



تاریخ
۶
خرداد
۱۴۰۴
سه‌شنبه

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

این شماره: تیروئید

تیروئید چیست؟



یک بیماری خود ایمنی که در آن غده تیروئید شروع به ترشح بیش از حد هورمون می کند و باعث پرکاری می شود.

سرطان و بدخیمی تیروئید :

با اینکه توده های بدخیم در این غده به شکل غیر شایع هستند و به ندرت دچار بدخیمی می شوند ولیکن وجود این احتمال را نمی توان نادیده گرفت و موضوع مهم و قابل تامل اینجاست که سرطان در این غده اکثراً قابل درمان بوده و با روشهایی مانند جراحی، پرتودرمانی، شیمی درمانی و امثال آن درمان صورت می گیرد و علاوه در سالهای اخیر و با پیشرفت علم و تکنولوژی با کمک روش های درمانی کمتر تهاجمی مانند آر اف تیروئید و یا ماکروویو تیروئید به درمان آن می پردازند.

ندول تیروئید :

وجود گره و یا ندول در این غده یک مسئله کاملاً شایع است و در اکثر سونوگرافی های غده در بزرگسالی مشهود است، در برخی موارد حتی نیازی به درمان توده نیست و فقط باید با بررسی و فالو کردن آن روند رشد و نحوه رفتاری توده را زیر نظر داشت، درمواردی که نیاز به درمان هست خوشبختانه روش های کمتر تهاجمی به خوبی پاسخگو هستند و باید توسط پزشک بررسی شوند، در صورتی که توده نتواند توسط این روشها درمان شود روشهای دیگر از جمله جراحی، تزرق الککل و غیره مورد بررسی قرار می گیرند.

طوفان تیروئیدی :

یک فرم نادر از افزایش ناگهانی سطح هورمون تیروئید که می تواند حتی موجب مرگ بیمار تیروئیدی نیز بشود و در آن سطح هورمون به حد بسیار خطرناکی بالا می رود.

درمان بیماری های تیروئید

درمان جراحی

در مواردی از جمله بدخیمی ها خط اول درمان جراحی محسوب می شود و احتمال تیروئیدکتومی بر اساس پیشرفت بیماری و پاسخگویی به درمانها گذشته و یا شرایط بیمار هست

داروهای ضد تیروئید

برخی از پرکاری های تیروئید نیازمند درمانهای دارویی بوده و با مصرف آنها میزان ترشح هورمون کاهش می یابد مانند داروی متیازول **ید رادیواکتیو**

در درمان برخی پرکاری های تیروئید و یا تشخیص بیماری میزان ید رادیواکتیو در دوز پائین مورد مصرف واقع می شود و برای موارد بدخیمی می توان از دوزهای بزرگتر استفاده کرد.

درمان های کمتر تهاجمی

همان طور که مطرح شد در موارد خوش خیمی و یا برخی از بدخیمی‌ها درمان بدون جراحی و با کمک آر اف تیروئید و یا ماکروویو انجام می شود که خوشبختانه توانسته پاسخ بسیار مناسبی در توده های خوش خیم به خصوص اگر کوچک بوده باشد بدهد و در کیس های بدخیم و سرطانی بایست بیمار مورد بررسی قرار بگیرد.

پرتو درمانی

روشی برای درمان توده های بدخیم این غده که پس از درمان جراحی و برای از بین بردن برخی سلولهای باقی مانده استفاده می شود.

کم کاری تیروئید چیست؟



علائم کم کاری تیروئید چیست؟

کم کار شدن تیروئید می‌تواند با نشانه‌های مختلفی همراه باشد. برای اینکه بتوان کم کاری تیروئید را تشخیص داد و برای درمان آن اقدام کرد، ابتدا باید علائم و نشانه‌های آن را به طور دقیق شناخت. هرچقدر که کم کاری تیروئید شدیدتر باشد، باید انتظار علائم حادثتری را نیز داشت. همچنین باید بدانید که علائم تیروئد کم‌کار به مرور افزایش پیدا می‌کند.

از جمله رایج‌ترین نشانه‌های این عارضه می‌توانیم به موارد زیر اشاره کنیم:
خستگی بدون دلیل
ضعف عضلاتی
خشک شدن عضلات و درد
حساسیت بسیار زیاد نسبت سرما
یبوست و مشکلات گوارشی
افزایش خشکی پوست صورت و بدن
بالا رفتن وزن بدون دلیل
افزایش سطح کلسترول در خون
کاهش ضربان قلب نسبت به حالت عادی
پف کردن صورت و ورم کردن آن
تغییر صدا، کلفت و خش‌دار شدن
نازک‌تر شدن تارهای مو
افسردگی و کاهش حافظه
گواتر یا بزرگ‌تر شدن غده تیروئید

صفحه
۶
شماره
۴۲۰۹
سال
سی ام

علائم تیروئید پر کار را چگونه بشناسیم؟

سایت دکتر تو می نویسد:
پرکاری تیروئید اصطلاح پزشکی برای اختلال تیروئید پرکار است. در این شرایط غده تیروئید به دلایل مختلفی بیش از حد نرمال، هورمون تیروئید تولید می‌کند. در صورت بالا رفتن سطح این هورمون در خون، متابولیسم سریع‌تر می‌شود و می‌تواند یک سری علائم خطرناک را ایجاد کند. موارد مختلفی مانند التهاب تیروئید را می‌توان علت پرکاری تیروئید در نظر گرفت. از آن جایی که اختلالات تیروئید عملکرد بخش‌های مختلف بدن را تحت تأثیر قرار می‌دهد و معمولاً باعث سریع‌تر شدن این عملکردها می‌شوند، درمان به موقع آن اهمیت زیادی دارد. به این ترتیب باید با شناخت علائم تیروئید پرکار، در اسرع‌وقت به متخصص غدد مراجعه کرد.

علائم تیروئید پر کار چیست؟

تیروئید پرکار یکی از بیماریهای تیروئید است که بر بسیاری از عملکردهای غییراردی بدن از جمله گردش خون، هضم و تنظیم دما تأثیر می‌گذارد؛ بنابراین، پرکاری تیروئید می‌تواند در هر یک از بخش‌های بدن، یک سری علائم به خصوص را ایجاد کند. اصلی‌ترین علائم تیروئید پر کار شامل موارد زیر می‌شود:

کاهش وزن ناخواسته
ضربان قلب نامنظم
ضربان قلب تند
تبش قلب
لرزش دست‌ها
اضطراب
مشکل در تمرکز

ضعف عضلاتی به ویژه در ران‌ها و بازوها

پرریق بیش از حد
پوست حساس‌تر، شکننده و آسیب پذیر
کفیر و خارش پوستی
تحریک‌پذیری و خستگی خصوصا در افراد مسن‌تر
مشکلات خواب و بی خوابی

افزایش اشتها

افزایش حساسیت به گرما

اسهال یا افزایش دفعات اجابت مزاج

بزرگ‌تر شدن غده تیروئید که به آن گواتر می‌گویند.

ضعیف و شکننده شدن تارهای مو

بیماری‌های چشمی

بیرون‌زدگی و برآمدگی چشم‌ها

این موارد اصلی‌ترین نشانه های پر کاری تیروئید هستند. علاوه بر این، مواردی مانند سن، جنسیت و سایر شرایط سلامتی هم می‌توانند موجب بروز یکسری علائم دیگر شوند، به‌نحوی که گاهی مردان علائمی متفاوت‌تر نسبت به زنان را تجربه می‌کنند.

علائم تیروئید خطرناک

تا زمانی که پرکاری تیروئید در مراحل اولیه است، معمولاً علائم زیاد خطرناک نیستند. اما سن و شرایط سلامتی افراد موجب می‌شود که یک سری از نشانه های پرکاری تیروئید پررنگ‌تر شوند و به توجه بیشتری نیاز داشته باشند. همچنین زمانی که تیروئید پرکار درمان نمی‌شود، این شرایط می‌تواند باعث بروز یک سری مشکلات جدی سلامتی شود.

علائم تیروئید خطرناک شامل موارد زیر می‌شود:

ضربان قلب نامنظم یا افزایش تپش قلب که می‌تواند به گرفتگی عروق خونی منجر شود.
علائم و نشانه های اولیه سکنه
دوبینی یا سایر اختلالات بینایی
حساسیت به نور
درد چشم‌ها
تورم غده تیروئید
پوکی‌استخوان یا شکستگی استخوان
اسهال شدید
تغییرات شدید صدا
لرزش بدن

درد مداوم در گردن یا گلو
بروز مشکلات تنفسی یا مشکل در بلع
کندهزنی یا ناتوانی در یادگیری در کودکان و نوجوانان
بروز مشکلاتی در رشد مغز نوزادان

علائم تیروئید پرکار در مردان

با وجودی که مردان با درصد کمتری نسبت به زنان ممکن است پرکاری تیروئید را تجربه کنند، اما باز هم پر کار شدن غده تیروئید می‌تواند یک سری علائم را در آنها ایجاد کند. بیشتر موارد پرکاری تیروئید در مردان ناشی از یک اختلال خودایمنی به نام بیماری گریوز است. علائم پرکاری تیروئید در مردان شامل موارد زیر است:

اختلالات جنسی از جمله اختلال نعوظ
کاهش میل جنسی، پرکار شدن غده تیروئید می‌تواند به شدت روی تمایل جنسی آقایان تأثیر منفی بگذارد.
ناباروری و کاهش تعداد و کیفیت اسپرم‌ها، مردان با سابقه پرکاری تیروئید شانس کمتری برای باروری دارند.
رشد بیش از حد سینه در مردان (ژئینوماستی)
پوست لطیف و حساس به لمس
طاسی و ریزش مو که ممکن است با سایر شرایط زمینه‌ای داخل داشته باشد.

کاهش توده عضلانی در آقایان، خصوصاً بعد از کاهش وزن بیش از حد.
ضعیف شدن عضلات و احساس خستگی شدید بعد از انجام کوچک‌ترین فعالیت بدنی
افزایش خشکی پوست صورت و بدن
بالا رفتن وزن بدون دلیل
سرگیجه
خارش یا سوزش چشم‌ها
خارش پوست و کفیر
حالت تهوع و استفراغ
اسهال
کاهش وزن شدید
افزایش اشتها

سلامت



صفحه
۶
شماره
۴۲۰۹
سال
سی ام

علائم تیروئید پر کار را چگونه بشناسیم؟



علائم تیروئید پر کار در زنان

پرکاری تیروئید در زنان شایع‌تر است و معمولاً آنها بیشتر از سایر گروه‌ها با پرکاری تیروئید درگیرند. در زنان علائم تیروئید پرکار شامل برخی علائم معمول و یک سری نشانه های اختصاصی‌تر می‌شود. نشانه های رایج پرکاری تیروئید در زنان شامل موارد زیر می‌شود:

کاهش وزن
لرزش دست‌ها
اسهال
افزایش دفعات اجابت مزاج
حساسیت به گرما و تعریق بیش از حد
درد مفاصل و استخوان‌ها
افزایش ضربان قلب
ناراحتی پوستی

ریزش مو

این موارد نشانه های عمومی پرکاری تیروئید هستند. علاوه بر این علائم، یک سری نشانه های دیگر هم به صورت اختصاصی در زنانی که تیروئید آنها پرکار شده دیده می‌شود که شامل موارد زیر است:

اختلالات قاعدگی و تغییر در سیکل پرئودی زنان، پرئودی نامنظم، پرئودی سنگین‌تر یا سبک‌تر از جمله نشانه های پرکاری تیروئید در زنان است. غدد تیروئید مستقیماً روی تخمک‌ها تأثیر دارند. به همین دلیل هم اختلال آن می‌تواند باعث به خوردن سیکل‌های قاعدگی در زنان شود.

یائسگی زودرس، بسیاری از زنانی که تیروئید پرکار دارند، خیلی زودتر علائم یائسگی در آنها ظاهر می‌شود.

مشکلات باروری و اختلالات تخمک‌گذاری، بسیاری از زنانی که تیروئید آنها پرکار شده برای بارداری مشکل دارند.

پوکی‌استخوان و افزایش ریسک شکستگی استخوان، خصوصاً در زنانی که در سنین یائسگی هستند.

افسردگی و خلق‌وخوی پایین

علائم تیروئید در بارداری (علائم تیروئید پرکار در زنان باردار)

یکی از خطرات مهم در دوران بارداری، پرکار شدن تیروئید است. در بارداری، پرکاری تیروئید اغلب نتیجه بیماری گریوز است. پرکاری تیروئید در بارداری بسیار جدی است و در صورت درمان نشدن می‌تواند باعث عوارض جدی از جمله زایمان زودرس یا مرده‌زایی شود. حتی تأثیرات منفی زیادی را روی جنین می‌گذارد. به همین دلیل توجه به علائم تیروئید پرکار در زنان باردار اهمیت زیادی دارد. اصلی‌ترین نشانه‌ها شامل موارد زیر است:

ضربان قلب نامنظم یا سریع
لرزش دست‌ها
لرزش تهوع
اضطراب و بی خوابی
عدم افزایش وزن نرمال در دوران بارداری یا از دست دادن وزن خستگی بیش از حد
از آن جایی که بسیاری از این نشانه‌ها با علائم دیگر دوران بارداری تشابه دارد، پزشک در دوره‌های مشخصی با یک آزمایش خون ساده، عملکرد غده تیروئید در زنان باردار را چک می‌کند.
علائم پرکاری تیروئید در نوجوانان (علائم پر کاری تیروئید در نوجوانان دختر)

پرکاری تیروئید در نوجوانان می‌تواند طیف وسیعی از علائم را ایجاد کند. با توجه به انجمن تیروئید آمریکا (ATA) نوجوانان مبتلا به پرکاری تیروئید ممکن است علائمی مانند موارد زیر را داشته باشند:
اضطراب داشتن و عصبی بودن
عدم تمرکز کافی و کاهش توانایی یادگیری در مدرسه
تغییرات خلقی و تحریک‌پذیری
احساس گرمای مداوم و شدید
تپش قلب
لرزش دست‌ها
افزایش دفعات اجابت مزاج
کاهش وزن با وجود گرسنگی زیاد
مشکلات خواب

خستگی
کاهش قدرت و کاهش توانایی ورزش کردن
خارش یا قرمزی پوست
برآمدگی چشم‌ها

در برخی از نوجوانان، غده تیروئید بزرگ می‌شود که به آن گواتر می‌گویند. این علائم ممکن است در دختران نوجوانی که در سن بلوغ هستند به صورت تشدید شده ظاهر شوند.

علائم تیروئید پرکار در نوزادان

پرکاری تیروئید در نوزادان نادر است. اما در صورتی که تیروئید بالا در نوزادان درمان نشده باشد، این شرایط به صورت بالقوه کشنده است. در بیشتر موارد نوزادانی که مادر آنها در دوران بارداری مبتلا به پرکاری تیروئید یا بیماری گریوز باشند، به این وضعیت دچار می‌شوند. این شرایط عملکردهای بدنی کودک را افزایش می‌دهد. اصلی‌ترین نشانه های پرکاری تیروئید در نوزادان شامل موارد زیر می‌شود:

ضربان قلب و تنفس سریع

تحریک‌پذیری

اشتهای بیش از حد اما وزن‌گیری پایین

میکروسفالی یا کوچک بودن بیش از حد اندازه سر

عدم رشد کافی نوزاد

استفراغ