


علمی 	صفحه ۶	ضرب‌المثل‌های جهان	تاریخ ۱۱	طلوع روزنامه
	شماره ۴۲۶۱		مرداد ۱۴۰۴	
	سال سی ام		شنبه	
	تا جوجه‌هایتان به دنیا نیامده‌اند			
آنها را بشمارید				
انگلیسی				

نوشابه‌های رژیمی خطر ابتلا به دیابت را افزایش می‌دهند!



در یک مطالعه برجسته ۱۴ ساله، محققان دریافته‌اند که نوشیدنی‌هایی که دارای شیرین‌کننده‌های مصنوعی هستند خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را بیش از یک سوم افزایش می‌دهند، که به طور قابل توجهی بالاتر از نوشیدنی‌های سرشار از قند است. این مطالعه، تصور دیرینه از نوشیدنی‌های رژیمی به عنوان یک جایگزین سالم‌تر را به چالش می‌کشد و نشان می‌دهد که آنها ممکن است خطرات متابولیکی خود را به همراه داشته باشند.

به گزارش ویستا، در اولین مطالعه طولی از این نوع، به رهبری دانشگاه موناش، محققان ۳۶۶۰۸ شرکت‌کننده را در یک دوره متوسط ۱۳.۹ سال پیگیری کردند تا ارزیابی کنند که چگونه نوشیدنی‌های شیرین‌شده با شکر (SSB) و نوشیدنی‌های دارای شیرین‌کننده مصنوعی (ASB) بر سلامتی تاثیر می‌گذارد.

به نقل از نیواپلس، محققان گروه‌هایی که نوشیدنی‌های دارای شکر و نوشیدنی‌های دارای شیرین‌کننده مصنوعی مصرف می‌کردند را در گروه‌های مجزا طبقه‌بندی کردند. گروهی که هرگز یا کمتر از یک بار در ماه نوشیدنی مصرف می‌کردند، گروهی که یک تا سه بار در ماه نوشیدنی مصرف می‌کردند؛ گروهی که یک تا ۶ نوشیدنی در هفته مصرف می‌کردند و گروهی که بیش از یک نوشیدنی در روز مصرف می‌کردند. سپس، ارتباط مصرف نوشیدنی‌های دارای شیرین‌کننده مصنوعی را با بروز دیابت نوع ۲ را ارزیابی و با توجه به سبک زندگی، چاقی، عوامل اجتماعی-اقتصادی و سایر عوامل مخدوش‌کننده تعدیل کردند.

آنچه آنها دریافته‌اند این بود که نوشیدن فقط یک قوطی نوشابه با شیرین‌کننده مصنوعی، خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را در مقایسه با افرادی که اصلاً این نوشیدنی‌ها را مصرف نمی‌کردند، ۳۸ درصد افزایش می‌دهد. برای کسانی که همان مقدار نوشیدنی شیرین معمولی مصرف می‌کردند، این خطر ۲۳ درصد بیشتر بود.

نویسنده ارشد این مطالعه می‌گوید: شیرین‌کننده‌های مصنوعی اغلب به افرادی که در معرض خطر دیابت هستند به عنوان یک جایگزین سالم‌تر توصیه می‌شوند، اما نتایج ما نشان می‌دهد که آنها ممکن است خطرات سلامتی خود را داشته باشند.

پس از اینکه محققان داده‌های نوشیدنی‌های شیرین‌شده با شکر را برای در نظر گرفتن شاخص توده بدنی تنظیم کردند، ارتباط آماری از بین رفت و نشان داد که چاقی یک عامل واسطه‌ای در این گروه است. اساساً، به نظر می‌رسد ارتباط نوشیدنی‌های شیرین معمولی و دیابت تا حد زیادی ناشی از افزایش وزن است. با این حال، همین امر را نمی‌توان در مورد گروه شیرین‌کننده‌های مصنوعی گفت.

هنگامی که داده‌های نوشیدنی‌های دارای شیرین‌کننده مصنوعی با در نظر گرفتن شاخص توده بدنی تنظیم شد، خطر از ۸۳ درصد به ۴۳ درصد رسید و هنگامی که دوباره با در نظر گرفتن نسبت دور کمر به باسن مقیاس‌بندی شد، در ۳۸ درصد باقی ماند. این نشان می‌دهد که چیزی بیش از چاقی در این امر نقش دارد. محققان معتقدند که این نتیجه به دلیل یک اثر متابولیک مستقل، احتمالاً اختلال در میکروبیوم روده یا تغییر در

چرا چیزهای پیش چشم‌مان را نمی‌بینیم؟



دانشمندان دلیل اینکه چرا مغز ما چیزهایی را که درست جلوی چشمانمان است ولی آنها را نمی‌بینیم، کشف کردند.

به گزارش ایسنا، تا به حال برایتان پیش آمده است که کلیدهایتان درست جلوی چشمتان باشد، ولی شما آنها را ندیده باشید؟ یا زمانی که دوستان از آن سوی خیابان دست تکان می‌دهد، اما شما انگار او را نمی‌بینید. دانشمندان بالاخره رمز و راز این وضعیت عجیب و اغلب شرم‌آور را کشف کرده‌اند.

به نقل از اس‌اف، دانشمندان اعلام کردند که توجه انسان اصلاً شبیه به یک نور ثابت یک پروژکتور نیست که اکثر مردم تصور می‌کنند. در عوض، مغز، جهان را در دسته‌های سریع پردازش می‌کند که حدود ۸ بار در ثانیه مانند یک چراغ چشمک‌زن روشن و خاموش می‌شود. هنگام تلاش برای تمرکز بر دو چیز به طور همزمان، این نرخ به تنها ۴ بار چشمک زدن در ثانیه کاهش می‌یابد و توجه به معنای واقعی کلمه بین اشیاء در نوسان است.

نتایج این مطالعه مشخص کرده است که توجه، ممکن است به طور ریتیمیک عمل کند و تا حدودی شبیه به چرخه ساعت پرزنده به جای جریان مداوم که بسیاری از انسان‌ها فرض کرده‌اند، باشد.

مغز چگونه توجه می‌کند؟

دانشمندان این پدیده را «نمونه‌برداری توجهی» (attentional sampling) می‌نامند. مغز به جای حفظ آگاهی مداوم، تصاویر سریع از مناطق مختلف می‌گیرد و آنها را به قدری سریع در چرخه قرار می‌دهد که توهم توجه بی‌نقص را ایجاد می‌کند. رقابت در سراسر سامانه بینایی رخ می‌دهد، از سطح پایه، جایی که هر چشم اطلاعات را به طور جداگانه پردازش می‌کند، تا مناطق پیچیده مغز که چهره‌ها و اشیاء را تشخیص می‌دهند. هنگامی که چندین چیز همزمان نیاز به توجه دارند، جمعیت‌های عصبی برای زمان پردازش با هم رقابت می‌کنند.

پژوهشگران آزمایش‌هایی را برای سنجش توانایی افراد در تشخیص تغییرات کوتاه در نمایشگرهای بصری توسعه دادند. شرکت کنندگان صفحه‌های رایانه را تماشا می‌کردند، در حالی که دانشمندان اندازه‌گیری می‌کردند که آنها با چه دقتی می‌توانند تغییرات جزئی را در طول زمان تشخیص دهند. نتایج بسیار چشمگیری به دست آمد. تمرکز بر روی یک شیء واحد، دقت تشخیصی را تولید کرد که ۸ بار در هر ثانیه نوسان داشت. نظارت بر دو شیء به طور همزمان باعث شد عملکرد در هر مکان با فرکانس دقیقاً ۴ بار در ثانیه و نیمی از نرخ تک شیء تغییر کند. تمرکز بر سه شیء، عملکرد را حتی کمتر و به میزان ۶/۲ بار در هر ثانیه کاهش داد.

چشمگیرترین نکته این بود که این نمونه‌برداری ریتیمیک کاملاً خارج از آگاهی خودآگاه رخ می‌دهد. دانشمندان در یک آزمایش، تصاویر را فقط به یک چشم در یک زمان نشان دادند. چیزی که شرکت‌کنندگان نمی‌توانستند آگاهانه تشخیص دهند. برخلاف آنگاه بودن از اینکه کدام چشم در تصویر را دریافت می‌کند، مغزها همچنان الگوی ۴ بار چشمک زدن در هر ثانیه را هنگام پردازش اطلاعات بصری رقابتی نشان دادند.

چرا این مسئله در زندگی روزمره مهم است؟



آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۳۱۷/۱۳۰۰۰۳۱۱-۱۴۰۳۶۰۳۱۱۱-۱۴۰۴/۰۳/۱۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک آباده تصرفات مالکانه آقای محمد صادق ملائی فرزند دادرش بشناسنامه شماره ۲۸ صادره از حوزه مرکزی اقلید به شماره ملی ۲۵۳۹۷۹۸۶۶۷- درخصوص مالکیت ششدانگ یک باب مجتمع گردشگری به مساحت ۸۵۹۵ مترمربع تحت پلاک ۶۳۱/۸۳۹ قسمتی از پلاک ۸۳۹ واقع در بخش ۰۶ فارس شهرستان آباده اراضی خسروشیرین از مالکیت مشاعی متقاضی جهت اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ ۴۷۳۰۳/۱۹۷۴۶۸۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶ ۱۴۴ م الف
هدایت فروغی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک آباده

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۲۶۳۹ واقع در قطعه یک بخش ۷ فارس شهرستان کازرون
نظر به اینکه خانم رويا موسوی فرزند سید جلال به وکالت از طرف ورثه سید جلال موسوی برابر وکالتنامه شماره ۱۳۸۶/۰۱/۱۸-۱۱۰۱۱۹-۱۱۰۱۱۹ دفتر ۲۸۵ تهران با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۳۱ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک سند مالکیت مربوط به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین به پلاک ۲۶۳۹ واقع در قطعه یک بخش ۷ فارس کازرون که ذیل ثبت ۲۱۲۴ دفتر ۱۸ صفحه ۴۱۷ به نام آقای سید لطف اله موسوی ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۱۷۹۹۰۹ صادر گردیده و برابر سند قطعی شماره ۳۲۴۲-۱۱۰۳/۰۳/۱۱-۱۳۴۰ دفتر ۶۱ کازرون به آقای سید جلال موسوی فرزند سید لطف اله انتقال قطعی یافته که ورثه نامبرده برابر درخواست وارده شماره ۲۰۶۹۲۶-۲۰۶۹۲۶/۰۴/۰۳-۱۴۰۴ اعلام نموده اند که سند مالکیت به علت سهل انگاری مفقود گردیده است و تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده اند مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد نظر معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱
رضا رجبی زاده – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای ۵۱۷/۳۴۰۰۰۳۱۱-۱۴۰۴۶۰۳۱۱۱- مورخه ۱۴۰۴/۰۳/۲۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای هادی بهرام شاهرامی فرزند سبزه علی بشناسنامه ۶۹۷ و کدملی ۲۲۹۶۱۹۹۴۹۶ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۰۱/۲۰ مترمربع به پلاک فرعی ۱۵۸۹۹ از ۲۰۸۳ اصلی مفروز و مجزا شده از قسمتی از پلاک ۲۱۶۷ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی شریف آزاد محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ ۴۷۳۲۵/۱۹۷۴۶۹۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶ ۸۸۸ م الف
مجتبی فخار – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای ۵۲۳/۳۴۰۰۰۳۱۱-۱۴۰۴۶۰۳۱۱۱- مورخه ۱۴۰۴/۰۳/۲۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اصغر قاسمی فرزند محمود به شماره شناسنامه ۷۳ و کدملی ۲۵۷۲۲۸۵۹۷۵ صادره از نوبندگان در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۵۰/۳۲ مترمربع به پلاک فرعی ۴۹۴۷ از ۲۰۷۱ اصلی مفروز و مجزا شده از قسمتی از پلاک ۳۷ فرعی از ۲۰۷۱ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی علی خان شریفی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ ۴۷۳۲۳/۱۹۷۴۶۹۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶ ۸۸۷ م الف
مجتبی فخار – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد

۰۷۱ – ۳۲۳۴۴۷۷۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای ۵۲۳/۳۴۰۰۰۳۱۱-۱۴۰۴۶۰۳۱۱۱- مورخه ۱۴۰۴/۰۳/۲۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اصغر قاسمی فرزند محمود به شماره شناسنامه ۷۳ و کدملی ۲۵۷۲۲۸۵۹۷۵ صادره از نوبندگان در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۵۰/۳۲ مترمربع به پلاک فرعی ۴۹۴۷ از ۲۰۷۱ اصلی مفروز و مجزا شده از قسمتی از پلاک ۳۷ فرعی از ۲۰۷۱ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی علی خان شریفی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ ۴۷۳۲۳/۱۹۷۴۶۹۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶ ۸۸۷ م الف
مجتبی فخار – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲