

طالع سلوع روزنامه	تاریخ ۱ مهر ۱۴۰۴ سه‌شنبه	ضرب‌المثل‌های جهان
		
گوناگون	صفحه ۶ شماره ۴۳۰۲ سال سی ام	آلمانی

بازنشستگی سلامت روان همه را بهبود نمی‌بخشد!

پژوهشگران دریافته‌اند که «بازنشستگی»، سلامت روان همه افراد را یکسان بهبود نمی‌بخشد و حتی ممکن است برای برخی برعکس هم باشد. به گزارش ایسنا، بازنشستگی می‌تواند سلامت روان را بهبود بخشد، اما نه برای همه. یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که درآمد، جنسیت و نوع شغل بر شکوفایی رفاه افراد و اینکه چه کسی پس از پایان روزهای کاری با مشکل مواجه می‌شود، تأثیر می‌گذارد.

به نقل از نیو اتلس، بازنشستگی عموماً به معنای پایان کار تمام‌وقت و گذار به یک زندگی آرام‌تر نسبت داده می‌شود. برای بسیاری، این بازنشستگی نشان‌دهنده فرصت‌های جدید، با فرصت پیدا کردن برای سفر، شروع سرگرمی‌های جدید و گذراندن وقت با خانواده و دوستان و استراحتی شایسته از کار طاقت‌فرسای روزانه است.

با این حال، یک مطالعه جدید توسط محققان دانشگاه ادینبرو(Edinburgh) در اسکاتلند نشان داده است که مزایای سلامت روان پیرامون بازنشستگی برای همه کسانی که بازنشته می‌شوند، تضمین‌شده نیست و عواملی وجود دارند که بر سلامت روان پس از بازنشستگی تأثیر منفی می‌گذارند. ژیوفی لی(Xuefei Li)، سرپرست و نویسنده مسئول این مطالعه از گروه روانشناسی دانشگاه ادینبرو می‌گوید: این مطالعه مسیرهای متمایز سلامت روان را در گروه‌های درآمدی مختلف شناسایی کرد. می‌توانیم فرض کنیم که تغییرات فوری سلامت روان افراد در سالی که بازنشته می‌شوند و تغییرات بلندمدت سلامت روان آنها متفاوت است. درک این مراحل، فرآیندهای سازگاری را که افراد هنگام مواجهه با چالش‌های داخلی و خارجی متحمل می‌شوند، روشن می‌کند.

پژوهشگران داده‌های ۱۷ سال از «مطالعات طولی اینترنتی هلندی برای علوم اجتماعی»(LISS) را که خانوارها را در طول زمان دنبال می‌کند، تجزیه و تحلیل کردند. در مجموع ۱۵۳۸ شرکت‌کننده که در طول دوره مطالعه بازنشته شده بودند و داده‌های سلامت روان، درآمد و تقاضای شغل در دسترس داشتند، در این مطالعه گنجانده شدند. سلامت روان با یک مقیاس پنج موردی(MHI – ۵) اندازه‌گیری شد که اضطراب، افسردگی و رفاه را در بر می‌گرفت. درآمد ماهانه به سه دسته کم (کمتر از ۱۵۰۰ یورو در ماه، متوسط (۱۵۰۱ تا ۳۰۰۰ یورو در ماه) و زیاد (بیش از ۳۰۰۰ یورو در ماه) تقسیم شد. نیازهای شغلی قبل از بازنشستگی، چه جسمی و چه روانی نیز به صورت خود‌گزارش‌دهی بررسی شدند. داده‌های جمعیت‌شناختی شامل جنسیت، وضعیت تأهل، تحصیلات و سن بازنشستگی بود.

سلامت روان با یک مقیاس پنج موردی(MHI – ۵) اندازه‌گیری شد که اضطراب، افسردگی و رفاه را در بر می‌گرفت. درآمد ماهانه به سه دسته کم (کمتر از ۳۰۰۰ یورو در ماه، متوسط (۱۵۰۱ تا ۳۰۰۰ یورو در ماه) و زیاد (بیش از ۳۰۰۰ یورو در ماه) تقسیم شد. نیازهای شغلی قبل از بازنشستگی، چه جسمی و چه روانی نیز به صورت خود‌گزارش‌دهی بررسی شدند. داده‌های جمعیت‌شناختی شامل جنسیت، وضعیت تأهل، تحصیلات و سن بازنشستگی بود.



اگر می‌خواهی قوی باشی نقاط ضعف خود را بدان

نوجوان فرنشین و فرزند فرهمند یکم مهر امسال نیز، بار دیگر زنگ شادی و مهرورزی و جهل ستیزی و دانش‌اندوزی به صدا درمی‌آید. باز کوچه‌ها و خیابان‌ها و آموزشگاه‌ها آذین می‌بندند تا به پیشباز تو که از نسل بیدار امروز و آینده‌ساز فردایی؛ بیایند و همافوش با تو، جشن *علم و ادب* بر پا کنند. گل‌ها و سبزه‌های بوستانی که نام کبریایی‌اش *ادبستان* است، سه ماه در دوری تو بی‌قراری می‌کردند و اینک خوش بوتر و چشم‌نوازتر از گذشته، بالا برافراشته و دامن گسترده‌اند تا گام‌های استوار تو را گرامی دارند. میز و صندلی‌های هر کلاس نیز، در هجران تو خموشی برگزیده بودند و از پنجره‌ها سراغت را می‌گرفتند. اینک، <i>*ابر و باد و مه و خورشید و فلک در کارند* تا تو در ستیز با اهرمن نادانی، پیروز شوی.</i> زنگ بامدادی هر آموزشگاه، زنگ بیداری و ناقوس هشیاری است. پس بیا تا به همراه ما، با الهام از حضرت حافظ <i>* گل برافشانیم و فلک را سقف بشکافیم و طرحی نو دراندازیم.*</i> باور داشته باش که بزرگ‌ترین دغدغه انجمن کارکنان و دبیران هر آموزشگاه، <i>*دانش‌آموزی* و بینش افروزی و سربلندی تو است.</i> <i>*کاش فرزندان شیراز جنت طراز و در مقیاسی گسترده‌تر، فرداسازان ایران باستان، از آمدن به آموزشگاه و دانشگاه، انگیزه‌ای جز دانش آموختن نداشتند و دانش‌اندوزی را دستاویز خود برای رسیدن به مال و منال و مقام و منصب قرار نمی‌دادند.*</i> ناصر خسرو نیز برای تو زبان به اندرز گشوده و گفته: <i>*درخت تو گر بار دانش بگیرد/ به زیر آوری چرخ نیلوفری را*</i> یادت باشد که سعدی نیز در توصیف مقام بلند <i>*دانش* گفته است:</i> <i>*هر آن کس ز دانش بُرد توشه‌ای/ جهانی است بنشسته در گوشه‌ای*</i> فردوسی بشکوه‌تر از همه سخنوران چنین فرموده: <i>*چو دیدار بایی به شاخ سُن/ بدانی که دانش ناید به بُن*</i> اگر فرزندان ما <i>*دانش* را به خاطر <i>*قداست دانش* می‌آموزند، دیر یا زود از میان نسل آینده، فردوسی‌ها و حافظ‌ها و ابن مقفع‌ها و ابوریحان‌ها و دکتر حسایی‌ها و اشتین‌ها و فیثاغورث‌ها، افزون‌تر از شمار می‌شوند و ایران و جهان گلستان‌تر.</i></i> این بهین پند را نیز آریزه گوش خود کن: <i>*تنها راه سربلندی و آرامش و تندرستی مردم جهان، دانش‌آموزی و مهرورزی و دادخواهی و دادرپوری است و بدون این موهبت‌های مینوی، هرگز جهان رنگ و بوی انسانی نخواهد گرفت*</i> راستی فرزندم این را نیز، نیک فریاد دار که تنها هنگامی این آرزوهای شکوهمند، پرده از چهره برمی‌دارند که تو برای نبرد با دیو نومیدی بسیج شوی و آموزشگاه را خانه اول خود بدانی و برای هر چه زودتر رسیدن به این خانه، پافشاری و بی‌قراری کنی و هماره بیت زیر را به تَرَنَم بنشینی: <i>*ز بوسیدنی‌های این روزگار/ندانم بجز دست آموز‌گار*</i> هدایت باقری – مدرس سالخورده‌ای که در کنار شما نوباوگان، جوان مانده است.	
---	--



آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۳۱۱۰۰۲۰۰۳۱۹۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای صاحب فیروزی اردکانی فرزند مصیب به شماره شناسنامه ۹۶۷۸ کدملی ۲۵۴۹۲۷۶۸۰۹ صادره از سپیدان در شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۰۴۳۱/۲۲ مترمربع پلاک ۳۸۶۶ فرعی از ۶۰ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴ فرعی از ۶۰ اصلی قطعه ۳ واقع در بخش هفت فارس کازرون خریداری از مالک رسمی سهام متقاضی صاحب فیروزی اردکانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۷/۰۱	تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۱۶	۴۷۷۴۵	۸۵۴ م الف
رضا رجبی زاده – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون			

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۳۱۱۰۰۲۰۰۳۱۸۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای صاحب فیروزی اردکانی فرزند مصیب به شماره شناسنامه ۹۶۷۸ کدملی ۲۵۴۹۲۷۶۸۰۹ صادره از سپیدان در شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۶۶۲۹/۲۶ مترمربع پلاک ۳۸۶۳ فرعی از ۶۰ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴ فرعی از ۶۰ اصلی قطعه ۳ واقع در بخش هفت فارس کازرون خریداری از مالک رسمی سهام متقاضی صاحب فیروزی اردکانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۷/۰۱	تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۱۶	۴۷۷۴۶	۸۵۲ م الف
رضا رجبی زاده – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون			

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهان برابر رای شماره ۱۴۰۳۳۱۷۰۰۷۰۰۷۷۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی علی محمد آچاک پور فرزند خداخواست به شناسنامه ۲۴۲۲ کدملی ۴۲۵۰۰۲۴۱۳۱ صادره از کهگیلویه نسبت به شش‌دانگ عرصه یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۲۵۰۰۰ مترمربع در قسمتی از پلاک ۵۱۷۱ واقع در بخش یک بیهان خریداری شده از مالک رسمی فرج اله مالنده – فتح اله رضائی مفرد (مالنده) – محمد مالنده فرزند خداخواست – بداله مالنده – خیراله مالنده – زهرا بیگم مالنده – بانو بی بی گل کریمی عباسی همگی ورثه محمد حسین محرز گردیده است. حقوق ارتفاقی: ندارد. لذا مشخصات متقاضی و ملک مورد تقاضا به منظور اطلاع عموم در یک نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید عرض حال طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۷/۰۱	تاریخ انتشارنوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۱۶	۴۷۷۳۲	۸/۸۷۲ م الف
افشار – سرپرست ثبت بیهان			

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای صاحب فیروزی اردکانی فرزند مصیب به شماره شناسنامه ۹۶۷۸ کدملی ۲۵۴۹۲۷۶۸۰۹ صادره از سپیدان در شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۹۱۱۸/۱۹ مترمربع پلاک ۳۸۶۸ فرعی از ۶۰ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴ فرعی از ۶۰ اصلی قطعه ۳ واقع در بخش هفت فارس کازرون خریداری از مالک رسمی سهام متقاضی صاحب فیروزی اردکانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۷/۰۱	تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۱۶	۴۷۷۴۹	۸۵۹ م الف
رضا رجبی زاده – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون			

روزنامه طلوع آگهی و مشترک

می‌پذیرد

۰۷۱ – ۳۲۳۴۴۷۷۲