



| تاریخ         |
|---------------|
| ۲۵            |
| <b>شهریور</b> |
| ۱۴۰۴          |
| سه‌شنبه       |

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز هشدار داد:

#### اختلالات اسکلتی عضلانی

#### در کمین کم تحرک‌ها



عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز با اشاره به اهمیت توجه به اصول سبک زندگی سالم در حفظ سلامت اسکلتی-عضلانی، یکی از چالش‌های آسیب‌زا در این زمینه را نشستن طولانی مدت و بدون تحرک افراد پشت میز عنوان کرد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز و به نقل از «وبدا» وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، اختلالات اسکلتی-عضلانی از جمله مشکلات شایع سلامت در جوامع امروزی به شمار می‌رود که می‌تواند کارایی فردی و کیفیت زندگی را تحت تأثیر قرار دهد. در این میان توجه به ابعاد مختلف سبک زندگی سالم، شامل فعالیت بدنی منظم، رعایت ارگونومی در محیط کار و استراحت کافی، نقش مهمی در پیشگیری و کاهش بروز این اختلالات دارد. از همین رو پرداختن به آموزش و ترویج رفتارهای سالم، به عنوان رویکردی مؤثر در ارتقای سلامت عمومی اهمیت ویژه‌ای پیدا می‌کند.

ایمان رضایی، عضو هیئت علمی و رئیس دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز در ادامه ما را با مهم‌ترین عوامل قابل کنترل در پیشگیری از بروز اختلالات اسکلتی-عضلانی آشنا می‌کند. به گفته این عضو هیئت علمی گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، مهم‌ترین توصیه برای حفظ سلامت جسمی افراد در زمینه اسکلتی-عضلانی، پیشگیری از بروز اینگونه اختلالات است که با در پیش گرفتن سبک سالم برای زندگی، ممکن می‌شود. رضایی با اشاره به فرآیندهای درمانی گاه طولانی مدت و هزینه بر، بر اهمیت پیشگیری آگاهانه از بروز اختلالات اسکلتی-عضلانی تأکید کرد و گفت: در دهه‌های اخیر گسترش استفاده عمومی از تلفن همراه و رایانه در مدت زمان طولانی طی روز و بدون رعایت اصول صحیح ارگونومی، آسیب‌های جدی را در سلامت افراد ایجاد کرده و موجب شده تا شاهد بروز اختلالات گسترده در

**عضو هیئت رئیسه اتاق اصناف مرکز استان فارس تأکید کرد؛**

#### لزوم ارائه آموزش‌های به روز صنعت

#### رستوران و کافه به جامعه صنفی هدف



به نوشیدنی و آموزش سرو غذا روابط عمومی اتاق اصناف مرکز استان فارس، امین رحیمی با تأکید بر اهمیت غذا و آداب سرو غذا در صنوف مرتبط با این حوزه گفت:

نیاز به برگزاری چنین برنامه‌هایی با نیاز به روز شدن صنعت رستوران و غذه‌ها است. وی افزود: برگزاری بخش‌های نمایشگاهی برای معرفی دستگاه‌ها و تجهیزات به روز غذا و نوشیدنی در پنجمین کنگره ملی صنعت رستوران و کافه ایران و همچنین برپایی کارگاه‌های تخصصی غذا

دیرکل هواشناسی فارس اعلام کرد که از روز چهارشنبه ۲۶ شهریور تا روز جمعه، ۲۸ شهریور اغلب جوی پایدار در سطح استان حاکم است. قاسم حسینی در گفت‌وگو با خبرنگار ایسا با اعلام این خبر گفت: طبق نقشه‌های هواشناسی برای روزهای دوشنبه و سه‌شنبه، ۲۴ و ۲۵ شهریور، طی ساعات بعدازظهر در مناطقی از جنوب و جنوب شرق استان، رشد ابر همراه با رعد و برق و رگبار پرآکنده باران پیش‌بینی

مدیرکل هواشناسی استان:

#### آخر هفته فارس جوی پایدار حاکم است

می‌شود. مدیرکل هواشناسی فارس اظهار کرد: برای سایر نقاط استان سه‌شنبه، آسمان صاف تا کمی ابری خواهد بود. وی در خصوص دمای هوا نیز گفت: به لحاظ شرایط دمایی روند تدریجی کاهش دمای هوا در استان فارس به ویژه در مناطق مرکزی و شمالی استان ادامه دارد.

مدیرکل آموزش و پرورش استان فارس در پاسخ به خبرنگار طلوع:

#### سال تحصیلی جدید مدارس به صورت حضوری برگزار می‌شود

کمبود ۲۸ مدرسه در شهر جدید صدرا برای ۱۰ هزار دانش‌آموز



افزود: آموزش باید متناسب با استعداد و ظرفیت هر دانش‌آموز طراحی شود تا زمینه رشد فردی فراهم گردد.

مدیرکل آموزش و پرورش فارس با اشاره به پروژه‌های عمرانی در حوزه مدرسه سازی، گفت: در حال حاضر بیش از ۶۵۰ پروژه در استان فارس در حال اجراست که معادل هفت سال نوسازی مدارس است و از این تعداد، ۷۸ پروژه مربوط به مدارس کانکسی و ۱۲۰ مدرسه سنگی است. همچنین ۳۰۲ پروژه نیمه تمام نیز در حال تکمیل هستند.

کلاری درپاسخ به سؤال خبرنگارروزنامه طلوع تأکید کرد: کلاس‌های درس درسال جاری به صورت حضوری برگزارمی‌شود و آموزش مجازی صرفاً برای بزرگسالان طراحی شده است. کاظم حسینی، معاون تربیت بدنی آموزش و پرورش فارس، از ارسال بیش از ۵۶ هزار قلم تجهیزات ورزشی به مدارس استان خبر داد و نیزگفت: ارزش این تجهیزات حدود ۳۰ میلیارد تومان برآورد شده است. همچنین آبی‌خوری‌ها و سرویس‌های بهداشتی ۴۰۰ مدرسه نوسازی و بهسازی شده‌اند.

معاون نظارت و بازرسی آموزش و پرورش فارس، با اشاره به ایام ثبت نام در مدارس اعلام کرد: تاکنون ۳۰۰ شکایت مردمی از والدین دریافت شده که برخی از آن‌ها منجر به بازگشت هزینه‌ها به آنها برای ثبت نام شده‌اند.

دهقان، ادامه داد: بررسی‌ها نشان می‌دهد که میزان دریافتی مدارس در هنگام ثبت نام نسبت به سال گذشته کاهش یافته و حتی برخی مدارس هیچ‌گونه مشارکتی مردمی دریافت نکرده‌اند.

معاون نظارت و بازرسی آموزش و پرورش فارس از مردم خواست با اسکن کیوآرکدهای نصب شده در مدارس و پاسخ به پرسش‌ها، آموزش و پرورش را در نظارت بهتر همراهی کنند.

معاون آموزش ابتدایی اداره کل آموزش و پرورش فارس در پاسخ به سؤال دیگر خبرنگار روزنامه طلوع نیز گفت: سامانه سیدا برای شناسایی دانش‌آموزان بازمانده از تحصیل فعال است و این فرآیند در سه مرحله شناسایی، جذب و نگهداشت دنبال می‌شود.

ژیلا حیدری، ادامه داد: ۱۰۰ درصد دانش‌آموزان بازمانده شناسایی شده‌اند، اما بسیاری از آن‌ها به دلیل تغییر محل زندگی یا شرایط ذهنی خاص در این فهرست قرارگرفته‌اند.

معاون آموزش ابتدایی اداره کل آموزش و پرورش فارس با اشاره به عوامل فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی مؤثر در ترک تحصیل کودکان، گفت: از میان بازماندگان شناسایی‌شده، ۱۴۳ نفر به دلیل مشکلات اقتصادی ترک تحصیل کرده‌اند که با استفاده از ظرفیت خیران، تلاش شده مشکلات آن‌ها برطرف شود.

معاون آموزش متوسطه اداره کل آموزش و پرورش فارس با اشاره به رتبه هشتم استان در گروه آزمایشی ریاضی در کنکور سراسری، نیزگفت: برای بهبود این عملکرد، برنامه‌ای بلندمدت تدوین شده است که شامل بسته‌های آگاهی‌بخشی درباره کنکور و امتحانات نهایی برای دانش‌آموزان، والدین، معلمان و کادر مدارس می‌شود. یزدان دشتیان همچنین افزایش آفاقه مندی به تحصیل در هنرستان‌ها در سال‌های اخیر نسبت به رشته پزشکی خبر داد و گفت: ثبت‌نام در هنرستان‌ها بدون محدودیت آدرس انجام می‌شود و هدف‌گذاری شده تا در پایان برنامه هفتم توسعه، ۵۰ درصد دانش‌آموزان به هنرستان‌ها هدایت شوند.

معاون آموزش متوسطه اداره کل آموزش و پرورش فارس اضافه کرد: این استان در حال حاضر دارای ۱۲ هنرستان وابسته و جوارکارگاهی است.

#### شتاب در اجرای نهضت ملی مسکن و پروژه‌های راه‌سازی جنوب فارس



تسهیل و تسریع کرد. وی همچنین در گفت‌وگو با مردم، در جریان مشکلات حقوقی و اجرایی مرتبط با املاک طرح جوانی جمعیت قرار گرفت.

در ادامه، بازدیدی از محور فیروزآباد – قیروکارزین انجام شد و مدیرکل راه و شهرسازی فارس بر تکمیل ۶ کیلومتر باقی‌مانده این محور که توسط پیمانکار در دست اجراست، تأکید کرد. همچنین از محور قیروکارزین – جهرم بازدید به عمل آمد و نشست‌هایی با دستگاه‌های ذیربط برای بررسی مشکلات پروژه برگزار شد. مقرر شد دستگاه‌های مرتبط تمهیدات لازم برای رفع موانع و تأمین مسائل اجرایی این محور را فراهم کنند و ۲۰ کیلومتر باقی‌مانده آن به مناقصه گذاشته شود .



| صفحه         |
|--------------|
| ۴            |
| <b>شماره</b> |
| ۴۲۹۶         |
| <b>سال</b>   |
| <b>سی ام</b> |

رئیس کمیته تبلیغات و اطلاع‌رسانی «اکسپو فارس:

#### صدای «اکسپو فارس» باید فراتر از

#### استان و کشور شنیده شود



مؤثر و تعاملات سازنده، مثبت و رو به جلو می‌باشد و خروجی نهایی «اکسپو فارس» قطعاً شایسته و درخور استان فارس خواهد بود. وی با تأکید بر لزوم جذبیت در حوزه اطلاع‌رسانی و تبلیغات افزود: هرچقدر تصمیمات خوب بگیریم فعال و نهادهای مرتبط و فعالیت مؤثر و جدّی آنها در حوزه تبلیغات است. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری فارس، سبحان تقوی در نشست کمیته رصد و پایش «اکسپو فارس» که با حضور رؤسای کمیته‌های تخصصی این نمایشگاه در ساختمان استانداری فارس برگزار شد، افزود: استان فارس در ماه‌های اخیر شاهد اتفاقات مهم و بزرگی بوده است.

اخیراً با برگزاری کنسرت باشکوه ارکستر فیلارمونیک ارمنستان در تخت‌جمشید و حضور قابل توجه هیئت‌های دیپلماتیک در شیراز، اتفاق بزرگی در حوزه دیپلماسی و پیوند آن با فرهنگ، هنر و گردشگری رقم خورد؛ اکنون کنار هم جمع شده‌ایم تا برای تدارک برگزاری قدرتمند «اکسپو فارس» بکوشیم و این‌بار پیوند دیپلماسی با اقتصاد، تجارت، صنعت و بازرگانی را در فارس محقق کنیم.

تقوی تصریح کرد: هرچند هنوز گام‌های زیادی در پیش داریم، اما تا همین‌جا نیز حضور جدی تلاش می‌کنیم که صدای «اکسپو فارس» نه تنها در استان فارس، بلکه در تهران و کشورهای حاشیه خلیج فارس نیز به گوش برسد.

**رئیس اداره پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری شیراز**

**اعلام کرد؛**

#### پلمب ۲۱ واحد صنفی متخلف

#### و صدور ۸۳۴خطار در شیراز



رئیس اداره پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری شیراز اعلام کرد: در راستای صیانت از حقوق عمومی و آزادسازی پیاده‌روها، طی پنج ماه گذشته ۲۱ واحد صنفی متخلف پلمپ و ۸۳۴قبض اخطار با همکاری پلیس امکان صادر شده است. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی شهرداری شیراز، سجاد خلیلی با اشاره به ضرورت رعایت قوانین شهری از سوی اصناف اظهار داشت: یکی از چالش‌های مهم در کلان‌شهرها، سد معبر ناشی از فعالیت‌های صنفی خارج از ضوابط است. این امر موجب اختلال در عبور و مرور شهروندان و کاهش امنیت و آرامش محیط شهری می‌شود. وی افزود: در همین راستا و در چارچوب طرح‌های نظارتی، طی پنج ماه اخیر ۲۱ واحد صنفی

متخلف پلمب و برای ۸۳۴ واحد دیگر به دلیل اشغال پیاده‌رو و بی‌توجهی به قوانین شهری، قبض اخطار صادر شده است. خلیلی با تأکید بر اینکه رعایت حقوق شهروندی یک اصل اساسی در مدیریت شهری است، تصریح کرد: پیاده‌رو متعلق به عموم مردم است و نمی‌توان اجازه داد که به محل انباشت کالا یا فعالیت صنفی غیرمجاز تبدیل شود. هدف ما ایجاد شهری منظم، امن و آرام برای همه شهروندان است. رئیس اداره پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری شیراز اظهارداشت: هدف ما از پلمب و قبض اخطار با همکاری پلیس امکان صادر شده است. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی شهرداری شیراز، سجاد خلیلی با اشاره به ضرورت رعایت قوانین شهری از سوی اصناف اظهار داشت: یکی از چالش‌های مهم در کلان‌شهرها، سد معبر ناشی از فعالیت‌های صنفی خارج از ضوابط است. این امر موجب اختلال در عبور و مرور شهروندان و کاهش امنیت و آرامش محیط شهری می‌شود. وی افزود: در همین راستا و در چارچوب حقوق نظارتی، طی پنج ماه اخیر ۲۱ واحد صنفی