روزنامه طلوع

تاریخ ۱۸ تیر ۱۴۰۴ چهارشنبه

صفحه ۶ | شماره ۴۲۴۱ | سال سی ام

علمی

ضرب‌المثل‌های جهان

شتر کوهان خودش را نمی بیند
اما کوهان همسایه اش را به خوبی مشاهده می کند

مراکشی

کلید موفقیت درمان‌های غیرتهاجمی نوین برای ترمیم و بازسازی پوست

در دنیای امروز که زیبایی پوست به شاخصی از سلامت عمومی تبدیل شده، روش‌های درمانی کم‌تهاجمی بیش از پیش مورد توجه قرار گرفته‌اند و یکی از پیشرفته‌ترین این روش‌ها، هایفوتراپی (HIFU) است؛ فناوری نوینی که با تکیه بر امواج اولتراسوند متمرکز، بدون نیاز به جراحی، امکان جوان‌سازی عمقی پوست را فراهم کرده و نتایجی ماندگار و ایمن را رقم می‌زند.

به گزارش ایسنا، هایفوتراپی (HIFU Therapy) یا High-Intensity Focused Ultrasound یک روش غیرتهاجمی برای جوان‌سازی پوست، لیفت صورت و گاهی هم درمان برخی بیماری‌ها مثل تومورها است و در حوزه زیبایی، کاربرد اصلی‌اش برای کشیدن پوست صورت و گردن بدون نیاز به جراحی است.

در این روش با استفاده از امواج اولتراسوند متمرکز و پرانرژی، لایه‌های عمیق پوست را بدون آسیب به سطح پوست گرم می‌کند. این گرما باعث تحریک تولید کلاژن می‌شود که منجر به سفت شدن پوست، لیفت گونه‌ها، ابرو، چانه، کاهش خطوط ریز و چین‌وچروک و بهبود شل‌شدگی گردن و غبغب می‌شود.

دکتر محمد خادمی، محقق و پزشک فعال در حوزه درمان‌های غیرتهاجمی در گفت‌وگو با ایسنا، هایفوتراپی را یکی از مؤثرترین و علمی‌ترین روش‌های جوانسازی پوست معرفی کرد و گفت: هایفوتراپی با استفاده از امواج اولتراسوند متمرکز با شدت بالا، لایه‌های عمقی پوست را هدف قرار می‌دهد، بدون اینکه آسیبی به سطح پوست وارد کند. این امواج گرمایی باعث ایجاد نقاط حرارتی کنترل شده‌ای در بافت زیرین پوست می‌شوند که موجب تحریک فیبروبلاست‌ها و در نهایت تولید مجدد کلاژن خواهد شد.

خادمی گفت: برخلاف بسیاری از روش‌های جوانسازی که فقط لایه سطحی پوست را درگیر می‌کنند، هایفو به لایه SMAS نفوذ می‌کند؛ همان لایه‌ای که در جراحی لیفت صورت هدف قرار می‌گیرد.

این محقق یکی از مزایای قابل توجه هایفوتراپی را غیرتهاجمی بودن آن دانست و اظهار کرد: افراد پس از انجام این روش می‌توانند بلافاصله به زندگی روزمره خود بازگردند بدون نیاز به استراحت یا مراقبت‌های پیچیده پس از درمان. در بسیاری از مراجعین، نتایج اولیه بلافاصله پس از جلسه اول قابل مشاهده است، اما به طور کلی، بهترین نتیجه طی ۲ تا ۳ ماه بعد، همزمان با تکمیل فرایند کلاژن‌سازی در پوست ظاهر می‌شود.

خادمی در خصوص ملاحظات علمی و نکات ایمنی با تأکید بر اهمیت استانداردهای درمانی، خاطرنشان کرد: انتخاب دستگاه معتبر و رعایت عمق و دوز مناسب در انجام هایفو، نقش تعیین‌کننده‌ای در نتیجه نهایی دارد. درمان باید توسط پزشک آموزشدیده و با آشنایی کامل به آناتومی صورت انجام شود. انتخاب اشتباه عمق یا عبور غیرمجاز از نواحی حساس، ممکن است منجر به عوارضی مثل درد یا آسیب موقت عصبی شود.

وی معتقد است که‌هایفوتراپی اغلب به‌عنوان بخشی از یک برنامه درمانی جامع در نظر گرفته می‌شود، از این رو اغلب هایفو با روش‌هایی مثل فیلر، بوتاکس، مزوتراپی یا لیزر ترکیب می‌شود تا بسته به نیاز هر فرد، نتیجه‌ای طبیعی، تدریجی و ماندگار ایجاد شود.

وی، هایفوتراپی‌را پلی میان درمان‌های زیبایی غیرتهاجمی و جراحی‌های لیفت توصیف کرد و ادامه داد: درمان‌های غیرتهاجمی زمانی مؤثرند که در زمان مناسب و برای فرد مناسب انجام شوند.

چرا افراد باهوش تصمیمات بهتری می‌گیرند؟

مطالعه‌ای جدید دلیل اینکه چرا افراد باهوش تصمیمات بهتری می‌گیرند را فاش کرد.

به گزارش ویستا، پژوهشگران «دانشگاه مدیریت بث»(Bath) دریافتند که افراد با ضریب هوشی بالاتر، پیش‌بینی‌های دقیق‌تر و واقع‌بینانه‌تری در مورد رویدادهای آینده انجام می‌دهند که به نوبه خود از تصمیم‌گیری قوی‌تر پشتیبانی کرده و می‌تواند به نتایج بهتر در زندگی کمک کند.

به نقل از اس‌تی‌دی، این مطالعه نشان می‌دهد که افراد با نمرات ضریب هوشی پایین‌تر خطاهای پیش‌بینی شده‌ای را مرتکب می‌شوند که بیش از دو برابر بیشتر از خطاهای افراد با ضریب هوشی بالاست. این مطالعه همچنین نشان می‌دهد افراد با ضریب هوشی بالاتر تمایل به پیش‌بینی‌های دقیق‌تری در مورد احتمالات دارند و در تصمیم‌گیری بهتر عمل می‌کنند.

این مطالعه از داده‌های «مطالعه طولی انگلستان در مورد سالمندی»(ELSA) استفاده کرد که نمونه نماینده‌ای از افراد بالای ۵۰ سال در انگلستان است تا بررسی کند که افراد تا چه حد می‌توانند امید به زندگی خود را تخمین بزنند. دانشمندان از شرکت‌کنندگان خواستند تا شانس خود را برای رسیدن به سنین خاص تخمین بزنند و پاسخ‌های آنها با احتمالات رسمی از جداول طول عمر اداره ملی آمار مقایسه شد. آنها عواملی مانند وضعیت سلامتی، عادات سبک زندگی و طول عمر ارثی را نیز در نظر گرفتند.

«کریس داوسون»(Chris Dawson) استاد اقتصاد و علوم رفتاری در «دانشگاه بث»، نتایج شرکت‌کنندگان را در ارزیابی‌های شناختی متعدد به همراه شاخص‌های ژنتیکی مرتبط با هوش و موفقیت تحصیلی بررسی کرد. یافته‌های وی نشان می‌دهد که افراد با توانایی شناختی بالاتر به طور کلی در قضاوت در مورد نتایج نامشخص دقیق‌تر بوده و در ارزیابی احتمالات بهتر عمل می‌کنند.

افراد با ضریب هوشی بالاتر در پیش‌بینی، به طور قابل توجهی بهتر عمل می‌کنند و خطاهای کمتری، هم مثبت و هم منفی مرتکب می‌شوند. آنها همچنین داوری سازگارتری نسبت به افراد با ضریب هوشی پایین‌تر از خود نشان می‌دهند.

پروفسور «داوسون» گفت: ارزیابی دقیق احتمال وقوع اتفاقات خوب و بد برای ما، مرکز و محور تصمیم‌گیری‌های مناسب و خوب است. تقریباً تمام تصمیماتی که می‌گیریم، چه راه‌اندازی کسب و کار، سرمایه‌گذاری، عبور از خیابان، انتخاب شریک زندگی، همه نیاز به ارزیابی احتمالات دارند.

وی افزود: مشخص شده است که ضریب هوشی، سلامتی، ثروت، درآمد، وضعیت شغلی و پیشرفت تحصیلی را پیش‌بینی می‌کند و این مطالعه یکی از کانال‌های احتمالی را برجسته می‌کند که از طریق آن افراد با ضریب هوشی پایین‌تر در تمام این نتایج عملکرد ضعیف‌تری دارند. بیان صریح تخمین‌های احتمالی در اطلاعات مختلف می‌تواند به افراد مستعد خطاهای پیش‌بینی کمک کند تا تصمیمات آگاهانه‌تر و دقیق‌تری بگیرند.

پروفسور «داوسون» خاطرنشان کرد: این مطالعه نشان می‌دهد که برخی از ویژگی‌های ژنتیکی مرتبط با هوش و تحصیلات با پیش‌بینی‌های دقیق‌تر مرتبط هستند و این نشان می‌دهد که توانایی شناختی پایین‌تر ممکن است به شکل‌گیری ارزیابی‌های جانبدارانه بیشتر کمک کند. تخمین احتمال، مهم‌ترین جنبه تصمیم‌گیری است و افرادی که با آن مشکل دارند، در وضعیتی نامناسب قرار دارند. انتظارات در مورد آینده، نحوه تصمیم‌گیری خانواده‌ها را شکل می‌دهد و انتظارات نادرست می‌توانند منجر به تصمیمات مالی اشتباه و کاهش رفاه اقتصادی شوند که می‌تواند بر رشد ملی تأثیر منفی بگذارد.

امکان ترمیم اعصاب نخاع با تزریق ژل نانویی

دانشمندان ژل زیستی‌ای طراحی کرده‌اند که می‌توان آن را به درون نخاع آسیب‌دیده تزریق کرد تا هم از تشکیل بافت زخم جلوگیری کند و هم به رشد دوباره اعصاب کمک کند. این ژل با گرمای بدن فعال می‌شود و دو دارو را همزمان به محل آسیب می‌رساند. آزمایش‌ها روی موش‌ها نشان داده که این روش می‌تواند به ترمیم بافت نخاعی کمک کند، بدون نیاز به جراحی‌های پرخطر.

به گزارش ایلنا، پژوهشگران دانشگاه روآن (Rowan University) موفق به طراحی زیست‌ماده‌ای نوآورانه شده‌اند که می‌تواند روند بهبود آسیب‌های نخاعی را متحول کند. این زیست‌ماده که در قالب ژلی قابل‌تزریق طراحی شده، قابلیت رهاسازی همزمان دو عامل درمانی مهم را دارد و در آزمایش‌های حیوانی، نشانه‌هایی از ترمیم بافت عصبی و اتصال مجدد مسیرهای عصبی را نشان داده است.

در پژوهشی که به‌تازگی در نشریه Biomaterials منتشر شده، تِیمی از مهندسان زیست‌پزشکی به سرپرستی دکتر «پیتر اِی. گلی» (Peter A. Galie) و «لوئیس پاونه» (Louis S. Paone) در کالج مهندسی هنری روآن، سامانه‌ای ترکیبی برای بازسازی اعصاب معرفی کرده‌اند که با هدف مقابله همزمان با دو مانع اصلی در ترمیم بافت نخاعی طراحی شده است: تشکیل بافت اسکار (زخم فیبروزی) و جهت‌یابی نامناسب رشد نورون‌ها.

این زیست‌ماده بر پایه «اسید هیالورونیک» (Hyaluronic Acid) ساخته شده که ماده‌ای طبیعی و سازگار با بدن انسان است. پژوهشگران آن را به گونه‌ای اصلاح کرده‌اند که بتواند مانند یک نانوحامل، دو عامل زیستی مهم را در خود جای دهد: یکی برای مهار پروتئینی که عامل ایجاد بافت اسکار است و دیگری برای هدایت نورون‌ها به سمت مسیرهای عصبی سالم. این مواد درون ژلی حساس به دما قرار گرفته‌اند که هنگام تزریق در بدن، در اثر گرمای طبیعی محیط، به‌سرعت به حالت نیمه‌جامد درمی‌آید و در محل باقی می‌ماند.

آزمون‌های انجام‌شده روی مدل حیوانی (موش‌های صحرایی ماده از نژاد Sprague Dawley) نشان داده‌اند که این ژل، نه‌تنها قابلیت آزادسازی پایدار و کنترل‌شده ترکیبات درمانی را دارد، بلکه باعث ورود سلول‌های پشتیبان و رشته‌های عصبی جدید به ناحیه آسیب‌دیده نیز می‌شود. ظرف چند هفته پس از تزریق، نشانه‌هایی از ترمیم اتصالات عصبی مشاهده شده است.

به گفته دکتر گلی، مزیت اصلی این پلتفرم در انعطاف‌پذیری بالا و قابلیت سفارشی‌سازی آن نهفته است. وی افزود: ما خواستیم بستری طراحی کنیم که بتوان هر نوع ترکیب درمانی را ـــ از داروهای کوچک تا پادتن‌ها یا پپتیدها ـــ بر آن سوار کرد. به‌جای تزریق جداگانه می‌توان ترکیبی از عوامل درمانی را در یک بستر زیستی و با یک تزریق ساده وارد محل آسیب کرد.

این پژوهش با همکاری دانشمندان دانشکده پزشکی دانشگاه درکسل (Drexel University College of Medicine) از جمله دکتر ایتزاک فیشر (Itzhak Fischer) و دکتر یینگ جین (Ying Jin) و همچنین ژولیَن بوویه (Julien Bouyer) انجام شد که تخصص خود را در حوزه علوم اعصاب و مدل‌سازی حیوانی در این پروژه به کار گرفتند.

در حال حاضر، روش‌های موجود در درمان آسیب‌های نخاعی معمولا بر پایه یک دارو یا عامل زیستی منفرد عمل می‌کنند و کارایی آن‌ها به دلیل پیچیدگی محیط بافت نخاعی محدود است. دستاورد تازه پژوهشگران دانشگاه روآن، با دربر گرفتن چند عامل فعال زیستی در یک بستر تزریقی می‌تواند الگوی درمانی نوینی برای بیماران دچار آسیب‌های نخاعی باشد و زمینه را برای ورود به مرحله کارآزمایی انسانی در آینده نزدیک فراهم کند.

هرچند هنوز راهی تا کاربرد بالینی گسترده باقی است، نتایج این مطالعه نویدبخش رویکردی تازه در درمان آسیب‌های سیستم عصبی مرکزی است؛ رویکردی که شاید روزی بتواند امید بازگشت حرکت را به بیماران فلج‌شده بازگرداند.

وقتی نفس کشیدن هم سرطان‌زا می‌شود

مطالعه‌ای جهانی نشان می‌دهد افرادی که هرگز دخانیات مصرف نکرده‌اند نیز ممکن است به دلیل آلودگی هوا دچار جهش‌های دی‌ان‌ای (DNA) مرتبط با سرطان ریه شوند؛ یافته‌ای که می‌تواند روند رو به رشد ابتلا به سرطان ریه در میان غیرسیگاری‌ها را توضیح دهد.

به گزارش ایسنا، در مطالعه‌ای که بر روی مبتلایان به سرطان ریه در سراسر جهان انجام شد، ارتباط مستقیمی بین آلودگی هوا و مجموعه‌ای از جهش‌های دی‌ان‌ای مرتبط با بروز سرطان در ریه شناسایی شده است که حتی در افرادی که هرگز سیگار نکشیده‌اند نیز وجود داشته‌اند.

به نقل از گاردین، این یافته‌ها که حاصل تحلیل داده‌های بیماران مبتلا به سرطان ریه در نقاط مختلف جهان است، می‌تواند توضیحی باشد برای اینکه چرا شمار افراد غیرسیگاری مبتلا به سرطان ریه در حال افزایش است. روندی که پژوهشگران آن را «مشکلی جهانی، فوری و رو به گسترش» توصیف می‌کنند.

پروفسور لودمیل الکساندروف، نویسنده ارشد این تحقیق از دانشگاه کالیفرنیا در سن‌دیگو، می‌گوید: ما پیش از این این روند نگران‌کننده را مشاهده کرده بودیم، اما علت آن را به‌درستی نمی‌دانستیم. پژوهش ما نشان می‌دهد که آلودگی هوا به‌طور چشم‌گیری با همان نوع جهش‌هایی در دی‌ان‌ای مرتبط است که معمولا در افراد سیگاری دیده می‌شود.

پژوهشگران در این مطالعه، که بخشی از پروژه بین‌المللی Sherlock–Lung است، کد ژنتیکی کامل تومورهای ریه‌ی ۸۷۱ بیمار غیرسیگاری را در اروپا، آمریکای شمالی، آفریقا و آسیا مورد بررسی قرار دادند. آن‌ها دریافتند که در مناطقی با سطوح بالاتر آلودگی هوا، تومورهای بیماران دارای جهش‌های بیشتر و مخرب‌تری بودند که محرک سرطان محسوب می‌شوند.

به‌ویژه مشخص شد که ذرات معلق ریز موجود در هوا با جهش در ژن TP۵۳ مرتبط هستند که ژنی است که پیش‌تر نیز در رابطه با مصرف دخانیات شناسایی شده بود.

همچنین مشخص شد که افرادی که در معرض سطوح بالاتری از آلودگی هوا قرار دارند، دارای تلومرهای کوتاه‌تری هستند. تلومرها بخش‌های محافظتی در انتهای کروموزوم‌ها هستند که اغلب با سرپوش روی بند کفش مقایسه می‌شوند. کوتاه‌شدن زوهنگام تلومرها نشانه‌ای از تقسیم سلولی سریع‌تر است که یکی از مشخصه‌های اصلی سلول‌های سرطانی به شمار می‌رود.

دکتر ماریا ترزا لاندی، اپیدمیولوژیست از مؤسسه ملی سرطان ایالات متحده در مریلند و از اعضای تیم تحقیقات، می‌گوید: این یک مشکل فوری و رو به رشد در جهان است که ما در تلاش برای درک آن هستیم.

با کاهش نرخ مصرف سیگار در بسیاری از کشورها از جمله بریتانیا و آمریکا اکنون سهم افراد غیرسیگاری از مجموع مبتلایان به سرطان ریه در حال افزایش است. برآوردها نشان می‌دهد که بین ۱۰ تا ۲۵ درصد از موارد جدید سرطان ریه در این گروه دیده می‌شود. تقریبا تمامی این موارد، از نوع آدنوکارسینوما (Adenocarcinoma) هستند.

آدنوکارسینوما (Adenocarcinoma) یکی از شایع‌ترین انواع سرطان است که در سلول‌های غده‌ای بدن شکل می‌گیرد. این نوع سلول‌ها وظیفه ترشح موادی مانند مخاط، آنزیم‌ها یا مایعات دیگر را دارند.

با وجود اینکه سرطان ریه با حدود ۲.۵ میلیون مورد جدید در هر سال، همچنان عامل اصلی مرگ ناشی از سرطان در جهان به شمار می‌رود، بیش از یک میلیون مرگ مربوط به آن تنها در چین رخ می‌دهد؛ جایی که سیگار، آلودگی هوا و دیگر آلاینده‌های زیست‌محیطی از عوامل اصلی محسوب می‌شوند.

براساس پژوهش‌های اخیر، بالاترین نرخ آدنوکارسینوما ناشی از آلودگی هوا در آسیای شرقی مشاهده شده است. اگرچه میزان این موارد در بریتانیا بسیار کمتر است، اما همچنان سالانه بیش از ۱۱۰۰ مورد جدید تشخیص داده می‌شود.

در این پژوهش تازه که در نشریه نچیر منتشر شده، تنها افزایش خفیفی در جهش‌های سرطان‌زا در افرادی که در معرض دود سیگار دست‌دوم بوده‌اند، مشاهده شد. دود دست دوم به دود سیگاری گفته می‌شود که افراد غیر سیگاری در مواجه با افراد سیگاری با آن مواجه می‌شوند.

با این حال، خطر قابل توجهی از سوی برخی داروهای گیاهی چینی نیز مطرح شد داروهایی که حاوی اسید آریستولوچیک هستند. جهش‌های ویژه‌ی مرتبط با این ترکیب عمدتا در میان غیرسیگاری‌های تایوانی مشاهده شد.

از سوی دیگر، یک امضای جهشی ناشناخته نیز در برخی بیماران غیرسیگاری دیده شد که در افراد سیگاری وجود نداشت. دکتر لاندی می‌گوید که این موضوع اکنون به کانون «تحقیقاتی فشرده» تبدیل شده است.

آگهی

آگهی مفقودی

برگ سبز و شناسنامه خودرو سایپاSX۱۳۱ مدل ۱۳۹۰ رنگ سفید – روغنی به شماره پلاک ۴۳۱ ق ۹۳ ایران ۹۳ و شماره موتور ۴۲۰۱۲۵۱ و شماره شاسی S۳۴۱۲۲۹۰۹۵۲۴۸۳ به نام اسمعیل محمدی قهدریحان به شماره ملی ۲۴۳۱۶۱۵۲۹۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

۴۷۱۲۱/۱۹۷۴۴۷۷

آگهی مفقودی

برگ سبز و سند خودرو پراید مدل ۱۳۸۹ رنگ سفید – روغنی به شماره پلاک ۳۵۸ م ۴۱ – ۹۳ ایران و شماره موتور ۳۳۴۸۸۶۹ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۹۴۲۶۲۷۶ به نام آقای مهدی زراعت پیشه به شماره ملی ۲۵۲۰۱۲۲۳۶۶ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

۴۷۱۲۳/۱۹۷۴۴۷۵

آگهی مزایده

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون در نظر دارد برابر مجوز شماره ۰۴/۱۸۳۶۸۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۳۱ نسبت به فروش یک دستگاه خودروی سواری پژو ۴۰۵ از طریق برگزاری مزایده عمومی اقدام نماید، بدینوسیله به اطلاع اشخاص حقیقی و حقوقی می رساند جهت رویت اقلام فوق الذکر حداکثر تا ۱۰روز کاری پس از درج آگهی به امور اداری دانشگاه مراجعه و فرم مندرج به آدرس اینترنتی:www.kazerun.iau.ir تکمیل نموده و همراه با فرم مربوطه در پاکت سربسته به دفتر حراست دانشگاه تحویل نمائید.

ضمنا هزینه آگهی روزنامه با برنده مزایده می باشد.

۴۷۱۱۴

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون

آگهی مزایده

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون در نظر دارد برابر مجوز شماره ۰۴/۲۶۳۶۵۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۳ اقدام به فروش ضایعات (آهن، آلومینیوم، کاغذ و ...) از طریق برگزاری مزایده عمومی اقدام نماید، بدینوسیله به اطلاع اشخاص حقیقی و حقوقی می رساند جهت رویت اقلام فوق الذکر حداکثر تا ۱۰روز کاری پس از درج آگهی به امور اداری دانشگاه مراجعه و فرم مندرج به آدرس اینترنتی:www.kazerun.iau.ir تکمیل نموده و همراه با فرم مربوطه در پاکت سربسته به دفتر حراست دانشگاه تحویل نمائید.

ضمنا هزینه آگهی روزنامه با برنده مزایده می باشد.

۴۷۱۱۳

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون