

 علمی					
صفحه	۶				
شماره					
۴۲۴۸					
سال					
سی ام					
ضرب‌المثل‌های جهان					
تا جوجه‌هایتان به دنیا نیامده‌اند					
آنها را بشمارید					
تاریخ	۲۶	تیر	۱۴۰۴	پنجشنبه	روزنامه



«غصه شنبه» از نظر علمی ثابت شد!

نیستند، افزایش استرس بیولوژیکی مرتبط با این روز از هفته و مکانیسم ایجاد شده، سرخ‌هایی از فرآیند بیولوژیکی ارانه می‌دهد که زمینه را برای بیماری قلبی-عروقی فراهم می‌کند.

محققان دریافته‌اند که این مکانیسم، اختلالی در محور هیپوتالاموس-هیپوفیز-آدرنال(HPA)، یکی از سیستم‌های اصلی پاسخ به استرس بدن است. این سیستم یک حلقه بازخورد بین هیپوتالاموس و غده هیپوفیز در مغز و غدد فوق کلیوی که کورتیزول آزاد می‌کنند، تشکیل می‌دهد. تنظیم طبیعی باعث می‌شود که سطح کورتیزول زمانی که بدن تهدیدی را درک می‌کند، افزایش یابد و پس از آن به حالت اولیه بازگردد.

اگر محور HPA دچار اختلال تنظیم مداوم باشد، همانطور که در استرس مزمن و سایر شرایط مانند اختلال اضطراب پس از سانحه(PTSD) مشاهده می‌شود، سطح پایدار کورتیزول می‌تواند منجر به بیماری‌های قلبی-عروقی، چاقی، اضطراب بالینی و سایر اختلالات شناختی شود. افرادی که گفتند به طور خاص در روز شنبه و نه در روزهای دیگر احساس اضطراب می‌کنند، به طور متوسط ۲۳ درصد سطح کورتیزول بالاتری در موهای خود در مقایسه با افرادی که گفتند در هر روز دیگری احساس اضطراب می‌کنند، داشتند.

در حالی که هر کسی که اضطراب را گزارش کرده بود، سطحی از کورتیزول در بدنش تشخیص داده شده بود، محققان دریافته‌اند که افراد پراسترس (۱۰۰ درصد از پاسخ‌دهندگان با سطح کورتیزول بالا) با فرا رسیدن روز شنبه، اضطراب بیشتری را تجربه می‌کنند. بنابراین در حالی که بسیاری از افراد ممکن است در روزهای شنبه احساس اضطراب کنند، به نظر می‌رسد فقط کسانی که از قبل استرس فیزیولوژیکی بالایی دارند، این اضطراب را به شکل کورتیزول طولانی مدت بالا، به زیست‌شناسی خود منتقل می‌کنند. محققان خاطرنشان کردند: مطالعات قبلی شواهدی مبنی بر سطح بالاتر کورتیزول در روزهای هفته نسبت به آخر هفته‌ها نشان داده‌اند، اگرچه هیچ کدام اثر خاص «غصه شنبه» را شناسایی نکرده‌اند. آنها افزودند: از آنجایی که کورتیزول مو یک معیار یکپارچه از فعالیت محور HPA در چند ماه گذشته است، این مطالعه توانست تشخیص دهد که آیا سطح کورتیزول در روزهای شنبه بالاتر است یا خیر. در عوض، این مطالعه ارتباطی بین احساس اضطراب گزارش شده در روزهای شنبه و سطح بیش از حد تولید گلوکوکورتیکوئید را نشان داد.

تحقیقات بیشتری برای شناسایی افزایش ناگهانی کورتیزول در روزهای شنبه مورد نیاز است. با این حال، این مطالعه پاسخ بیولوژیکی واضحی به «غصه شنبه» ارائه می‌دهد که توسط افراد مسن صرف نظر از وضعیت کاری احساس می‌شود. همچنین مسیری را برای هدف قرار دادن اضطراب‌ها، به ویژه برای افرادی که در معرض خطر بالای استرس مزمن و نشانگرهای کورتیزول بالا هستند، فراهم می‌کند که ممکن است در نتیجه آن از مشکلات جدی سلامتی رنج ببرند.

دانشمندان می‌گویند اضطراب، عصبانیت یا غم و غصه‌ای که صبح‌های شنبه به عنوان اولین روز کاری وجودتان را فرا می‌گیرد، واقعی است و اکنون ما اثبات بیولوژیکی برای آن داریم.

به گزارش ایلنا، اگر شنبه‌ها را دوست ندارید، ممکن است در معرض خطر بیشتری برای مشکلات سلامتی مرتبط با استرس و اضطراب، از جمله بیماری‌های قلبی-عروقی باشید، چرا که تحقیقات جدید نشان می‌دهد که شنبه‌ها نشانه مشخصی از واکنش استرس را در بدن ما به جا می‌گذارند.

به نقل از نیو اطلس، دانشمندان برای اولین بار، منبع بیولوژیکی مشخصی از «غصه شنبه» را یافته‌اند که مستقل از وضعیت کاری است و در هیچ روز دیگری از هفته دیده نمی‌شود. علاوه بر این، برای برخی افراد، استرس طولانی مدت که در شنبه‌ها ایجاد می‌شود، قلب آنها را در معرض خطر جدی قرار می‌دهد.

محققان دانشگاه هنگ کنگ(HKU) دریافته‌اند که شنبه‌ها که برای بسیاری از افراد، آغاز هفته کاری است، تأثیر منحصر به فردی بر پاسخ استرس بدن دارد و می‌تواند موجب مشکلات مزمنی شود که می‌توان با سطح کورتیزول در مو اندازه‌گیری کرد.

پروفسور تاران‌ی چاندولا(Tarani Chandola) از گروه جامعه‌شناسی دانشکده علوم اجتماعی HKU گفت: شنبه‌ها به عنوان یک تقویت‌کننده استرس فرهنگی عمل می‌کنند. برای برخی از افراد مسن، گذار هفته باعث ایجاد یک آشبار بیولوژیکی می‌شود که ماه‌ها ادامه می‌یابد. این موضوع مربوط به کار نیست، بلکه مربوط به این است که شنبه‌ها، حتی پس از پایان شغل ما چقدر عمیق در فیزیولوژی استرس ما ریشه دارند. این مطالعه به بررسی داده‌های ۵۱۱۱ بزرگسال ۵۰ سال به بالا پرداخت. همه این شرکت‌کنندگان سطح استرس خود را برای یک دوشنبه(اولین روز کاری در اغلب کشورها) در طول جلسات پرسشنامه ثبت کرده بودند. آنها همچنین نمونه‌های موی خود را برای ارزیابی قرار گرفتن در معرض هورمون استرس طولانی مدت، به ویژه کورتیزول و کورتیزون (متابولیت کورتیزول) ارائه دادند. از آنجا که نمونه‌ها حدود ۲ سانتی‌متر طول داشتند و از پوست سر گرفته شده بودند، محققان توانستند محتوای هورمون استرس را در طول دو تا سه ماه اندازه‌گیری کنند.

داده‌های مربوط به سن، جنس، BMI، سیگار کشیدن، دارو و وضعیت اجتماعی-اقتصادی نیز در نتایج لحاظ شده است.

آنچه آنها دریافته‌اند، این بود که بزرگسالان مسن‌تری که سطح اضطراب خود را در روز اول کاری هفته به عنوان بالاترین سطح ارزیابی کردند، سطح هورمون‌های بسیار بیشتری در نمونه‌های موی خود داشتند که نشان‌دهنده وضعیت استرس پایدار و مزمن است. این موضوع هم در بین افرادی که شاغل بودند و هم افرادی که بازنشسته شده بودند، مشاهده شد و نشان می‌دهد که صرف نظر از وضعیت شغلی، شروع هفته راهی برای تحریک این پاسخ استرس پایدار است.

یک مطالعه قبلی ارتباطی بین شنبه‌ها و افزایش شیوع حمله قلبی شدید پیدا کرده بود. در حالی که این دو مطالعه به طور مستقیم با هم مرتبط

«سنتر، شناسایی و بررسی فعالیت ضدسرطانی کمپلکس‌های جدید روتنیم» عنوان طرح رساله دکتری مریم تقی‌زاده شول است که با راهنمایی هادی امیری رودباری و حمایت بنیاد ملی علم ایران به پایان رسیده است.

به گزارش ایرنا، مریم تقی‌زاده شول با مدرک دکتری تخصصی شیمی – شیمی معدنی از دانشگاه اصفهان درباره این طرح، توضیح داد: سرطان به‌عنوان یک بیماری غیرواگیر از عوامل اصلی مرگ‌ومیر در جهان به شمار می‌آید. همان‌طور که می‌دانید، امروزه، بیش از صد نوع مختلف از این بیماری شناخته شده است. روش‌های مختلفی از قبیل جراحی، شیمی‌درمانی، هورمون‌درمانی، پرئودرمانی و درمان بیولوژیک ایمونوتراپی، برای درمان سرطان وجود دارد. در این میان، شیمی‌درمانی که بر اساس استفاده از ترکیبات شیمیایی مختلف است؛ به‌عنوان متداول‌ترین روش درمان است.

وی افزود: داروهای ضدسرطان شامل سیس پلاتین، کربوپلاتین و

ضرب‌المثل‌های جهان

تا جوجه‌هایتان به دنیا نیامده‌اند

آنها را بشمارید

اروپایی

جایگزینی یک تزریق هفتگی با قرص‌ها برای بیماران پارکینسون

دریافته‌اند که فرمولاسیون بهینه حاوی ۲۶ درصد «پلی-لاکتیک-کو-گلیکولیک اسید»(PLGA) و ۶ درصد «Eudragit L-۱۰۰» است.

«PLGA» یک پلیمر سریع تجزیه شونده مورد تأیید سازمان غذا و داروی آمریکا(FDA) است که برای کنترل سرعت آزادسازی دارو استفاده می‌شود.

«Eudragit L-۱۰۰» نیز یک پلیمر حساس به pH است که در درجه اول به عنوان پوشش برای قرص‌های آهسته‌رهش استفاده می‌شود و از آنجا که در pH بالاتر از ۶ حل می‌شود، محققان آن را برای فرمولاسیون داروی عضلانی ایده‌آل دانستند، اگرچه ترکیب هر دو پلیمر برای تشکیل یک ایمپلنت دارویی درجا قبلاً گزارش نشده بود. نتیجه اینکه فرمولاسیون مورد نظر ویسکوزیته پایینی داشت و به راحتی قابل تزریق بود و در بدن جامد می‌شد.

آزمایش آزمایشگاهی فرمولاسیون بهینه‌شده نشان داد که حدود ۳۵ درصد «لوودوپا» و حدود ۳۷ درصد «کاربیدوپا» را در ۲۴ ساعت اول آزاد می‌کند. تا ۹۲ درصد «لوودوپا» و ۸۱ درصد «کاربیدوپا» در طول هفت روز آزاد شد. سپس آنها دارو را به عضله خوک تزریق کردند تا شرایط شبیه به بدن انسان را شبیه‌سازی کنند. آزادسازی دارو در بافت عضلانی به دقت داده‌های آزمایشگاهی را منعکس می‌کرد و ایمپلنت‌ها بیش از ۸۰ درصد تخریب را در هفت روز و تخریب کامل را تا ۱۳ روز نشان دادند.

نیروی مورد نیاز برای تزریق دارو از طریق یک سوزن استاندارد که معمولاً برای تزریق عضلانی استفاده می‌شود، در محدوده قابل قبول بود. آزمایش‌های زیست‌پذیری سلولی، سمیت وابسته به دوز متوسط را نشان داد که مطابق با مطالعات قبلی درباره «لوودوپا» بود. همچنین شبیه‌سازی‌های اثر پیش‌بینی‌شده در انسان نشان داد که این ایمپلنت، سطح درمانی دارو در خون را به مدت شش روز یا بیشتر حفظ می‌کند.

پروفسور گارگ گفت: پیامدهای این تحقیق، عمیق است. با کاهش دفعات مصرف دارو از چندین بار در روز به تزریق هفتگی، گامی بزرگ در درمان پارکینسون برداشته شده است. ما نه تنها نجوی رساندن دارو را بهبود می‌بخشیم، بلکه زندگی بیماران را نیز بهبود می‌بخشیم. تزریق هفتگی علاوه بر رفع نیاز بیماران مبتلا به پارکینسون به مصرف چندین قرص در روز که مزیت بزرگی برای بیماران مسن یا افراد دارای مشکلات بلع است، خطر فراموش کردن دوزها را کاهش می‌دهد و از نوسانات و افزایش‌های ناگهانی سطح دارو که به پدیده «روشن-خاموش شدن» کمک می‌کند، جلوگیری می‌کند.

از دیدگاه راحتی بیمار نیز ماهیت تزرفتی این درمان به این معنی است که این روش کمتر تهاجمی است و نیازی به جراحی ندارد. محققان برای این داروی تزرفتی طولانی‌اثر، حق ثبت اختراعی را در استرالیا ثبت کرده‌اند و در حال بررسی فرصت‌های تجاری‌سازی آن هستند. آنها امیدوارند که در آینده نزدیک آزمایش‌های بالینی را آغاز کنند.



به نقل از روابطعمومی بنیاد ملی علم ایران (INSF)، وی در پایان خاطر نشان کرد: همچنین با مطالعات انجام شده انتظار می‌رود که کمپلکس‌های سنتز شده حلالیت آبی خوبی داشته باشند که این امر سبب می‌شود این مجموعه برای انجام تست‌های ضدسرطانی بسیار مناسب باشند.

سنتز کمپلکس‌های جدید روتنیم در درمان سرطان

و ضدسرطانی، کمپلکس‌های روتنیم و به‌خصوص کمپلکس‌های پلی‌پیریدیلی روتنیم، سنتز و بررسی خواص ضدسرطانی ترکیبات جدید از کمپلکس‌های پلی‌پیریدیلی روتنیم، که خواص منحصربه‌فردی در درمان سرطان دارند، مهم‌ترین زمینه استفاده و کاربرد نتایج حاصل از این پروژه در صنعت داروسازی و داروهای ضدسرطان است.

تقی‌زاده شول تأکید کرد: علاوه بر فلز مرکزی، انتخاب نوع لیگاند تأثیر بسزایی در خواص کمپلکس‌های سنتز شده دارد. در مجموعه کمپلکسی حاضر علاوه بر فلز روتنیم که خواص ضدسرطانی منحصربه‌فردی دارد، از سالیسیل آلدهیدهای استخلاف‌دار استفاده شده است که تغییرات قابل توجه در ساختار الکترونی، برهم‌کنش‌های بین مولکولی و در نهایت خواص زیستی و فعالیت ضدسرطانی ترکیبات ایجاد می‌کند.

آگهی

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۲۱ فرعی از ۱۱۹۵ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

نظر به اینکه آقای بهمن احمدیانی فرزند حسن با تسلیم دو برگ استشهاده که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۳۱ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک سند مالکیت مربوط به شش‌دانگ یک باب آپارتمان به پلاک ۲۱ فرعی از ۱۱۹۵ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش ۷ فارس بنامش ثبت و سند مالکیت به شماره جایی ۳۱۸۷۱۸ سری ب سال ۹۷ صادر گردیده نامبرده برابر درخواست شماره ۱۷/۰۴/۱۴۰۴-۲۰۰۷۹۳۸- اعلام نموده که سند مالکیت به علت بی‌احتیاطی مفقود گردیده است ضمناً سند مزبور برابر سند رهنی شماره ۱۹۵۵-۱۳۹۷/۱۱/۲۴ دفتر ۳۷۸ کازرون بنفع بانک مسکن شعبه مرکزی کازرون در رهن می باشد لذا نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد نظر معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تاده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر طرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد.
۴۷۲۰۳/۱۹۷۴۵۳۴
۵۱۹ م الف

رضا رجبی زاده – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون

روزنامه طلوع آگهی و مشترک

می‌پذیرد

۰۷۱ – ۳۲۳۴۴۷۷۲

آگهی تحدید حدود اختصاصی پلاک ۱۸۲۲/۱۹۳ واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون

برابر با تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و برابر با رای شماره ۸۵۳۲/۰۲۰۰۳۱۱۰۴۰۳۶۰۱۴۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۲ هیات مذکور مستقر در ثبت کازرون و به موجب تقاضای کتبی آقای سید اکبر موسوی تحدید حدود اختصاصی به شرح در وقت تعیین شده بعمل خواهد آمد.
قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون که پلاک -۱۹۳/۱۸۲۲: خانم منبزه قاسمی در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۴۷۲/۷۴ مترمربع مفروزی از پلاک ۱۹۳/۱ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون.
لذا وقت تحدید حدود برای روز ۱۴۰۴/۰۵/۲۰ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و بعمل خواهد آمد از متقاضی و کلیه صاحبان املاک مجاور و مالکین مشاعی برابر ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می شود که در وقت مقرر بالا حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که ضمن تقدیم دادخواست اعتراض به مراجع قضائی گواهی لازم اخذ و به اداره ثبت اسناد کازرون ارائه نماید و در غیر این صورت پس از انقضا مهلت مذکور اداره ثبت اسناد کازرون برابر مقررات نسبت به ادامه عملیات ثبتی و صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود.
تاریخ انتشار روزنامه:۱۴۰۴/۰۴/۲۶

۵۲۰ م الف

رضا رجبی زاده – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۲۸ فرعی از ۸۰ اصلی واقع در قطعه ۵ بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

نظر به اینکه آقای فرهاد حسن پور فرزند علی یار با تسلیم دو برگ استشهاده که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۳۱ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک سند مالکیت مربوط به شش‌دانگ یک باب خانه به پلاک ۲۸ فرعی از ۸۰ اصلی واقع در قطعه ۵ بخش ۷ فارس که ذیل ثبت ۵۳۹۲/۰۲۰۰۳۱۱۰۴۰۲۲۰۱۴۰ ثبت و سند مالکیت به شماره جایی ۸۵۰۸۰۴ سری ب ۰۱ صادر گردیده نامبرده برابر درخواست وارده شماره ۲۰۰۷۸۲۰ اعلام نموده که سند مالکیت به علت سهل انگاری مفقود گردیده است لذا نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد نظر معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تاده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر طرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد.

۵۰۹ م الف

رضا رجبی زاده – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون