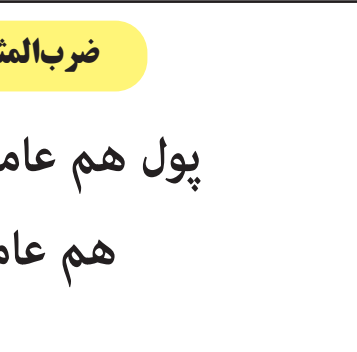




تاریخ
۱۹
مهر
۱۴۰۴
شنبه



ضرب‌المثل‌های جهان

پول هم عامل عشق است

هم عامل جنگ

مجارستانی



صفحه
۶
شماره
۴۳۱۷
سال
سی ام

سزارین در مرحله دوم؛ خطری جدی برای مادر و نوزاد



که در مرحله اول لیبر سزارین شدند. افزون بر این، مدت زمان مرحله اول لیبر در گروه مرحله دوم بیشتر گزارش شد. هرچند در مدت بیهوشی و زمان جراحی تفاوت خاصی مشاهده نشد، اما شواهد به وضوح نشان‌دهنده خطر بالاتر این نوع سزارین بود.

محققان تأکید کرده‌اند که سزارین در مرحله دوم لیبر با عوارض بیشتری از جمله خونریزی، عفونت، آسیب رحمی و نیاز به بستری طولانی‌تر همراه است. بنابراین پزشکان باید در تصمیم‌گیری برای انجام این عمل در چنین شرایطی نهایت دقت را به خرج دهند و پیش از هر چیز، عوامل خطرزا در هر بیمار را بررسی کنند. آموزش مادران باردار در مورد مزایا و خطرات سزارین در مراحل مختلف لیبر نیز می‌تواند آن‌ها را برای تصمیم‌گیری آگاهانه یاری کند.

مقایسه این پژوهش با مطالعات پیشین نشان داد که عوارض مادری در سزارین مرحله دوم بیشتر از مرحله اول است. این عوارض شامل خونریزی شدید، نیاز به انتقال خون، عفونت‌های رحمی، بستری در بخش مراقبت‌های ویژه و حتی گاهی نیاز به جراحی مجدد می‌شود. هرچند نتایج در مورد عوارض نوزادی کمی متفاوت است، اما بسیاری از مطالعات و همین پژوهش اخیر از افزایش مشکلاتی مانند پایین بودن شاخص آپگار، پذیرش در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان، مشکلات تنفسی و حتی مرگ‌ومیر بیشتر خبر داده‌اند. همین موارد نشان می‌دهد که باید با احتیاط فراوان نسبت به انجام سزارین در مرحله دوم لیبر تصمیم گرفت.

به گفته پژوهشگران، بهتر است از به تأخیر انداختن تصمیم برای سزارین تا مرحله دوم لیبر اجتناب شود و در صورت اجبار، حتماً حضور یک جراح باتجربه و رعایت تمهیدات ایمنی در اولویت قرار گیرد. این یافته‌ها نه تنها برای بهبود مراقبت از مادران و نوزادان اهمیت دارد، بلکه می‌تواند راهنمایی برای سیاست‌گذاران حوزه سلامت در سطح ملی باشد.

گفتنی است این نتایج در «فصلنامه مطالعات علوم پزشکی» وابسته به دانشگاه علوم پزشکی ارومیه منتشر شده‌اند که در نشریات معتبر علمی کشور به شمار می‌آید و به انتشار پژوهش‌های بالینی و کاربردی در حوزه سلامت می‌پردازد.

تشخیص خستگی مزمن با یک آزمایش خون پیشرفته

در نمونه‌های خون گرفته شده از ۴۷ بیمار مبتلا به خستگی مزمن شدید و ۶۱ فرد بدون این بیماری تجزیه و تحلیل می‌کند. هر یک از سلول‌های ما حاوی حدود دو متر دی‌ان‌ای تاختورده است که نحوه روشن و خاموش شدن ژن‌ها در تعیین می‌کند. در حالی که این بیماری ژنتیکی نیست، در سال‌های اخیر دانشمندان دانش بیشتری در مورد آن به عنوان یک پایه اپی‌ژنتیکی به دست آورده‌اند. اساساً، تأثیرات خارجی نحوه تعدیل ژن‌ها را تغییر می‌دهند و آزمایش خون می‌تواند این نشانگرهای خستگی مزمن را شناسایی کند.

الکساندر آکولچیف، مدیر ارشد علمی آکسفورد بایودینامیکس (OBD)، می‌گوید: سندرم خستگی مزمن یک بیماری ژنتیکی نیست که با آن متولد شده باشد.

به همین دلیل است که استفاده از نشانگرهای اپی‌ژنتیک که برخلاف یک کد ژنتیکی ثابت، می‌توانند در طول زندگی فرد تغییر کنند، کلید دستیابی به این سطح بالای دقت بود. پلتفرم EpiSwitch که پشت این آزمایش است، همراه با پایگاه دانش گسترده ژنومی سب‌بیدی OBD، تشخیص‌های خونی عملی و سریعی را در مقیاس وسیع ارائه می‌دهد. وی افزود: با این پیشرفت، ما متفخریم که یک آزمایش درجه یک را امکان‌پذیر کرده‌ایم که می‌تواند نیاز برآورده نشده برای تشخیص سریع و قابل اعتماد یک بیماری پیچیده و چالش‌برانگیز را برطرف کند.

فناوری EpiSwitch پیش از این در تشخیص نشانگرها در بیماری اسکروز جانبی آمیوتروفیک (ALS) و آلزایمر روماتوئید مورد استفاده قرار گرفته است و آزمایش خون برای سرطان پروستات در حال حاضر با دقت ۹۴ درصد در حال استفاده است.

با این وجود، این آزمایش قبل از اینکه برای کاربرد بالینی در نظر گرفته شود، باید در مطالعات مستقل و با طراحی بهتر، به طور کامل اعتبارسنجی شود. حتی در صورت اعتبارسنجی، این آزمایش گران خواهد بود.

محققان همچنین افزودند که برای تایید یافته‌های حاصل از جمعیت تحت آزمایش آنها، به آزمایش‌های گسترده‌تری در پایگاه داده نیاز خواهد بود.

آلایندۀ سوخت‌های فسیلی با افزایش ریسک بیماری ALS رابطه دارد

دانسته شده بود، اما این اولین‌بار است که ارتباط آن با ALS به‌طور خاص مورد بررسی قرار می‌گیرد.

نگران‌کننده‌ترین جنبه این تحقیق این است که ارتباط کشف‌شده، در مناطقی مشاهده شده که سطح آلودگی هوا در آنها کاملاً در محدوده مجاز و استاندارد «پاک» قرار داشته است. این موضوع این سؤال جدی را مطرح می‌کند که آیا استانداردهای فعلی کیفیت هوا برای محافظت از سلامت عصبی ما کافی هستند یا خیر.

همچنین سؤال مهم دیگر این است که آیا آلودگی هوا علت اصلی ALS است یا خیر. پاسخ به این سؤال پیچیده است. بیماری ALS که به تدریج سلول‌های عصبی را از بین می‌برد و به فلج فرد منجر می‌شود، هنوز علت مشخصی ندارد. این بیماری معمولاً سابقه خانوادگی ندارد و دانشمندان معتقدند که احتمالاً ترکیبی از عوامل ژنتیکی و محیطی در بروز آن نقش دارند.این تحقیق و مطالعات دیگر نشان می‌دهند که به احتمال زیاد آلودگی هوا یکی از این عوامل محیطی مهم است. محققان تأکید می‌کنند که یافته‌های آنها برای تأییدشدن نیاز به تحقیقات بیشتر دارد، اما تأکید می‌کنند که سازمان‌های بهداشتی باید استراتژی‌های پیشگیرانه و مداخله نظارتی داشته باشند.

زایمان به روش سزارین اگرچه توانسته جان بسیاری از مادران و نوزادان را نجات دهد؛ اما در سال‌های اخیر به شکلی نگران‌کننده افزایش یافته است. این موضوع به‌ویژه زمانی حساس‌تر می‌شود که عمل در مرحله دوم لیبر انجام گیرد.

به گزارش ایسنا، سزارین در ابتدا به‌عنوان یک دستاورد مهم پزشکی شناخته می‌شد که جان مادران و نوزادان بسیاری را از خطر مرگ و عوارض شدید نجات داده است. با این حال، بررسی‌های جهانی نشان می‌دهند که افزایش بی‌رویه آن نه تنها موجب ارتقای سلامت مادر و نوزاد نمی‌شود، بلکه می‌تواند آسیب‌های جدی به همراه داشته باشد. سازمان جهانی بهداشت تأکید می‌کند که میزان طبیعی انجام این عمل باید حدود ۱۰ تا ۲۰ درصد زایمان‌ها باشد، در حالی که آمارها در کشور ما بسیار بالاتر است و به‌طور میانگین به ۳۵ درصد می‌رسد. این فاصله قابل‌توجه، زنگ خطری برای نظام سلامت محسوب می‌شود و ضرورت بررسی پیامدهای آن را بیشتر می‌کند. به‌ویژه، سزارین در مرحله دوم لیبر یعنی زمانی که دهانه رحم به طور کامل باز شده اما زایمان طبیعی با دشواری جدی روبه‌روست، خطرهای بیشتری برای مادر و نوزاد به همراه دارد. در این شرایط، پزشکان ناچار می‌شوند به جراحی روی آورند، اما احتمال خونریزی شدید، آسیب‌های رحمی، طولانی شدن مدت جراحی و مشکلاتی برای نوزاد افزایش می‌یابد. مطالعات قبلی نشان داده‌اند که این نوع سزارین با ریسک بالای عوارض مادری و حتی تأثیرات منفی بر بارداری‌های آینده همراه است. بنابراین، بررسی دقیق عوارض آن در مراکز درمانی و ارائه راهکارهای عملی برای کاهش خطر اهمیت ویژه‌ای دارد.

در همین راستا، سونیا صادق‌پور و یکی از همکارانش از دانشگاه علوم پزشکی ارومیه پژوهشی را در بیمارستان کوثر ارومیه انجام داده‌اند. آن‌ها با تمرکز بر عوارض سزارین در مرحله دوم لیبر، تلاش کردند میزان مشکلات ناشی از این عمل را با موارد مشابه در مرحله اول لیبر مقایسه کنند و عوامل موثر در افزایش خطر را شناسایی نمایند.

این مطالعه در قالب یک تحقیق تحلیلی‌موردی صورت گرفت. پژوهشگران طی یک سال، ۶۰ مادر باردار را که تحت عمل سزارین قرار گرفته بودند بررسی کردند. در این گروه، ۳۰ نفر کسانی بودند که در مرحله دوم لیبر نیازمند سزارین شدند و ۳۰ نفر دیگر در مرحله اول لیبر تحت این عمل قرار گرفتند. انتخاب افراد به صورت تصادفی ساده انجام شد تا نتایج از دقت کافی برخوردار باشد. سپس، داده‌های بالینی مادران و نوزادان جمع‌آوری و میان دو گروه مقایسه شد.

نتایج این بررسی نشان دادند که میزان خونریزی در مادرانی که در مرحله دوم لیبر تحت عمل قرار گرفتند، به‌طور قابل توجهی بیشتر بود. شاخص تعداد گازهای استریل مصرف‌شده هنگام جراحی، بیانگر این تفاوت بود. همچنین، مدت بستری این گروه در بیمارستان طولانی‌تر از گروهی بود

محققان معتقدند که اولین آزمایش خون اختصاصی برای تشخیص سندرم خستگی مزمن (CFS) که با نام آنسفالولمپیت میالژیک (ME) نیز شناخته می‌شود را ابداع کرده‌اند که می‌تواند برای میلیون‌ها نفر در سراسر جهان که از این بیماری ناتوان‌کننده رنج می‌برند، متحول‌کننده باشد. به گزارش ایلنا، محققان دانشگاه ایست آنتلیا (UEA) و آکسفورد بیودینامیکس، با همکاری دانشکده بهداشت و پزشکی کمبریج لندن و بیمارستان‌های سلطنتی کورنوال NHS Trust، اعلام کردند که با موفقیت اولین آزمایش خون برای خستگی مزمن را توسعه داده‌اند که ۹۲ درصد دقت در شناسایی این بیماری دارد. این روش، مسیر فعلی تشخیص را که در آن علائم ارزیابی می‌شوند و مجموعه‌ای از آزمایش‌های خون برای رد سایر بیماری‌ها مانند مشکلات تیروئید یا کم‌خونی انجام می‌شود، دور می‌زند.

به نقل از نیوپلاس، همچنین می‌تواند به معنای اعتبارسنجی برای افراد مبتلا به خستگی مزمن باشد، وضعیتی که اغلب اشتباه تشخیص داده می‌شود و به خوبی درک نمی‌شود، و در نتیجه افراد قبل از دریافت پاسخ، مدت زمان قابل توجهی را آن زندگی می‌کنند. درمان نیز چالش برانگیز است. دییمیتری پشوتسکی، استاد دانشکده پزشکی نورچ، می‌گوید: این یک گام مهم رو به جلو است. برای اولین بار، ما یک آزمایش خون ساده داریم که می‌تواند خستگی مزمن را به طور قابل اعتمادی شناسایی کند که به طور بالقوه نحوه تشخیص و مدیریت این بیماری پیچیده را متحول می‌کند. وی افزود: خستگی مزمن یک بیماری جدی و اغلب ناتوان‌کننده است که با خستگی شدید که با استراحت تسکین نمی‌یابد، مشخص می‌شود. ما می‌دانیم که برخی از بیماران گزارش می‌دهند که نادیده گرفته می‌شوند یا حتی به آنها گفته می‌شود که بیماری‌شان «همه‌اش در ذهن خودشان است». بدون هیچ آزمایش قطعی، بسیاری از بیماران سال‌ها تشخیص داده نشده یا اشتباه تشخیص داده شده‌اند.

این آزمایش با استفاده از فناوری EpiSwitch۳D Genomics شرکت Oxford BioDynamics توسعه داده شده است که تاخوردگی دی‌ان‌ای را

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که قرار گرفتن طولانی‌مدت در معرض یکی از آلاینده‌های اصلی ناشی از سوزاندن سوخت‌های فسیلی می‌تواند خطر ابتلا به بیماری زوال عصبی ALS را افزایش دهد. این یافته‌ها حتی در مناطقی که کیفیت هوا در محدوده «پاک» و استاندارد قرار دارد نیز صادق است.

براساس گزارش ساینس آلرت، این مطالعه یک ارتباط قوی بین قرار گرفتن در معرض آلایندۀ دی‌اکسید گوگرد (SO۲) و افزایش خطر ابتلا به اسکروز جانبی آمیوتروفیک (ALS) را نشان می‌دهد. محققان دانشگاه کبک در کانادا با مقایسه سابقه مواجهه با آلاینده‌ها در ۳۰۴ فرد مبتلا به ALS و بیش از ۱۲۰۰ فرد سالم دریافتند که گروه مبتلا به این بیماری در محلی زندگی می‌کردند که بیشتر در معرض دی‌اکسید گوگرد قرار داشتند. اگرچه این تحقیق یک ارتباط را نشان می‌دهد و نه اثبات قطعی رابطه علت و معلولی، اما این پیوند آتقدّر قوی است که نمی‌توان آن را نادیده گرفت.

ارتباط آلایندۀ سوخت‌های فسیلی و بیماری ALS

دی‌اکسید گوگرد (SO۲) یک ترکیب گازی است که عمدتاً از سوزاندن سوخت‌های فسیلی مانند زغال‌سنگ و نفت در نیروگاه‌ها و فرایندهای صنعتی تولید می‌شود. این آلایندۀ پیش‌ازاین با آسیب‌های مغزی مرتبط

-پتانسیل جمعیتی و نیروی کار جوان؛ جمعیت فعال و علاقه‌مند به کار خانگی می‌تواند بهره‌وری تسهیلات را افزایش دهد.
-تنوع اقتصادی و فرهنگی؛ صنایع دستی، کشاورزی و هنرهای سنتی زمینه مناسبی برای کسب‌وکارهای خانگی دارند.
-دسترسی به سامانه‌های ملی؛ ثبت‌نام و پیگیری آنلاین می‌تواند شفافیت و سرعت توزیع تسهیلات را بهبود بخشد.
پیشنهادهای

برای بهبود توزیع و اثربخشی تسهیلات مشاغل خانگی در کازرون، اقدامات زیر توصیه می‌شود:

۱.افزایش اطلاع‌رسانی و آموزش: برگزاری جلسات و کارگاه‌های آموزشی برای فعالان.
۲.شفاف‌سازی فرآیندها: انتشار عمومی فهرست دریافت‌کنندگان و معیارهای انتخاب.

۳.اولویت‌بندی بر اساس نیاز و اثرگذاری: تخصیص منابع به کسب‌وکارهایی که بیشترین اشتغال و درآمد پایدار را ایجاد می‌کنند.
۴.پیگیری و نظارت مستمر: ارزیابی طرح‌ها پس از دریافت تسهیلات و ارائه مشاوره مستمر.

۵.توسعه همکاری با بخش خصوصی و NGO ها: ایجاد شبکه‌های حمایتی و بازاریابی محصولات خانگی.

نتیجۀ گیری

تسهیلات مشاغل خانگی می‌تواند نقش تعیین‌کننده‌ای در توسعه اقتصادی و اجتماعی شهرستان کازرون ایفا کنند. با وجود چالش‌ها در شفافیت و توزیع، فرصت‌های قابل توجهی برای بهبود و استفاده بهینه از این تسهیلات وجود دارد. با اجرای راهکارهای پیشنهادی و همکاری فعال دستگاه‌های اجرایی و مردم، می‌توان به توسعه پایدار مشاغل خانگی و افزایش رفاه اقتصادی خانواده‌ها در کازرون دست یافت.

سعید دژبیش

آلایندۀ سوخت‌های فسیلی با افزایش ریسک بیماری ALS رابطه دارد

دانسته شده بود، اما این اولین‌بار است که ارتباط آن با ALS به‌طور خاص مورد بررسی قرار می‌گیرد.نگران‌کننده‌ترین جنبه این تحقیق این است که ارتباط کشف‌شده، در مناطقی مشاهده شده که سطح آلودگی هوا در آنها کاملاً در محدوده مجاز و استاندارد «هوای پاک» قرار داشته است. این موضوع این سؤال جدی را مطرح می‌کند که آیا استانداردهای فعلی کیفیت هوا برای محافظت از سلامت عصبی ما کافی هستند یا خیر.

همچنین سؤال مهم دیگر این است که آیا آلودگی هوا علت اصلی ALS است یا خیر. پاسخ به این سؤال پیچیده است. بیماری ALS که به تدریج سلول‌های عصبی را از بین می‌برد و به فلج فرد منجر می‌شود، هنوز علت مشخصی ندارد. این بیماری معمولاً سابقه خانوادگی ندارد و دانشمندان معتقدند که احتمالاً ترکیبی از عوامل ژنتیکی و محیطی در بروز آن نقش دارند.این تحقیق و مطالعات دیگر نشان می‌دهند که به احتمال زیاد آلودگی هوا یکی از این عوامل محیطی مهم است. محققان تأکید می‌کنند که یافته‌های آنها برای تأییدشدن نیاز به تحقیقات بیشتر دارد، اما تأکید می‌کنند که سازمان‌های بهداشتی باید استراتژی‌های پیشگیرانه و مداخله نظارتی داشته باشند.

ریشه‌های پنهان وسواس در روابط زناشویی



بروز وسواس-جبری ارتباطی در زندگی زناشویی نقش داشته باشند. این پژوهش از نوع توصیفی-مقطعی بود و بر روی ۳۸۴ فرد متأهل در شهر لاهیجان اجرا شد. شرکت‌کنندگان به چند پرسشنامه معتبر روان‌شناختی پاسخ دادند از جمله پرسشنامه باورهای ارتباطی، پرسشنامه طرحواره‌های ناسازگار اولیه و ابزارهایی که به‌طور خاص برای سنجش وسواس-جبری ارتباطی طراحی شده بودند. سپس داده‌ها با استفاده از نرم‌افزارهای آماری تحلیل شدند تا الگوهای ارتباطی بین متغیرها مشخص شود.

نتایج این تحقیق که در «مجله پژوهش پرستاری ایران» وابسته به انجمن علمی پرستاری ایران منتشر شده‌اند، نشان دادند که طرحواره‌های ناسازگار اولیه و باورهای ارتباطی هر دو به طور مستقیم بر بروز وسواس-جبری ارتباطی اثر گذارند. به عبارت دیگر، کسانی که از طرحواره‌های ناسازگارانه‌تری برخوردار بودند یا باورهای غیرمنطقی‌تری درباره روابط داشتند، بیشتر در معرض این اختلال قرار داشتند.

همچنین مشخص شد که طرحواره‌های ناسازگار اولیه به‌طور غیرمستقیم و از طریق تأثیرگذاری بر باورهای ارتباطی نیز می‌تواند این اختلال را تشدید کنند. یعنی وقتی فرد از ابتدا با الگوهای فکری ناسازگار رشد کرده باشد، احتمال اینکه باورهای نادرست درباره رابطه در ذهنش شکل بگیرد بیشتر است و همین باورها می‌توانند وسواس‌های ارتباطی او را افزایش دهند.این یافته‌ها اهمیت شناسایی و اصلاح طرحواره‌ها و باورهای ارتباطی را برجسته می‌کنند. به گفته پژوهشگران، برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای زوج‌ها می‌تواند در بهبود این طرحواره‌ها و تغییر باورهای غیرمنطقی مؤثر باشد و از شدت مشکلات وسواس-جبری ارتباطی بکاهد. چنین اقداماتی نه تنها به سلامت روانی افراد کمک می‌کند، بلکه به تقویت کیفیت روابط خانوادگی نیز منجر می‌شود.

مشاغل خانگی به عنوان یکی از مهم‌ترین ابزارهای ایجاد اشتغال پایدار و کاهش فقر در جوامع محلی شناخته می‌شوند. دولت‌ها با ارائه تسهیلات مالی و حمایت‌های فنی سعی می‌کنند امکان راه‌اندازی کسب‌وکارهای کوچک را برای شهروندان فراهم کنند. در شهرستان کازرون، بزرگ‌ترین بخش استان فارس از نظر وسعت و جمعیت، این تسهیلات نقش مهمی در توانمندسازی مردم و ارتقای اقتصاد محلی دارند. با این حال، سؤال اصلی این است که آیا تسهیلات مشاغل خانگی در کازرون به درستی توزیع و مدیریت می‌شوند؟

وضعیت کنونی

تسهیلات مشاغل خانگی در کازرون عمدتاً از طریق اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی و سامانه ملی مشاغل خانگی ارائه می‌شود. این تسهیلات شامل وام‌های کم‌بهره، حمایت‌های فنی و مشاوره‌ای، آموزش‌های مهارتی و امکان دسترسی به بازار فروش است. هدف اصلی آن‌ها، کمک به راه‌اندازی کسب‌وکارهای کوچک خانگی و توسعه درآمد پایدار خانواده‌ها است.

جمعیت شهرستان کازرون و تنوع کسب‌وکارهای سنتی و مدرن در این منطقه، پتانسیل بالایی برای توسعه مشاغل خانگی ایجاد کرده است. صنایع دستی، کشاورزی، فرآوری محصولات محلی و خدمات آنلاین از جمله حوزه‌های اصلی هستند که این تسهیلات می‌توانند نقش مؤثری در رشد آن‌ها داشته باشند.

چالش‌ها

با وجود مزایای واضح، برخی مشکلات در روند توزیع و مدیریت تسهیلات مشاهده می‌شود:

۱.شفافیت محدود: برخی متقاضیان از مراحل ثبت‌نام و اولویت‌بندی‌ها اطلاع کافی ندارند.

۲.تراکم درخواست‌ها: در برخی مناطق، تعداد متقاضیان بالاست و امکان توزیع عادلانه تسهیلات کاهش می‌یابد.

۳.عدم تطابق با ظرفیت‌ها: بعضی تسهیلات به کسب‌وکارهایی تعلق می‌گیرد که از نظر نیاز به حمایت و اثرگذاری بر اشتغال در اولویت نیستند.

۴.کمبود نظارت و پیگیری: پس از ارائه وام یا خدمات، برخی طرح‌ها به دلیل عدم پیگیری مستمر، با شکست مواجه می‌شوند.

فرصت‌ها

با وجود چالش‌ها، شهرستان کازرون از فرصت‌های مهمی برای بهبود وضعیت برخوردار است: