



| تاریخ  |
|--------|
| ۱۱     |
| خرداد  |
| ۱۴۰۴   |
| یکشنبه |

## هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

## این شماره: فریز تخمک

### «فریز تخمک» راهکاری برای تداوم بقا

وی بیان کرد: البته موارد مذکور عامل اصلی یائسگی زودرس نیستند ولی عواملی هستند که زیاد مورد توجه قرار نمی‌گیرند یا خیلی از جوانان ما از این موضوع بی اطلاع هستند. ذخیره تخمدانی باید بالای ۱.۵ تا ۵ باشد، اما مراجعینی در سن ۲۵ سالگی داریم که ذخیره تخمدانی آنها ۰.۲ یا ۰.۳ است و قابلیت باروری خیلی کمی دارند.

**آندومتر یوز روند یائسگی زودرس را فراهم می‌کند**

عضو سابق هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی گیلان خاطرنشان کرد: دغدغه اصلی ما دخترانی هستند که ازدواج نکرده‌اند و از طرفی هم اطلاع ندارند که ذخیره تخمدانی آنها روبه کاهش است، پیشنهاد می‌کنم اگر خانم‌های مجرد در خانواده‌شان سابقه یائسگی زودرس دارند یا مبتلا به «آندومتر یوز» هستند، سریعاً به پزشک متخصص یا مراکز درمان نازایی مراجعه کنند.

این فوق تخصص زنان و زایمان با بیان اینکه آندومتر یوز روند یائسگی زودرس را فراهم می‌کند، اظهار کرد: زمانی که خانم‌ها پروید می‌شوند، بخشی از خون قاعدگی از دهانه رحم دفع می‌شود اما دو لوله رحمی داریم که به رحم متصل هستند، گاهی این خون از طریق لوله خارج و به داخل شکم برگشت می‌کند. در برخی شرایط این سلول‌های آندومتر که با خون قاعدگی حمل می‌شود به تخمدان یا اطراف رحم، لوله فالوپ یا دیواره لگن می‌چسبد و تحت تاثیر هورمون‌های استروژن و پروژسترون تخمدان شروع به رشد می‌کند و با شروع قاعدگی دچار خونریزی می‌شوند، این خونریزی داخل شکم یا روی تخمدان جمع می‌شود و رشد می‌کند و باعث ایجاد کیست‌های شکلاتی می‌شوند.

**ازدواج و شیردهی در سنین جوانی مانع بروز آندومتر یوز می‌شود**

وی با تاکید بر اینکه ازدواج و شیردهی در سنین اوایل جوانی به میزان زیادی جلوی بروز آندومتر یوز را می‌گیرد، گفت: در گذشته(حدود چهار دهه پیش) ما با چنین مشکلاتی مواجه نبودیم زیرا به دلیل ازدواج در جوانی و همچنین تعدد فرزندآوری، ۹ ماه بارداری و همچنین دو سال فرآیند شیردهی سبب توقف سیکل قاعدگی می‌شد و در پی این امر برگشت خون به داخل حفره رحم و آندومتر یوز صورت نمی‌گرفت. مهرافزا در پاسخ به این سوال که چرا اکنون فیبروم‌های رحمی زیاد شده؟ اضافه کرد: به علت تأخیر در بارداری و نیز شیردهی هر ماه در صورت وجود هسته‌های میومی در رحم، تحت تاثیر تکرر سیکل ماهانه هورمون پروژسترون و استروژن تخمدان، قرار گرفته و چون دیگر خبری از توقف تخمک‌گذاری در ۹ ماهه بارداری و دو سال شیردهی نیست، به همین دلیل این هسته‌ها مکرر زیر بمباران هورمونی قرار می‌گیرد و پیشروی می‌کند.

**توصیه به خانم‌ها برای انجام آزمایش «آنتی مولرین هورمون» در ۳۰ سالگی**

مدیرعامل مرکز تحقیقات نازایی مهر تاکید کرد: بیماری بد آندومتر یوز که رفتاری مشابه سرطان دارد اما سرطان نیست، چسبندگی و از بین بردن تخمدان را در پی دارد، افرادی که دیر ازدواج می‌کنند در معرض ابتلا به آندومتر یوز قرار دارند و رزرو تخمدان آنها تا ۵۰ درصد کاهش می‌یابد. توصیه می‌شود خانم‌ها در حدود ۳۰ سالگی آزمایش «آنتی مولرین هورمون» که نشان‌دهنده میزان تعداد تخمک در تخمدان است و باعث پیش بینی میزان باروری می‌شود، را انجام دهند. تا اگر در معرض تهدید قرار دارند پیشنهاد می‌شود فرآیند ذخیره تخمک را انجام دهند. وی تصریح کرد: البته به‌خصوص با انجام ذخیره تخمک مخالفم زیرا نباید ازدواج را به بهانه‌های مختلف نظیر تحصیل، شغل، مسکن و... به تعویق انداخت بلکه باید تا زمانی قدرت باروری در افراد وجود دارند، بدون توسل به دارو یا درمان زندگی عادی جریان یابد. افراد یا ازدواج به نیاز طبیعی بدن پاسخ می‌دهند و همین شکل گیری کانون خانواده سبب آramش در زندگی آنان می‌شود.

رئیس هیئت مدیره بیمارستان قائم بیان کرد: وقتی نتیجه آزمایشات نشان‌دهنده کاهش رزرو تخمدان باشد، پیشنهاد ما به دختران جوان انجام «فریز تخمک» است، تا در آینده فرزند ژنتیکی خود را داشته باشند، ما در همین مرکز خانم ۳۸ ساله‌ای داشتیم که آزمایشات بیانگر روند نزولی ذخیره تخمدان بود، به همین دلیل اقدامات لازم جهت فریز کردن تخمک ایشان انجام گرفت، این خانم وقتی در سن ۴۲ سالگی ازدواج کردند، با انجام عمل IVF موفق به بارداری نشدند و از تخمک‌های فریز شده، استفاده کردند و اکنون صاحب فرزند شده‌اند.

**سرطان دیگر مانع باروری نیست / فریز تخمک، اسپرم و جنین قبل از شیمی درمانی**

### «فریز تخمک» راهکاری برای تداوم بقا

مهرافزا یادآور شد: موردی در ۱۲ سال پیش در گیلان داشتیم و بیمار آقایی بود که به علت سرطان تناسلی مجبور شد تا عمل ارکیدکتومی انجام دهد و یکی از غده‌های تناسلی را خارج کند، احتمال پزشکان بر این بود که با رادیوتراپی و شیمی درمانی غده دیگر هم عملکرد خود را از دست می‌دهد بنابراین فریز اسپرم وی انجام شد و ایشان بعد از شیمی درمانی طبق پیش‌بینی پزشکان آزواسپرم شدند و در نهایت با همان اسپرم فریز و روش IUI بچه دار شدند.

عضو سابق هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گیلان با بیان اینکه در حال حاضر تمام پزشکان هماتولوژیست و آنکولوژیست می‌دانند که بیماران را قبل از انجام رادیوتراپی یا شیمی درمانی‌های گسترده و یا قبل از تخلیه رحم و تخمدان به مراکز باروری معرفی کنند، گفت: در استان گیلان می‌توانیم بافت تخمدان، تخمک، اسپرم و حتی جنین را فریز کنیم و بیماران سریع پذیرش می‌شوند و اقدامات لازم انجام می‌گیرد.

وی اضافه کرد: اگر بیمار مجرد باشد که تخمک به صورت فریز شده ذخیره می‌شود، اگر بیمار متاهل باشد بخشی از بافت تخمدان یا نیمی از تخمک‌ها تلقیح و به صورت جنین و نیمی دیگر به همان صورت تخمک، فریز می‌شود زیرا ممکن است بعضی از ازدواج‌ها منجر به جدایی شود و در این صورت جنین امحا می‌شود و فرد فقط می‌تواند از تخمک یا اسپرم فریز شده، استفاده کند.

مدیر مرکز تحقیقات نازایی مهر یادآور شد: به عنوان مثال خانم بیماری ۳۰ ساله از یکی از شهرستان‌های اطراف با تشخیص میوم‌های رحمی اخذ MRI میوم غیرطبیعی و بزرگ بنظر می‌رسید، وی برای انجام عمل لاپراسکوپي آماده شد که همزمان کیسه صفراى وی هم خارج شد، در حین عمل متوجه شدم مواد پنبیری شکل از رحم در حال خارج شدن است که به همین دلیل نمونه را سریع برای پاتولوژیست ارسال کردم و مشخص شد که این خانم متاسفانه سرطان بدخیم رحم دارد که باید رحم و تخمدان‌ها خارج می‌شد، بلافاصله به مرکز نازایی‌مان اطلاع دادیم تا مقدمات لازم جهت برداشت بافت سطح تخمدان و سلول‌های زایای زنده را فراهم کنند. عملیات فریز کردن بافت تخمدان به قدری به این دختر خانم ۳۰ساله امید به زندگی بخشید که وی با طی کردن ۳۰مرحله شیمی درمانی، کاملاً با روحیه بالا و امیدوار به زندگی خود ادامه می‌دهد حتی خودش هم ابراز خوشحالی می‌کرد از اینکه در آینده می‌توانست فرزند ژنتیکی خودش را داشته باشد.

وی تاکید کرد: برخی از پزشکان که از مراکز درمان نازایی پیشرفته دور هستند، بدانند که اگر تا حداکثر پنج ساعت بتوانند بافت تخمدان سالم و غیر سرطانی را در یک محفظه یخی برای مراکز مذکور ارسال کنند، امکان فریز کردن آن‌سپرم است ولی از قبل باید هماهنگی انجام گیرد تا مقدمات فریز کردن و محلول لازم فراهم شده باشد.

**۴۰ سالگی رزرو تخمدان به شدت کاهش می‌یابد**

مهرافزا افزود: توصیه برای خانم‌ها این است که اولاً پزشکان آنکولوژیست و ارولوژیست‌ها قبل از انجام شیمی درمانی، رادیوتراپی یا عمل جراحی برداشتن تخمدان یا بیضه‌ها، بیماران را به مراکز نازایی معتبر معرفی کنند تا بتوان قبل از انجام روند درمان، زمینه حفظ باروری را فراهم کرد و آینده این بیماران را با داشتن فرزندان ژنتیکی‌شان تضمین کنیم. از طرف دیگر به خانم‌هایی هم که دیر ازدواج می‌کنند یا مبتلا به آندومتر یوز هستند یا احتمال یائسگی زودرس در آنها وجود دارد، همچنین عده‌ای که به دلیل سبک زندگی اشتباه تحت استرس‌های شدید هستند، توصیه می‌شود تست آنتی مولرین هورمون یا بررسی ذخیره تخمدانی را که در مراکز معتبر نازایی صورت می‌گیرد، حتما انجام دهند.

این فوق تخصص زنان و زایمان با اشاره به اینکه برای فرد درگیر بیماری سرطان بهترین بازه زمانی ذخیره تخمک یا اسپرم، قبل از انجام شیمی درمانی و رادیو تراپی است، گفت: برای یک خانم مجرد هم بازه سنی ۲۵ – ۳۰ سال بهترین زمان برای فریز تخمک است، در حوالی ۴۰ سالگی رزرو تخمدان به شدت کاهش می‌یابد که فرآیند ذخیره تخمک را سخت می‌کند اما همچنان با مراجعه به مراکز معتبر و پیشرفته نازایی می‌توانند طی پروتکل‌هایی چند تخمک ذخیره کنند.

**هزینه فریز کردن تخمک، اسپرم و جنین / پوشش ۷۰ درصدی هزینه داروها توسط بیمه**

مهرافزا در خصوص هزینه انجام فریز کردن تخمک، اسپرم و جنین گفت: هزینه‌ها طبق تعرفه وزارت بهداشت است و برای برداشت و

## سلامت



| صفحه      |
|-----------|
| ۶         |
| شماره     |
| ۴۲۱۳      |
| سال سی ام |



تخمک کشتی و فریز کردن آن هزینه‌ای حدود ۵ میلیون تومان، برای فریز کردن اسپرم حدود ۶۰۰ هزار تومان و همچنین برای برداشت تخمک و تلقیح و فریز جنین هم حدود ۷ میلیون تومان هزینه نیاز است؛ البته ۷۰ درصد داروها با دفترچه بیمه پشتیبانی می‌شود مگر در موارد دارویی خاص که مشابه داخلی موجود نباشد و نیاز به تجویز داروی خارجی باشد.

وی تاکید کرد: اولین آزمایش نازایی را آقایان باید انجام دهند چون تقریباً نیمی از موارد ناباروری به آقایان مربوط می‌شود.

**فریز تخمک، اسپرم و جنین انقضا ندارد**

مدیرعامل مرکز تحقیقات نازایی مهر در خصوص قابلیت باروری تخمک، اسپرم و جنین‌های فریز شده، گفت: در حال حاضر بانک فریز تخمک، اسپرم و جنین در مرکز نازایی مهر در استان همراه با مشخصات کامل افراد وجود دارد و تا هر زمانی که خود افراد بخواهند در این مرکز نگهداری می‌شود و فقط افراد به صورت سالانه هزینه نگهداری را پرداخت می‌کنند تا هر زمانی که لازم بود برای انجام لقاح مورد استفاده آنها قرار گیرد.

وی اضافه کرد: در انجماد شیشه‌ای جنین، تخمک و اسپرم در عرض صدم ثانیه و دمای ۱۹۶- درجه سانتی گراد فریز شده و ارگان‌های داخلی فریز نمی‌شود و این مسئله موجب کیفیت خوب و افزایش بیشتر آن و همچنین زنده ماندن آنها بعد از ذوب می‌شود. مهرافزا یادآور شد: اولین فرزند حاصل از IVF موسسه مهر الان ۱۸ سال سن دارد، چند روز قبل به صورت اتفاقی یکی دیگر از فرزندان موسسه را در بیمارستان دیدم، لحظه بسیار خوشحال کننده‌ای است، خیلی دوست دارم تا یک دوره‌می بزرگ و باشکوه با حضور این فرزندان حاصل از درمان‌های پیشرفته مرکز نازایی برگزار کنیم.

**در روش IVF احتمال بروز مشکلات کورموزمی وجود ندارد**

این فوق تخصص زنان و نازایی در پاسخ به این سوال که خطر ناهنجاری کروموزمی در این روش وجود دارد؟ گفت: کلا در روش IVF آنتچنان احتمال بروز مشکلات کورموزمی افزایش ندارد به خصوص آگه از روش PGS استفاده شود، بسیاری از ناهنجاری‌ها به دلیل فاکتورهای ژنتیکی یا اختلال کروموزمی است و به همین دلیل قبل از هر چیزی از مراجعین شجره خانوادگی آنها را رسم می‌کنیم. در روش IVF سعی می‌کنیم تا بهترین اسپرم‌ها و تخمک‌ها را ذخیره کنیم؛ در حال حاضر می‌توانیم تا حدودی با روش‌های مورفولوژی جنین سالم را از ناسالم تشخیص دهیم.

**امحای تخمک، اسپرم و جنین پس از مرگ فرد یا جدایی طرفین با مجوز قانون**

مدیرعامل موسسه پزشکی مهر در پاسخ به اینکه تکلیف اسپرم یا تخمک یا جنین فریز شده پس از مرگ افراد چه می‌شود، خاطرنشان کرد: اگر کسی که تخمک فریز کرده، فوت کند تخمک وی امحا می‌شود مگر اینکه فرد قبل از فوت رضایت اهدای تخمک را کتبی اعلام کرده باشد، این امر برای جنین هم صادق است که پس از فوت یکی از والدین یا حتی جدا شدن آنها، جنین نیز طبق قانون غیرقابل استفاده می‌شود. همه مسائل شرعی و عرفی در این زمینه رعایت می‌شود، حتی به هیچ وجه در این مرکز اهدای اسپرم نداریم، اهدای جنین هم با مجوز قانونی و با اجازه از دادگاه امکان دارد.

وی خاطرنشان کرد: با توجه به کاهش ذخیره تخمک‌ها توصیه می‌شود که افرادی که در حال حاضر شرایط ازدواج را ندارند، یا دچار بیماری آندومتر یوز هستند، حتما در اسرع وقت نسبت به فریز کردن تخمک اقدام کنند تا در آینده فرزندان ژنتیکی خود را داشته باشند. به گزارش ایسنا؛ اگر بالا رفتن سن از ۳۵ سال را هم در نظر نگیریم، عوامل زمینه‌ای از جمله جراحی کیست تخمدان، بستری شدن به علل مختلف عفونت لگنی، سابقه فامیلی یائسگی زودرس در اقوام درجه یک، سابقه سرطان، شیمی درمانی و رادیوتراپی و بیماری‌های خود ایمنی عواملی هستند که افراد باید در صورت داشتن آنها به متخصص زنان در حوزه نازایی مراجعه کنند. حتی اگر سن آنها از ۳۵ سال پایین‌تر باشد.

## روزنامه طلوع آگهی و مشترک

## می‌پذیرد

۰۷۱ – ۳۲۳۴۴۷۷۲

#### آگهی مفقودی

برگ سبز خودرو ام وی ام مدل ۱۴۰۲ رنگ مشکی به پلاک ۱۶۳ ایران ۳۶۹ و ۲۳ و شماره موتور ۴۰۱۳۹ و MVME۴T۱۵BAKP شماره شاسی ۲۹۳۲۵ NATFCANRP۱۰۲۹۳۲۵ به نام میثم اوجی به شماره ملی ۲۲۹۶۲۷۰۷۸۶ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

۴۶۸۴۸

### آگهی

#### آگهی تغییرات شرکت

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص کیمیا گسترش فروغ جم به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۸۱۲۱۹۲ و به شماره ثبت ۱۴۱۳ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۳۰ تصمیبات ذیل اتخاذ شد:
سمت اعضای هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۶/۰۲/۲۸ به قرار ذیل تعیین گردید:
خانم مهین باقری به شماره ملی ۵۱۵۹۹۶۲۰۹۳ به سمت رئیس هیئت مدیره خانم مریم باقری به شماره ملی ۵۱۵۰۰۱۴۵۴۰ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره آقای ایوب صفری به شماره ملی ۵۱۵۹۷۵۲۲۵۰ به سمت عضو هیئت مدیره و مدیرعامل کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، قرارداده‌ا و عقود اسلامی به امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می باشد.

۴۶۸۵۰

۱۹۴۱۸۸۵

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری لامرد**

#### آگهی تغییرات شرکت

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص کیمیا گسترش فروغ جم به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۸۱۲۱۹۲ و به شماره ثبت ۱۴۱۳ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۸ تصمیبات ذیل اتخاذ شد:
× آقای ایوب صفری به شماره ملی ۵۱۵۹۹۷۵۲۲۵۰ و خانم مریم باقری به شماره ملی ۵۱۵۰۰۱۴۵۴۰ و خانم مهین باقری به شماره ملی ۵۱۵۹۹۶۲۰۹۳ به عنوان اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
× آقای مهدی باقری به شماره ملی ۵۱۵۹۵۳۹۹۶۴ به سمت بازرس اصلی و خانم زهره مزارعی به شماره ملی ۵۱۵۹۸۸۴۱۵۷ به سمت بازرس علی البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند.

۱۹۴۱۸۸۶

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری لامرد**