



تاریخ
۲۸
مرداد
۱۴۰۴
سه‌شنبه

ضرب‌المثل‌های جهان

آنچه یک نفر می داند هیچ کس نمی داند

آنچه دو نفر می‌دانند همه کس می داند

سوئدی

جزئیات جدید از تغییر جدول قطعی برق در شیراز

قطعی برق، برای درصد محدودی از مشترکان ۲ نوبت در روز اعمال خواهد شد

برنامه احتمالی اعمال محدودیت مصرف برق – سال۱۴۰۴– توزیع برق شیراز						
1404/05/27	09:00_11:30	11:30_14:00	14:00_16:30	16:30_19:00	19:00_21:00	21:00_23:00
شنبه	الف	ب	ج	د	الف۱	الف۲
یکشنبه	د	الف	ب	ج	د۱	د۲
دوشنبه	ج	د	الف	ب	ج۱	ج۲
سه شنبه	ب	ج	د	الف	ب۱	ب۲
چهارشنبه	الف	ب	ج	د	الف۲	الف۱
پنج‌شنبه	د	الف	ب	ج	د۲	د۱
جمعه	ج	د	الف	ب	ج۲	ج۱

شرکت توزیع نیروی برق شیراز با صدور اطلاعیه‌ای اعلام کرده است جدول زمانبندی خاموشی‌های برق تغییر کرده و تا اطلاع ثانوی و عطف به ابلاغ‌ها و الزامات اعلامی جهت حفظ پایداری شبکه، مدیریت اضطراری بار به صورت گردشی، روزانه برای درصدی از مشترکان در ۲ نوبت، اعمال خواهد شد.
به گزارش ایرنا، در این اطلاعیه که روز دوشنبه در اختیار ایرنا قرار گرفت، آمده است: به اطلاع همشهریان گرامی می‌رساند با توجه به ماندگاری گرمای هوا و ناترازی برق در کل کشور و جهت حفظ پایداری شبکه راهکاری به غیر از کنترل مصرف برق وجود ندارد، لذا خاموش‌ها به‌صورت نوبی برای مناطق مختلف با هدف جلوگیری از وقوع مشکلات کلان و غیرقابل‌کنترل در شبکه برق اعمال می‌شود.

براساس اعلام شرکت توزیع نیروی برق شیراز، تا اطلاع ثانوی و عطف به لزوم رعایت سهمیه ابلاغی، مدیریت اضطراری بار برای درصد محدودی از مشترکان در ۲ نوبت در روز اعمال خواهد شد.

در این اطلاعیه تأکید شده است: خدمتگزاران مردم در شرکت توزیع برق شیراز شبانه روز پیگیر کاهش تبعات ناترازی انرژی و عادی‌سازی شرایط می‌باشند و پیش‌بینی می‌شود با افزایش ظرفیت تولید و همچنین کاهش

تأثیر شگرف هایفوتراپی بر جوانسازی پوست



سایت دکتر رادخانیان می‌نویسد: هایفو انرژی اولتراسوند را به لایه‌های خاصی از پوست می‌رساند و یک واکنش بازسازی طبیعی را ایجاد می‌کند که تولید کلاژن را تحریک می‌کند. این به لیفت و سفت شدن پوست در طول زمان کمک می‌کند.

هایفو تراپی، روشی موفق، غیر تهاجمی، غیرجراحی، بدون وقفه و در مطب برای لیفت و سفت کردن پوست، افتادگی ابروها، گونه‌ها، قسمت پایین صورت، خط فک و گردن است. فناوری اولتراسوند در زیر سطح پوست متمرکز شده است تا بافت‌های افتاده را محکم و بلند کند.

چه کسانی کاندیدهای بهتری برای هایفو تراپی هستند؟

هایفو برای افرادی مناسب است که شلی خفیف تا متوسط پوست را تجربه می‌کنند و می‌خواهند بدون انجام جراحی به پیشرفت‌های قابل توجهی دست یابند.

نشانه‌های مختلفی برای استفاده از درمان هایفو برای صورت وجود دارد که شامل موارد زیر می‌شود:

اگر در دهه ۳۰ سالگی هستید، هایفو تولید کلاژن را در ناحیه صورت و گردن شما تحریک می‌کند و به تأخیر انداختن روند پیری کمک می‌کند. گروه سنی ۴۰ و ۵۰ شایع‌ترین سن برای این درمان است. اگر شما بالای ۶۰ سال سن دارید، درمان مناسب است، مشروط بر اینکه میزان سستی خیلی زیاد نباشد.

همچنین برای کسانی که در گذشته عمل جراحی انجام داده‌اند، با این روش می‌توانند اثرات لیفت صورت را نیز طولانی‌تر کنند. خطوط ریز و چین و چروک افتادگی پوست در امتداد گونه‌ها و پلک‌ها پوست نازک با بافتی مانند کاغذ کرب افتادگی پوست اطراف دهان

مناطق رایجی که هایفو می تواند هدف قرار دهد:

پیشانی (خطوط سنگین، بلند کردن ابرو) چشم (زیر چشم، پنجه کلاغی) چانه (چانه دوتایی، چانه خط فک(تشکیل خط V)

گردن (هایفو به بهبود شلی گردن و ظاهر «گردن پوقلمون» کمک کند.) دکلته (هایفو می‌تواند چین و چروک قفسه سینه و افتادگی پوست در ناحیه بالای سینه را هدف قراردهد.)

چربی موضعی و کمک به لاغری (امواج انرژی متمرکز می‌تواند سلول‌های چربی موضعی را از بین ببرد.)

آگهی مفقودی

برگ سبز خودرو پزو ۲۰۶ مدل ۱۳۸۴ رنگ خاکستری – متالیک به شماره پلاک ۲۶۳ از ۲۴ ایران ۶۳ و شماره موتور ۱۷۳۱۳۱۳۰۸۴۰۱۰۱۳ و شماره شاسی ۱۰۸۲۱۷۰۶ بنام آقای گرام همت فر به شماره ملی ۵۱۴۹۸۱۵۲۴۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
۴۷۴۸۹

آگهی مفقودی

برگ سبز و کارت خودرو مگان مدل ۱۳۹۱ رنگ سفید – روغنی به شماره پلاک ۴۷۲ ص ۹۴ ایران ۶۳ و شماره موتور ۴۴۵۷K۴MDA۱۲DY۲۰۴۵۷ و شماره شاسی ۲۸۷۳۴۰FA۱۰۲۸PLM۱B۰۵۶/۲۸۰۹۰ مترمربع در قسمتی از پلاک ۱۰۵ اصلی قطعه ۳۲ واقع در بخش ۴۷۴۶۰/۱۹۷۴۸۴۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

مستقر در واحد ثبتی شهرستان بهبهان

برابر رای شماره ۰۷۳۶۷/۰۷۰۳۱۷۰۰۴۶۰۱۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بهبهان تصرفات مالکانه و بالامعارض متقاضی غریبعلی عسکری آید
فرزند جانعلی به شناسنامه ۱ کدملی ۱۸۶۱۴۵۶۹۱۳ صادره از بهبهان نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۵۶/۲۸۰۹۰ مترمربع در قسمتی از پلاک ۱۰۵ اصلی قطعه ۳۲ واقع در بخش دو بهبهان خریداری شده از مالک رسمی نصرت دکی‌نا احدی از ورئه سید محمد دکی‌نا – مهدی و ایمان شهرتین اسدی ورئه علی اسدی محرز گردیده است.
حقوق ارتفاقی: در موقع صدور سند اعلام می گردد.
لذا مشخصات متقاضی و ملک مورد تقاضا به منظور اطلاع عموم در یک نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید عرض حال طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.
بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۵/۲۸
تاریخ انتشارنوبت دوم:۱۴۰۴/۰۶/۱۲
۴۷۴۶۲
۸/۷۵۸ الف
افشار – سرپرست ثبت بهبهان

دبیر اجرایی خانه کارگر استان فارس تاکید کرد؛

بانک رفاه کارگران خط قرمز مطلق جامعه کارگری است

موقع آن خدماتی درمانی به جامعه کارگری با این هزینه‌های زیاد در این بیمارستان به صورت رایگان خواهد بود.

وی در بخش دیگری از سخنانش مطرح کرد بانک رفاه کارگران، از جمله مؤسسات مالی است که به موجب قانون و مصوبات شورای عالی تأمین اجتماعی، به‌منظور ارائه خدمات بانکی به جامعه کارگری و بیمه‌شدگان تأسیس شده است.

راستگو ادامه داد: مالکیت کامل این بانک در اختیار سازمان تأمین اجتماعی است که خود نهادهی عمومی غیردولتی محسوب می‌شود. لذا هرگونه واگذاری سهام این بانک می‌تواند مستقیماً بر حقوق مالی و امنیت بانزشتگان و بیمه‌شدگان تأثیرگذار باشد.

نایب رئیس کانون بانزشتگان تأمین اجتماعی شیراز در بخش دیگری، اعلام کرد: بازگرداندن بانک رفاه به زیرمجموعه تأمین اجتماعی، خواست جدی جامعه کارگری است. کارزار اینترنتی ما در آدرس www.karzar.net تاکنون بیش از ۱۰ هزار نفر نسبت به واگذاری غیرقانونی بانک رفاه کارگران امضا کرده‌اند.

بازرس کانون بانزشتگان شیراز و رئیس اتحادیه زنان خانه کارگر فارس با اشاره به سابقه فعالیت بانک رفاه کارگران، نیز گفت: تصمیم‌گیری‌های بدون مطالعه نمایندگان مجلس برای بانک رفاه بحران پرداخت حقوق بانزشتگان را به همراه دارد.

زهرا درویشی با اشاره به دانش و تجربه زنان در عرصه مختلف مدیریتی بیان کرد: اما متأسفانه آنها با وجود برخورداری از دانش و تجربه کافی، در عرصه‌های مدیریتی نادیده گرفته می‌شوند.

بازرس کانون بانزشتگان شیراز خواستار تضمین خدمات درمانی مناسب برای بانزشتگان و زنان کارگر و «حمایت ویژه از زنان کارآفرین» شد. وی ادامه داد: ۵ میلیون خانوار بانزشته تحت پوشش بانک رفاه کارگران هستند که با احتساب اعضای خانواده به ۴۰ میلیون نفر می‌رسند و تصمیم‌های شتابزده بحران اقتصادی ایجاد خواهد کرد.

محمدی، دبیر کمیته مطالبات کانون بانزشتگان شیراز نیز در این جلسه بیان کرد: با وجود سهم ۵۰ درصدی سهام هتل‌ها و مهمانسراهای جهانگردی تحت پوشش، سازمان تأمین اجتماعی بانزشتگان این سازمان از امکانات آن محرومند.

در پایان، امامی، عضو هیئت مدیره کانون بانزشتگان شیراز بر اولویت درمان نیز تأکید کرد: تقویت نظام درمان مستقیم، دغدغه اصلی ماست. اگر سازمان تأمین اجتماعی نتواند کیفیت خدمات درمانی را ارتقا دهد، بیمه‌شدگان به مراکز خصوصی پرهزینه روی خواهند آورد.

نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز تاکید کرد؛

خبرنگار باید نترس و شجاع باشد



سیر ترسیم‌شده توسط رهبر انقلاب برای رسانه‌ها، بر شهامت و استمرار در اطلاع‌رسانی با محوریت هویت ایرانی، اسلامی و انقلابی و رعایت تقوای رسانه‌ای تأکید کرد و از خبرنگاران خواست مسائل و مشکلات را با ارائه راهکار و نگاه حل مسئله پیش ببرند.

اصول مراقبت از پوست بعد از دهه ۴۰ سالگی



ظریف پوست اشاره کرد.

سرم ویتامین C:

محصول دیگر برای مراقبت از پوست ، سرم ویتامین C بوده که با توجه به اینکه در داروخانه ها موجود است اما تمامی ویژگی های برخی از مارک ها و برندهای برتر را دارد که واقعاً برای اکثر انواع پوست عالی عمل می‌کند که در این رابطه گابریل متخصص پوست می گوید : استفاده از سرم ویتامین پس از پاکسازی پوست ، باعث درمان لکه های تیره و ناهمواری‌های پوستی و همچنین بهبود خطوط ریز و آکنه نیز می‌گردد که از مشکلات پوستی دهه ۴۰ زندگی می باشد.

کرم ضد آفتاب

بدیهی است که مصرف کرم ضد آفتاب سن و سال نمی شناسد ، اما تفاوتی که وجود دارد در افراد ۴۰سال به بالا ، پوست آسیب پذیرتر شده و مستعد لکه های پوستی و چین و چروک زودهنگام است. در نتیجه در صورتیکه ساعات زیادی از روز در بیرون از منزل در زیر نور آفتاب به سر می‌برید ، حتما از کرم ضد آفتاب استفاده کنید و آن را هر ۲ ساعت تمدید کنید.

بدین لحاظ تحقیقات نشان داده که کرم ضد آفتاب حاوی ترکیباتی است که روند پیری پوست را معکوس می‌کند و از مهم ترین موارد روتین مراقبت از پوست می باشد.

نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز با بیان اینکه خبرنگار باید نترس باشد تأکید کرد: خبرنگار باید بتواند پاید‌ها و ناپیدها و باورها را در افراد متحول کند.

آیت‌الله دژکام با بیان اینکه بحث خبر و خبررسانی در تمدن نوین اسلامی بسیار با اهمیت است در جمع خبرنگاران گفت: باید خبرنگار با تمدن معاصر در این حوزه خود را وفق دهد.

امام‌جمعه شیراز بیان کرد: در این عرصه رسانه هنوز جای کار زیادی وجود دارد و نیاز متناسب با تمدن نوین اسلامی در بحث خبرنگاران و خبرها سامان یابد.

آیت‌الله دژکام راست گفتن در خبرنگاری و جذب کردن مخاطب یک هنر دانست.

نماینده ولی فقیه در استان فارس بیان کرد: برخی‌ها برای جذب مخاطب بیشتر به دروغ متوسل می‌شوند اما خبری که جنبه قرآنی و متناسب با تمدن نوین اسلامی باشد در میان جامعه مقبول مردم است.

امیر رئوف مدیرکل صدا و سیمای فارس نیز با تأکید بر عملی کردن خط می‌پردازیم.

مرطوب کننده حاوی آنتی اکسیدان :

از آنجا که با آغاز ۴۰ سالگی پوست شما خشک تر از قبل شده و در نتیجه نیاز به رطوبت بیشتری دارد که بدین جهت گابریل متخصص پوست ، استفاده از محصولات مراقبت از پوست همچون مرطوب کننده‌های حاوی آنتی اکسیدان را توصیه می‌کند و میشل هنری هم در این باره توضیح می‌دهد که مرطوب کننده های حاوی آنتی اکسیدان ، علاوه بر رطوبت‌رسانی و هیدراته کردن پوست ، با آنتی اکسیدان های موجود به مبارزه با رادیکالهای آزاد ناشی از اشعه UV نور خورشید و دیگر آلودگی‌ها که باعث آسیب به پوست می‌شوند ، می‌پردازد.

نظر به اینکه بیشترین علائم پیری که در سن ۴۰ سالگی تجربه می‌کنیم شامل خطوط ریز ، لک های تیره ، تغییرات بافت پوست صورت است که در اثر آسیب های نور خورشید و اجتماع رادیکال های آزاد در پوست شکل می‌گیرد.

رتینول :

از موارد دیگر روتین مراقبت از پوست در دهه ۴۰ سالگی برای عصرها رتینول می‌باشد. با توجه به اینکه در اثر افزایش سن ، شاهد کاهش گردش سلولی و کاهش خاصیت ارتجاعی پوست خواهیم بود ، محصولات رتینول نقش مهمی در افزایش گردش سلولی و افزایش تولید کلاژن و بهبود خاصیت ارتجاعی پوست داشته و همچنین در بهبود آسیب های خورشیدی و بهبود لکه های قهوه ای نیز اثرگذار است.

از دیگر فواید محصولات رتینول می‌توان به بهبود جوش و آکنه ، کمک به لایه برداری موثرتر ، از بین بردن تیرگی ها و رفع خطوط و چروک