



تاریخ
۴
آبان
۱۴۰۴
یکشنبه

هشدار درباره تغییر خودسرانه

در مصرف داروهای ضدافسردگی



دیگر نکته مورد تأکید این استاد دانشگاه علوم پزشکی شیراز در مورد مصرف داروهای ضدافسردگی، مصرف دارو سر ساعت و به صورت منظم بود. فیروزآبادی در خصوص عوارض شایع این دسته از داروها نیز به مواردی نظیر تهوع، خشکی دهان، «سروتونین» و «توراپری‌نفرین»، به بهبود خلق و کاهش اضطراب کمک می‌کند، اما اثربخشی کامل دارو اغلب بعد از چند هفته ظاهر می‌شود و داروساز تأکید می‌کند که قطع ناگهانی دارو می‌تواند علائم افسردگی را تشدید کرده و عوارض جسمی ایجاد کند، بنابراین مصرف منظم و پایدار، کلید موفقیت درمان است.

او با اشاره به این نکته که برخی داروهای ضدافسردگی باعث خواب‌آلودگی و برخی باعث بیداری می‌شود، بر اهمیت توجه به ویژگی‌های زمان مصرف دارو در روز یا شب تأکید کرد و افزود: برخی داروها بهتر است همراه غذا مصرف شود تا تهوع و ناراحتی گوارشی کاهش یابد؛ همچنین داروساز یادآوری می‌کند که تداخل دارویی با سایر داروها، مکمل‌ها یا گیاهان دارویی ممکن است اثر دارو را کاهش دهد یا عوارض ایجاد کند، بنابراین مشورت با داروساز الزامی است.

مدیرکل امور عشایر فارس مطرح کرد:

تأمین آب آشامیدنی سالم یکی از مهم‌ترین

مشکلات عشایر

مدیرکل امور عشایر فارس با بیان اینکه یکی از مهم‌ترین مشکلات عشایر، تأمین آب آشامیدنی سالم است، افزود: در بسیاری از مناطق عشایری حتی آبی که برای جوامع شهری و روستایی در دسترس است، به عشایر نمی‌رسد و عواملی چون صعب‌العبور بودن ایل‌را‌ه‌ها، کمبود امکانات آبرسانی و تداوم خشکسالی‌ها، این مسئله را تشدید کرده است.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل امور عشایر فارس عبدالحمید کریمی در نشست هم‌افزایی با نماینده ولی‌فقیه در سازمان جهاد کشاورزی فارس گفت: متأسفانه سطح خدمات رسانی به عشایر در حد مطلوب نیست و نیازمند تلاش شیان‌روزی است در همین راستا همکاران ما با ایثار و ازخودگذشتگی، برای ارائه خدمات بهینه به عشایر تلاش می‌کنند.



شاهد تحولات مثبت و ماندگاری در این حوزه باشیم. در ادامه، نماینده ولی‌فقیه در سازمان جهاد کشاورزی فارس، ضمن قدردانی از تلاش‌های مجموعه امور عشایر استان گفت: صادق بودن و همراهی واقعی با عشایر وظیفه ماست. حجت‌الاسلام‌والمسلمین صبور، ادامه داد: بسیاری از تولیدات این قشر در خدمت دیگر جوامع قرآنی‌گردد و شایسته است ما نیز همچون خود عشایر صادقانه در رفع مشکلاتشان گام برداریم تا آنان در عمل احساس کنند که اقدامی مؤثر انجام شده است.

وی همچنین براهیت آموزش در میان جوامع عشایری تأکید کرد و افزود: آموزش یکی از نیازهای ضروری جامعه امروز است. وی ادامه داد: در کشورهای پیشرفته و حتی در میان دشمنان ما، آموزش‌های هدفمند بسیاری در حال انجام است. لذا لازم است ما نیز در حوزه‌های فرهنگی، اجتماعی و سیاسی، آموزش‌های متناسبی را برای جامعه عشایری گسترش دهیم تا ضمن ارتقای سطح آگاهی، از انحرافات فرهنگی و فکری جلوگیری شود.

این نشست با تأکید بر تقویت هم‌افزایی میان نهادهای مرتبط و تداوم همکاری‌ها برای ارتقای سطح خدمات به جامعه عشایری به پایان رسید.

معاون هماهنگی امور گردشگری و زیارت استانداری فارس بر تأثیر ویژه برگزاری رویدادهای ورزشی ملی و بین‌المللی بر تقویت گردشگری ورزشی این استان تأکید کرد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی و امور بین‌الملل استانداری فارس، مهدی پارسای در روز پایانی مسابقات کشوری پاراگلایدر در منطقه میان کتل شهرستان کازرون، اظهار کرد: در این منطقه اختلاف ارتفاع و اختلاف دمای قابل توجهی داریم به گونه‌ای که در ۱۰ کیلومتر،

معاون هماهنگی امور گردشگری و زیارت استانداری فارس:

گردشگری ورزشی با میزبانی رویدادهای ملی در فارس رونق می‌گیرد

هزار متر اختلاف ارتفاع داریم که موجب وزش باد مستمر شده است. معاون هماهنگی امور گردشگری و زیارت استانداری فارس با تأکید بر اینکه یکی از حوزه‌های مهم گردشگری در استان فارس، حوزه گردشگری ورزشی است، افزود: در مسابقات کشوری پاراگلایدر، نزدیک به ۱۲۰ نفر خلبان پاراگلایدر از سراسر ایران شرکت کرده‌اند که در نتیجه مجموعه‌های مختلف گردشگری شهرستان فعال شده و خدمات متنوع مورد نیاز این مسابقات را فراهم کرده‌اند.

در حاشیه بازدید نماینده مردم شیراز از طرح‌های بنیاد مسکن در بخش سیاخ دارنگون عنوان شد:

تداوم حمایت‌های قانونی و بودجه‌ای مجلس از طرح‌های بنیاد مسکن



مدیر بنیاد مسکن شیراز با اشاره به طرح‌های بهسازی و ساماندهی بافت روستایی اظهار داشت: بنیاد مسکن در کنار ساخت واحدهای جدید، در زمینه بهسازی معابر، احداث دیوارهای حائل، بهبود سیستم دفع آب‌های سطحی و طراحی کالبدی روستاها نیز فعالیت گسترده‌ای دارد تا محیطی ایمن، زیبا و مناسب برای زندگی روستاییان فراهم شود.

قادری نماینده مجلس ضمن قدردانی از خدمات بنیاد مسکن در مناطق روستایی شهرستان شیراز، بر تداوم حمایت‌های قانونی و بودجه‌ای مجلس از طرح‌های بنیاد مسکن تأکید کرد و خواستار تسریع در روند اجرای پروژه‌های عمرانی و مقاوم‌سازی در بخش سیاخ دارنگون شد.

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی فارس:

بازسازی و احیای کتابخانه ابوریحان نیازمند حمایت مدیریت شهری شیراز است



شهر وارد مرحله بازسازی و ساخت مجدد شود.

وی با بیان اینکه بازسازی و احیای کتابخانه ابوریحان شیراز نیازمند حمایت شورای شهر و شهرداری است درخواست کرد: ساختمان کتابخانه شهریت بازسازی ندارد و باید از نو ساخته شود، لازم است با برنامه‌ریزی این کتابخانه بزرگ که بیش از پنجاههزار مربع ارزشمند در آن وجود دارد حفظ شود و به خدمات‌دهی ادامه دهد.

معاون بهره‌برداری و دیسپاچینگ شرکت توزیع نیروی برق استان فارس:

راه‌اندازی ۸۵۸ نیروگاه خورشیدی حمایتی در استان فارس در سال جاری



معاون بهره‌برداری و دیسپاچینگ شرکت توزیع نیروی برق استان فارس گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون ۸۵۸ نیروگاه خورشیدی حمایتی پشت بامی ویژه اقشار کم درآمد و تحت پوشش نهادهای حمایتی در این استان با مجموع ظرفیت ۴.۳ مگاوات برای مددجویان احداث شده است.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان فارس مهدی زارع خفری با بیان این که این نیروگاه‌ها هزینه‌های زندگی ۸۵۸ مددجو را تأمین می‌کنند، افزود: ۵۰۰ نیروگاه دیگر برای سایر مددجویان در حال ساخت است.

این مقام مسئول با تصریح اینکه مسئولان این طرح توسط نهادهای حمایتی کمیته امداد امام خمینی (ره)، مددجویان بهزیستی و بسیج سازندگی معرفی می‌شوند، یادآور شد: در طرح حمایتی احداث سامانه خورشیدی ۵ کیلوواتی ویژه اقشارکم برخوردار استان فارس به هر خانوار تحت پوشش، تسهیلات ویژه با نرخ بهره ۴ درصد تخصیص خواهد یافت و خانوارهای تحت حمایت می‌توانند با نصب نیروگاه‌های خورشیدی کوچک مقیاس، بر روی پشت‌بام منازل خود، افزون بر کمک به توسعه انرژی‌های پاک، برق تولیدی نیروگاه‌های ۵ کیلوواتی خود را تا ۲۰ سال به وزارت نیرو بفروشند و درآمد کسب کنند.

*** آغاز ثبت‌نام نیروگاه‌های خورشیدی پشت بامی در سامانه مهرسان**
در ادامه جبری توسعه نیروگاه‌های خورشیدی شرکت توزیع نیروی

سرپرست معاونت میراث فرهنگی استان فارس اعلام کرد:

مرمت گسترده بناهای تاریخی در سطح استان فارس



او با اشاره به پروژه‌های مرمتی در شیراز افزود: مرمت و ساماندهی آرامگاه حافظیه، موزه سنگ مفت‌تنان، مسجد نو، مسجد فتح، مسجد قدس و خانه‌های تاریخی صالحی، علمدار، مدحت (منسوب به سعدی) و برکت نیز شروع گردیده است. زارع همچنین از توجه به آثار مذهبی و مردمی خبر داد و گفت: مرمت مسجد جامع کبیر نیز،ریز، مسجد جامع و انبار غله داراب، مسجد جامع سوریان یوانات و مساجد علی‌خان و باقرخان و حمام ده کهنه در شهرستان لامرد در حال اجراست.

او در بخش دیگری از سخنان خود به فعالیت‌های پژوهشی اشاره کرد و افزود: ثبت آثار ناملموس شهرستان‌های شیراز و جهرم و تکمیل نقشه باستان‌شناسی شهرستان سرچهان در دستور کار قرار دارد.



صفحه
۴
شماره
۴۳۳۰
سال
سی ام

مدیر رودخانه‌ها و سواحل آب منطقه‌ای فارس:

تداوم اقدامات حفاظتی از منابع آب

در نیمه دوم امسال



مدیر رودخانه‌ها و سواحل شرکت آب منطقه‌ای فارس با اشاره به اقدامات اجرایی شده طی ۶ ماه ابتدایی سال ۱۴۰۴، گفت: با توجه به شرایط آبی حاکم بر کشور و استان فارس، اقدامات حفاظتی از منابع ارزشمند آب، در نیمه دوم امسال با جدیت بیشتری تداوم خواهد داشت.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی شرکت آب منطقه‌ای فارس، مهدی حاتمى با یادآوری اینکه به استناد نقشه توپوگرافی کشور، فارس بالغ بر ۶۶۰۰ کیلومتر رودخانه اصلی و ۷۸۰۰ کیلومتر مسیل اصلی دارد، گفت: طبق این نقشه توپوگرافی، این استان حدود ۲۳ هزار و ۴۰۰ کیلومتر مسیل فرعی دارد.

حاتمی وسعت رودخانه‌ها و مسیل‌های اصلی و فرعی فارس را، ۳۷ هزار و ۸۰۰ کیلومتر اعلام و اضافه کرد: براساس نقشه توپوگرافی کشور، ۱۴ دریاچه، تالاب و کفه، با وسعت تقریبی ۲۸۷۵ کیلومترمربع در این استان وجود دارد که بختگان وسیع‌ترین و برم‌فیروز کوچکترین آنهاست.

وی با بیان اینکه تا پایان نیمه اول امسال، عقد قرارداد ۷۸ کیلومتر مطالعات سراسری و ۱۲۰ کیلومتر مطالعات موردی مرحله اول برای تعیین حدود بستر و حریم رودخانه‌ها و مسیل‌ها در دستور کار قرار گرفته است، گفت: حدود بستر و حریم ۸۷۰۰ هکتار از رودخانه‌ها و سواحل فارس در قالب مطالعات سراسری و موردی، در دست اجرا است.

حاتمی با اشاره به حجم مطالعات ساماندهی مرحله دوم، گفت: تاکنون مطالعات ساماندهی مرحله دوم ۸۵.۵ کیلومتر از رودخانه‌های مختلف استان فارس انجام شده است.

او توضیح داد: تاکنون مطالعات تعین حد بستر و حریم تالاب‌ها و رودخانه‌ها و سواحل شرکت آب منطقه‌ای فارس همچنین خاطرنشان کرد: از دیگر اقدامات شاخص نیمه اول امسال در راستای صیانت از منابع آبی، نشانه‌گذاری در حد بستر تالاب پریشان به طول ۳۵ کیلومتر و طشک و بختگان به طول ۷۵ کیلومتر بوده است.

انقعاد تفاهم‌نامه همکاری دانشگاه شیراز

و دانشگاه ملی تحقیقاتی تاشکند



کشاورزی بحث و بررسی شد. براساس توافق صورت گرفته، جزئیات اجرایی هریک از زمینه‌های همکاری از طریق مشورت‌های متقابل میان واحدهای آکادمیک دو دانشگاه مشخص خواهد شد و در صورت نیاز، توافق‌نامه‌های جداگانه‌ای نیز تنظیم می‌شود. گفتنی است، دانشگاه ملی تحقیقاتی آبیاری و مهندسی مکانیزاسیون کشاورزی تاشکند (TIAME) تفاهم‌نامه‌ای جامع برای همکاری در حوزه‌های مشترک امضا کردند.

این تفاهم‌نامه در پی برگزاری جلسه‌های مشترک و گفت‌وگوهای تخصصی میان نمایندگان دو دانشگاه و تدوین شده است؛ به امضای دکتر علیرضا افشاری‌فر، رئیس دانشگاه شیراز و دکتر باخودیر میرزایف، رئیس دانشگاه ملی کشاورزی تاشکند (TIAME) رسید.

بر اساس مفاد این تفاهم‌نامه، دو دانشگاه متعهد شدند همکاری‌های خود را از طریق مبادله اطلاعات و منابع آموزشی، انجام پژوهش‌های مشترک، برگزاری سمینارها و نشست‌های تخصصی، تبادل اعضای هیئت علمی و دانشجویان، توسعه برنامه‌های آموزشی مشترک و بررسی امکان ارائه مدارک تحصیلی مشترک (Joint/Dual Degree) در گسترش دهند. اشتراک‌گذاری منابع کتابخانه‌ای، ازجمله کتاب‌ها، پایان‌نامه‌ها و مقالات علمی، از دیگر محورهای همکاری این دو نهاد خواهد بود.

در نشست مشترکی پیش از امضای تفاهم‌نامه ترتیب یافت؛ زمینه‌های همکاری در حوزه‌هایی چون زراعت و مهندسی، آبیاری و هیدرولوژی و کاربرد فناوری‌های نوین در منابع آب باشد.