

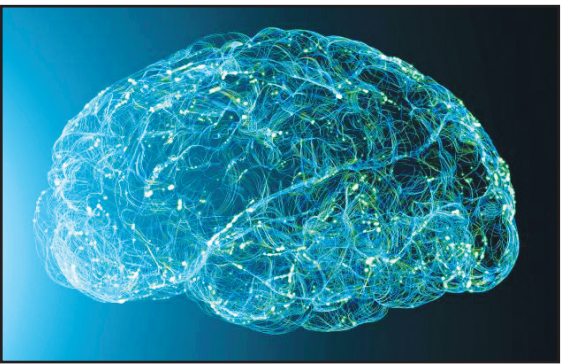


تاریخ
۹
مرداد
۱۴۰۴
پنجشنبه

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

این شماره: بیماری های مغزی

دو مرحله مخرب در بیماری آلزایمر باعث آسیب به مغز می‌شود



دو مرحله مجزا تقسیم کرد: مرحله اول: تغییرات اولیه و آرام در مغز و مرحله دوم: گسترش سریع آسیب و ظهور علائم.این تحقیق به ما کمک می‌کند تا درک عمیق‌تری از مکانیسم‌های بیماری آلزایمر داشته باشیم. با شناسایی مراحل اولیه بیماری، می‌توانیم به دنبال روش‌هایی برای تشخیص زودهنگام و درمان موثرتر آلزایمر باشیم.

محققان در حال حاضر به دنبال یافتن ژن‌ها و پروتئین‌هایی هستند که در ایجاد و پیشرفت آلزایمر نقش دارند. همچنین، آن‌ها در تلاش‌اند تا درمان‌هایی را توسعه دهند که بتوانند آسیب‌های مغزی ناشی از این بیماری را کاهش دهند یا حتی متوقف کنند.

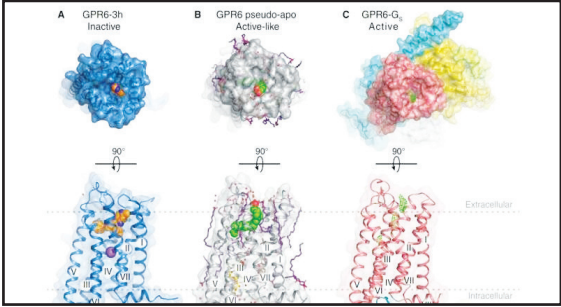
تشخیص زودهنگام آلزایمر و امید به درمان موثرتر با داروی LEQEMBI



ارزیابی‌های شناختی استفاده کنند.

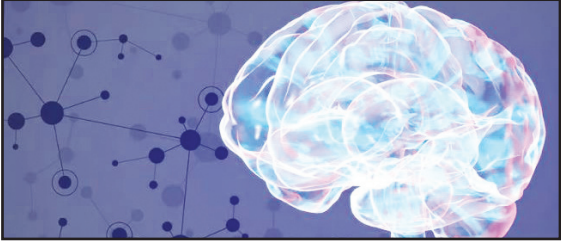
داروی LEQEMBI برای درمان افرادی که در مراحل اولیه آلزایمر قرار دارند و دچار اختلال شناختی خفیف یا زوال عقل خفیف هستند، تجویز می‌شود. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد این دارو، می‌توانید به وبسایت رسمی آن مراجعه کنید. با پیشرفت‌های اخیر در زمینه تشخیص و درمان آلزایمر، امیدواریم که در آینده نزدیک بتوان این بیماری را به طور کامل درمان کرد. تا آن زمان، تشخیص زودهنگام و درمان مناسب می‌تواند به بیماران و خانواده‌هایشان کمک کند تا با این بیماری پیچیده بهتر کنار بیایند.

کشف جدیدی که بیماران را به درمان بیماری پارکینسون امیدوار می کند



با درک بهتر ساختار و عملکرد GPR۶، دانشمندان می‌توانند داروهایی را طراحی کنند که به طور خاص به این گیرنده متصل شده و فعالیت آن را مهار کنند. این داروهای جدید می‌توانند علائم بیماری پارکینسون را کاهش داده و کیفیت زندگی بیماران را بهبود بخشند. این کشف نشان می‌دهد که تحقیقات در زمینه علوم اعصاب همچنان در حال پیشرفت است و امیدواری‌های جدیدی برای درمان بیماری‌های عصبی مانند پارکینسون ایجاد می‌کند. با ادامه‌ی تحقیقات در این زمینه، می‌توان انتظار داشت که در آینده نزدیک شاهد درمان‌های موثرتر و ایمن‌تری برای این بیماری باشیم.

درمان زوال عقل با فناوری پیشرفته داروسازی

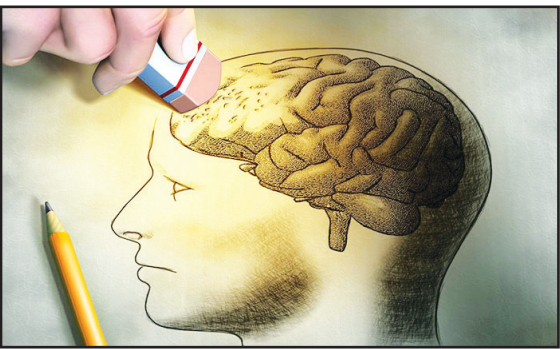


عبور از سد خونی-مغزی است و می‌تواند مستقیماً بر سلول‌های مغزی اثر بگذارد. تیم تحقیقاتی فیلامون با توجه به اهمیت بالای این نتایج، آن‌ها را پیش از انتشار رسمی اعلام کرده است. پروفیسور کلی در این‌باره می‌گوید: «این نتایج بسیار جدید هستند و ما تصمیم گرفتیم آن‌ها را زودتر اعلام کنیم. مطالعات بیشتری در حال انجام است و نتایج آن‌ها برای انتشار در ژورنال‌های علمی آماده خواهد شد.» شرکت فیلامون پیش‌بینی کرده است که تا سال ۲۰۲۶ مجوزهای لازم برای انجام آزمایش‌های بالینی این دارو را دریافت کند. این دارو علاوه بر آلزایمر و زوال عقل فرونتوتمپورال، برای درمان بیماری‌هایی همچون فلج پیش‌رونده فوق‌هسته‌ای و انسفالوپاتی مزمن ناشی از ضربه نیز مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

صفحه
۶
شماره
۴۲۶۰
سال
سی ام



نشانه ها، علائم و راه های پیشگیری از زوال عقل چیست؟



عبارت‌اند از:

بیماری‌های نورودژنراتیو: نورودژنراتیو بدین معنی است که نورون‌ها به تدریج از کار افتاده یا عملکرد نامناسبی پیدا می‌کنند و در نهایت می‌میرند. این مشکل بر ارتباط نورون به نورون که سیناپس نامیده می‌شوند، تأثیر می‌گذارد. این قطع ارتباط می‌تواند باعث تعداد زیادی از اختلالات مانند بیماری آلزایمر، بیماری پارکینسون همراه با زوال عقل، زوال عقل عروقی و اختلال مصرف الکل مزمن شوند

علت دیگر بیماری می‌تواند تخریب لوب فرونتوتمپورال باشد. این یک اصطلاح کلی برای تعداد زیادی از شرایط است که باعث آسیب به لوب‌های فرونتال و تمپورال مغز می‌شود. این موارد عبارت‌اند از:

زوال عقل فرونتوتمپورال

بیماری پیک

فلج فوق هسته‌ای پیش‌رونده

دژنراسیون کورتیکوبازال یا انحطاط قشری-قاعده‌ای

دیگر اختلالات مرتبط با زوال عقل

زوال عقل علل دیگری هم دارد که از جمله آن‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

اختلالات ساختاری مغز، مانند هیدروسفالی با فشار طبیعی و هوماتوم ساب دورال

اختلالات متابولیک، مانند کم‌کاری تیروئید، کمبود ویتامین B۱۲ و اختلالات کلیوی و کبدی

سموم، مانند سرب

برخی تومورها یا عفونت‌های مغز

عوارض جانبی دارو

برخی از این انواع زوال عقل ممکن است قابل برگشت باشند. این علل قابل درمان می‌توانند در صورت تشخیص زودهنگام علائم را برطرف کنند. این یکی از دلایل متعدد اهمیت تماس با پزشک و انجام معاینات پزشکی به محض بروز علائم است.

عوارض زوال عقلی

از آنجایی‌که مغز تمام عملکردهای بدن شما را کنترل می‌کند، زوال تدریجی عملکرد مغز در نهایت سلامت کلی شما را به خطر می‌اندازد. زوال عقل می‌تواند منجر به بیماری‌ها و شرایط زیادی شود، از جمله:

کم‌آبی بدن و سوء تغذیه

زخم بستر

جراحات و شکستگی استخوان ناشی از زمین خوردن

سکته‌های مغزی

حملات قلبی

نارسایی کلیه

ذات‌الریه و ذات‌الریه آسپیراسیون

سیسیس (عفونت)

انواع زوال عقل کدام است؟

اکثر موارد زوال عقل، نشانه‌ای از یک بیماری خاص است. بیماری‌های مختلف باعث انواع مختلفی از این بیماری می‌شوند. شایع‌ترین انواع

دمانس عبارت‌اند از:

بیماری آلزایمر: شایع‌ترین نوع زوال عقل، بیماری آلزایمر است که بنا به انجمن آلزایمر، ۶۰ تا ۸۰ درصد از موارد بیماری را تشکیل می‌دهد

زوال عقل عروقی: این نوع زوال عقل ناشی از کاهش جریان خون در مغز است. این امر ممکن است ناشی از تجمع پلاک در عروق خونی یا سکته مغزی باشد

زوال عقل با اجسام لویی: در دمانس اجسام لویی، رسوبات پروتئینی در سلول‌های عصبی مانع از ارسال سیگنال‌های شیمیایی توسط مغز می‌شود. این امر منجر به گم شدن پیام‌ها، تأخیر در واکنش‌ها و فراموشی می‌شود

بیماری پارکینسون: افراد مبتلا به پارکینسون پیشرفته احتمالاً دچار زوال عقل شوند. علائم این نوع خاص از بیماری شامل مشکل در استدلال و قضاوت و همچنین افزایش تحریک‌پذیری، بدگمانی و افسردگی است

زوال عقل فرونتوتمپورال: چندین نوع زوال عقل در این دسته قرار می‌گیرند. هر کدام از آن‌ها تحت تأثیر تغییراتی در قسمت‌های جلویی و جانبی مغز قرار می‌گیرند. علائم این نوع بیماری شامل مشکل در زبان و رفتار و همچنین این بین رفتن یاداری‌ها می‌شود

انواع دیگری از زوال عقل هم وجود دارند. اما آن‌ها کمتر شایع هستند. برای مثال یک نوع از بیماری به نام کرونتسفلد-جاکوب وجود دارد که تنها در ۱ نفر از هر ۱ میلیون نفر رخ می‌دهد.

زوال عقل در جوانی چیست؟

سایت پزشکی آرام می نویسد: برای اکثر افراد مبتلا به آلزایمر کسانی

که نوع دیررس آن را دارند علائم ابتدا در اواسط ۶۰سالگی یا بعد از آن

ظاهر می‌شوند. هنگامی که این بیماری قبل از ۶۵ سالگی ایجاد می‌شود، به عنوان آلزایمر زودرس در نظر گرفته می‌شود که می‌تواند از ۳۰سالگی فرد شروع شود، اگرچه اتفاقی نادر است.

دمانس معمولاً با افراد مسن مرتبط است، اما می‌تواند افراد جوان‌تر را نیز تحت تأثیر قرار دهد. زوال عقل در جوانان که همچنین به عنوان زوال عقل با شروع جوانی یا زوال عقل زودرس شناخته می‌شود، در افراد زیر ۶۵ سال تشخیص داده می‌شود. در حالی که زوال عقل در جمعیت‌های مسن‌تر شایع‌تر است، دمانس با شروع جوانی حدود ۲ تا ۸ درصد از کل موارد زوال عقل را تشکیل می‌دهد.

بیساری از علائم زوال عقل در جوانی مشابه علائم در افراد مسن است، مانند از دست دادن حافظه، سردرگمی، و دشواری در انجام کارهای

سایت دکتر کربلایی می نویسد: با افزایش امید به زندگی و پیشرفت‌های پزشکی، جمعیت سالمندان رو به افزایش است. اگرچه این تحول فرصت‌های جدیدی را به ارمغان می‌آورد اما به چالش‌های جدیدی هم ختم می‌شود. یکی از این چالش‌ها، افزایش شیوع زوال عقل یا دمانس است. این بیماری نه‌تنها بر زندگی فرد مبتلا تأثیر می‌گذارد؛ بلکه خانواده‌ها و جامعه را هم درگیر می‌کند. درک علائم و نشانه‌های این بیماری، شناخت علل آن و آگاهی از راه‌های مقابله با آن، گامی اساسی در مدیریت این بحران جهانی است.

در این مقاله، به بررسی جامع زوال عقل می‌پردازیم و تلاش می‌کنیم تا با روشن کردن جنبه‌های مختلف این بیماری، مسیر بهتری برای مراقبت و حمایت از مبتلایان و خانواده‌هایشان فراهم کنیم. پس ادامه مطلب را از دست ندهید.

منظور از زوال عقل چیست؟

زوال عقل یک بیماری عصبی-تخریبی است که چندین نوع، علائم و علت مختلف دارد. به‌صورت خیلی ساده، دمانس به معنای کاهش عملکرد شناختی است. برای اینکه بتوان اختلال ذهنی را زوال عقل در نظر گرفت، باید نقص ذهنی حداقل بر دو عملکرد مغزی تأثیر بگذارد. این بیماری ممکن است روی موارد زیر نقش داشته باشد:

حافظه

تفکر

زبان

قضاوت

رفتار

زوال عقل می‌تواند ناشی از انواع بیماری‌ها یا آسیب‌ها باشد. این نوع اختلال ذهنی ممکن است از خفیف تا شدید متغیر باشد و همچنین باعث تغییرات شخصیتی شود. برخی از انواع این بیماری پیش‌رونده هستند. یعنی آن‌ها با گذشت زمان بدتر می‌شوند. برخی از انواع قابل درمان یا حتی برگشت‌پذیر هستند.

زوال عقل به‌عنوان یک بیماری مرتبط با سن بالا در نظر گرفته می‌شود؛ چراکه بیشتر در افراد مسن ایجاد می‌شود. حدود ۵ تا ۸ درصد از کل افراد بالای ۶۵ سال به دمانس مبتلا هستند و این تعداد هر پنج سال بعد از آن دو برابر خواهد شد. معمولاً تخمین زده می‌شود که نیمی از افراد ۸۵ سال به بالا به این بیماری مبتلا باشند.

علائم و نشانه های زوال عقل

دمانس یک وضعیت پیچیده است که به تدریج توانایی‌های شناختی و روانشناختی فرد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. علائم و نشانه‌های زوال عقل می‌توانند به دو دسته کلی شناختی و روانشناختی تقسیم شوند.

تغییرات شناختی

تغییرات شناختی مربوط به عملکردهای ذهنی و مغزی هستند که شامل موارد زیر می‌شوند:

مشکل در انجام کارهای روزمره: فردی که در مراحل اولیه زوال عقل قرار دارد، احتمالاً در به خاطر آوردن نحوه انجام کارهایی که سال‌ها انجام داده است، مشکل داشته باشد. این مشکل یکی از علائم زوال عقل در پیری است

عدم سازگاری با تغییر: فرد ممکن است در پذیرش تغییرات در کارهای روزانه یا محیط اطراف خود دچار مشکل شود

تغییرات ظریف در ایجاد حافظه کوتاه مدت: بیمار ممکن است اتفاقات ۱۵ سال پیش را به درستی به یاد آورده اما نتوانه به خاطر بیاورد که ناهار چه خورده است

پیدا کردن کلمات مناسب: احتمالاً به خاطر آوردن یا ارتباط دادن کلمات با یکدیگر برای شخص بیمار دشوارتر شود

تکرار کردن: فرد احتمالاً یک سوال را چندین بار پرسد، کار مشابهی را چندین بار انجام دهد یا داستانی را چندین بار تعریف کند

سردرگمی در پیدا کردن مکان‌ها: مکان‌هایی که فرد زمانی به خوبی آن‌ها را می‌شناخت، اکنون برایش عجیب به نظر برسند. همچنین فرد احتمالاً در مسیرهای رانندگی که سال‌ها طی کرده است، دچار مشکل شده؛ چراکه دیگر مسیرها آشنا به نظر نمی‌رسند

مشکل در دنبال کردن داستان‌ها: بیمار احتمالاً در دنبال کردن داستان یا شرح کسی دچار مشکل شود

تغییرات روانشناختی

مشکلات روانشناختی به تغییر در وضعیت روانی و عاطفی فرد مربوط می‌شوند:

تغییرات خلقی: افسردگی، ناامیدی و عصبانیت در افراد مبتلا به دمانس غیر معمول نیست. این مشکل می‌تواند یکی از علائم زوال عقل در جوانی باشد

از دست دادن علاقه: در افراد مبتلا به زوال عقل احتمالاً بی‌تفاوتی رخ دهد. بی‌تفاوتی شامل از دست دادن علاقه به سرگرمی‌ها یا فعالیت‌هایی است که زمانی از آن‌ها لذت می‌برد

علت بروز زوال عقل

زوال عقل علل زیادی دارد. به‌طورکلی، این بیماری ناشی از تخریب سلول‌های عصبی (نورون‌ها) یا اختلال در سایر سیستم‌های بدن است که بر عملکرد نورون‌ها تأثیر می‌گذارد. شرایط مختلفی از جمله بیماری‌های مغز می‌توانند باعث زوال عقل شوند. برخی از علل شایع‌تر زوال عقل

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که بیماری آلزایمر به جای یک روند یکنواخت، در دو مرحله مجزا به مغز آسیب می‌زند. این کشف مهم می‌تواند به محققان کمک کند تا درمان‌های مؤثرتری برای این بیماری کشف کنند.

به گزارش دپارتمان اخبار علمی رسانه فناوری تکن‌ا، در مرحله اولیه بیماری، تغییرات به آرامی و بدون ایجاد علائم قابل‌توجه در مغز رخ می‌دهند. در این مرحله، تنها تعداد محدودی از سلول‌های عصبی آسیب می‌بینند، به ویژه نورون‌های مهاری که نقش مهمی در تنظیم فعالیت‌های مغز دارند.

مرحله دوم شامل گسترش سریع آسیب و ظهور علائم است. در مرحله دوم، آسیب به مغز به سرعت گسترش می‌یابد. با افزایش پلاک‌ها و توده‌های پروتئینی در مغز، علائم بیماری مانند فراموشی، مشکلات گفتاری و تغییرات رفتاری ظاهر می‌شوند.

دانشمندان با استفاده از فناوری‌های پیشرفته، سلول‌های مغز افراد مبتلا به آلزایمر را مورد بررسی قرار دادند. آن‌ها دریافتند که در مرحله اولیه بیماری، علاوه بر آسیب به نورون‌های مهاری، تغییرات دیگری نیز در مغز رخ می‌دهد، از جمله این تغییرات می‌توان به تجمع تدریجی پلاک‌ها، فعال شدن سیستم ایمنی مغز، آسیب به پوشش محافظتی نورون‌ها، مرگ برخی از سلول‌های عصبی اشاره کرد.

این یافته‌ها نشان می‌دهد که مدل سنتی در مورد پیشرفت آلزایمر نیاز به بازنگری دارد. به جای یک روند تدریجی و خطی، آلزایمر را می‌توان به

سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) اخیراً داروی جدیدی به نام LEQEMBI را برای درمان این بیماری تأیید کرده است. این دارو به عنوان اولین داروی موثر در کاهش سرعت پیشرفت زوال عقل در مراحل اولیه آلزایمر شناخته می‌شود.

به گزارش سرویس اخبار پزشکی و سلامت رسانه فناوری تکن‌ا، آلزایمر یک بیماری پیش‌رونده مغزی است که به تدریج بر حافظه، زبان و توانایی‌های تفکری فرد تأثیر می‌گذارد. متأسفانه هنوز درمان قطعی برای این بیماری وجود ندارد، اما تشخیص و درمان زودهنگام می‌تواند به طور قابل توجهی روند بیماری را کند کند.

به گزارش دپارتمان اخبار علمی رسانه فناوری تکن‌ا، علائم اولیه آلزایمر ممکن است شامل موارد فراموشی مکرر اسامی، کلمات یا رویدادهای اخیر، تکرار سوالات به طور مداوم، گم کردن وسایل و ناتوانی در یافتن آن‌ها است.

تشخیص زودهنگام آلزایمر بسیار مهم است زیرا به پزشک این امکان را می‌دهد تا درمان مناسب را آغاز کند و به بیمار و خانواده‌اش کمک کند تا برای آینده برنامه‌ریزی کنند. درمان‌های موجود می‌توانند به بهبود کیفیت زندگی بیماران و کاهش پیشرفت بیماری کمک کنند. برای تشخیص آلزایمر، پزشک ممکن است از روش‌های مختلفی مانند معاینه فیزیکی، آزمایش‌های خون، تصویربرداری از مغز (مانند MRI یا PET) و