



تاریخ
۷
مرداد
۱۴۰۴
سه‌شنبه

ضرب‌المثل‌های جهان

بلوط بزرگ از بلوط‌های کوچک

رشد می‌کند

صفحه
۶
شماره
۴۲۵۸
سال سی ام

علمی



آلودگی هوا خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش می‌دهد

اکسید نیتروژن می‌تواند سیستم تنفسی را تحریک کند، بیماری‌هایی مانند آسم را بدتر و ایجاد کند و عملکرد ریه را کاهش دهد. دوده نیز از منابعی مانند انتشار گازهای گلخانه‌ای از آگروز وسایل نقلیه و سوزاندن چوب ایجاد می‌شود. می‌تواند گرما را به دام بیندازد و بر آب و هوا تاثیر بگذارد. هنگام استنشاق، می‌تواند به اعماق ریه‌ها نفوذ کند، بیماری‌های تنفسی را تشدید کند و خطر مشکلات قلبی را افزایش دهد. به گفته محققان، به ازای هر ۱۰ میکروگرم در متر مکعب از ذرات معلق با قطر ۲.۵ میکرون، خطر نسبی ابتلا به زوال عقل در فرد ۱۷ درصد افزایش می‌یابد. به ازای هر ۱۰ میکروگرم در متر مکعب دی اکسید نیتروژن، خطر نسبی سه درصد افزایش یافت. به ازای هر یک میکروگرم در متر مکعب دوده موجود، خطر نسبی ۱۳ درصد افزایش یافت.

شواهد اپیدمیولوژیک نقش مهمی در تعیین اینکه آیا آلودگی هوا خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش می‌دهد یا خیر و اینکه این افزایش چقدر است، ایفا می‌کند. کار ما شواهد بیشتری را برای تایید این مشاهده ارائه می‌دهد که قرار گرفتن طولانی مدت در معرض آلودگی هوای بیرون، یک عامل خطر برای شروع زوال عقل در بزرگسالانی است که پیش‌تر سالم بوده‌اند.

مقایله با آلودگی هوا می‌تواند مزایای بهداشتی، اجتماعی، اقلیمی و اقتصادی طولانی مدت داشته باشد. این امر می‌تواند بار عظیم بیماران، خانواده‌ها و مراقبان را کاهش دهد، در حالی که فشار بر سیستم‌های مراقبت‌های بهداشتی بیش از حد تحت فشار را کاهش می‌دهد.

چندین مکانیسم برای توضیح چگونگی ایجاد زوال عقل توسط آلودگی هوا پیشنهاد شده است که در درجه اول شامل التهاب در مغز و استرس اکسیداتیو است که یک فرآیند شیمیایی در بدن بوده که می‌تواند باعث آسیب به سلول‌ها، پروتئین‌ها و دی‌ان‌ای شود. استرس اکسیداتیو و التهاب هر دو نقش کاملا اثبات شده‌ای در شروع و پیشرفت زوال عقل دارند. تصور می‌شود که آلودگی هوا از طریق ورود مستقیم به مغز یا از طریق همان مکانیسم‌های اساسی بیماری‌های ریوی و قلبی عروقی، این فرآیندها را تحریک می‌کند. آلودگی هوا همچنین می‌تواند از ریه‌ها وارد گردش خون شود و به اندام‌های جامد منتقل شود و التهاب موضعی و گسترده را آغاز کند.

تجزیه و تحلیل بیشتر نشان داد که در حالی که قرار گرفتن در معرض این آلاینده‌ها خطر ابتلا به بیماری آلزایمر را افزایش می‌دهد، این اثر برای زوال عقل عروقی، نوعی زوال عقل ناشی از کاهش جریان خون به مغز، قوی‌تر به نظر می‌رسد.

خطر مرگ؛ زیاد نخواهید!

مورد خواب زیاد چطور؟

آیا خواب زیاد می‌تواند مضر باشد؟ محققان در یک مطالعه جدید، نتایج ۷۹ مطالعه دیگر را که حداقل به مدت یک سال افراد را دنبال کرده بودند، بررسی کردند و میزان تأثیر مدت خواب بر خطر ضعف سلامتی یا مرگ را اندازه‌گیری کردند تا ببینند آیا یک روند کلی وجود دارد یا خیر. آنها دریافتند افرادی که مدت کوتاهی می‌خوابند (کمتر از هفت ساعت در شب) در مقایسه با افرادی که بین هفت تا هشت ساعت می‌خوابند، ۱۴ درصد بیشتر در دوره مطالعه در معرض خطر مرگ قرار دارند. با توجه به خطرات سلامتی ناشی از خواب کم، این موضوع تعجب‌آور نیست. با این حال، محققان همچنین دریافتند افرادی که زیاد می‌خوابند (بیش از ۹ ساعت خواب در شب)، خطر مرگ بیشتری دارند و این خطر ۳۴ درصد بیشتر از افرادی است که هفت تا هشت ساعت می‌خوابند.

این یافته، تحقیقات مشابه سال ۲۰۱۸ را تأیید می‌کند که نتایج ۷۴ مطالعه قبلی را که خواب و سلامت شرکت‌کنندگان را در طول زمان، از یک تا ۳۰ سال دنبال کرده بودند، ترکیب کرد. این مطالعه نشان داد که خوابیدن بیش از ۹ ساعت با ۱۴ درصد افزایش خطر مرگ در دوره مطالعه مرتبط است.

تحقیقات همچنین نشان داده است که خواب بیش از حد طولانی (به معنی بیشتر از حد مورد نیاز برای سن افراد) با مشکلات سلامتی مانند افسردگی، درد مزمن، افزایش وزن و اختلالات متابولیک مرتبط است.

این ممکن است نگران‌کننده به نظر برسد، اما بسیار مهم است که به یاد داشته باشید این مطالعات فقط ارتباط بین خواب بیش از حد طولانی و سلامت ضعیف پیدا کرده‌اند. این بدان معنا نیست که خواب بیش از حد طولانی علت مشکلات سلامتی یا مرگ است.

عوامل متعددی ممکن است بر رابطه بین خواب زیاد و سلامت ضعیف تأثیر بگذارند.

برای افرادی که مشکلات سلامتی مزمن دارند، خوابیدن مداوم برای مدت طولانی امری رایج است. بدن آنها ممکن است برای پشتیبانی از بهبودی به استراحت اضافی نیاز داشته باشد یا ممکن است به دلیل علائم یا عوارض جانبی دارو، زمان بیشتری را در رختخواب بگذرانند. افرادی که مشکلات سلامتی مزمن دارند، ممکن است خواب باکیفیتی نداشته باشند و ممکن است برای تلاش برای خواب بیشتر، مدت بیشتری در رختخواب بمانند.

تجزیه و تحلیل مطالعاتی که داده‌های تقریباً ۳۰ میلیون نفر را در بر می‌گیرد، نقش آلودگی هوا از جمله آلودگی ناشی از انتشار گازهای خروجی از آگروز خودروها را در افزایش خطر ابتلا به زوال عقل نشان داده است.

به گزارش ایرنا، تخمین زده می‌شود که بیماری‌های زوال عقل مانند بیماری آلزایمر بیش از ۵۷.۴ میلیون نفر را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار می‌دهد، عددی که انتظار می‌رود تا سال ۲۰۵۰ تقریباً سه برابر شده و به ۱۵۲.۸ میلیون مورد برسد. تأثیرات آن بر افراد، خانواده‌ها و مراقبان و جامعه به طور کلی بسیار زیاد است.

به نقل از ساینس‌دیلی، در حالی که برخی نشانه‌ها حاکی از کاهش شیوع زوال عقل در اروپا و آمریکای شمالی است، که نشان می‌دهد ممکن است بتوان خطر ابتلا به این بیماری را در سطح جمعیت کاهش داد، در جاهای دیگر این تصویر چندان امیدوارکننده نیست.

به تازگی آلودگی هوا به عنوان یک عامل خطر برای زوال عقل شناخته شده است و چندین مطالعه انگشت اتهام را به سمت تعدادی از آلاینده‌ها نشانه گرفته‌اند. با این حال، قدرت شواهد و توانایی تعیین یک اثر علی متفاوت بوده است.

محققان ۵۱ مطالعه، شامل داده‌های بیش از ۲۹ میلیون شرکت‌کننده، عمدتاً از کشورهای با درآمد بالا، را در این متاآنالیز گنجاندند. از این تعداد، ۳۴ مقاله در متاآنالیز گنجانده شد که ۱۵ مقاله از آمریکای شمالی، ۱۰ مقاله از اروپا، هفت مقاله از آسیا و دو مقاله از استرالیا بود.

محققان ارتباط مثبت و از نظر آماری معناداری بین سه نوع آلاینده هوا و زوال عقل یافتند. این سه نوع آلاینده عبارت بودند از ذرات معلق با قطر ۲.۵ میکرون یا کمتر (۲.۵ PM)، آلاینده‌ای که از ذرات ریز تشکیل شده و به اندازه‌ای کوچک است که می‌توان آنها را تا اعماق ریه‌ها استنشاق کرد. این ذرات از منابع مختلفی از جمله انتشار گازهای گلخانه‌ای از وسایل نقلیه، نیروگاه‌ها، فرآیندهای صنعتی، اجاق‌ها و شومینه‌های هیزمی و گرد و غبار ساختمانی ناشی می‌شوند. آنها همچنین به دلیل واکنش‌های شیمیایی پیچیده شامل سایر آلاینده‌ها مانند دی اکسید گوگرد و اکسیدهای نیتروژن در جو تشکیل می‌شوند. این ذرات می‌توانند برای مدت طولانی در هوا باقی بمانند و از محل تولید خود مسافت زیادی را طی کنند.

مورد دیگر دی اکسید نیتروژن (NO۲) است که یکی از آلاینده‌های کلیدی ناشی از سوختن سوخت‌های فسیلی است. این گاز در آگروز وسایل نقلیه، به ویژه آگروز دیزل، و انتشار گازهای صنعتی و همچنین گازهای اجاق گاز و بخاری یافت می‌شود. قرار گرفتن در معرض غلظت بالای دی



کنید و سپس تصمیم بگیرید که پول خود را نقد کنید، زیرا نمی‌خواهید بادنکک بترکد و پول خود را از دست بدهید، اما برای کسانی که استامینوفن مصرف می‌کنند، ما معتقدیم که آنها اضطراب و احساسات منفی کمتری در مورد بزرگ شدن بادنکک و احتمال ترکیدن آن دارند. علاوه بر آزمایش بادنکک، شرکت‌کنندگان در طول دو آزمایش دیگر پرسشنامه‌هایی را پر کردند و سطح خطری را که در سناریوهای فرضی مختلف، مانند شرطبندی روی یک رویداد ورزشی، پرش از روی یک پل بلند یا رانندگی بدون کمربند ایمنی در کم می‌کردند، ارزیابی کردند.

در یکی از نظرسنجی‌ها به نظر می‌رسید که مصرف استامینوفن در مقایسه با گروه کنترل، خطر درک شده را کاهش می‌دهد، اگرچه در یک نظرسنجی مشابه دیگر همین اثر مشاهده نشد.

در حالی که آزمایشی مانند این لزوماً منعکس‌کننده چگونگی تأثیر استامینوفن بر افراد در سناریوهای زندگی واقعی نیست، محققان بر اساس میانگین نتایج در آزمایش‌های مختلف نتیجه گرفتند که بین مصرف استامینوفن و انتخاب خطر بیشتر، حتی اگر اثر مشاهده شده ناچیز به نظر برسد، رابطه معناداری وجود دارد.

با این اوصاف، محققان اذعان کردند که اثرات ظاهری دارو بر رفتار خطرپذیری را می‌توان از طریق انواع دیگر فرآیندهای روانشناختی مانند کاهش اضطراب نیز تفسیر کرد.

محققان توضیح دادند: ممکن است با افزایش اندازه بادنکک، افرادی که دارونما مصرف می‌کنند، اضطراب فرآینده‌ای در مورد ترکیدن احتمالی آن احساس کنند. وقتی اضطراب بیش از حد می‌شود، آنها آزمایش را پایان می‌دهند. استامینوفن ممکن است این اضطراب را کاهش دهد و در نتیجه

منجر به خطرپذیری بیشتر شود.

این تیم گفت که بررسی چنین توضیحات جایگزین روانشناختی برای این پدیده و همچنین بررسی مکانیسم‌های بیولوژیکی مسئول اثرات استامینوفن بر انتخاب‌های افراد در موقعیت‌هایی مانند این باید در تحقیقات آینده مورد توجه قرار گیرد.

با وجود تأثیر بالقوه تأثیر استامینوفن بر درک خطر افراد، استامینوفن همچنان یکی از مهم‌ترین و پرکاربردترین داروها در جهان است که توسط سازمان بهداشت جهانی به عنوان یک داروی ضروری در نظر گرفته می‌شود، حتی اگر سوالات دیگری همچنان باقی بماند.

بالدوین می‌گوید، ما واقعاً به تحقیقات بیشتری در مورد اثرات استامینوفن و سایر داروهای بدون نسخه بر انتخاب‌ها و خطرهایی که می‌کنیم، نیاز داریم.



تنها با یک فشار یک دکمه بر می‌دارید.

این پیشرفت نه تنها به خودی خود جالب است؛ بلکه می‌تواند پیامدهای قابل توجهی برای محیط زیست، به ویژه در رسیدگی به ضایعات غذایی، داشته باشد.

این چاپگر با هدف استفاده مجدد از ضایعات غذا قبل از رسیدن به سطل زباله، یک سیستم حلقه بسته (دایره‌ای) ایجاد می‌کند که در آن زباله‌ها به چیزی مفید در همان خانه یا جامعه تبدیل می‌شوند.

این دستگاه با هوش مصنوعی هدایت می‌شود و کاربرپسند است و به گونه‌ای طراحی شده است که برای هر کسی، حتی اگر هرگز از چاپگر سه‌بعدی استفاده نکرده باشید، قابل استفاده باشد. کاربران می‌توانند طرح، رنگ و بافت اقلام خود را سفارشی‌سازی کنند.

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که رایج‌ترین داروی مسکن جهان یعنی «استامینوفن» در کنار تسکین درد ممکن است باعث رفتارهای پرخطر شود.

به گزارش ایسنا، رایج‌ترین داروی مسکن در سراسر جهان می‌تواند کاری بسیار فراتر از تسکین درد انجام دهد.

به نقل از اس‌ای، طبق تحقیقات سال ۲۰۲۰ که تغییرات در رفتار افراد را تحت تأثیر این دارو اندازه‌گیری کرد، استامینوفن که با نام پاراستامول (paracetamol) نیز شناخته می‌شود و به طور گسترده با نام‌های تجاری مختلف فروخته می‌شود، می‌تواند «خطرپذیری» را نیز در کنار تسکین درد افزایش دهد.

بالدوین وی (Baldwin Way)، متخصص علوم اعصاب از دانشگاه ایالتی اوهایو هنگام انتشار این یافته‌ها توضیح داد: به نظر می‌رسد استامینوفن باعث می‌شود افراد هنگام در نظر گرفتن فعالیت‌های پرخطر، احساسات منفی کمتری داشته باشند. این یعنی آنها احساس ترس نمی‌کنند.

وی افزود: با توجه به اینکه تقریباً ۲۵ درصد از جمعیت ایالات متحده هر هفته استامینوفن مصرف می‌کنند، کاهش درک خطر و افزایش خطرپذیری یا ریسک‌پذیری می‌تواند تأثیرات مهمی بر جامعه داشته باشد.

این یافته‌ها به مجموعه‌ای از تحقیقات رو به رشد می‌افزاید که نشان می‌دهد اثرات استامینوفن بر کاهش درد به فرآیندهای روانشناختی مختلف نیز گسترش می‌یابد، پذیرش افراد را نسبت به احساسات دردناک کاهش می‌دهد، همدلی را کاهش می‌دهد و حتی عملکردهای شناختی را کند می‌کند.

به همین ترتیب، این پژوهش نشان می‌دهد که توانایی عاطفی افراد در درک و ارزیابی خطرات ممکن است هنگام مصرف استامینوفن تغییر کند یا مختل شود.

در حالی که این اثرات ممکن است جزئی باشند، شایان ذکر است که استامینوفن رایج‌ترین ماده دارویی در آمریکا و بسیاری از کشورهای دیگر است که در بیش از ۶۰۰ نوع داروی بدون نسخه و تجویزی یافت می‌شود.

بالدوی و تیمش در مجموعه‌ای از آزمایش‌ها که شامل بیش از ۵۰۰ دانشجو به عنوان شرکت‌کننده بود، اندازه‌گیری کردند که چگونه یک دوز ۱۰۰۰ میلی‌گرمی استامینوفن (جداکنر دوز توصیه شده برای بزرگسالان) که به طور تصادفی به شرکت‌کنندگان داده شده بود، در مقایسه با دارونماهایی که به طور تصادفی به یک گروه کنترل داده شده بود، بر رفتار خطرپذیری آنها تأثیر گذاشت.

در هر یک از آزمایش‌ها، شرکت‌کنندگان باید یک بادنکک یاد نشده را روی صفحه رایانه باد می‌کردند و با هر فوت، مقداری پول خیالی به دست می‌آوردند.

دستورالعمل آنها این بود که با یاد کردن بادنکک تا حد امکان، پول خیالی بیشتری کسب کنند، اما مطمئن شوند که بادنکک را نترکانند، چرا که در این صورت پول را از دست می‌دادند.

نتایج نشان داد که دانشجویانی که استامینوفن مصرف کرده بودند، در طول تمرین نسبت به گروه دارونما که محتاط‌تر و محافظه‌کارتر بودند، خطرپذیری بیشتری داشتند. در کل، افرادی که استامینوفن مصرف کرده بودند، بادنکک‌های خود را بیشتر از گروه کنترل یاد کردند و ترکاندند.

بالدوین گفت: اگر خطرگریز باشید، ممکن است بادنکک را چند بار یاد

تبدیل ضایعات غذایی به لیوان و زیرلیوانی

یک چاپگر سه‌بعدی جدید می‌تواند با استفاده از هوش مصنوعی و خمیر بیوپلاستیک از پوست موز، لیوان قهوه و زیرلیوانی درست کند و زباله‌های غذایی را به کالاهای مفید تبدیل کند.

به گزارش ایلنا، محققان موسسه فناوری ماساچوست (MIT) یک چاپگر سه‌بعدی تخصصی توسعه داده‌اند که از ضایعات مواد غذایی به عنوان ماده اولیه استفاده می‌کند. این چاپگر که FOODres.AI Printer نام دارد، می‌تواند ضایعات غذایی روزمره را به اشیای مفید تبدیل کند.

به نقل از آی‌آی، این چاپگر می‌تواند انواع مواد زائد مانند پوسته تخم‌مرغ، تفاله قهوه، پوست موز و ساقه گل را مدیریت کند. با استفاده از این مواد، می‌تواند طیف وسیعی از اشیاء مانند لیوان قهوه، زیرلیوانی یا کاسه‌های کوچک را ایجاد کند.

برای استفاده از چاپگر، کاربر با استفاده از اپلیکیشن تلفن همراه آن، از ضایعات غذایی که می‌خواهد تحویل دهد عکس می‌گیرد. این برنامه از تشخیص تصویر مبتنی بر هوش مصنوعی (AI) برای شناسایی نوع زباله استفاده می‌کند.

این برنامه بر اساس آنچه می‌بیند، اشیاء قابل چاپ مانند فنجان، ظروف یا طرح‌های سفرashi را که می‌توانید بسازید، پیشنهاد می‌دهد. با در دست داشتن این اطلاعات، چاپگر سپس مواد افزودنی طبیعی را اضافه می‌کند تا ضایعات غذایی را به خمیر بیوپلاستیک قابل چاپ تبدیل کند.

سپس چاپگر از یک سیستم اکسترودر گرم سه محوره (نوعی نازل ربایتیک) برای شکل دادن خمیر به شکل مورد نظر کاربر استفاده می‌کند. وقتی کار تمام شد، یک پتل جانبی از باز می‌کنید و کالای جدید خود را

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۴۹۸-۰۰۰۴۶۳۰۳۱۱-۱۴۰۴ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۰۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیضاء تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی نیک سیرت فرزند کریم به شماره شناسنامه ۳۵۳۷ صادره از همامشهر در عرصه و اعیان ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۱۷۹/۷۰ مترمربع پلاک ۶۰ فرعی از ۸۹۹ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۸۹۹ اصلی واقع در بخش ۶ فارس بیضا روستای بوزنجان علیا خریداری از مالک رسمی آقای درویش علی زارع محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۵/۰۷

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۵/۲۲

۴۷۳۱۳

۱۴ م الف

سید عبدالکریم زارعی – رئیس ثبت اسناد و املاک بیضا

آگهی

روزنامه طلوع آگهی و مشترک

می‌پذیرد

۳۲۳۴۴۷۷۲ – ۰۷۱