



تاریخ
۲۹
آبان
۱۴۰۴
پنجشنبه

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

این شماره: کرونا‌ی تیغی

معاون وزیر بهداشت و درمان:

کرونا‌ی تیغی: با مورد غیرمعمولی مواجه نشده‌ایم



می‌گیرند؛ به نحوی که آنفلوآنزا و کرونا در این برنامه دیده‌وری قرار دارند.

ریسی گفت: نظام بهداشتی کشور در بررسی‌های خود با حرکت‌هایی مواجه شده اما به عنوان یک بیماری که خارج از پیش‌بینی‌های انجام شده، باشد، هنوز وجود ندارد.

کرونا‌ی تیغی؛ آیا شیوع این کرونا‌ی جدید مرک‌بار است؟



شدت مرگ‌بار: در حال حاضر شواهدی از کشندگی بالاتر نسبت به اومیکرون‌های پیشین در ایران گزارش نشده و اغلب بیماران با مراقبت خانگی بهبود می‌یابند.

آنتی‌بیوتیک معنوعا! چون علت بیماری ویروسی است، استفاده از پنی‌سیلین/سفالوسپورین‌ها (مثل سفازولین) جایگاهی در درمان اولیه ندارد و مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها به مقاومت میکروبی و آسیب‌های بعدی می‌انجامد.

الگوی علائم: تب، سرفه، گرفتگی بینی، گلودرد تیغی و گاهی علائم گوارشی؛ در گروه‌های پرخطر نیاز به پایش دقیق تری وجود دارد.

توصیه‌های لازم برای پیشگیری و درمان گلودرد تیغی

به‌روز کردن واکسن: نوبت یادآور مطابق سن اریسک را جدی بگیریم؛ واکسنپن‌اسیون همچنان در مهار بستری و مرگ مؤثر است، ماسک در مکان‌های شلوغ و بسته: مخصوصاً برای سالمندان و بیماران زمینه‌ای. تهویه مناسب را فراموش نکنیم.

بهداشت تنفسی: شست‌وشوی دست‌ها، پرهیز از لمس صورت، ایزولاسیون ۵ تا ۷ روزه در شروع علائم و بازگشت تدریجی به جمع پس از تبادل نظر با پزشک.

مراقبت از گلو: مایعات گرم، غرغره آب‌نمک ولرم، مرطوب‌سازی هوای اتاق، استراحت صوتی، پرهیز از دود و هوای آلوده.

درمان علامتی ایمن: تب‌برها/ضدالتهاب‌های رایج طبق بروشور یا تجویز پزشک. در صورت سرفه خشک آزاردهنده، از راهکارهای معتبر درمان سرفه خشک (نوشیدنی گرم، عسل برای بزرگسالان، داروهای بدون نسخه مجاز) بهره بگیریم.

هشدارها: تنگی نفس، تب بالای پایدار، کاهش سطح هوشیاری، دهیدراتاسیون، درد قفسه سینه، کبودی لب‌ها و افت اکسیژن؛ فوراَ به اورژانس مراجعه شود.

آنتی‌بیوتیک نخوریم مگر عفونت باکتریال ثانویه با تشخیص پزشک. پیگیری گروه‌های پرخطر: سالمندان، بارداری، نقص ایمنی، بیماری قلبی/ریوی/کلیوی؛ در صورت ابتلا، تماس سریع با پزشک برای ارزیابی درمان ضدویروس.

بازگشت به فعالیت: بعد از بهبود علائم سیستمیک کرونا‌ی تیغی و رعایت بهداشت تنفسی؛ سرفه با شدت کم ممکن است مدتی باقی بماند.

قبول داریم که موج تازه‌ای از گفتگوها درباره کرونا‌ی تیغی راه افتاده چون گلودرد تیغی واقعاً آزاردهنده است؛ اما تصویر علمی فعلی می‌گوید با یک وارایانت تحت پایش روبه‌رو هستیم که مرگ‌بارتر از گذشته نیست، هرچند می‌تواند به‌سرعت بچرخد. راهبرد ما روشن است؛ واکسنپن‌اسیون به‌روز، رعایت ماسک و تهویه در موقعیت‌های پرخطر، مدیریت صحیح علائم و پرهیز از خوددرمانی با آنتی‌بیوتیک. اگر نشانه‌ها شدید شد یا در گروه پرریسک هستیم، با پزشک مشورت کنیم. با عمل‌گرایی و اطلاعات درست، می‌توانیم اضطراب عمومی را به تصمیم‌های مؤثر تبدیل کنیم.

کرونا‌ی تیغی چقدر خطرناک است؟

علائم، شرایط جسمی فرد و وضعیت واکسنپن‌اسیون متفاوت است، گفت: شواهد بالینی نشان می‌دهد کرونا در افراد سالم حدود پنج تا هفت روز و در افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای ۱۰ تا ۱۴ روز طول می‌کشد.

وی با تأکید بر لزوم پرهیز از مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک در بیمارانی که مبتلا به انواع سوش‌های کرونا هستند، اظهار کرد: مصرف آنتی‌بیوتیک تنها زمانی که این بیماری ویروسی با عفونت باکتریایی ثانویه همراه باشد و آن هم تحت نظر پزشک مجاز است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه مصرف مایعات، مصرف غذای سالم و سبک و استراحت کافی را نیز در بهبود علائم انواع سوش‌های کرونا مؤثر دانست و گفت: با توجه به اینکه سوش‌های کرونا داروی اختصاصی ندارند، پیشگیری مهمترین راه کنترل این بیماری است.

ایمانی در ادامه شست و شوی مکرر دست‌ها، پرهیز از مراودات نزدیک با افراد درگیر بیماری، رعایت فاصله و در حد امکان استفاده از ماسک در مراکز شلوغ که تهویه کافی ندارند را از جمله راهکارهای پیشگیری از انواع سوش‌های کرونا برشمرد و اضافه کرد: کسانی که مبتلا به بیماری هستند باید در طول دوره بیماری از نزدیک شدن به دیگران و حضور در مراکز پُرجمعیت خودداری کنند.

صفحه
۶
شماره
۴۳۵۲
سال سی ام

سلامت



همه چیز درباره کرونا‌ی تیغی



خوشبختانه، NB.۱٫۸٫۱ بیماری شدید یا مرگ‌باری ایجاد نمی‌کند. نرخ بستری و مرگ‌ومیر آن مشابه یا حتی کمتر از سایر زیرواریانت‌های اومیکرون است. این واریانت قابل‌انتقال‌تر است، اما هنوز باعث افزایش بستری‌ها نشده و نرخ‌ها پایدار مانده‌اند. تنها گروه‌های پرخطر (سالمندان، بیماران زمینه‌ای، افراد با نقص ایمنی) ممکن است نیاز به مراقبت بیشتر داشته باشند.

چرا قابل‌انتقال‌تر است؟

تغییرات ژنتیکی در پروتئین اسپایک ویروس باعث شده که NB.۱٫۸٫۱ راحت‌تر به گیرنده‌های ACE۲ روی سلول‌های تنفسی متصل شود. این جهش‌ها به ویروس کمک می‌کند تا سریع‌تر تکثیر شود و از سیستم ایمنی فرار کند، اما شدت بیماری را افزایش نمی‌دهد.

تشخیص و درمان کرونا‌ی تیغی

تشخیص:

تست PCR یا تست سریع آنتی‌ژن کووید. علائم اولیه شبیه سرماخوردگی است، پس تست زودهنگام ضروری است.

درمان:

–استراحت، مصرف مایعات گرم، داروهای تسکین‌دهنده مانند ایبوپروفن یا استامینوفن برای گلودرد.

–آنتی‌بیوتیک (مانند پنی‌سیلین، سفازولین و غیره) کاملاً ممنوع است مگر اینکه عفونت باکتریایی ثانویه تأیید شود.

–واکسن‌های به‌روز (بویژه های ۲۰۲۴–۲۰۲۵) همچنان مؤثر هستند و ایمنی نسبی در برابر بیماری شدید ایجاد می‌کنند.

پیشگیری از کرونا‌ی تیغی

–واکسنپن‌اسون به‌روز (به‌ویژه برای گروه‌های پرخطر)

–شستشوی مکرر دست‌ها

–استفاده از ماسک در مکان‌های شلوغ و بسته

–تهویه مناسب محیط

– اجتناب از تماس با افراد بیمار

– تست سریع در صورت بروز علائم

همه آنچه باید درباره کرونا‌ی تیغی بدانید



علت کرونا‌ی تیغی

کرونا‌ی تیغی عمدتاً ناشی از عفونت ویروسی گفته می‌شود که با التهاب شدید گلو، درد سوزشی و علائم تنفسی همراه است. این بیماری معمولاً در اثر ویروس‌های تنفسی ایجاد می‌شود و می‌تواند علائم شدیدتری نسبت به سرماخوردگی ایجاد کند. در بسیاری از مبتلایان، علائم به‌صورت ناگهانی آغاز شده و طی چند روز تشدید می‌شود. کرونا‌ی تیغی ممکن است در کنار علائم تنفسی، نشانه‌های گوارشی مانند تهوع یا اسهال نیز ایجاد کند. شدت آن در همه افراد یکسان نیست و برخی دوره‌ای سبک و برخی دوره‌ای بسیار اذیت‌کننده را تجربه می‌کنند. این بیماری معمولاً خودمحدودشونده است اما در گروه‌های حساس می‌تواند خطرناک باشد.

در این مقاله از دکترتو به سوالات شما در این باره پرداخته می‌شود.

کرونا‌ی تیغی چیست؟

کرونا‌ی تیغی نام غیررسمی برای نوعی گلودرد بسیار شدید در برخی موارد کووید-۱۹ (به‌ویژه زیرسویه امیکرون NB.۱٫۸٫۱ یا Nimbus) است و بیماری یا ویروس جداگانه‌ای محسوب نمی‌شود. علائم و راه انتقال همان علائم و راه‌های انتقال کووید-۱۹ هستند. واژه تیغی به این دلیل استفاده می‌شود که گلودرد در مانند احساس وجود تیغ، خراش یا زخم عمیق است.

در بسیاری از مبتلایان، علائم به‌صورت ناگهانی آغاز شده و طی چند روز تشدید می‌شود. کرونا‌ی تیغی به عنوان یکی از انواع کرونا ممکن است در کنار علائم تنفسی، نشانه‌های گوارشی مانند تهوع یا اسهال نیز ایجاد کند. شدت آن در همه افراد یکسان نیست و برخی دوره‌ای سبک و برخی دوره‌ای بسیار اذیت‌کننده را تجربه می‌کنند. این بیماری معمولاً خودمحدودشونده است اما در گروه‌های حساس می‌تواند خطرناک باشد.

آیا کرونا‌ی تیغی کشنده است؟

در بیشتر موارد، کرونا‌ی تیغی کشنده نیست و با درمان حمایتی و مراقبت مناسب بهبود می‌یابد. با این حال، در نوزادان، سالمندان، بیماران قلبی-ریوی و افراد با ضعف سیستم ایمنی ممکن است شدت بیشتری داشته باشد. در موارد نادر، التهاب شدید ریه، کم‌آبی بدن یا عفونت ثانویه می‌تواند خطرناک شود.

اگر علائم تنفسی تشدید شود یا تب بالا بیش از سه روز ادامه یابد، مراجعه فوری به پزشک ضروری است. میزان مرگ‌ومیر ناشی از این بیماری بسیار کم گزارش شده است، اما نادیده گرفتن علائم شدید می‌تواند خطرناک باشد. بنابراین جدی گرفتن نشانه‌ها و مراقبت صحیح اهمیت بالایی دارد.

علائم کرونا‌ی تیغی

کرونا‌ی تیغی معمولاً با شروع ناگهانی تب، گلودرد شدید و بی‌حالی ظاهر می‌شود که ممکن است چند روز قبل از بروز سایر علائم رخ دهد. سرفه خشک و احساس خستگی مفرض نیز از علائم اولیه شایع است. گلودرد شدید، سوزش و تورم لوزه‌ها می‌تواند بلع را دشوار کند و همراه با التهاب گلو باشد.

برخی افراد ممکن است سردرد، دردهای عضلانی و ضعف عمومی بدن را تجربه کنند که نشان‌دهنده پاسخ سیستم ایمنی بدن به ویروس است.

تورم غدد لنفاوی گردن و احساس لرز نیز گاهی با علائم اولیه همراه است. در برخی موارد، جوش یا التهاب پوست در ناحیه گردن و صورت

ممکن است دیده شود، که با پیشرفت بیماری شدت آن افزایش می‌یابد. شناخت سریع علائم کمک می‌کند تا درمان به موقع آغاز شود و عوارض جدی پیشگیری گردد.

همه آنچه باید درباره کرونا‌ی تیغی بدانید