روزنامه طلوع

تاریخ ۳ مهر ۱۴۰۴ پنجشنبه

صفحه ۵ | شماره ۴۳۰۴ | سال سی ام

سخن ماندگار

وقتی یک درِ خوشبختی بسته می‌شود، درِ دیگری باز می‌شود؛ اما اغلب آن‌قدر به درِ بسته خیره می‌مانیم که درِ باز را که روبه‌رویمان گشوده شده، نمی‌بینیم

هلن کلر

آگهی

برچسب‌های فریبنده فواید مکمل‌ها را فراتر از واقعیت نشان می‌دهند

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که بسیاری از اعتماد مردم به فواید سلامتی مکمل‌ها ممکن است از واقعیت علمی ناشی نشود، بلکه از زبان هوشمندانه روی برچسب‌های آنها نشات بگیرد. عباراتی مانند «عملکرد مغز را افزایش می‌دهد» کافی است تا مصرف‌کنندگان باور کنند که یک مکمل می‌تواند از بیماری‌های جدی مانند زوال عقل پیشگیری کند.

به گزارش ایسنا، براساس یک نظرسنجی در سال ۲۰۲۳، سه‌چهارم (۷۴ درصد) آمریکایی‌ها گزارش داده‌اند که مکمل‌های غذایی مصرف می‌کنند و ۹۲ درصد از کاربران گفته‌اند که این مکمل‌ها برای حفظ سلامتشان ضروری هستند. اما مکمل‌ها واقعا تا چه اندازه ضروری هستند؟

به نقل از نیواطلس، یک مطالعه جدید به رهبری مرکز پزشکی دانشگاه تگزاس سوات‌وسترن بررسی کرده است که ادعاهای رایجی مانند «حمایت از سلامت قلب» یا «حمایت از سلامت مغز» چگونه بر باورهای ما درباره فواید سلامتی مکمل‌های غذایی تاثیر می‌گذارند.

بر اساس مقررات اداره غذا و داروی ایالات متحده (FDA)، استفاده از سه نوع برچسب روی مکمل‌های غذایی مجاز است: ادعاهای تغذیه‌ای، ادعاهای سلامتی، و ادعاهای ساختار/عملکرد. ادعاهای تغذیه‌ای به میزان یک ماده تشکیل‌دهنده در مکمل اشاره دارند برای مثال «فقط ۲۰۰ میلی‌گرم سدیم». ادعاهای سلامتی شامل هر بیانیه‌ای است که ماده تشکیل‌دهنده مکمل را با درمان یا پیشگیری از یک بیماری خاص مرتبط کند. این ادعاها بر اساس شواهد بررسی‌شده توسط سازمان غذا و دارو هستند و نسبتا نادرند. ادعاهای ساختار/عملکرد برای برجسته کردن اثر یک ماده مکمل بر عملکرد طبیعی بدن طراحی شده‌اند مثلا «کلسیم استخوان‌های قوی می‌سازد». مشکل اینجاست که این نوع ادعاها می‌توانند از زبان مبهم، از جمله عباراتی مانند «سلامت قلب» یا «سلامت مغز». استفاده کنند

پژوهشگران دو نظرسنجی آنلاین از بزرگسالان آمریکایی انجام دادند. نظرسنجی اول باورهای ۲،۲۳۹ شرکت‌کننده را درباره مکمل روغن ماهی، یک محصول واقعی و پرمصرف، ارزیابی کرد. برای نظرسنجی دوم، پژوهشگران یک مکمل کاملا ساختگی ایجاد کردند و آن را «Viadin H» نامیدند تا ببینند برچسب‌ها چگونه بر باورهای پیشین ۲،۱۶۴ شرکت‌کننده تاثیر می‌گذارد. هر شرکت‌کننده به‌طور تصادفی یکی از چهار برچسب مکمل را دید، که تنها در نوع ادعای مرتبط با سلامت متفاوت بود. این موارد شامل «حمایت از سلامت قلب»، «حمایت از عملکرد شناختی»، «سلامت مغز» و بدون برچسب بود. پس از مشاهده برچسب، شرکت‌کنندگان پاسخ دادند که آیا فکر می‌کنند مکمل می‌تواند از بیماری‌هایی مانند حمله قلبی، نارسایی قلبی، سکته، زوال عقل، پوکی استخوان، یا سرطان پیشگیری یا آنها را درمان کند یا خیر.

برای مکمل روغن ماهی، افرادی که برچسب «حمایت از سلامت قلب» را دیدند، بیشتر از کسانی که برچسب نداشتند، بیان کردند که مکمل از حمله قلبی یا نارسایی قلبی پیشگیری می‌کند. کسانی که برچسب «حمایت از عملکرد شناختی» را دیده بودند، بیشتر گزارش کردند که روغن ماهی از زوال عقل جلوگیری می‌کند و حافظه افراد مبتلا به زوال عقل را بهبود می‌بخشد. برای مکمل فرضی Viadin H، برچسب‌ها تاثیر بزرگ‌تری داشتند، زیرا شرکت‌کنندگان نمی‌توانستند پیش‌باوری درباره فواید سلامتی آن داشته باشند. کسانی که برچسب «سلامت قلب» یا «حمایت از عملکرد قلب» را دیدند، بیشتر گفتند که مکمل از حمله قلبی یا نارسایی قلبی پیشگیری می‌کند و به ترتیب ۴۰ درصد و ۴۰.۵ درصد برای هر برچسب نظرات متفاوت بود. در مقابل، کسانی که برچسب‌های مرتبط با مغز داشتند و احتمالا گزارش دادند که مکمل از زوال عقل پیشگیری می‌کند یا حافظه را بهبود می‌بخشد، کمتر بودندو ۲/۲۰ ذرصد برای برچسب «سلامت مغز» و ۲۳.۳ درصد برای «حمایت از عملکرد شناختی». این مطالعه محدودیت‌هایی دارد. عمدتا، این یک نظرسنجی درباره برداشت‌های مردم بود، نه اینکه چنین اثری واقعا خرید یا مصرف مکمل‌ها را تغییر می‌دهد یا خیر. احتمال بروز مشکلات در گزارش خوداظهاری وجود دارد، زیرا شرکت‌کنندگان می‌توانند پاسخ‌ها را تصادفی انتخاب کنند یا پاسخ‌هایی بدهند که فکر می‌کنند از آنها انتظار می‌رود.

با این حال، یافته‌ها مسائل جالب و مهمی را مطرح می‌کنند. طبق قانون، ادعاهای ساختار/عملکرد، مانند «حمایت از سلامت قلب»، نباید به پیشگیری یا درمان بیماری اشاره کنند. با این حال، مطالعه نشان می‌دهد که بسیاری از مصرف‌کنندگان آن‌ها را این‌گونه تفسیر می‌کنند. نویسندگان مطالعه استدلال می‌کنند که این بیانیه‌ها باید به‌عنوان ادعاهای سلامتی بازطبقه‌بندی شوند، که نیازمند شواهد علمی و بررسی سازمان غذا و دارو است. آن‌ها گفتند که این کار سوءتفاهم مصرف‌کننده را کاهش می‌دهد.

قطره‌های چشمی راهی برای خلاصی از تزریقات دردناک

دانشمندان قطره چشمی جدیدی ابداع کرده‌اند که می‌تواند ترکیبات محافظ را تا شبکیه منتقل کند و راه را برای یک روش کم‌تهاجمی و بدون نیاز به تزریق برای مدیریت بیماری‌های از بین برنده بینایی مانند تباهی لکه زرد وابسته به سن (AMD) هموار کند.

به گزارش ایلنا، محققان مؤسسه فناوری سلطنتی ملبورن (RMIT) به همراه دانشمندان مرکز تحقیقات چشم استرالیا (CERA)، از یک فرمول نانوحامل برای رساندن لوتئین که رنگدانه‌ی لکه زرد است که در سبزیجات برگ‌دار و تخم‌مرغ یافت می‌شود، به پشت چشم، هدفی که معمولا فقط از طریق تزریق قابل دسترسی است، استفاده کردند. در موش‌ها، این فرمولاسیون به بافت شبکیه رسید و ماه‌ها در دمای اتاق پایدار ماند که آن را به عنوان یک درمان پیشگیرانه آسان‌تر که می‌تواند نیاز به تزریق را جبران کند، معرفی کرد.

به نقل از نیواطلس، این گروه یک سیستم تحویل نانوفناوری موسوم به «کوبوزوم» (Cubosome) را توسعه داد، سپس آن را با لوتئین پر کرد. کوبوزوم یک نوع نانوذره (Nanoparticle) با ساختار مکعبی است که از لیپیدها تشکیل می‌شود. در آزمایشگاه، قطره‌های چشمی از سلول‌های شبکیه در برابر فشار مرتبط با از دست دادن بینایی محافظت کردند و مهمتر از همه، در مدل حیوانی به هدف یعنی شبکیه رسیدند.

شارلوت کان، محقق ارشد از دانشکده علوم مؤسسه فناوری سلطنتی ملبورن، می‌گوید: حامل‌های کوبوزوم ما مانند سپرهای کوچکی عمل می‌کنند، ترکیب را ایمن نگه می‌دارند و پس از ورود به چشم، آن را به صورت کنترل‌شده آزاد می‌کنند.

اگرچه این روش در مراحل اولیه است، اما یکی از موانع بزرگ این نوع درمان یعنی رساندن مقدار کافی از یک مولکول ظریف از طریق قرنیه و رسیدن به چشم خلفی به روشی کنترل‌شده و هدفمند را برطرف کرده است. از آنجا که محققان طرحی از یک سیستم دارورسانی را توسعه داده‌اند، امکان انتقال انواع مختلف داروها به شبکیه فراهم می‌شود.

دائو نگوین که از رهبران این تحقیق در مؤسسه فناوری سلطنتی ملبورن است و اکنون در دانشکده پزشکی دانشگاه دیکین مشغول به کار است، می‌گوید: تزریق مکرر دارو به چشم ناراحت‌کننده است و می‌تواند برای بیماران آزاردهنده باشد. افراد می‌توانند از این قطره چشم به عنوان یک اقدام پیشگیرانه استفاده کنند که می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های پیشرفته و نیاز به تزریق را کاهش دهد.

لوتئین در لکه زرد متمرکز می‌شود، جایی که به فیلتر کردن نور آبی پرانرژی و کاهش استرس اکسیداتیو که دو عامل مؤثر در آسیب شبکیه هستند، کمک می‌کند. ترکیبات مشتق‌شده از گیاهان که بر مسیرهای التهابی و اکسیداتیو تأثیر می‌گذارند، پتانسیل کمک به حفظ سلامت چشم و محافظت در برابر تباهی لکه زرد وابسته به سن را دارند. با این حال، مکمل‌ها و رژیم غذایی روش‌های کم‌اثرتری برای رساندن این ترکیبات مفید به جایی که باید بروند، هستند. بسیاری از مولکول‌ها ناپایدار هستند، بنابراین یک سیستم هوشمند برای رساندن مستقیم دارو به شبکیه که استفاده از آن نیز بی‌خطر باشد، می‌تواند متحول کننده باشد.

تین هوین، سرپرست تیم و دانشیار دانشکده علوم مؤسسه فناوری سلطنتی ملبورن، می‌گوید: این فناوری پتانسیل گسترده‌ای دارد. ما نشان داده‌ایم که می‌تواند از مواد شکننده محافظت کند و آنها را با خیال راحت به پشت چشم منتقل کند. این چالش مدت‌هاست مانعی برای درمان بوده است.

این گروه به طور خاص بر درمان بیماری‌های شبکیه، به ویژه تباهی لکه زرد که به لکه زرد آسیب می‌رساند و می‌تواند باعث نابینایی شود، تمرکز داشتند. در حالی که قطره‌های چشمی هنوز روی نمونه‌های انسانی آزمایش نشده‌اند، این گامی رو به جلو در آزمایشات پیش‌بالینی است. تحقیقات قبلی نیز نویدبخش این روش دارورسانی بوده‌اند، در حالی که روش‌های دیگر، مانند لنزهای تماسی آزادکننده دارو نیز در حال پیشرفت هستند.

چی لو، دانشیار دانشگاه ملبورن، می‌گوید: این نوع رویکرد می‌تواند نحوه مدیریت تباهی لکه زرد مرتبط با افزایش سن را متحول کند. اگر آزمایش‌های آینده ایمنی و اثربخشی پلتفرم دارورسانی را تایید کنند، روزی می‌توان از قطره‌های چشمی برای درمان مراحل اولیه این بیماری و سایر بیماری‌های جدی شبکیه استفاده کرد.

اگرچه محققان تاکید دارند که این روش لزوما جایگزین تزریقات نمی‌شود، اما در صورت موفقیت می‌تواند نیاز به درمان‌های تهاجمی‌تر برای تباهی لکه زرد و سایر بیماری‌های تحلیل کننده شبکیه را به تاخیر بیندازد یا از آن جلوگیری کند.

راه رفتن دوباره موش‌ها پس از سکته با سلول‌های مغزی آزمایشگاهی

سلول‌های مغزی رشد یافته در آزمایشگاه، توانایی راه رفتن را به موش‌های آسیب‌دیده از سکته مغزی بازگرداندند.

به گزارش ویستا، دانشمندان نشان داده‌اند که پیوند سلول‌های مغزی رشد یافته در آزمایشگاه به بافت آسیب‌دیده از سکته مغزی، می‌تواند مهارت‌های حرکتی را بهبود بخشد و ترمیم مدارهای مغزی را که زمانی غیرقابل بازیابی تصور می‌شدند، ممکن کند. در یک مطالعه جدید، محققان دریافتند که موش‌هایی که این پیوندهای سلولی را دریافت کرده‌اند، هماهنگی و الگوهای حرکتی را که در اثر سکته مغزی به شدت مختل شده بود، دوباره به دست آوردند.

به نقل از اس‌اف، محققان به رهبری گروهی در موسسه پزشکی بازساختی دانشگاه زوریخ (UZH)، سلول‌های بنیادی انسان را به سلول‌های مغزی تخصصی به نام سلول‌های پیش‌ساز عصبی (NPC) تبدیل کردند و آنها را پس از سکته مغزی به مغز موش‌ها پیوند زدند . سلول‌های پیوند شده بیش از پنج هفته زنده ماندند و با بافت مغز به روش‌هایی که باعث بهبودی می‌شد، تعامل داشتند.

برای آزمایش اینکه آیا این درمان مؤثر بوده است یا خیر، محققان حرکات حیوانات را با استفاده از تجزیه و تحلیل ویدیویی پیشرفته ردیابی کردند. موش‌هایی که پیوند را دریافت کردند، با الگوهای نرم‌تری راه رفتند، پنجه‌های خود را دقیق‌تر قرار دادند و هماهنگی بهتری نسبت به موش‌هایی داشتند که تحت درمان‌های ساختگی قرار گرفتند.

در این مطالعه ۲۸ موش که دچار سکته مغزی در قشر حسی-حرکتی، ناحیه‌ای از مغز که حرکت را کنترل می‌کند، شده بودند، بررسی شد. یک هفته بعد، به نیمی از موش‌ها ۲۵۰ هزار سلول پیش‌ساز عصبی مستقیما به بافت آسیب‌دیده تزریق شد، در حالی که سایر موش‌ها فقط محلول‌های بی‌اثر دریافت کردند.

پنج هفته بعد، تفاوت‌ها آشکار شد. در آزمایش‌های دقیق راه رفتن روی نردبان، موش‌هایی که تحت درمان قرار نگرفته بودند، همچنان با اندام‌های آسیب‌دیده خود تلوتلو می‌خوردند، در حالی که موش‌هایی که سلول‌های پیوندی دریافت کرده بودند، عملکرد بسیار نزدیک‌تری به حیوانات سالم داشتند.

در داخل مغز ، سلول‌های پیوند شده به شکل پیش‌ساز خود باقی نماندند. در عوض، حدود ۷۸ درصد از آنها به نورون‌های بالغ تبدیل شدند. تقریبا نیمی از آنها به نورون‌های رابط تبدیل شدند، همان نوع نورونی که معمولا در طول سکته مغزی از بین می‌رود و با ناتوانی پایدار مرتبط است.

تجزیه و تحلیل ژنتیکی نشان داد که نورون‌های جدید نشانگرهای معمول این نورون‌های رابط را حمل می‌کنند و ارتباطات گسترده‌ای با مناطق اطراف مغز دارند. این نشان می‌دهد که آنها نه تنها زنده مانده‌اند، بلکه تلاش می‌کنند تا در مدارهای مغزی موجود ادغام شوند.

این مطالعه که در مجله Nature Communications منتشر شده است، همچنین نشان داد که چگونه سلول‌های پیوند شده فراتر از جایگزینی نورون‌های از دست رفته، بر بهبودی تاثیر می‌گذارند. تجزیه و تحلیل نشان داد که پیوندها با استفاده از چندین مسیر سیگنالینگ مولکولی با بافت میزبان ارتباط برقرار می‌کنند.

این تعاملات با مجموعه‌ای گسترده از بهبودها مرتبط بودند. موش‌هایی که این درمان را دریافت کردند، رشد رگ‌های خونی قوی‌تری در نواحی آسیب‌دیده، کاهش سیگنال‌های التهابی و عملکرد پایدارتر سد خونی-مغزی داشتند. همچنین به نظر می‌رسد که این درمان، سلول‌های بنیادی خود مغز را در ناحیه‌ای به نام ناحیه زیر بطنی تحریک می‌کند که نورون‌های جدید تولید می‌کنند.

تیم تحقیقاتی نتیجه گرفت که سلول‌های پیوند شده مانند هماهنگ‌کننده عمل می‌کنند و جایگزین نورون‌های از دست رفته می‌شوند و در عین حال مکانیسم‌های ترمیم طبیعی مغز را نیز تقویت می‌کنند.

آگهی

آگهی مناقصه عمومی مرحله اول

الف- شرح مناقصه :

مناقصه گذار:دهیاری روستای ابوعلی از توابع بخش مرکزی شهرستان کازرون- موضوع مناقصه: زیرسازی و کانیو و قیر پاشی و آسفالت معابر

شرح مختصر کار:

۱) تهیه و اجرای عملیات خاکبرداری و خاکریزی به متراژ۳۰۰۰ متر مربع به مبلغ هر متر مربع ۹۵۰،۰۰۰ریال.

۲) تهیه واجرای عملیات کانیوگذاری به متراژ ۲۵۰ متر به مبلغ هر متر ۸،۵۰۰،۰۰۰ریال.

۳) تهیه و اجرای عملیات بیس ریزی به متراژ۳۰۰۰مترمربع به مبلغ هرمترمربع۲،۱۰۰،۰۰۰ریال.

۴)اجرای عملیات ۳۰۰۰ مترمربع قیر پاشی و آسفالت به مبلغ هر متر مربع ۳،۸۰۰،۰۰۰ ریال.

مطابق با اسناد ، مدارک و استانداردهای برگ مناقصه و نقشه جمعا به مبلغ ۲۲،۶۷۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال به حروف بیست و دو میلیارد وششصد و هفتاد وپنج میلیون ریال. ب- مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه :ارائه ضمانت نامه بانکی به شناسه ملی ۱۴۰۰۳۴۸۳۲۱۳یا ارائه فیش واریزی به حساب شماره ۰۱۰۷۵۷۱۶۰۸۰۰۱ نزد بانک ملی بنام دهیاری ابوعلی معادل ۵٪ قیمت پیشنهادی به مبلغ ۱،۱۳۵،۰۰۰،۰۰۰ریال به حروف یک میلیارد و صد و سی وپنج میلیون ریال.

ج-زمان فروش اسناد مناقصه :از تاریخ درج آگهی ۱۴۰۴/۰۶/۲۶ تا۱۴۰۴/۰۷/۰۶ به مدت ۱۰ روز.

محل دریافت اسناد مناقصه:فرمانداری کازرون-ساختمان بخشداری مرکزی-مسئول امور مالی بخشداری مرکزی ،شماره تماس دهیار علی رنجبر ۰۹۱۷۱۲۵۰۵۴۰ نحوه خرید اسناد : واریز مبلغ ۲،۰۰۰،۰۰۰ ریال به حساب شماره۰۱۰۷۵۷۱۶۰۸۰۰۱ نزد بانک ملی بنام دهیاری روستای ابوعلی

مهلت و محل تحویل پیشنهادات : حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ۱۴۰۴/۰۷/۰۷ به مسئول امور مالی دهیاری ها در محل بخشداری مرکزی

تاریخ بازگشایی پاکات:حداکثر ۲روز پس از پایان مهلت تحویل پیشنهادات در محل ساختمان بخشداری مرکزی

شرایط مناقصه:

الف-دارا بودن حداقل رتبه ۵ راهسازی از مراجع ذیصلاح و دارا بودن گواهی ارزش افزوده معتبر

ب-ارائه فیش واریزی بند ج جهت تحویل اوراق مناقصه الزامی می باشد.

ج-پس از بازگشایی پاکات برنده مناقصه ملزم به ارائه ضمانت نامه بانکی به میزان ۱۰٪کل مبلغ قرارداد می باشد

د- در صورتی که نفرات اول تا سوم مناقصه حاضربه انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنها ضبط و وصول می گردد.

چ-هزینه درج آگهی بعهده برنده مناقصه می باشد

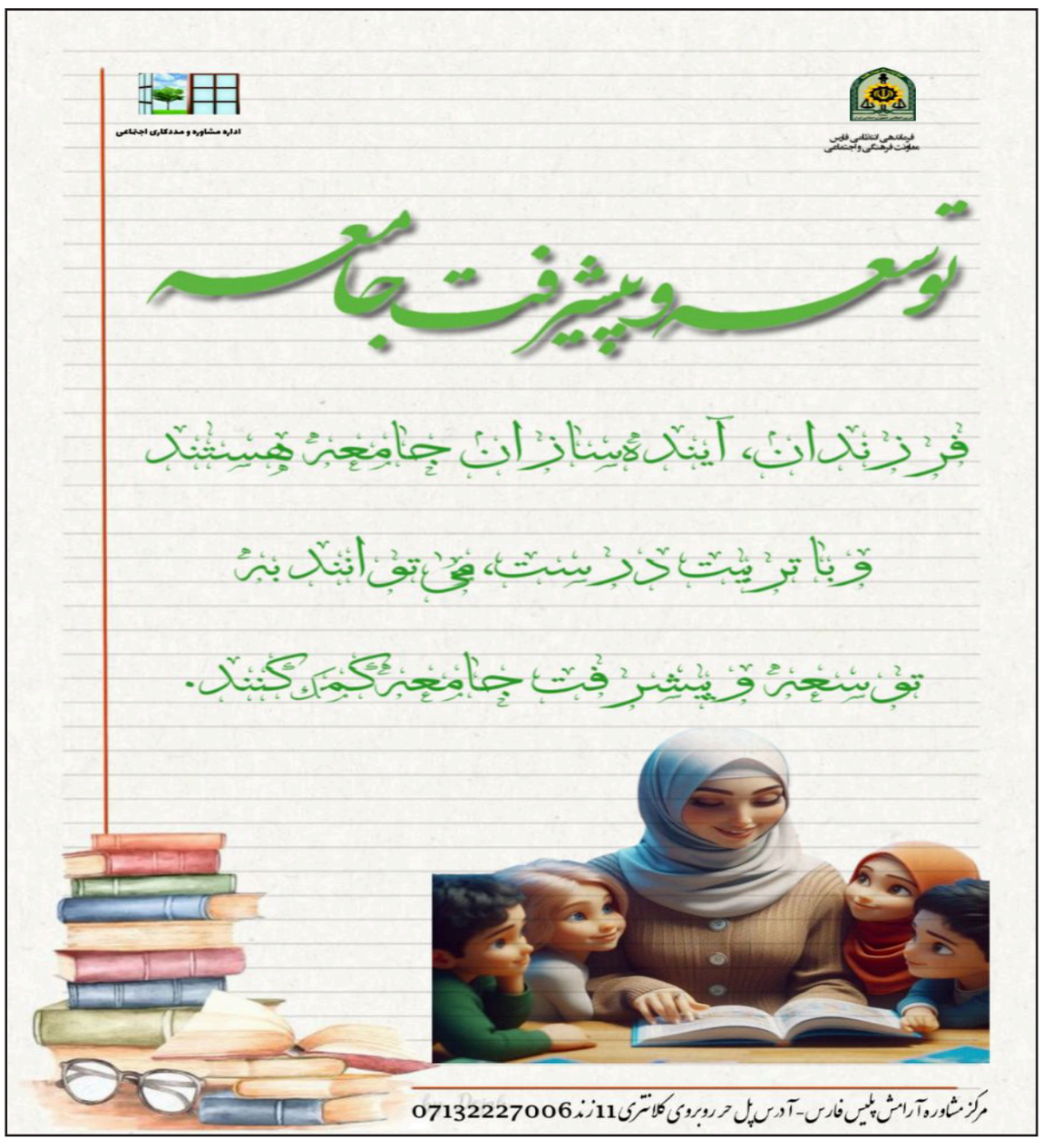
به پیشنهادات فاقد مهر و امضا ،مخدوش فاقد رتبه معتبر و پیشنهاداتی که بعد از اتمام مدت مقرر در مناقصه ارائه گردد مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد و باطل می باشد. ضمنا کمیسیون معاملات در رد یا تایید پیشنهادات پیمانکاران با توجه به ماده۱۷ برگ مناقصه اختیار کامل دارد .

۲۰۰۲۹۸۰ ۴۷۷۰۰ ۵۳۷۸ م الف

دهیاری روستای ابوعلی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۴۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۰۰۷۸ مورخه ۱۴۰۴/۰۱/۱۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالغنی میهن خواه فرزند شیخ محمد به شماره شناسنامه ۴۴۸۹ و کدملی ۳۶۵۰۸۰۷۳۲۷ صادره از چاه بهار در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۹۱/۴۳ مترمربع به پلاک فرعی ۳۲۵۳ از ۲۱۵۵ اصلی مفروز و مجزا شده در قسمتی از پلاک ۲۱۵۵ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی مهدی برمشوری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۶/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۰۳ ۴۷۶۴۵/۱۹۷۵۲۶۶ ۳۹۴۴ م الف

مجتبی فخار – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲