

تاریخ	۱
تیر	۱۴۰۴
یکشنبه	

روزنامه

ضرب‌المثل‌های جهان

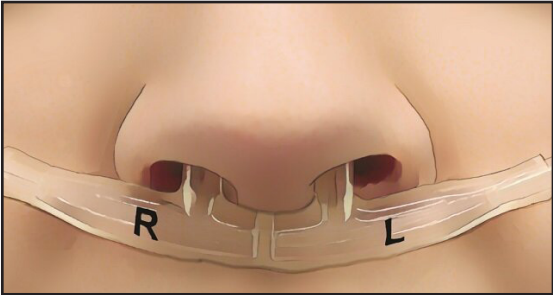
گوناگون

یادمان باشد هر کار ما حتی کوچک

اثری بزرگ دارد که شاید در همان لحظه ما نبینیم

ژاپنی

تنفسی، اثر انگشت سلامت جسم و روان شما است!



آزمایش، دقت شناسایی همچنان بالا باقی ماند. این نتایج به‌خوبی نشان می‌دهد که تنفس هر فرد، ویژگی‌هایی یکتا و پایدار دارد. در کنار شناسایی افراد، نتایج پژوهش به نکات مهم‌تری نیز اشاره داشت: الگوی تنفسی با شاخص توده بدنی، چرخه خواب و بیداری، و حتی میزان اضطراب یا افسردگی فرد همبستگی دارد. مثلاً کسانی که نمره بالاتری در آزمون اضطراب داشتند، دمه‌ای کوتاه‌تری داشتند و در هنگام خواب، مک‌ث‌های بین نفس‌هایشان بیشتر متغیر بود.

این یافته‌ها که در نشریه علمی Current Biology از نشریات معتبر وابسته به مجموعه Cell Press منتشر شده‌اند، نشان می‌دهند که تنفس فقط بازتابی از وضعیت روانی نیست؛ بلکه شاید برعکس، نوع تنفس بتواند روی حال روحی افراد تأثیر بگذارد. اگر این فرضیه درست باشد، می‌توان از طریق آموزش یا اصلاح الگوی تنفس، به بهبود وضعیت روانی کمک کرد.

پژوهشگران معتقدند استفاده بلندمدت از این دستگاه می‌تواند به شناسایی زودهنگام اختلالات کمک کند. البته فعلاً چالش‌هایی هم وجود دارد؛ از جمله ظاهر نه‌چندان جذاب لوله‌هایی که زیر بینی قرار می‌گیرند و دشواری استفاده در خواب. تیم پژوهشی در تلاش است تا نسخه‌ای ساده‌تر و قابل‌استفاده‌تر از این دستگاه تولید کند.

ساخت حسگر تنفسی برای شناسایی الکل سمی متانول

این ماده سمی را تشخیص دهد.
روش کار آن‌ها ترکیب جوهری خاص از جنس گرافن و یک چارچوب فلزی–آلی مبتنی بر زیرگونیم بود؛ ترکیبی که رسانای الکتربسیسته است و به‌خوبی به تغییرات گازها واکنش نشان می‌دهد. این جوهر روی پایه‌ای سرامیکی چاپ سه‌بعدی شد تا حسگر نهایی ساخته شود. سپس، با ایجاد ترکیبی از هوای خشک و مرطوب دارای متانول، شرایط مشابه بازدم انسان شبیه‌سازی شد. این حسگر توانست متانول را در مقادیر بسیار کم (تا ۵۰ پخش در میلیارد) شناسایی کند و در چندین چرخه آزمایش، عملکرد پایداری نشان داد.

هرچند در ابتدا این حسگر توانایی تمایز میان متانول و اتانول را نداشت، پژوهشگران با استفاده از روش‌های آاماری و هوش مصنوعی، این مشکل را برطرف کردند. الگوریتم یادگیری ماشین به حسگر کمک کرد تا بتواند با دقت، میان متانول و اتانول تمایز قائل شود؛ حتی زمانی که اتانول در مقادیر بسیار بالاتری حضور داشت.

یافته‌های این پژوهش نشان می‌دهند که استفاده از ترکیب گرافن و چارچوب‌های فلزی–آلی می‌تواند راهی نوین برای شناسایی متانول در هوا باشد. اگرچه هنوز نیاز به توسعه بیشتر برای عملکرد بهتر در شرایط واقعی بازدم انسان وجود دارد، این گام نخست امیدبخشی به سوی ساخت دستگاهی ساده، ارزان و نجابت‌دهنده است.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۲۶۸۳/۳۱۱۰۳۱۰۱۴۰۳۶ مورخه ۱۴۰۳/۱۲/۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه عابد نهایندی فرزند حیدرعلی به شماره شناسنامه ۱۷۰۰ و ملی ۰۰۴۱۹۳۳۶۴۱ صادره از تهران در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۷۰/۶۰ مترمربع به پلاک فرعی ۵۱۲۰ از ۲۰۷۹ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۰۷۹ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریدار از مالک رسمی عز یز خاکسار محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۴/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۴/۱۶
۴۶۹۹۶/۱۹۷۴۳۵۸
۷۹۲ م الف

مجتبی فغار – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۱۰۲۹۰۰۰۴۶۵ مورخه ۱۴۰۴/۰۳/۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فراراشند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ابراهیم حشمتاس فرزند عبدالصین به شماره ملی ۲۴۵۱۹۲۶۹۲ صادره از فیروزآباد شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۴۲۰۰۰ مترمربع پلاک ۱۳۰ فرعی از ۱۲۳۰ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۲۳۰ اصلی قطعه ۶ بخش ۸ فارس واقع در شهرستان فراراشند روستای خرمایک خریداری از مالک رسمی آقای اکبر داور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۴/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۴/۱۶
۴۶۹۸۰/۱۹۷۴۳۵۷
۱۳۸ م الف

امید حسینی – رئیس ثبت اسناد و املاک فراراشند

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۱۰۲۹۰۰۰۵۵۳ مورخه ۱۴۰۴/۰۳/۲۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فراراشند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای صمد جوکار فرزند اسمعیل به شماره ملی ۲۴۵۱۹۰۰۷۴۱ صادره از فیروزآباد شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۷۷۲۶/۵۷ مترمربع پلاک ۴۰۳۹ فرعی از ۱۲۳۹ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۲۳۹ اصلی قطعه ۶ بخش ۸ فارس واقع در شهرستان فراراشند نوجین خریداری از مالک رسمی آقای ماشالله جوکار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۴/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۴/۱۶
۴۶۹۸۵/۱۹۷۴۳۵۶
۱۳۹ م الف

امید حسینی – رئیس ثبت اسناد و املاک فراراشند

تاریخ	۱
تیر	۱۴۰۴
یکشنبه	

روزنامه

ضرب‌المثل‌های جهان

گوناگون

پنج راهکار برای کاهشی قابل توجه مصرف آب کشاورزی در فارس

در شرایطی که بحران آب به دغدغه‌ای جدی برای کشاورزی و حتی برای مصارف خانگی کشور تبدیل شده، پژوهشی تازه نشان می‌دهد با راهکارهایی ساده می‌توان مصرف آب در کشاورزی را به میزان چشمگیری کاهش داد.
به گزارش ایسنا، در دهه‌های اخیر، برداشت بی‌رویه از منابع آبی کشور، به‌ویژه در بخش کشاورزی، یکی از مهم‌ترین چالش‌های محیط زیستی ایران شده است. کشاورزی که همواره ستون فقرات تأمین غذای کشور بوده، اکنون خود به دلیل مصرف بالا و غیر اصولی آب، به یکی از عوامل اصلی بحران تبدیل شده است. آمارها نشان می‌دهند که میزان آب مصرفی فعلی در بخش کشاورزی کشور حدود ۷۲ میلیارد مترمکعب در سال است، در حالی که وزارت نیرو ظرفیت قابل بهره‌برداری را تنها ۶۲ میلیارد مترمکعب اعلام کرده است. اگر بخواهیم کشاورزی را با اصول پایدار و معیارهای بین‌المللی اداره کنیم، این عدد باید به ۳۸.۵ میلیارد مترمکعب کاهش پیدا کند. این شکاف چشمگیر، نشان می‌دهد بدون بازنگری اساسی در شیوه‌های کشت و آبیاری، ادامه کشاورزی در کشور ممکن نیست.

در چنین شرایطی، یافتن راهکارهایی برای کاهش مصرف آب و هم‌زمان حفظ بهره‌وری در کشاورزی، ضرورتی انکارناپذیر است. مسئله مهم این است که کاهش مصرف آب نباید به معنای کاهش درآمد یا تولید کشاورزان باشد، بلکه باید با تغییراتی هوشمندانه، به سمت بهره‌برداری بهتر از منابع موجود رفت. تجربه‌های قبلی در استان‌هایی مانند گلستان و کرمان هم نشان داده‌اند که اقداماتی مانند بهینه‌سازی الگوی کشت، استفاده از پوشش‌های محافظتی روی خاک و گیاهان، و کشت محصولات در محیط‌های کنترل‌شده مانند گلخانه‌ها، می‌تواند به میزان زیادی از هدررفت منابع آب جلوگیری کنند. با توجه به اهمیت کشاورزی استان‌های مختلف در تأمین محصولات استراتژیک، اجرای چنین راهکارهایی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

افشین سلطانی، عضو هیئت علمی گروه زراعت دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان، به همراه سه نفر از همکاران دانشگاهی خود و با مشارکت سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی، پژوهشی را در این زمینه انجام داده‌اند. آن‌ها در این مطالعه، امکان کاهش نیاز به آب آبیاری و تطبیق کشاورزی استان فارس با شرایط کم‌آبی را بررسی کرده‌اند. پژوهش آن‌ها به بررسی عملی چند راهکار پرداخته که هدف

آغاز انقلاب تابستانی در نیمکره شمالی زمین

اول تیر ساکنان نیمکره شمالی زمین شاهد طولانی‌ترین روز سال همزمان با شروع انقلاب تابستانی خواهند بود.

به گزارش ایلنا، انقلاب تابستانی (Summer Solstice) لحظه‌ای در گردش زمین به دور خورشید است که خورشید در نیمکره شمالی به بیشترین ارتفاع خود در آسمان ظهر می‌رسد و در نتیجه طولانی‌ترین روز سال و کوتاه‌ترین شب سال را رقم می‌زند.

در نیمکره شمالی (مثل ایران، اروپا، آمریکا و ...) معمولاً در تاریخ‌های ۲۰ یا ۲۱ ژوئن (۳۰ یا ۳۱ خرداد) رخ می‌دهد. در نیمکره جنوبی مثل استرالیا، آرژانتین و آفریقای جنوبی، این پدیده در ۲۱ یا ۲۲ دسامبر رخ می‌دهد و به عنوان انقلاب تابستانی در آن نیمکره شناخته می‌شود.

در این پدیده نجومی، خورشید در هنگام ظهر، در بالاترین نقطه آسمان قرار دارد و زاویه تابش خورشید عمودتر از هر زمان دیگری در سال می‌شود، در نتیجه، روز بسیار طولانی‌تر و شب بسیار کوتاه‌تر از حالت

والدین ناآگاه به جای همدلی کردن بانوجوان وردر درست احساسات اومتاسفانه سعی می کنند صورت مساله راپاک کنند	NOX
اگر حرف بزنی ، حالت بهتر می شه	سارا دوستی اشن را با من بهم زده
منی فوام راجع بهش حرف بزنم	عزیزم فراموشش کن ...
چرا گریه می کنی؟	من که اینطور فکر نمی کنم
من هیچ وقت ازش هوشم نمی اومد	می تونی با بچه های دیگه دوست بشی
ولی من دوستش داشتم	فکر نمی کنم
معاونت فرهنگی واجتماعی فرماندهی استان فارس	معاونت فرهنگی واجتماعی فرماندهی استان فارس
سامانه تلفنی صدای مشاور	سامانه تلفنی صدای مشاور
شیراز * پل حر * روبروی کلانتری ۱۱ زند	شیراز * پل حر * روبروی کلانتری ۱۱ زند
۰۹۶۵۸۰	۰۷۱-۳۲۲۲۷۰۰۶
مرکز مشاوره معاونت فرهنگی واجتماعی فرماندهی انتظامی استان فارس	مرکز مشاوره معاونت فرهنگی واجتماعی فرماندهی انتظامی استان فارس