بروز فتق چندان بالا نیست و در صورت عدم رعایت نکات مراقبتی پس از جراحی رخ می‌دهد.

عوارض هضم پس از عمل اسلیو معده و راهکارهای مقابله با آن



سنگین می‌تواند به کاهش این عوارض کمک کند. همچنین، تقسیم وعده‌های غذایی به بخش‌های کوچک‌تر و مصرف مایعات کافی نیز مفید است.

ریزش مو شدید

به دلیل کاهش جذب مواد مغذی، ریزش مو در دوره بهبودی بعد از جراحی اسلیو رایج است. مصرف مکمل‌های ویتامینی، به‌ویژه ویتامین B و بیوتین، می‌تواند به کنترل ریزش مو کمک کند. داشتن یک رژیم غذایی غنی از پروتئین و مواد مغذی نیز اهمیت بالایی دارد.

رفلاکس معده

برخی از بیماران ممکن است پس از جراحی دچار رفلاکس معده شوند که می‌تواند منجر به سوزش سر دل و سایر ناراحتی‌ها شود. مصرف وعده‌های کوچک‌تر، پرهیز از غذاهای تند و اسیدی، و استفاده از داروهای ضد اسید می‌تواند به کاهش علائم رفلاکس کمک کند.

خطر عفونت

ناحیه جراحی در معرض خطر عفونت است، که با رعایت بهداشت، تعویض منظم پانسمان، و مصرف آنتی‌بیوتیک تحت نظر پزشک می‌توان آن را کاهش داد. در صورت مشاهده علائم عفونت مانند تورم، قرمزی یا تب، باید فوراً به پزشک مراجعه شود.

فیستول یا نشت

یکی از عوارض جدی پس از اسلیو معده، احتمال نشت یا فیستول از محل جراحی است. این عارضه نیاز به مداخله سریع پزشکی دارد و بیمارانی که علائمی مانند درد شکمی، تب یا تیش قلب غیرعادی دارند، باید بلافاصله به پزشک مراجعه کنند.

آمبولی ریوی

این عارضه به دلیل تشکیل لخته‌های خونی پس از جراحی به‌وجود می‌آید و نادر اما خطرناک است. برای جلوگیری از آمبولی ریوی، بیماران تشویق به حرکت و پیاده‌روی سبک پس از جراحی می‌شوند و در برخی موارد، مصرف داروهای رقیق‌کننده خون تجویز می‌شود.

درد یا تروما در ناحیه پورت جراحی

ناحیه پورت جراحی ممکن است دچار درد یا تروما شود. این درد معمولاً با استراحت و مصرف مسکن‌های تجویز شده بهبود می‌یابد، اما در صورت ادامه داشتن باید با پزشک در میان گذاشته شود.

نفخ شکم و سندرم دامپینگ (Dumping Syndrome)

سندرم دامپینگ، که ناشی از حرکت سریع غذا از معده به روده کوچک است، می‌تواند منجر به نفخ، تهوع و تعریق شود. تقسیم وعده‌های غذایی به چند بخش کوچک، پرهیز از غذاهای شیرین و نوشیدن مایعات بین وعده‌های غذایی می‌تواند به کاهش علائم این سندرم کمک کند.

علل احتمالی درد معده پس از جراحی اسلیو

درد معده پس از عمل اسلیو ممکن است به دلایل مختلفی ایجاد شود. در اینجا به برخی از رایج‌ترین دلایل درد معده پس از جراحی اسلیو پرداخته‌ایم:

گاز معده

تجمع گاز در معده پس از جراحی یکی از علل شایع درد است. این گاز ممکن است به دلیل ورود هوا در طول جراحی و یا تغییرات در فرآیند هضم به‌وجود آید. خوشبختانه، این درد معمولاً به‌تدریج کاهش می‌یابد و با خروج گاز از بدن، بهبود پیدا می‌کند. پیاده‌روی‌های کوتاه و انجام تمرینات سبک توصیه‌شده توسط پزشک می‌تواند به کاهش این گاز کمک کند.

تنش در محل جراحی

پس از جراحی، بافت‌های اطراف محل برش و جراحی ممکن است دچار تنش و کشیدگی شوند که منجر به احساس درد می‌شود. این نوع درد معمولاً با گذشت زمان و بهبود تدریجی بافت‌ها کاهش می‌یابد. برای کنترل این درد، استراحت کافی و پرهیز از انجام فعالیت‌های سنگین به بیماران توصیه می‌شود.

التهاب و عفونت

در صورتی که درد معده پس از جراحی به‌تدریج شدیدتر شود و با علائمی مانند تب، قرمزی یا خروج ترشحات غیرطبیعی همراه باشد، ممکن است نشانه‌ای از التهاب یا عفونت در ناحیه جراحی باشد. در این موارد، مراجعه سریع به پزشک ضروری است، زیرا درمان به‌موقع می‌تواند از پیشرفت عفونت جلوگیری کند و بهبودی را تسریع بخشد.

مشکلات گوارشی، از جمله اسهال و تهوع، از عوارض شایع جراحی اسلیو معده هستند.