

طبله	تاریخ
روزنامه	۱۲
تیر	۱۴۰۴
پنجشنبه	
سخن ماندگار	
پیشرفت روزانه کوچک،	
در طولانی مدت منجر به نتایج خیره کننده خواهد شد	
رایین شارما	
آگهی	صفحه
شماره	۵
۴۲۳۸	
سی ام سال	

کابوس دیدن احتمال مرگ زودرس را ۳ برابر افزایش می‌دهد



مکرر ممکن است نشانه هشدار اولیه مشکلات عصبی باشند. کابوس‌ها به طرز شگفت‌آوری رایج هستند و تقریباً ۵ درصد از بزرگسالان حداقل یک بار در هفته و ۱۲٫۵ درصد دیگر، ماهانه آنها را تجربه می‌کنند. از آنجا که این کابوس‌ها هم مکرر و هم قابل درمان هستند، یافته‌های جدید، کابوس‌های بد را از یک مزاحمت ترسناک به یک هدف بالقوه برای سلامت عمومی ارتقا می‌دهند.

درمان شناختی رفتاری برای بی‌خوابی، درمان یا تمرین تصویرسازی که در آن افراد مبتلا، پایان یک کابوس مکرر را در بیداری بازنویسی می‌کنند و گام‌های ساده‌ای مانند خنک و تاریک نگه داشتن اتاق خواب و عدم تماشای نمایشگرها قبل از خواب، همگی نشان داده‌اند که می‌توانند تعداد کابوس‌ها را کاهش دهند.

قبل از نتیجه‌گیری، چند نکته مهم وجود دارد که باید در نظر داشت. این مطالعه از گزارش‌های خود افراد از کابوس‌هایشان استفاده کرده است که می‌تواند تشخیص تفاوت بین یک خواب بد معمولی و یک کابوس واقعی را دشوار کند. همچنین اکثر افراد شرکت‌کننده در این مطالعه آمریکایی‌های سفیدپوست بودند، بنابراین یافته‌ها ممکن است برای همه صق‌کنند. همچنین سن بیولوژیکی فقط یک بار اندازه‌گیری شد، بنابراین هنوز نمی‌توانیم بگویم که آیا درمان کابوس‌ها، سرعت پیر شدن را کند می‌کند یا خیر. نکته مهم این است که این مطالعه در یک کنفرانس ارائه شده و هنوز از مرحله دآوری همتا عبور نکرده است.

با وجود این محدودیت‌ها، این مطالعه نقاط قوت مهمی دارد که ارزش جدی گرفتن را دارد. محققان از چندین گروه از شرکت‌کنندگان استفاده کردند، آنها را برای سالی‌های زیادی تحت نظر داشتند و به جای داده‌های خودگزارش‌شده، به سوابق مرگ و میر آنها تکیه کردند. این بدان معناست که نمی‌توانیم یافته‌ها را به سادگی به عنوان یک اتفاق آماری رد کنیم.

اگر سایر تیم‌های تحقیقاتی بتوانند این نتایج را تکرار کنند، پزشکان ممکن است در طول معاینات معمول، در کنار اندازه‌گیری فشار خون و بررسی سطح کلسترول، از بیماران در مورد کابوس‌هایشان نیز سوال کنند. درمان‌هایی که رویاهای ترسناک را رام می‌کنند، ارزان، غیرتهاجمی و در حال حاضر در دسترس هستند و درمان آنها می‌تواند فرصتی نادر برای افزودن چند سال به زندگی افراد و در عین حال بهبود کیفیت ساعاتی که در خواب می‌گذرانند، ارائه دهد.

سخن ماندگار
پیشرفت روزانه کوچک،
در طولانی مدت منجر به نتایج خیره کننده خواهد شد
رایین شارما

ویروس جدید در خفاش‌ها شناسایی شد

زیرا آنها اطلاعاتی به سوی ویروس‌هایی که ممکن است از طریق ادرا دافع شوند را ارائه می‌دهند و ادرا یکی از راه‌هایی است که انسان‌ها ممکن است به ویروس‌های خفاش آلوده شوند.

وی افزود: در ابتدا ادرا کردن خفاش‌ها در ظروف جمع‌آوری خرما منجر به منتقل شدن ویروس «نپیا» از خفاش‌ها به انسان‌ها شد.

از آنجایی که خفاش‌های این مطالعه نزدیک به باغ‌ها در نزدیکی روستاهای انسانی زندگی می‌کردند، این خطر وجود دارد که میوه‌های آلوده بتوانند این عوامل بیماری‌زا را به دام‌ها یا مردم منتقل کنند. به گفته این دانشمند، اگرچه دو ویروس جدید ارتباط نزدیکی با ویروس «نپیا» و «هندرا» دارند، اما آنها جای نگرانی ندارند.

وی ادامه داد: این ویروس‌های تازه کشف شده هنوز در انسان‌ها یافت نشده‌اند و در حال حاضر هیچ مدرکی وجود ندارد که آنها هرگز انسان‌ها را آلوده کنند یا در آنها ظهور یابند. آنها از نظر تئوری می‌توانند تهدید‌آمیز باشند، اما از آنجایی که هیچ موردی در انسان‌ها وجود ندارد، نیازی به نگرانی نیست.

این مطالعه می‌تواند منجر به رویکرد مفیدی شود تا جمعیت انسانی که ممکن است در معرض این حیوانات قرار گیرند، رصد شوند و تهدیدات ویروسی بالقوه قبل از ظهورشان شناسایی شوند.

«هلمز» خاطر‌نشان کرد: این رابط میان حیوان و انسان به طور فزاینده‌ای نفوذپذیر و عامل ایجاد بیماری‌های همه‌گیر است. این همه‌گیری‌ها همیشه نشان‌دهنده نحوه اختلال انسان در محیط‌های طبیعی هستند، بنابراین همیشه نظارت بهتر، کلید این مشکل است.

بهبود روش انتقال سلول بنیادی برای ترمیم بافت غضروف

این پژوهشگر در ادامه بیان کرد: این قابلیت طوری است که ترمیم پایدار غضروف و ایجاد بافت جدید با کارایی مناسب در طولانی مدت، چالش پیش‌روی طب ارتوپدی است. بنابراین ارائه راهکاری مؤثر برای ترمیم غضروف بسیار ضروری به نظر می‌رسد تا با ترمیم بافت در مراحل اولیه، جلوی تخریب پیش‌رونده غضروف گرفته شود و ترمیم پایدار بافت حاصل شود.ترایی رهور تصریح کرد: سلول‌درمانی یک رویکرد قابل اعتماد برای ترمیم بافت‌های آسیب‌دیده و بیمار است. سلول‌درمانی نتایج خوبی را برای بهبود بسیاری از بیماری‌های صعب‌العلاج و مقاوم به درمان در مدل‌های حیوانی و در کلینیک نشان داده است و به نظر می‌رسد که در ادامه درمان با دارو و دستگاه‌های پزشکی، سلول‌درمانی آینده مراقبت‌های پزشکی باشد. وی ادامه داد: سلول‌های بنیادی به‌دلیل خواص ترمیمی و ضدالتهابی خود، توجه زیادی را در این حوزه به خود جلب کرده‌اند. در زمینه ترمیم غضروف، علاوه بر نتایج موفقیت‌آمیز در مدل‌های حیوانی، مطالعات بالینی زیادی با استفاده از سلول‌های بنیادی مزانشیمی انجام شده است.به نقل از روابطعمومی بنیاد ملی علم ایران (INSF)، ترایی رهور اضافه کرد: ساخت میکروژل‌های زیست‌تخریب‌پذیر و زیست‌سازگار که محیط سه‌بعدی شبیه به بدن را برای سلول فراهم کنند، بدون نیاز به عمل جراحی و به روش کم‌تر تهاجمی، به‌طور مؤثر سلول‌های بنیادی خود بیمار را در محل ضایعه جاگذاری کند، کمک شایانی به علم ارتوپدی و طب ترمیمی غضروف می‌کند.

«بهبود روش انتقال سلول بنیادی برای ترمیم بافت غضروف»رساله دکتری پریسا ترایی رهور است که آن را با راهنمایی محمدجعفر عبد خدایی و حمایت بنیاد ملی علم ایران به پایان رسانده است.

به گزارش ایلنا، پریسا ترایی رهور با مدرک دکتری تخصصی مهندسی شیمی از دانشگاه صنعتی شریف درباره این طرح توضیح داد: بافت غضروف به‌دلیل ساختار بدون رگ و توانایی پایین سلول‌های کندروسیت برای مهاجرت و تکثیر، توان محدودی برای ترمیم خودبه‌خودی دارد. به همین دلیل ضایعه‌هایی که بر اثر ضربه یا سایش مکانیکی مداوم بر روی غضروف به وجود می‌آیند، ترمیم نشده و به مرور زمان موجب بیماری آرتروز می‌شوند. این بیماری با تخریب پیش‌رونده ماتریس خارج سلولی غضروف مفصلی، بیش‌تأثیر یافتگی سلول‌های کندروسیت و در نهایت از بین رفتن کامل غضروف و سایش استخوان به استخوان، التهاب مایع مفصلی و تغییر شکل استخوان زیرین شناخته می‌شود.

وی افزود، علائم این بیماری که یک‌سوم از افراد بالای ۶۵ سال از آن رنج می‌برند، به شکل محدودیت‌های حرکتی، ورم و درد زانو بروز می‌کند. زینت‌تأثیر یافتگی سلول‌های کندروسیت و درمانی متداول در کلینیک برای آرتروز، در مراحل اولیه بر اساس تسکین علائم بیماری و در مراحل پیشرفته بیماری بر اساس تعویض مفصل و جایگزین کردن بافت است و روش‌های موجود قابلیت محدودی در ترمیم بافت غضروف دارند.



آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آرای ۱۳۵۰۰۳۴۰۰۰۳۴۰۰۰۱۳۴ و ۱۴۰۴۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۰۱۳۴ مورخه ۱۴۰۴/۰۱/۲۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فروز کاوسی فرزند هاشم به شماره شناسنامه ۳۱۲۲ و کدملی ۲۲۹۷۹۶۰۳۷۹ صادره از شیراز و خانم اعظم بانو متهور فرزند حبیب به شماره شناسنامه ۱۹ کدملی ۱۲۹۸۴۱۲۹۸۴ صادره از شیراز هر کدام در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۲۰ مترمربع به پلاک فرعی ۶۹۴ از ۲۰۷۸ اصلی مفروز و مجزا شده از قسمتی از پلاک ۱۰۵ فرعی از ۲۰۷۸ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی رضا عمادی مجرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۳/۲۷	تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۱۲	۴۶۹۷۱/۱۹۷۴۳۴۲
۷۸۹ م الف		

مجبتی فغار – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۲۳۹۶۰۰۳۷۹۰۰۳۴۰۰۰۱۴۰۴۶۰۳۱۱۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۲/۲۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اله قلی فرامرزی فرزند مراد علی به شماره شناسنامه ۲۳۵۵ و کدملی ۲۳۹۴۶۰۳۳۹۵۲ صادره از دژکرد در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۶۴/۱۷ مترمربع به پلاک فرعی ۵۶۶۳ از ۲۰۷۵ اصلی مفروز و مجزا شده از قسمتی از پلاک ۱ فرعی از ۲۰۷۵ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی کریم شهریاری مجرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۳/۲۷	تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۱۲	۴۶۹۷۰/۱۹۷۴۳۴۱
۷۸۸ م الف		

مجبتی فغار – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده
شرکت سردخانه امید نور قیر و کارزین (سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۸۷ جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت را در تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۱ ساعت ۱۴ بعدازظهر در محل شیراز – بلوار معالی آباد – خیابان خلبانان – ساختمان پایا – واحد ۱ طبقه سوم برگزار می نماید و درخصوص موضوعاتی همچون موارد ذیل تصمیم گیری خواهد نمود:
۱-تغییرات در اساسنامه شرکت
۲-تصمیم گیری در مورد سرمایه شرکت و چگونگی تامین نقدینگی مورد نیاز برای ادامه فعالیت شرکت
۳-چگونگی جابه جایی و واگذاری سهام شرکت به اشخاص سهامدار داخلی براساس آورده های نقدی و غیر نقدی یا به اشخاص خارج از سهامداران فعلی در ازای تامین آورده
از تمامی سهامداران محترم شرکت دعوت به عمل می آید.
۴۷۰۹۹/۱۹۷۴۴۴۴
شرکت سردخانه امید نور قیر و کارزین سهامی خاص

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد ۲۲۳۴۶۷۷۲ – ۰۷۱



آگهی مزایده عمومی

۱۴۰۴-۲۶۳

نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۱۲

طلوع

نوبت دوم ۱۶/ ۰۴/۱۴۰۴

شرق

سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری شیراز در نظر دارد اجاره مکان ذیل را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت www.setadiran.ir با شماره فراخوان ۵۰۰۴۰۹۶۶۸۸۰۰۰۰۲۹ تدارکات الکترونیکی دولت الکترونیکی واگذار نماید. ضمناً درصورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت سازمان به ادرس (saman.shiraz.ir) و یا شماره تلفن های ۷۵۴۰۳۷۲۵-۰۷۱ داخلی ۲۲۲ تماس حاصل فرمایید.

ردیف	موضوع	محل پروژه	نوع کاربری	مبلغ اجاره پایه ماهیانه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال)	مدت اجاره
۱	بهره برداری از درب ورودی میدان مرکزی میوه و تره بار و بهره برداری از پارکینگ روباز خودرویی به مقدار تقریبی ۲۱۰۰۰ مترمربع در تمام ایام هفته به استثناء روزهای جمعه و در مرکز معاملات خودرویی صرفاً در روز جمعه در پارکینگ مذکور	بلوار خلیج فارس میدان مرکزی میوه و تره بار	درب ورودی میدان میوه و تره بار	۱۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	یک سال
			پارکینگ سواری			
			بازار معاملات خودرویی(صرفاً در روزهای جمعه)			

۱.مدت اجاره: یک سال شمسی از تاریخ انعقاد قرارداد می باشد.

۲.مبلغ سپرده شرکت در مزایده : ۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۰۴۷۴۲/۵۵۰۸۰۰۸۵۵

بانک شهر شعبه شهید چمران بنام شهرداری شیراز با کد مرجع ۱۰۲۴۵۱ سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی

۳.ضمانتنامه بانکی شرکت در مزایده با اعتبار سه ماهه از تاریخ صدور و برای سه ماه دیگر قابل تمدید باشد.

۴.متقاضیانی که مایل به شرکت در مزایده مذکور می باشند، می توانند بعد از تاریخ نشر اولین آگهی جهت بازدید روز های کاری به محل های موضوع مزایده مراجعه نمایند.

۵.عدم مراجعه جهت بازدید موضوع مزایده به منزله رویت بوده و چنانچه برنده مزایده بعدا اظهار به جهل نماید پذیرفته نخواهد شد.

۶.آخرین مهلت دریافت (توزیع) اسناد : متقاضیان میتوانند حداکثر تا ساعت ۱۳:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۲ از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اسناد مزایده را دریافت نمایند.لازم به ذکر است متقاضیان جهت شرکت در مزایده می بایست در زمان مقرر فوق نسبت به دریافت اسناد صرفا از طریق سامانه ستاد اقدام نمایند، در غیر اینصورت امکان شرکت در مزایده را نخواهند داشت.

۷.آخرین مهلت ارائه پیشنهادات و ثبت اسناد و مدارک در سامانه حداکثر تا ساعت ۱۳:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۵ می باشد. شرکت کنندگان در مزایده می بایست تا قبل از برگزاری کمیسیون سپرده شرکت در مزایده را بصورت فیزیکی به آدرس شیراز – میدان ولی عصر(عج)، ابتدای بلوار مدرس، کوچه ۶۳، فرعی ۳/۱، سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی دبیرخانه سازمان تحویل نمایند.

۸.تاریخ و محل بازگشایی پاکات: روز دوشنبه ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۶ در محل چهارراه خلدبرین سالن اجتماعات شهرداری منطقه یک می باشد.

۹.شرکت در مزایده و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری می باشد.

۱۰.هزینه آگهی و هزینه حق الزحمه کارشناسی مورد مزایده و سایر هزینه های مربوطه بهعهده برنده مزایده خواهد بود.

۱۱.شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار میباشد در این صورت سپرده ها مسترد می گردد.

۱۲.سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد مزایده مندرج است.

۱۳.علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند: مرکز

پشتیبانی و راهبردی سامانه : ۴۱۹۳۴-۰۲۱

۴۷۰۸۱

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز