روزنامه طلوع

تاریخ ۲۵ شهریور ۱۴۰۴ سه‌شنبه

صفحه ۵

شماره ۴۲۹۶

سال سی ام

سخن ماندگار

موفقیت این نیست که هرگز اشتباه نکنیم

بلکه یعنی یک اشتباه را دوباره تکرار نکنیم

جرج برناد شو

آگهی

چربی لبنیات؛ بی‌خطرتر از آنچه تصور می‌شد

مصرف لبنیات سال‌هاست در مرکز بحث‌های تغذیه‌ای قرار دارد. برخی آن را منبعی ضروری برای سلامت استخوان و قلب می‌دانند و برخی دیگر نگران چربی‌های اشباع موجود در آن هستند. پژوهشی تازه، نگاه دقیق‌تری به این موضوع انداخته است.

به گزارش ایسنا، بیماری‌های قلبی-عروقی همچنان یکی از مهم‌ترین علل مرگ‌ومیر در جهان به شمار می‌آیند. متخصصان سلامت معتقدند پیشگیری از این بیماری‌ها، به‌ویژه از راه تغییرات تغذیه‌ای، می‌تواند تأثیر چشمگیری بر کاهش بار بیماری داشته باشد. از طرفی، لبنیات بخش پررنگی از سفره غذایی مردم در بسیاری از کشورهاست. این گروه غذایی سرشار از پروتئین، ویتامین‌ها و مواد معدنی همچون کلسیم و ویتامین D است که برای رشد و سلامت استخوان و عملکرد طبیعی بدن حیاتی‌اند. اما در کنار این مزایا، محصولات لبنی حاوی اسیدهای چرب اشباع نیز هستند که برخی مطالعات آن‌ها را عامل افزایش کلسترول بد و در نتیجه تهدیدی برای سلامت قلب معرفی کرده‌اند.

با این حال، نتایج پژوهش‌های گذشته درباره ارتباط مصرف لبنیات و بروز بیماری‌های قلبی-عروقی یکدست و قطعی نبوده است. برخی مطالعات نشان داده‌اند که مصرف لبنیات کم‌چرب ممکن است خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش دهد، در حالی که بعضی تحقیقات دیگر هیچ ارتباط معناداری گزارش نکرده‌اند. حتی شواهدی وجود دارد که لبنیات تخمیرشده مانند ماست و برخی پنیرها می‌توانند خاصیت محافظتی بیشتری نسبت به شیر یا کره داشته باشند. همین تناقض‌ها ضرورت انجام پژوهش‌های دقیق‌تر در این حوزه را دوچندان می‌کند تا سیاست‌های تغذیه‌ای به‌روز و بر اساس شواهد علمی تدوین شوند.پروین میرمیران، استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، به همراه سه نفر از همکارانش از همان دانشگاه، تحقیقی را در همین زمینه و در قالب مطالعه قند و لیپید تهران انجام داده‌اند. این پژوهش با هدف بررسی رابطه مصرف انواع مختلف لبنیات با بروز بیماری‌های قلبی-عروقی در یک جمعیت بزرگسال ایرانی صورت گرفته است.

محققان در این پژوهش از داده‌های مرحله سوم مطالعه قند و لیپید تهران استفاده کردند. پس از غربالگری، ۲۶۳۵ فرد بزرگسال که در آغاز مطالعه سابقه بیماری قلبی-عروقی نداشتند، انتخاب و تا مرحله ششم این مطالعه مورد پیگیری قرار گرفتند. اطلاعات غذایی شرکت‌کنندگان از طریق پرسشنامه معتبر «بسامد خوراک» جمع‌آوری شد؛ پرسشنامه‌ای که مصرف بیش از ۱۶۰ نوع ماده غذایی را ثبت می‌کند. سپس با بهره‌گیری از مدل‌های آماری، میزان خطر بروز بیماری قلبی در ارتباط با مصرف لبنیات در گروه‌های مختلف بررسی شد.

نتایج نشان دادند که طی حدود ۱۰ سال پیگیری، ۶.۵ درصد از افراد شرکت‌کننده دچار بیماری‌های قلبی-عروقی شدند. با این حال، هیچ ارتباط معناداری میان میزان مصرف لبنیات (چه پرچرب، چه کم‌چرب، چه تخمیرشده یا غیرتخمیری) و احتمال ابتلا به این بیماری‌ها مشاهده نشد. جمع‌بندی این تحقیق بیانگر آن است که برخلاف برخی توصیه‌های سنتی مبنی بر کاهش مصرف لبنیات پرچرب به دلیل چربی اشباع، این محصولات لزوماً خطر بیشتری برای قلب و عروق ایجاد نمی‌کنند. یافته‌ها همسو با بسیاری از پژوهش‌های پیشین، نشان می‌دهند مصرف لبنیات، فارغ از درصد چربی آن‌ها، ارتباط مستقیمی با بیماری‌های قلبی ندارد.

اهمیت این نتایج در آن است که می‌تواند دیدگاه‌های رایج در توصیه‌های غذایی را تغییر دهد. مرور مطالعات جهانی نشان می‌دهد مصرف روزانه حدود ۲۰۰ گرم لبنیات، نه تنها با افزایش خطر بیماری قلبی همراه نیست بلکه در برخی موارد مانند مصرف ماست یا پنیر، حتی فوایدی نیز گزارش شده است. البته باید توجه داشت که اختلاف در نتایج تحقیقات گوناگون می‌تواند ناشی از تفاوت‌های ژنتیکی جمعیت‌ها، نحوه فرآوری لبنیات، غنی‌سازی آن‌ها با ویتامین D یا حتی تعریف متفاوت «پرچرب» و «کم‌چرب» در کشورهای مختلف باشد.از سوی دیگر، برخی ترکیبات موجود در لبنیات مانند پروتئین وی می‌توانند اثرات مثبت ویژه‌ای بر سلامت قلب داشته باشند. همین امر باعث شده است که بسیاری از متخصصان پیشنهاد کنند تمرکز توصیه‌های تغذیه‌ای از کاهش چربی لبنیات به سمت کیفیت کلی رژیم غذایی و تنوع در مصرف منابع غذایی تغییر کند.

نتایج این پژوهش جالب در «مجله تخصصی اپیدمیولوژی ایران» منتشر شده است. این نشریه وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران و انجمن علمی اپیدمیولوژیست‌های ایران است و به چاپ تحقیقات معتبر در حوزه سلامت عمومی و بیماری‌های شایع می‌پردازد.

تشخیص زودهنگام آلزایمر با اسکن مغزی جدید

تشخیص زودهنگام و دقیق بیماری آلزایمر هنوز در بسیاری از نقاط جهان دشوار است و پزشکان از اسکن‌های مغزی گران‌قیمت مانند ام‌ارآی (MRI) و پت اسکن (PET) برای بررسی علائم بیماری آلزایمر استفاده می‌کنند.

این آزمایش‌ها، شکل و فعالیت مغز را نشان می‌دهند، اما هزینه زیادی نیز برای بیماران به همراه دارند، دسترسی به آنها در بسیاری از کلینیک‌ها دشوار است و نمی‌توان اغلب برای معاینات منظم از آنها استفاده کرد. اکنون، دانشمندان در بریتانیا روش جدیدی را آزمایش کرده‌اند که ممکن است به تغییر این وضعیت کمک کند.

این روش، طیف‌سنجی نزدیک به مادون قرمز پهن باند (BNIRS) نام دارد و از نور برای بررسی نحوه عملکرد مغز استفاده می‌کند. این ابزار کوچک، قابل حمل، بدون درد و بدون نیاز به سوزن یا تزریق است. آنچه این اسکن را از انواع قدیمی‌تر اسکن‌های نوری مغز متمایز می‌کند، این است که می‌تواند چیزی بیش از جریان خون را اندازه‌گیری کند. همچنین به نحوه تولید انرژی سلول‌های مغز نیز می‌پردازد که مورد مهمی در بیماری آلزایمر محسوب می‌شود زیرا در این بیماری، مغز به آرامی توانایی تولید و استفاده از انرژی را از دست می‌دهد.بخش کلیدی این فرآیند انرژی، آنزیمی به نام «سیتوکروم اکسیداز سی» است. این آنزیم به مغز کمک می‌کند تا غذا را به انرژی تبدیل کند. وقتی فردی به آلزایمر مبتلا شود، این آنزیم به خوبی کار نمی‌کند. ابزار جدید می‌تواند تغییرات در این آنزیم را تشخیص دهد و به دانشمندان اطلاعات بهتری از میزان سلامت مغز بدهد.

بررسی نحوه استفاده مغز از انرژی می‌تواند سرنخ‌های مهمی در مورد سلامت مغز ارائه دهد. این دستگاه می‌تواند به تشخیص زودهنگام آلزایمر و ردیابی سرعت وخامت آن کمک کند. دانشمندان همچنین گفتند که این اولین باری است، این نوع فعالیت انرژی در افراد زنده مبتلا به آلزایمر با استفاده از دستگاه کوچک و پوشیدنی اندازه‌گیری شده است.سایت ساینس گزارش کرد، به‌طور خلاصه، این پژوهش، روشی جدید، ارزان‌تر و آسان‌تر برای بررسی نحوه عملکرد مغز را نشان می‌دهد. این دستگاه ممکن است به افراد و پزشکان ابزاری بهتر برای تشخیص زودهنگام آلزایمر و مدیریت بهتر آن ارائه دهد.

آگهی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۴۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۲۶۸۲ مورخه ۱۴۰۴/۰۲/۲۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمود آباد فرزند عبداله به شماره شناسنامه ۶۰۴ و کدملی ۱۸۱۹۳۲۹۴۰۲ صادره از آبادان در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۶۳/۶۸ مترمربع به پلاک فرعی ۱۹۷ از ۲۰۰۰ اصلی مفروز و مجزا شده از قسمتی از پلاک ۱ فرعی از ۲۰۰۰ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی ورثه مرحوم بحتوئی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۶/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۱۰ ۴۷۶۷۹/۱۹۷۵۳۸۲ ۳۹۶۳ م الف

مجتبی فخار – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۱۰۳۸۰۰۱۲۳۸-۱۴۰۴/۰۶/۱۶ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خشت و کمارج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای کورش عباسی فرزند خداقلی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۳۱۵/۱ مترمربع پلاک ۱۹۶ فرعی از ۱۴ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱ فرعی از ۱۴ اصلی قطعه ۶ واقع در بخش ۷ خریداری از مالک رسمی آقای رمضان عباسی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۶/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۱۰ ۴۷۶۹۵/۱۹۷۵۳۸۴ ۸۴۰ م الف

محسن کیانی – رئیس ثبت اسناد و املاک خشت و کمارج

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۱۰۳۸۰۰۱۱۶۸-۱۴۰۴/۰۶/۰۴ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خشت و کمارج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم راضیه حبیبی فرزند فتح اله در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۳۲۱/۵۰ مترمربع پلاک ۶۸ فرعی از ۱۱ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱ فرعی از ۱۱ اصلی قطعه ۶ واقع در بخش خریداری از مالک رسمی آقای فتح اله حبیبی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۶/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۱۰ ۴۷۶۹۷ ۸۳۷ م الف

محسن کیانی – رئیس ثبت اسناد و املاک خشت و کمارج

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره های ۱۴۰۴۶۰۳۱۱۰۳۸۰۰۱۱۷۸ و ۱۴۰۴۶۰۳۱۱۰۳۸۰۰۱۱۷۹ – ۱۴۰۴/۰۶/۰۸ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خشت و کمارج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقایان محمود دهقانی و مهدی دهقانی فرزندان علی نظر هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۶۹۳۱/۳۰ مترمربع پلاک ۱۵۳۱ فرعی از ۱۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۷ اصلی قطعه ۶ واقع در بخش ۷ خریداری از مالک رسمی آقای علی نظر دهقان ورثه آقاجان دهقانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۶/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۱۰ ۴۷۶۹۳/۱۹۷۵۳۸۵ ۸۴۴ م الف

محسن کیانی – رئیس ثبت اسناد و املاک خشت و کمارج

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۱۰۳۸۰۰۱۲۳۹-۱۴۰۴/۰۶/۱۶ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خشت و کمارج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای کورش عباسی فرزند خداقلی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۴۸۹/۶ مترمربع پلاک ۱۹۵ فرعی از ۱۴ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱ فرعی از ۱۴ اصلی قطعه ۶ واقع در بخش ۷ خریداری از مالک رسمی آقای رمضان عباسی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۶/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۱۰ ۴۷۶۹۴/۱۹۷۵۳۸۳ ۸۴۲ م الف

محسن کیانی – رئیس ثبت اسناد و املاک خشت و کمارج

تقاضای افراز سهمی ورثه علی محمد دارنگ در پلاک ۷۱۰/۲۸ قطعه ۲ بخش ۷ فارس کازرون

با عنایت به اینکه وراث مرحوم علی محمد دارنگ احدی از مالکین پلاک ۷۱۰/۲۸ قطعه ۲ بخش ۷ فارس کازرون تقاضای افراز سهمی خود را در پلاک موصوف به این اداره تقدیم نموده است، با توجه به اینکه برابر دادنامه شماره ۸۸۰۹۷۷۱۱۹۰۰۴۷۳-۸۸/۰۴/۰۳ دادنامه دادگاه بدوی و به استناد نامه شماره ۸۹۰۹۹۷۷۱۱۹۹۰۰۶۵۳-۸۹/۰۲/۰۶ دادگاه تجدید نظر، حکم ابطال موازی نیم سهم مشاع از ۲۴ سهم ششدانگ سند ۷۱۰/۲۸ قطعه ۲ صادر و قطعی گردیده حکم مزبور اجرا گردیده است و جهت بازدید از رقبه مزبور مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۹ تعیین گردیده است لذا مراتب بعلت عدم دسترسی به مالکین پلاک ۷۱۰ قطعه ۲ در یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار طلوع درج و چاپ میگردد. لذا کلیه مالکین پلاک مزبور یا وکلای قانونی آنها که جهت خود حقی قائل می باشند، می توانند جهت احقاق حقوق فرضی و احتمالی خود در وقت تعیین شده در محل اداره حضور بهم رسانند.

۴۷۶۹۶/۱۹۷۵۳۸۶ ۸۳۹ م الف

رضا رجبی زاده – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون