

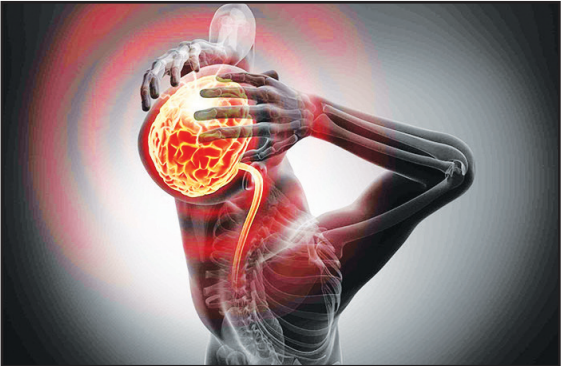


تاریخ
۱۸
مرداد
۱۴۰۴
شنبه

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

این شماره: فشار مغز

فشار مغز چیست و چه خطراتی دارد؟



اگر دیواره یکی از رگ‌های مغزی ضعیف شود، جریان خون مغز به آن فشار می‌آورد و بخشی شبیه به بادکنک را ایجاد می‌کند. این بخش پرخون با نام آنوریسم مغزی شناخته می‌شود. اگر آنوریسم مغزی بترکد، خون از طریق بخش پاره‌شده به بیرون از رگ ریخته می‌شود؛ در نتیجه، حجم خون در مغز افزایش می‌یابد و می‌تواند منجر به افزایش فشار درون کاسه مغز شود.

تشنج و صرع

صرع و تشنج نیز می‌توانند علت این مشکل باشند. صرع ناشی از فعالیت الکتریکی غیرطبیعی مغز است و باعث ایجاد تشنج می‌شود. فعالیت الکتریکی مغز ممکن است به دلایل مختلفی مانند مشکلات ژنتیکی یا آسیب‌های مغزی غیرطبیعی شود.

فشار مغز و اضطراب

فقط بیماری‌های مغز و اعصاب یا داروهای ذکرشده منجر به این مشکل نمی‌شوند. استرس و اضطراب که می‌توانند تأثیرات قابل توجهی روی کیفیت زندگی بگذارند، نیز می‌توانند علت این مشکل باشند.

آنسفالیت مغزی

آنسفالیت مغزی به التهاب بافت مغز به علت عفونت یا پاسخ سیستم ایمنی بدن به برخی از بیماری‌ها یا مشکلات گفته می‌شود. تورم ناشی از این بیماری می‌تواند علائم مختلفی مانند سردرد، گرفتگی گردن، حساسیت به نور، گیجی یا تشنج را ایجاد کند و باعث افزایش حجم بافت مغز و به تبع آن، افزایش فشار درون آن شود.

خونریزی ناحیه ساب آراکنوئید

خونریزی ساب آراکنوئید با نام خونریزی زیر عنکبوتیه نیز شناخته می‌شود؛ زیرا، بخش ساب آراکنوئید بین عنکبوتیه و نرم‌شامه قرار دارد. اگر دیواره رگ خونی در این بخش پاره شود، فرد ممکن است دچار این نوع خونریزی شود. گفتمیم که افزایش حجم خون در مغز می‌تواند فشار آن را افزایش دهد.

مهم ترین علائم فشار مغزی چیست؟

علائم فشار مغز عبارت‌اند از:

سردردی که در صبح‌ها یا زمانی که دراز می‌کشید، بدتر است
حالت تهوع و استفراغ
تغییر وضعیت ذهنی که می‌تواند منجر به تغییر در هوشیاری حرکت یا رفتار شود؛
برای مثال، خواب‌آلودگی و کما ناشی از تغییر وضعیت ذهنی هستند

تغییرات بینایی مانند تاری دید، دوبینی و حساسیت به نور
مشکل در حرکت‌دادن چشم
ضعف عضلات

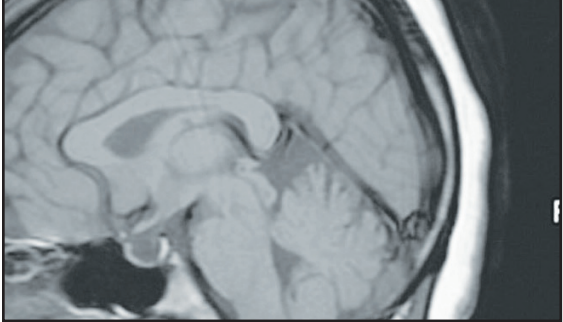
بی‌حسی
تشنج
فشارخون بالا، ضریان قلب کند و تنفس نامنظم که هم‌زمان با یکدیگر رخ می‌دهند
به خاطر داشته باشید که این مشکل می‌تواند منجر به مرگ شود؛ بنابراین، اگر برخی از این علائم را مشاهده می‌کنید، بلافاصله به اورژانس مراجعه کنید تا از بروز عوارض خطرناک آن جلوگیری کنید.

افزایش فشار داخل جمجمه

سایت دکتر ابوالحسن اریطیعی می نویسد:
یک آسیب مغزی یا یک وضعیت پزشکی، می‌تواند باعث افزایش فشار داخل جمجمه شود، این وضعیت خطرناک (ICP) نامیده می‌شود و می‌تواند منجر به سردرد شود. این فشار همچنین به مغز یا نخاع آسیب بیشتری می‌رساند و یک وضعیت اورژانسی است که نیاز به مراقبت فوری پزشکی دارد.
دلایل ICP عبارتند از:
مايع مغزی نخاعی بیش از حد خونریزی در مغز
تورم در مغز
آنوریسم
تجمع خون در قسمتی از مغز
آسیب مغزی یا سر
تومور مغزی
عفونت‌هایی مانند آنسفالیت یا مننژیت
هیدروسفالی
فشار خون بالا
سکته
رایج‌ترین نشانه‌های ICP عبارت‌اند از:
سردرد
تاری دید
احساس هوشیاری کمتر از حد معمول
استفراغ
تغییرات در رفتار
ضعف یا مشکلات در حرکت یا صحبت کردن
کمبود انرژی یا خواب آلودگی
ICP دارای عوارض جدی است، این عوارض عبارت‌اند از:
تشنج
سکته مغزی
آسیب عصبی

صفحه
۶
شماره
۴۲۶۷
سال
سی ام

فشار بالای مغزی در تومور کاذب مغزی



سایت پشم فروش می نویسد:
فشار بالای مغزی یکی از مشکلات جدی است که می‌تواند تأثیرات زیادی بر سلامت فرد داشته باشد. این وضعیت معمولاً به دلیل تجمع مایعات یا اختلال در گردش خون مغزی پیش می‌آید و ممکن است علائم شدیدی ایجاد کند. یکی از شرایطی که می‌تواند منجر به فشار بالای مغزی شود، تومور کاذب مغزی است. در این شرایط، علائم مشابه به تومور مغزی ایجاد می‌شود، اما هیچ توموری در مغز وجود ندارد. علائم این بیماری ممکن است شامل سردرد شدید، تاری دید و مشکلات بینایی باشد که گاهی ممکن است با علائم دیگر اختلالات مغزی اشتباه گرفته شود.

علائم و نشانه های فشار بالای مغزی در تومور کاذب مغزی
فشار بالای مغزی در تومور کاذب مغزی معمولاً با مجموعه ای از علائم و نشانه ها همراه است. این علائم غالباً مشابه علائم تومورهای مغزی واقعی هستند، اما در واقع هیچ توموری وجود ندارد. برخی از رایج ترین علائم فشار بالای مغزی در تومور کاذب مغزی عبارتند از:
سردرد شدید و مداوم: یکی از علائم اصلی فشار بالای مغزی سردردهایی است که معمولاً در نواحی پیشانی یا پشت سر شروع می شوند و به مرور زمان شدت می گیرند. این سردردها به ویژه در صبح ها یا هنگام تغییر وضعیت سر بیشتر احساس می شوند.

تاری دید و مشکلات بینایی: فشار بالای مغزی می تواند به عصب بینایی آسیب برساند و موجب تاری دید، دو بینی یا حتی از دست دادن موقت بینایی شود. در برخی موارد، بیماران ممکن است لکه های دیداری یا کاهش میدان دید را تجربه کنند.
ناراحتی و تهوع: به دلیل فشار اضافی در جمجمه، افراد ممکن است دچار تهوع و استفراغ شوند که معمولاً به دلیل سردرد شدید ایجاد می شود و اغلب صبح ها و پس از بیدار شدن از خواب اتفاق می افتد.

افزایش فشار چشم: یکی دیگر از نشانه های شایع فشار بالای مغزی، افزایش فشار داخل چشم است که می تواند موجب احساس درد در ناحیه چشم ها و مشکلات بینایی شود.
مشکلات شناختی و تمرکز: برخی از افراد ممکن است دچار اختلالات حافظه یا مشکل در تمرکز و انجام کارهای روزمره شوند که ناشی از فشار مغزی است.

صدای زنگ مانند در گوش: در برخی موارد، افزایش فشار مغزی می‌تواند باعث ایجاد صدای زنگ در گوش شود.
علل ایجاد فشار بالای مغزی در تومور کاذب مغزی

در ادامه برخی از مهم ترین علل ایجاد فشار بالای مغزی در تومور کاذب مغزی را بررسی می کنیم. این علل می توانند به تنهایی یا به طور ترکیبی باعث بروز فشار بالای مغزی در افراد مبتلا به تومور کاذب مغزی شوند:
اختلال در جذب مایع مغزی نخاعی

چاقی

اختلالات هورمونی و داروها

کمبود ویتامین A

عوامل ژنتیکی

سایت دکتر فهیم باغیان می نویسد:
فشار مغز، که در اصطلاح پزشکی به آن ICP گفته می‌شود، عارضه‌ای است که در آن فرد در نواحی اطراف جمجمه خود احساس فشار می‌کند. این اتفاق زمانی رخ می‌دهد که میزان مایعات یا جریان خون در اطراف مغز افزایش می‌یابد که این شرایط باعث ایجاد آسیب‌های جدی به مغز می‌شوند. با توجه به اینکه علائم این عارضه تا حدودی شبیه به علائم تومور مغزی هستند، ICP با نام تومور مغزی کاذب نیز شناخته می‌شود. در واقع ICP یک عارضه بسیار خطرناک است که اگر به موقع پیگیری نشود می‌تواند آسیب‌های جبران‌ناپذیری را به مغز وارد کرده و حتی منجر به کما یا مرگ شود.

آنانومی جمجمه

فضای داخل جمجمه از ۳ بخش تشکیل شده است. این ۳ بخش همیشه در حالت تعادل قرار دارند و کار خود را انجام می‌دهند. زمانی که یکی از این بخش‌ها حجم بیشتری را اشغال کند، به عنوان مثال اگر مایع مغزی نخاعی یا خون داخل مغز بیشتر از ۱۰ درصد شوند، جمجمه گنجایش لازم را نداشته و به بافت مغز و عصب‌ها فشار وارد می‌کند. این بخش‌ها شامل بافت مغز، خون و مایع مغزی نخاعی هستند که هر کدام درصدی از جمجمه را شکل می‌دهند؛ بافت مغز که ۸۰ درصد فضای داخل جمجمه را شکل می‌دهد

خون داخل مغز که ۱۰ درصد مغز را شکل می‌دهد

مایع مغزی نخاعی که ۱۰ درصد باقیمانده مغز را شامل می‌شود.

علائم فشار مغز

در بالا توضیح دادیم که علائم فشار مغز بسیار شبیه به تومور مغزی هستند. فرد مبتلا به این عارضه، ممکن است با سردردهای شدیدی روبرو شود که اغلب در صبح و پس از بیدار شدن از خواب رخ می‌دهند. دوبینی و تاری دید از دیگر علائم مشترک بین بیماری‌های سر است. از این رو، قبل از هر اقدامی برای درمان، آزمایشات لازم انجام می‌شود تا عدم وجود تومور یا سکته مغزی تایید شود. در این صورت احتمال وجود ICP وجود دارد که باید مورد بررسی قرار گیرد. از دیگر علائم این عارضه می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

تورم بافت مغز

حالت تهوع و استفراغ

عدم تعادل در راه رفتن

مشکلات چشمی مانند تاری دید، سیاهی چشم، دوبینی

وزوز گوش‌ها

سرگیجه همراه با احساس سبکی در سر

ایجاد اختلال در حافظه و گیجی در مورد زمان، مکان و افراد

تغییر اندازه مردمک و حساس بودن به نور

کاهش سطح هوشیاری

احساس خشکی شدید در گردن

اختلالات عصبی و رفتاری مانند افسردگی

علت ایجاد فشار مغز

فشار مغز معمولاً به دلیل آسیب یا ضربه به سر، بالا رفتن فشار خون و آنوریسم رخ می‌دهد. این دلایل تعادل عناصر داخل جمجمه را به هم می‌ریزد. در صورتی که حجم هر کدام از بخش‌های مغز افزایش یابد، باعث ایجاد فشار در مغز می‌شود. علت‌هایی که ممکن است باعث فشار در شوند

سلامت



صفحه
۶
شماره
۴۲۶۷
سال
سی ام

عوامل محیطی و استرس

اختلالات در گردش خون مغزی

راه های درمان و مدیریت فشار بالای مغزی ناشی از تومور کاذب مغزی

درمان های مختلف بر اساس شدت علائم و علت بروز تومور کاذب مغزی انتخاب می شوند. برخی از رایج ترین روش های درمانی عبارتند از:

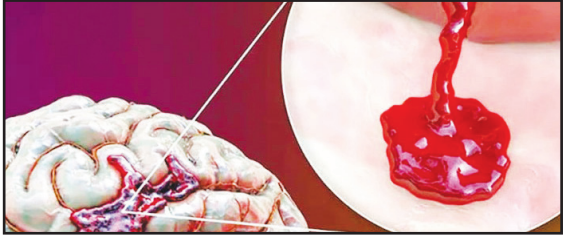
داروهای کاهش دهنده فشار مغزی: داروهایی مانند آستازولامید برای کاهش تولید مایع مغزی نخاعی و کنترل فشار مغزی استفاده می شوند. این دارو معمولاً در درمان تومور کاذب مغزی موثر است و می تواند به تسکین علائم مانند سردرد و تاری دید کمک کند.
همچنین، داروهای ادرارآور مانند فروسماید به کاهش حجم مایع مغزی نخاعی و در نتیجه کاهش فشار مغزی کمک می کنند.

درمان های جراحی: در مواردی که درمان های دارویی موثر نباشند، ممکن است نیاز به جراحی باشد. لومبار پونکسیون یکی از روش‌های جراحی است که در آن مایع مغزی نخاعی از فضای نخاعی خارج می‌شود تا فشار مغزی کاهش یابد. این روش معمولاً برای کاهش سریع فشار مغزی و تسکین علائم به کار می رود. در برخی موارد، اگر روش‌های دیگر کارساز نباشند، جراحی برای نصب شنت مغزی انجام می شود تا مایع مغزی نخاعی به سایر بخش های بدن منتقل شود و فشار کم شود. کنترل وزن: چاقی یکی از عوامل مهم در بروز تومور کاذب مغزی است، بنابراین کاهش وزن می تواند نقش بزرگی در کاهش فشار مغزی ایفا کند.

مراقبت از بینایی: از آنجایی که فشار بالای مغزی می تواند به عصب بینایی آسیب بزند، مراقبت های چشم پزشکی منظم ضروری است. پزشکان معمولاً معاینات چشم پزشکی منظم را برای بیماران که مبتلا به تومور کاذب مغزی هستند، تجویز می کنند تا از آسیب به عصب بینایی جلوگیری کنند.

تغییرات رژیم غذایی: مصرف کمتر نمک و غذاهای چرب، که می توانند به تجمع مایع در بدن منجر شوند، می تواند در بهبود وضعیت بیماران مفید باشد.

آیا فشار مغز خطرناک است؟



عبارتند از:

تومور مغزی

خونریزی داخل مغز

سکته مغزی

خونریزی مغزی

آنوریسم

خونریزی ناحیه ساب آراکنوئید

آنسفالیت مغزی

هیدروسفالی

مننژیت

تشنج و صرع

روش‌های تشخیص فشار مغز یا ICP

برای تشخیص ICP، پزشک ممکن است تاریخچه پزشکی بیمار را بررسی کند و یک معاینه فیزیکی شامل معاینه عصبی برای آزمایش حواس، تعادل و وضعیت روانی بیمار انجام دهد. همچنین ممکن است از پونکسیون کمری برای نمونه برداری از مایع مغزی نخاعی استفاده کند. همچنین ممکن است برای بررسی شرایط جمجمه از سی تی اسکن و تصویربرداری تشدید مغناطیسی (MRI) که پس از ارزیابی اولیه استفاده می‌شود نیز استفاده کند. ام‌آر‌آی از میدان‌های مغناطیسی برای تشخیص تغییرات ظریف در محتوای بافت مغز استفاده می‌کند و می‌تواند جزئیات بیشتری را نسبت به اشعه ایکس یا سی تی اسکن نشان دهد.

درمان فشار مغز

درمان‌های مختلفی برای کاهش فشار مغزی وجود دارد که استفاده از آن‌ها به علت ایجاد آن بستگی دارد. پزشک در ابتدا سعی می‌کند با روش‌هایی ICP را کم کند تا پس از تشخیص علت، بتواند درمان مناسبی برای این بیماری انتخاب کند. درمان‌های موثر در کاهش ICP عبارتند از:

درمان دارویی

جراحی

اگر فشار مغزی سریعاً درمان نشود، باعث ایجاد بیماری‌ها و مشکلات جدی‌تر می‌شود. عوارضی که این فشار داخل جمجمه ایجاد می‌کند عبارتند از:

ایجاد آسیب در بافت مغزی، عروق خونی و اعصاب مغز

بیرون‌زدگی ساقه مغز

کاهش ترشح هورمون آنتی‌دیوریتیک (ADH)

ترشح بیش از اندازه هورمون آنتی‌دیوریتیک (ADH) که باعث کاهش حجم ادرار می‌شود.